



Núcleo Espírita Assistencial
"Paz e Amor"

42 anos

Uma trajetória de trabalho, fraternidade e muito amor!

Maio 2012 - N° 173

Estamos Aqui !!!

Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br

ENCONTRO MARCADO COM O IRMÃO KARL

Da redação

É bastante comum que grande parcela dos humanos, ignorando as realidades espirituais, acabem atribuindo os corriqueiros incômodos físicos que, por vezes, os acomete, muitas vezes passageiros, exclusivamente às variações climáticas, à poluição, ao estresse da vida moderna, aos alimentos ingeridos e outras razões ditas materiais.

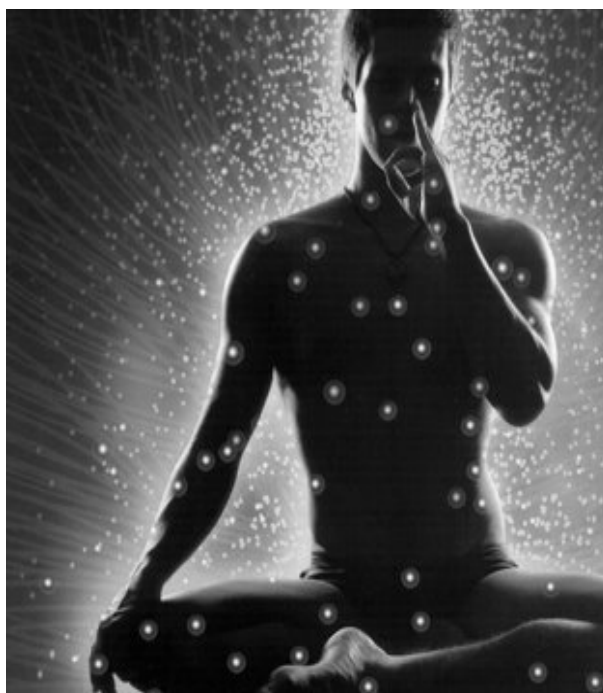
Em vista destas, por vezes, superficiais avaliações, preocupados com os possíveis desdobramentos que os referidos incômodos possam vir a lhes apresentar, ansiosos, o quanto antes dirigem-se aos consultórios médicos, na expectativa de que estes profissionais venham a diagnosticar o distúrbio que os acomete, medicando-os, livrando-os do mal-estar que os vem assediando.

Outras vezes, aconselhados ou influenciados por terceiros, auto-medicam-se, correndo os riscos advindos desta criticável iniciativa.

Estas criaturas, em grande parte das vezes, sequer se dão ao trabalho de refletir, imaginar, ou mesmo desconfiar, de que tais mal-estares poderão ter sido provocados por situações anômalas, adversas, impactantes, que horas, ou dias atrás, tenham experimentado, participado, ou apenas presenciado e que as desestabilizaram emocionalmente, repercu-

tindo, rápida ou lentamente em seus veículos carnis, neles provocando efeitos danosos, cujas causas se encontram alojadas no imo das suas almas em desalinho.

Assim sendo, é mais comum do que se imagina, que, a medida que estas criaturas vão procurando reequilibrar-se espiritualmente, controlando os seus ímpetos, arrefecendo o impacto das emoções porque passaram, arejando seus pensamentos com os sublimes ensinamentos de Jesus, esforçando-se para entender o que a vida estava querendo lhes dizer ao fazê-las vivenciar tais ocorrências, os incômodos que as importunavam, partam em retirada, possibilitando-lhes encontrar-se



com o bem-estar que, de repente as havia abandonado.

Desta forma procedendo, devidamente harmonizadas, readquirirão o bom-senso e o discernimento, descartando a ansiedade e o temor repentino e desarrazoado que as viera incomodar e que comprometeriam as suas decisões, atitudes e ações futuras, fazendo-as descambarem para o campo da precipitação, induzindo-as aos erros de interpretação e as suas imprevisíveis consequências.

Portanto, consultemo-nos, intimamente, com Jesus e Ele haverá de nos inspirar a fazer o diagnóstico preciso das nossas necessidades, fazendo-nos conhecer o que, na realidade, nos vêm afligindo.

Algo por eles Pág. 02

Paciência diária! Pág. 03

Compreender os problemas . Pág. 03

Viúvia maternal Pág. 04

Algo por eles

**Meimei - Colaboração Hugo
Rebello**

Compadecer-te de todos aqueles que não podem ou não sabem esperar.

Estão eles em toda parte.

Quase sempre são vítimas da inquietação e do medo.

Observa quantos já transpuseram as linhas da própria segurança.

São casais que não se toleram nas primeiras rugas do matrimônio e desfazem a união em que se compromissaram, abraçando riscos pelos quais, em muitas circunstâncias, cedo se encaminham para sofrimento maior; são mães que rejeitam os filhos que carregam no seio, entregando-se à prática do aborto, recusando a presença de criaturas que se lhes fariam instrumentos de redenção e reconforto no futuro, caindo, às vezes, em largas faixas de doença ou desequilíbrio; são homens que repelem os problemas inerentes às tarefas que lhes dizem respeito, escapando para situações duvidosas, sob a alegação de que procuram distração e repouso, quando apenas estão dilapidando a estabilidade das obras que, mais tarde, lhes propiciariam refazimento e descanso; são amigos doentes ou desesperados que se rebelam contra os supostos desgostos da vida e se inclinam para o suicídio, destruindo os recursos e oportunidades que transportariam para a conquista da vitória e da paz em si mesmos; são jovens, famintos de liberdade e prazer que, impedidos naturalmente do acesso a satis-

fações imediatas, se engolfam no abuso dos alucinógenos, estragando as faculdades com que o tempo os auxiliaria na construção da felicidade porvindoura.

Façamos algo por eles, os nossos irmãos que ignoram ou que não querem aceitar os benefícios da serenidade e da esperança.

Pronuncia algumas frases de otimismo e encorajamento; escreve algum bilhete que os reanime para a bênção de viver e servir; estende simpatia em algum gesto espontâneo de gentileza; repete consideração e concurso amigo nos diálogos que colaborem na sustentação da paz e da solidariedade.

Não te declares sem possibilidade de contribuir, nem digas que tens todas as tuas horas repletas de en-

cargos e serviços dos quais não te podes distanciar.

Faze algo, no erguimento do bem.

Nas realizações da fraternidade, quem ama faz o tempo.

O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como, saiba que há uma equipe do Paz e Amor que, todas as terças, às 19h45, dirige-se à casa das pessoas interessadas que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Informe-se na secretaria.

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa / 2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Encontro à Luz do Evangelho - A2

QUARTA-FEIRA

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

QUINTA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

SEXTA-FEIRA

19:00 / 19:15 - Diálogo Fraternal - Entrevistas

SÁBADO

09:00 / 09:15 - Evangelização Infantil

14:00 / 14:00 - Mocidade



Paciência diária!

Pai João - Mensagem recebida em 02/07/2010 por Adriano de Castro Filho

A vida oferece diariamente um exercício de paciência!

A vida, queridos e amados filhos, constitui a somatória de acontecimentos que testam a nossa paciência e nossa perseverança para seguirmos firmes em direção à nossa evolução.

Paciência para levar avante os percalços do dia, que chegam a cada instante, para que possamos provar

o quanto já estamos preparados para suplantá-los.

Muitas vezes, os obstáculos são apresentados como uma grande barreira a ser vencida, exigindo muita fé e muita paciência para compreendermos que precisamos vencê-los para provar a nós mesmos o quanto estamos dispostos a progredir como espírito!

O teste da paciência constitui, pois, uma "batalha" a ser vencida com muita determinação, diariamente!

Que Deus, nosso Pai, envolva o coração de todos com muito amor.

Compreender os problemas

Um amigo - Mensagem recebida em 07/05/2008 por Adriano de Castro Filho

Os problemas geralmente são testes a que somos submetidos, mas, muitas vezes são consequências das nossas atitudes.

Nem sempre os dissabores são previamente determinados, mas, sim, reflexos da forma como lidamos com as pessoas e as situações. De qualquer forma são lições. Servem para nossa reflexão.

Quem dá amor tem mais possibilidades de recebê-lo de volta. Muitas vezes isto pode não acontecer. Contudo, não deve impedir que ofereçamos o que de melhor possuímos.

Devemos dar sem esperar receber. É preciso compreender que cada um só pode retribuir com o que tem.

O importante é ter o coração sempre aberto e pronto para ofertar amor e bondade a todos, indistintamente, sem pensar no retorno.

Quem oferece rosas fica sempre com o seu perfume nas mãos!

Que Deus os abençoe.

Alguns livros podem mudar uma vida. Outros, o que vem depois dela!

Cantinho da Cozinha

(Extraída do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana M^a Curcelli)

BANANAS ASSADAS

Ingredientes: 1 colher de sopa de margarina vegetal, 2 bananas nanicas, suco de 1 limão, 1 colher de sopa de açúcar mascavo, 1 colher de café de canela em pó, castanhas de caju cortadas em dois para decorar.

Modo de preparo: Coloque a margarina derretida numa forma refratária. Corte cada banana em duas fatias, no sentido do comprimento. Coloque as bananas na forma com a margarina, despeje o suco do limão, o açúcar, a canela e as castanhas. Asse em forno médio por 15 minutos. Sirva ainda quente.



Varie esta receita adicionando 1/2 xícara de leite de coco quando assar a banana.

Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades de nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

Vigília maternal

Anália Franco - Extraído do livro "O Espírito da Verdade", psicografado por Chico Xavier e Waldo Vieira - Colaboração: Alcione Camanho Frigoglietto

Sorves, em lágrimas silenciosas, o cálice da amargura, ante o filho desobediente e notas, no coração, que o amor e a dor palpitam juntos em paroxismos e profundezas.

Desencantada com as leves nódoas de indignidade que lhe entreviste no caráter, repara, chorando, que ele não é mais a aparição celeste dos primeiros dias e, ao ponderar-lhe a falência iniciante, teme a liberdade que o tempo lhe concederá na construção do destino.

Pretextando querê-lo, não te rendas à feição de praça vencida...

Conquanto carregues o espinho da angústia engastado na alma, é preciso velar no posto de sentinela.

Não deformes o sentimento que te pulsa no peito.

Fortalece a própria vontade, governando-lhe os impulsos. Ceder sempre, no fundo, é menosprezar.

Sê previdente, aparando-lhe os caprichos.

Acende a luz da prece e medita nas dores excruciantes que alcançaram também a doce mãe de Jesus e ergue a voz no corretivo às irreflexões e aos anseios imoderados que o visitam, se queres fazer dele um homem.

Dosa o sal da energia e o mel da brandura, nos condimentos da educação.

Nem liberdade desordenada, nem apego excessivo.

Se teu filho é tua cruz, lembra-te de que, na Terra, não há nascimento de santos. Almas em luta consigo mesmas, é compreensível vivamos todos nós, não raro, em luta uns com os outros, nos passos ziguezagueantes da experiência.

Sê operosa e humilde, sem ser escrava. Não cultives desgostos. Sê fiel à esperança.

Não fites ingratidões, nem coleções queixumes.

A missão divina da maternidade apóia-se na força onipotente do amor.

Envolve teu filho na palavra de bênção, que vence o orgulho, e na luz do exemplo que dissipa as sombras da rebeldia.

Faze que se lhe desenvolvam os sentimentos bons do coração, que o musgo dos séculos recobriu e ocultou.

Não te faças borboleta do sono, quando a vida te pede vigílias de guardiã.

No rio da existência humana, os espíritos são as gotas d'água que se transformam em lâminas de arremesso contra as pedras dos obstáculos, talhando caminhos novos.

O Espiritismo gera consciências livres. Prova a teu filho semelhante verdade pelas próprias ações de renúncia e discernimento, conjugando o bálsamo do carinho com a rédea da autoridade.

Não queiras transformá-lo, à força, em escolhido, dentre aqueles chamados pelo Senhor.

Filhos do Eterno, todos somos cidadãos da Eternidade e somente elevamos a nós mesmos a golpes de esforço e trabalho, na hierarquia das reencarnações.

Assim, pois, embora muitas vezes torturada na abnegação incompreendida, mostra a teu filho que a Lei Divina é insubornável e que todo espírito é responsável por si próprio.

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

Diretoria (2010 a 2012): **Presidente:** Adriano de Castro Filho; **Vice-Presidente:** Marcial Ferreira Jardim; **1.º Secretário:** Robinson Fernandes do Nascimento; **2.º Secretário:** Izaura Kawachi; **1.º Tesoureiro:** Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2010 a 2012):** **Jurídico:** Edna Conceição Vecchi; **Patrimônio:** Job Gil Ferreira; **Eventos:** Adriana M. T. C. Jardim; **Divulgação:** Alexandre Ferreira; **Assistência Social, Infância e Mocidade:** Sonia Ferraz Ferreira; **Ensino:** Alcione Camanho Frigoglietto; **Assistência Espiritual:** Marcial Ferreira Jardim; **Contábil:** Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2010 a 2012):** **Efetivos:** Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Ricardo Rossi Roberto; **Suplente:** Joel Adonay Lino. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento especial à **Lyons Artes Gráficas** (Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - 04286-000 - Moinho Velho - São Paulo - SP - Tel. 11 2261-5403) pela reprodução gratuita deste informativo.