



Núcleo Espírita Assistencial
"Paz e Amor"

42 anos

Uma trajetória de trabalho, fraternidade e muito amor!

Setembro 2012 - N° 177

Estamos Aqui !!!

Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br

ENCONTRO MARCADO COM O IRMÃO KARL

Da redação

Os seres humanos, no cotidiano das suas existências, participam, interagem em um sem número de experiências que, gradualmente, vão sendo imantadas em suas almas, valorizando-as, enriquecendo-as de conhecimentos.

Se forem sendo bem assimiladas e vivenciadas à luz dos incomparáveis ensinamentos de Jesus, a vida, a quem assim agir, por certo, retribuirá em forma de benesses. Todavia, se delas fizer mal uso, utilizando-se de palavras, atitudes ou ações incompatíveis com os aconselhamentos do Mártir da Cruz, inexoravelmente, a vida enviará a nota fiscal condizente com cada caso, exi-

gindo os seus resgates, conforme os preceitos contidos na lei implacável da ação e reação.

O corpo físico, constantemente, ilustra a cartilha viva desta lei, reagindo bem ou mal às responsabilidades e as imposições que lhe forem sendo destinadas ao longo das encarnações.

Nos dias atuais, por força das contingências, a informática desempenha papel de incontestável importância no campo das atividades humanas.

O computador, por seu turno, tornou-se elemento de incalculável valor no dia a dia de milhões e milhões de pessoas. Porém, a necessidade crescente, constante e repetitiva do seu manuseio por parte dos usuários, não raro, acaba por afetar-lhes a saúde, desarmonizando-a, predispondo-os, entre outros inconvenientes, a inflamações oportunistas, por exemplo, de um tendão localizado no pulso, no cotovelo, ..., enfermidade esta que a ciência catalogou como "tendinite", ou seja, "lesão por esforço repetitivo (LER)". Em vista desta desagradável ocorrência, os cuidados médicos se fazem necessários, objetivando fazer com que o dorido incomodo, gradativamente, vá deixando de importunar os seus hospedeiros.

Entretanto, caso os usuários não mudem o comportamento no tocan-

te a utilização do computador, melhor administrando o seu tempo e o seu manuseio e utilização, sem dúvida, a "tendinite" retornará, acompanhada pelo séquito de dores e inconvenientes.

(Continua...)

17.ª FEIRA DO LIVRO ESPÍRITA



DIA 22 DE SETEMBRO, DAS 10h ÀS 17h
RUA MUNIZ DE SOUZA, 72 - CAMBUCI

DIVERSOS TÍTULOS - LANCHONETE NO LOCAL

O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como, saiba que há uma equipe do Paz e Amor que, todas as terças, às 19h45, dirige-se à casa das pessoas interessadas que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Informe-se na secretaria.

Não estrague seu dia Pág. 02

A lei da reencarnação Pág. 03

A Casa Espírita Pág. 04

Permitindo-nos a liberdade de estabelecer uma certa analogia com o que acabamos de relatar, é notório que todas as vezes em que os seres humanos se deixam envolver por "pensamentos negativos e repetitivos", cristalizando-os em suas mentes sob a forma de não aceitação dos ditames da vida, de ressentimentos, de mágoas, de revoltas, de pessimismo, ..., distanciando-se das veredas perfumadas da resignação, da paciência, da compreensão, do perdão, do amor, veem-se, não raro, acometidos pelo que a ciência cataloga como "depressão, pânico e outros tantos ditos transtornos", preju-

dicando, consideravelmente, os seus desempenhos nos mais variados campos da atividade humana.

Assim sendo, os elementos químicos necessários ao bom desempenho cerebral, não sendo afetados, desgastados, consumidos, prejudicando as performances destas pessoas perante a vida de relação, necessitando de reposição através de medicação específica, recomendada pelos médicos que as assistem, fazendo com que, os referidos elementos possam voltar a níveis satisfatórios, amainando, relativamente e por algum tempo, a crise que as perseguiram e maltratavam.

Entretanto, se não mudarem o teor "negativo e repetitivo" dos seus pensamentos, substituindo-os por outros tantos, repletos de consciente resignação e otimismo face aos impasses da vida, os incômodos haverão de retornar, possivelmente, ainda mais intensos, comprometendo o hoje e o amanhã das suas vidas.

Por estas razões, esforcemo-nos por arejar a nossa mente, retirando de cada experiência, doce ou amarga, a lição bendita que o Pai de infinita misericórdia, amorosamente, nos confiou.

Ave Cristo!

Não estrague seu dia

André Luiz / Chico Xavier
- Livro: "Agenda Cristã" -
Colaboração: Hugo Rebello

A sua irritação não resolverá problema algum.

As suas contrariedades não alteram a natureza das coisas.

Os seus desapontamentos não fazem o trabalho que só o tempo conseguirá realizar.

O seu mau humor não modifica a vida.

A sua dor não impedirá que o Sol brilhe amanhã sobre os bons e os maus.

A sua tristeza não iluminará os caminhos.

O seu desânimo não edificará a ninguém.

As suas lágrimas não substituem o suor que você deve verter em benefício da sua própria felicidade.

As suas reclamações, ainda mesmo afetivas, jamais acrescentarão nos outros um só grama de simpatia por você.

Não estrague o seu dia.

Aprenda com a Sabedoria Divina a desculpar infinitamente, construindo e reconstruindo sempre para o Infinito Bem.

Cantinho da Cozinha

(Extraída do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana M^a Curcelli)

MOLHO DE SOJA E LIMÃO

Ingredientes: Suco de 1 limão, 2 colheres de sopa de shoyu, 2 colheres de sopa de óleo de gergilim, 1 fatia fina de gengibre, 1 dente de alho, pimenta a gosto.

Modo de preparo: No copo de liquidificador, bata todos os ingredientes até o gengibre e o alho estarem completamente moídos. Sirva com saladas.

Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades de nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

Em que se funda a lei da reencarnação?

Allan Kardec

Colaboração: Edson Barone

“Em que se funda a lei da reencarnação?

Na justiça de Deus e na revelação. Incessantemente repetimos: o bom pai sempre deixa aberta uma porta para o arrependimento. A razão não vos indica que seria injusto privar para sempre da felicidade eterna aqueles aos quais não se deram todas as oportunidades para se melhorarem? Não são filhos de Deus todos os homens? Somente entre egoístas são comuns a iniquidade, o ódio implacável e os castigos eternos.” - O Livro dos Espíritos.

Todos os espíritos tendem para a perfeição e Deus lhes faculta os meios de alcançá-la, proporcionando-lhes as provações da vida corporal.

Sua justiça, porém, lhes concede realizar, em novas existências, o que não puderam fazer ou concluir numa primeira prova.

Não obraria Deus com equidade, nem de acordo com a sua bondade, se condenasse, para sempre, os que, talvez, hajam encontrado, oriundos do próprio meio onde foram colocados e alheios à vontade que os animava, obstáculos ao seu melhoramento. Se a sorte do homem se fixasse, irrevogavelmente, depois da morte, não seria uma única a balança em que Deus pesa as ações de todas as criaturas e não haveria imparcialidade no tratamento que a todas dispensa.

A doutrina da reencarnação, isto é, a que consiste em admitir para o Espírito muitas existências sucessivas, é a única que corresponde à idéia que formamos da justiça de Deus para com os homens que se acham em condição moral inferior; a única que pode explicar o futuro e afirmar as nossas esperanças, pois nos oferece os meios de resgatarmos os nossos erros por novas provações. A razão no-la indica e os Espíritos a ensinam.

O homem, que tem consciência da sua inferioridade, haure consoladora esperança na doutrina da reen-

carnação. Se crê na justiça de Deus, não pode contar que venha a achar-se, para sempre, em pé de igualdade com os que mais fizeram do que ele.

Sustém-no, porém, e lhe reanima a coragem a idéia de que aquela inferioridade não o deserdará eternamente do supremo bem e que, mediante novos esforços,

dado lhe será conquistá-lo. Quem é que, ao cabo da sua carreira, não deplora haver tão tarde ganho uma experiência de que já não mais pode tirar proveito? Entretanto, essa experiência tardia não fica perdida; o Espírito a utilizará em nova existência.

“O espiritismo não nos pede fazer além de nossas possibilidades”.

Livro Doutrina Viva.

Chico Xavier

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa / 2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Encontro à Luz do Evangelho - A2

QUARTA-FEIRA

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

QUINTA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

SEXTA-FEIRA

19:00 / 19:15 - Diálogo Fraternal - Entrevistas

SÁBADO

09:00 / 09:15 - Evangelização Infantil

14:00 / 14:00 - Mocidade



A Casa Espírita

Trecho do livro: **Aconteceu na Casa Espírita - Colaboração: Alcides T. R. Barbosa**

Na atualidade, erguem-se os Núcleos Espíritas como templos verdadeiros, onde Jesus deve estar representado não por imagens de barro, altares ornamentados ou estátuas de bronze, mas pelas atitudes essencialmente cristãs dos seus frequentadores. Como religião do espírito, a Doutrina dispensa toda e qualquer prática exterior, todo e qualquer simbolismo, desenvolvendo, através do estudo doutrinário, a fé raciocinada.

Entretanto, as Casas Espíritas devem primar pela simplicidade, aplicando em suas construções e interiores o básico para o estudo, divulgação e prática do Consolador, pois que não adianta usar tecnologia de ponta na construção das paredes, moveis finos representando a aristocracia da época, objetos de arte para ostentação, se não houver um compromisso com aquele que, no mundo, ocupara o título de filho de carpinteiro. Se agirmos com preocupa-

ção exagerada em oferecermos conforto que leva ao ócio, estaremos fugindo dos objetivos propostos por Jesus, esquecendo-nos de que a verdadeira fortaleza de uma Casa Espírita, do ponto de vista da sua função na Terra, não está nos alicerces de concreto, e sim no estudo e vivência do aspecto doutrinário, esse sim deverá ser colocado em evidên-

“Temos que ter paciência com a felicidade dos outros”.
Livro Doutrina Viva.
Chico Xavier

cia, fortalecendo moralmente os adeptos da Terceira Revelação, contribuindo para o esclarecimento e entendimento do que seja realmente o Espiritismo, o que é o Centro Espírita, quais as suas responsabilidades e a sagrada importância como representante do Cristo no planeta.



Os livros acima - “Uma Questão de Tempo”, “Resgatando Almas” e “Antes e Depois” - elaborados em nossa Casa de Paz e Amor, encontram-se expostos em nossa secretaria.

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

Diretoria (2010 a 2012): **Presidente:** Adriano de Castro Filho; **Vice-Presidente:** Marcial Ferreira Jardim; **1.º Secretário:** Robinson Fernandes do Nascimento; **2.º Secretário:** Izaura Kawachi; **1.º Tesoureiro:** Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2010 a 2012):** **Jurídico:** Edna Conceição Vecchi; **Patrimônio:** Job Gil Ferreira; **Eventos:** Adriana M. T. C. Jardim; **Divulgação:** Alexandre Ferreira; **Assistência Social, Infância e Mocidade:** Sonia Ferraz Ferreira; **Ensino:** Alcione Camanho Frigoglietto; **Assistência Espiritual:** Marcial Ferreira Jardim; **Contábil:** Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2010 a 2012):** **Efetivos:** Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Ricardo Rossi Roberto; **Suplente:** Joel Adonay Lino. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento especial à **Lyons Artes Gráficas** (Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - 04286-000 - Moinho Velho - São Paulo - SP - Tel. 11 2261-5403) pela reprodução gratuita deste informativo.