



Núcleo Espírita Assistencial
"Paz e Amor"

42 anos

Uma trajetória de trabalho, fraternidade e muito amor!

Março 2012 - N° 171

Estamos Aqui !!!

Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br

ENCONTRO MARCADO COM O IRMÃO KARL

Da redação

Não é inabitual que no dia-a-dia das nossas vidas, venhamos a encontrar no convívio familiar, profissional, social, ..., pessoas que são portadoras do que a ciência classifica de doença auto-imune.

Para este tipo de enfermidade, apesar de todos os esforços, a medicina ainda não encontrou um antídoto capaz de combatê-la com total sucesso. Por esta razão, estas pesso-



as necessitam de constante acompanhamento por parte dos médicos, que se empenham para evitar que a doença venha a ultrapassar limites aceitáveis, com os consequentes efeitos constrangedores e, por vezes, perigosos, para os seus hospedeiros.

A ciência médica procura através das drogas, pomadas, regimes alimentares, ..., manter a doença sob controle, proporcionando aos seus

portadores, uma natural, porém, comedida vida de relação, desde que observados determinados parâmetros estabelecidos pela medicina.

Todavia, basta que o enfermo se descontrole emocionalmente, moti-

vado pela não aceitação e incompreensão dos ditames da vida, para que o seu sensível sistema imunológico se desajuste, possibilitando a doença romper a barreira medicamentosa que a mantinha reclusa, em letargo, para então, reeclodir, rees-

pandindo-se, a ponto de trazer preocupação e desalento ao enfermo e ao médico que o assiste.

Assim sendo, o paciente (ao mesmo tempo vítima e algoz de si mesmo) vê-se obrigado a intensificar o tratamento médico a que vinha se submetendo, tendo de resignar-se com o aumento das dosagens medicamentosas que, aos poucos, haviam sido diminuídas, face as melhoras que apresentava, e, com isto, tentar recrudescer a crise que o viera, novamente, incomodar.

Na verdade, o fato do enfermo não conseguir administrar os impactos da vida, não se esforçando para compreendê-los e absorver-lhes os ensinamentos, desestabiliza o seu

perispírito que, sentindo-se envolvido por fluidos densos, grosseiros, automaticamente, deles procura se desvencilhar, direcionando-os ao corpo físico, desequilibrando-o permitindo que a doença se potencialize, trazendo com ela, o cortejo de dissabores e, por vezes, ameaçadores efeitos.

Em vista destas considerações, estes irmãos de jornada, deverão passar a olhar para dentro de si mesmos, com o propósito de detectar as causas dos seus conflitos íntimos, empenhando-se, com destemor e perseverança, para extirpá-las das suas almas e, para tanto, a medicação eficaz se encontra presente no Evangelho de Jesus.

Desta forma agindo, não restam dúvidas de que a enfermidade irá apresentando alentadora remissão, diminuindo a sua frequência e intensidade, logicamente compatíveis com o grau de mudança dos pensamentos e atitudes do doente, empenhado que esteja, para encontrar as causas do conflito íntimo que o assedia.

Ocorre então, que o seu perispírito vai sendo, gradualmente revestido de fluidos sutis, saudáveis, que interpenetram o seu corpo físico, equilibrando-o, pouco a pouco, possibilitando ao enfermo visualizar um amanhã menos preocupante e, relativamente, mais feliz.

O nosso esforço Pág. 02

Sempre recomeçando..... Pág. 03

O trabalho Pág. 04

O nosso esforço

Vovó Felicidade - Mensagem
recebida em 09/05/2006 por
Adriano de Castro Filho

Preta velha estava pensando sobre tudo o que estava sendo falado. Relembrou então que quando ainda vivia na senzala, conversava com os outros escravos, procurando sentir o que ia no coração de cada um, seus problemas, suas angústias e também suas esperanças.

Ficava matutando sobre tudo que ouvia e procurava compreender por que cada um pensava tão diferente, se todos estavam vivenciando as mesmas dificuldades, juntos, na mesma senzala? Saíam juntos para o trabalho duro e pesado, debaixo do

mesmo sol ou chuva, com uma alimentação, muitas vezes, deficiente e maltratados constantemente pelo feitor.

Na minha simplicidade e pouco conhecimento, mas ao mesmo tempo com uma "imaginação" que não sabia de onde vinha, ficava imaginando que aqueles que tinham esperança no futuro, já haviam aprendido e já conseguiam entender que a vida continua amanhã.

Que os problemas e as dificuldades que passam hoje, se forem bem vividos e bem aproveitados, vão servir, amanhã, para o espírito. Por isto, aqueles que mantinham a esperança, apesar de todos os problemas, aguardavam confiantes um amanhã melhor.

Preta velha pensou com ela mesma, que seria bom se pudesse mostrar a todos que estivessem desesperançados e revoltados com a vida, que deveriam enxergar um amanhã

melhor e acreditassem que só depende deles mesmos construir um futuro melhor, compreendendo e procurando suportar o sofrimento que representa sua libertação espiritual.

Perante o Pai, todos somos iguais e com os mesmos direitos e o nosso futuro depende do que construirmos hoje.

O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como, saiba que há uma equipe do Paz e Amor que, todas as terças, às 19h45, dirige-se à casa das pessoas interessadas que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Informe-se na secretaria.

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa
2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

19h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h/9h15- Evangelização Infantil

COMUNICADO

Visando a elaboração das novas listas de tarefeiros e voluntários da Casa, solicitamos, a todos, o favor de providenciarem, até o dia 30 de abril do corrente ano (2012), caso haja necessidade, as devidas alterações dos dados pessoais constantes nas listas atuais. Para tanto, ficará, à disposição de todos, na Secretaria do Núcleo, uma lista para consulta e retificações que se fizerem necessárias, bem como uma lista em branco destinada àqueles que, por qualquer motivo, deixem de constar nas listas atuais.

Estamos sempre recomeçando!

Pai João - Mensagem recebida
por Adriano de Castro Filho

Todos os dias retornamos à jornada da vida. A vida é uma sequência de atividades marcando, diariamente, os nossos feitos bons ou não, como aqueles que ainda não estão envoltos em vibrações boas e positivas.

Deus nosso Pai, justo e bom, permite que a cada noite ao nos colocarmos ao leito para o merecido repouso, nosso espírito possa ser transportado ao encontro daqueles que se propõem a nos orientar para que meditemos sobre o rumo que estamos dando à nossa existência.

Com isto, esperam nos despertar para alterarmos a rota que vimos dando à nossa vida a fim de prepa-

ramos uma nova trajetória para termos um final melhor amanhã.

Filhos, não deixem de ouvir suas "consciências" que podem ser lembranças da viagem que fizeram ao

plano espiritual durante o repouso físico para ajudá-los na mudança do caminho!

Que a paz e o amor de Jesus envolvam seus corações.

MENSAGEM DE CHICO XAVIER

"Você nasceu no lar que precisava nascer, vestiu o corpo físico que merecia, mora onde melhor Deus te proporcionou, de acordo com o teu adiantamento.

Você possui os recursos financeiros coerentes com tuas necessidades... nem mais, nem menos, mas o justo para as tuas lutas terrenas.

Seu ambiente de trabalho é o que você elegeu espontaneamente para a sua realização.

Teus parentes e amigos são as almas que você mesmo atraiu, com tua própria afinidade.

Portanto, teu destino está constantemente sob teu controle.

Você escolhe, recolhe, elege, atrai, busca, expulsa, modifica tudo aquilo que te rodeia a existência.

Teus pensamentos e vontades são a chave de teus atos e atitudes. São as fontes de atração e repulsão na jornada da tua vivência.

Não reclame, nem se faça de vítima. Antes de tudo, analisa e observa. A mudança está em tuas mãos.

Reprograma tua meta, busca o bem e você viverá melhor.

Embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim."

Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor".

Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades de nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

Procure nossa secretaria ou deposite qualquer quantia em nome do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor".

CNPJ: 46.515.862/0001-58.

Banco: Itaú (341).

Agência: 0047.

C/C: 07392-9.

Cantinho da Cozinha

(Extraída do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana M^a Curcelli)



SOPA DE CEBOLA

Ingredientes: 2 cebolas picadas, 2 colheres de sopa de margarina, 1 colher de sopa de farinha de trigo, 1 litro de água, sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo: Refogue as cebolas na margarina derretida e junte a farinha. Despeje a água e salgue. Assim que ferver, abaixe o fogo e cozinhe até que engrosse. Sirva quente com pão torrado.

O trabalho

Um amigo - Mensagem recebida em 19/07/2005
por Adriano de Castro Filho

Na vida o trabalhador deve estar sempre pronto para a tarefa, porque ele não sabe se amanhã nova oportunidade lhe será oferecida. Portanto, deve iniciar o trabalho quando ele surge. É trabalhando que evoluímos, é trabalhando que aprendemos e é trabalhando que crescemos.

Através do trabalho vamos exercitando o nosso interior, vamos colocando em prática todos os sentimentos e todo aprendizado adquirido.

O trabalho representa o coroamento daqueles que se prepararam para ele. Por isto quero enaltecer o trabalho, quero falar o que ele representa, o que significa para o espírito.

Através do trabalho o espírito redime o seu passado, dedicando parcela do seu tempo, do seu conhecimento, do seu amor para que outros tenham a oportunidade de compreender que a vida representa nova chance que Deus oferece a cada um, para poder resgatar os compromissos assumidos, por não ter, em existência anterior, realizado tudo o que poderia.

O trabalho é o que de mais representativo tem o espírito na sua vida, porque está recebendo a oportunidade que pediu para servir e principalmente para amar!

www.neapa.org.br

Aconteceu na Casa Espirita

Emanuel Cristiano • Nora
(médium) (Esp.)

Peça Teatral adaptada à obra de mesmo nome psicografada por Emanuel Cristiano, pelo espírito Nora.

NÃO PERCA! VENHA ASSISTIR NESTE LOCAL E DATA:

Dia 15 de abril às 17:30 horas
Local: Instituição Beneficente Nosso Lar
Praça Florence Nightingale, 56 - Vila Deodoro

AVISO IMPORTANTE

A partir do dia 3 de abril o trabalho da sexta-feira (Encontro à Luz do Evangelho - A2) passará a ser realizado às terças-feiras com início às 20 horas e o trabalho da terça-feira (Diálogo Fraternal - Entrevistas) passará a ser realizado às sextas-feiras a partir das 19 horas.

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

Diretoria (2010 a 2012): **Presidente:** Adriano de Castro Filho; **Vice-Presidente:** Marcial Ferreira Jardim; **1.º Secretário:** Robinson Fernandes do Nascimento; **2.º Secretário:** Izaura Kawachi; **1.º Tesoureiro:** Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2010 a 2012):** **Jurídico:** Edna Conceição Vecchi; **Patrimônio:** Job Gil Ferreira; **Eventos:** Adriana M. T. C. Jardim; **Divulgação:** Alexandre Ferreira; **Assistência Social, Infância e Mocidade:** Sonia Ferraz Ferreira; **Ensino:** Alcione Camanho Frigoglietto; **Assistência Espiritual:** Marcial Ferreira Jardim; **Contábil:** Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2010 a 2012):** **Efetivos:** Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Ricardo Rossi Roberto; **Suplente:** Joel Adonay Lino. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento especial à **Lyons Artes Gráficas** (Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - 04286-000 - Moinho Velho - São Paulo - SP - Tel. 11 2261-5403) pela reprodução gratuita deste informativo.