



Núcleo Espírita Assistencial
"Paz e Amor"

42 anos

Uma trajetória de trabalho, fraternidade e muito amor!

Julho 2012 - N° 175

Estamos Aqui !!!

Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br

ENCONTRO MARCADO COM O IRMÃO KARL

Da redação

Conforme é do nosso conhecimento, há tempos imemoráveis, nossa alma transita pelas ásperas e pegajosas estradas deste mundo de "Provas e Expições", designação esta que, por si só, ilustra-nos o seu real e contundente significado.

Sendo assim, durante este longo percurso, incontáveis ocorrências vieram e continuam vindo ao nosso encontro, impelindo-nos a vivenciá-las e, ao mesmo tempo, sobre elas refletirmos, empenhando-nos para entender o que a vida, através delas, está querendo nos dizer, nos alertar.

A matéria envolvente, porém efêmera, utiliza-se de todos os meios e artifícios para nos seduzir, procurando ludibriar o nosso bom senso e a nossa razão, encantando-nos com suas luzes ofuscantes, seus sons ca-

tivantes, atíçando, sem tréguas, nossos instintos, visando, gradualmente, nos tornar escravos das suas incontáveis e enganosas benesses.

Consequentemente, o egoísmo grassa, destemido, pelo mundo afora, traçando livremente pelos meandros da nossa alma distraída, dificultando-lhe a percepção do suave chamamento do Divi-

no Amigo, convidando-nos para com Ele caminhar pelas estradas perfumosas da incondicional caridade.

Cativos desta desvirtude pertinaz, que venda os nossos olhos, ensurdece os nossos ouvidos e enregela

o nosso coração diante dos sofrimentos alheios, acabamos por nos render aos incansáveis apelos da matéria, distanciando-nos, cada vez mais, das aprazíveis paragens do amor.

Pelo egoísmo envolvidos, não é difícil passarmos a nos exercitar pelas vielas escuras e sombrias da soberbia, da falsidade, do desamor, tornando-nos reféns dos instin-

tos, indiferentes aos amorosos convites da espiritualidade.

Tendo a alma enferma, inumeráveis seres humanos acabam por fazer adoecer, também, as suas vestimentas carnis, passando a transitar pelas estradas tortuosas e perigosas dos vícios, como o álcool, o tabaco, as drogas,..., que, gradativamente, vão comprometendo o hoje, o amanhã e o depois das suas vidas.

Minados por estes desregramentos, despersonalizam-se, perdendo o bom senso, a autoestima e a própria razão. *(continua...)*

"O obsessivo não pula o muro; entra pela porta aberta." - livro: DOUTRINA VIVA - Carlos A. Baccelli / Chico Xavier

O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como, saiba que há uma equipe do Paz e Amor que, todas as terças, às 19h45, dirige-se à casa das pessoas interessadas que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Informe-se na secretaria.

Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades de nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

Pensamentos de Chico Xavier Pág. 02

Por que existe a família?..... Pág. 03

A história do lápis Pág. 04

Permanecendo, passivamente, à mercê deste censurável proceder, sem dúvidas, estes inconsequentes irmãos terão suas casas mentais invadidas por espíritos, também, viciados, que tudo farão para manter os seus hospedeiros escravizados para, assim, através deles, poderem saciar os seus condenáveis apetites.

Desta forma, estes fragilizados e influenciáveis seres humanos, haverão de desperdiçar preciosos momentos das suas existências, pois,

ignoram que assim agindo, aos poucos, irão dando cabo das suas vidas, inconscientemente, suicidando-se, partindo para o mundo dos espíritos prematuramente, carregando imantados em suas vestimentas espirituais, os mesmos vícios que, quando encarnados, não conseguiram ou não se empenharam para deles se desvencilhar.

No além, seus espíritos viciados, haverão de juntar-se a outros espíritos viciosos, sendo bastante comum virem

a transformar-se em obsessores de encarnados, também aprisionados aos vícios, escravizando-os para, assim, satisfazerem os seus execráveis desejos, tal qual com eles ocorrera quando, ainda, vestiam o traje carnal.

Para que isto não venha a ocorrer, estes irmãos de caminhada deverão esforçar-se, incansavelmente, para livrarem-se, de uma vez por todas, dos vícios que permanecem vigorosos na intimidade dos seus seres, "enquanto, ainda, há tempo!"

Pensamentos de Chico Xavier

Emmanuel - Colaboração
Alcides T. R. Barbosa

A atitude é oração. E, pela atitude, mostramos a qualidade dos nossos desejos.

O homem não pode nutrir a pretensão de retificar o mundo ou os seus semelhantes de um dia para outro, atormentando-se em aflições descabidas, mas deve ter cuidado de si, melhorando-se, educando-se e iluminando-se, sempre mais.

O dinheiro é sempre bom quando com ele podemos adquirir a simpatia ou a misericórdia dos homens.

Importante pensar que não apenas teremos o que damos, mas igualmente viveremos naquilo que proporcionarmos aos outros.

Daí o impositivo de doarmos tão-somente o bem, integralmente o bem. Lembra-te de que os problemas se estendem ao Infinito...

Cada ser, cada criatura, cada consciência possui necessidades diferentes entre si.

O pão do corpo é uma esmola pela qual sempre receberá a justa recompensa, mas o sorriso amigo é uma bênção para a eternidade.

Saber não é tudo. É necessário fazer. E para bem fazer, homem algum dispensará a calma e a serenidade, imprescindíveis ao êxito, nem desdenhará a cooperação, que é a companheira diletta do amor.

A grande maravilha do amor é o seu profundo e divino contágio. Por esse motivo, o Espírito encarnado, para regenerar os seus irmãos da

sombra, necessita iluminar-se primeiro.

A imaginação não é um país de névoa, de criações vagas e incertas. É fonte de vitalidade, energia, movimento...

Antes da grande projeção pessoal na obra coletiva, aprenda o discípulo a cooperar em favor dos familiares, convicto de que semelhante esforço representa realização essencial.

Colocar-te-ás na posição dos que sofrem, a fim de que faças por eles tudo aquilo que te desejarias se te fizesse nas mesmas circunstâncias.

A Terra é uma embarcação cósmica de vastas proporções e não podemos olvidar que o Senhor permanece vigilante no leme.

"A consciência não nos cobra aquilo que não devemos." - livro: DOCTRINA VIVA - Carlos A. Baccelli / Chico Xavier

Por que existe a família?

Redação do Momento Espírita,
com base em palestra de Raul
Teixeira - Colaboração Marcia
Farbelow

Você já pensou sobre qual é o objetivo da família, na Terra?

Final de contas, por que existe a família?

Se Deus, que é o Criador de todas as coisas, criou a necessidade da vida em família, é porque ela tem uma finalidade importante para o progresso do Espírito.

Vamos encontrar a resposta para essa questão, nos ensinamentos do maior Sábio de todos os tempos.

Jesus recomendou que devemos amar o próximo como a nós mesmos.

Assim, a família é essa escola onde podemos aprender a amar umas poucas pessoas para um dia amar a Humanidade inteira.

Deus, que é a Inteligência Suprema, sabe que no estágio evolutivo em que se encontra, o homem é incapaz de amar todos os seres humanos como a si mesmo.

Por essa razão Ele distribui as pessoas nessas pequenas escolas chamadas lares, para que aprendam o amor ao próximo mais próximo.

É assim que em nossas múltiplas existências vamos aprendendo o amor, nas suas diversas facetas: amor de mãe para filho, de filho para mãe, de irmão para irmão, de avô para neto, de neto para avô, de tio para so-

brinho, de sobrinho para tio, de esposo para esposa, de pai para filho e assim por diante.

E, quando conseguimos amar verdadeiramente um filho, por exemplo, nosso coração se entenece também pelos filhos alheios.

Quando desenvolvemos profundo amor por uma avó ou pelos pais, toda vez que uma velhinha ou velhinho cruzar nosso caminho, sentiremos algum carinho, porque nos lembraremos dos nossos queridos velhos.

Assim, os laços de afeto vão se formando, aos poucos, para que um dia possam se estender por toda a grande família humana.

Considerando-se, ainda, a lei da reencarnação, vamos solidificando esses laços de afetividade com um maior número de Espíritos, que nascem sob o mesmo teto que nós.

Dessa forma, nossa família espiritual se amplia e os laços de bem-querer se solidificam a cada nova possibilidade de convívio.

Podemos constatar essa realidade no amor que nutrimos pelos amigos, que não fazem parte da parentela corporal, mas com os quais temos laços sólidos de afeição.

Se o amor ao próximo é lei da vida, teremos, mais cedo ou mais tarde, que aprender esse amor. E nada mais lógico do que começar pelos familiares, que a sabedoria das Leis Divinas reuniu no mesmo lar.

Portanto, viver em família é um grande desafio e, ao mesmo tempo, um importante aprendizado, pois o convívio diário nos dá oportunidade de ir limando as arestas com aqueles que, porventura, ainda tenhamos alguma diferença.

Nascendo no mesmo reduto familiar é mais fácil superar as desafeições, pois os laços de sangue ainda se constituem num ponto forte a favor da tolerância e da convivência pacíficas.

É por essa razão que existe a família: para que aprendamos a nos amar como verdadeiros irmãos, filhos do mesmo Criador.

"O grande desafio da humanidade é perdoar. --
livro: DOUTRINA VIVA
- Carlos A. Baccelli /
Chico Xavier

Cantinho da Cozinha

(Extraída do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana M^a Curcelli)

MAÇÃS ASSADAS

Ingredientes: 4 maçãs vermelhas grandes, 4 colheres de sobremesa de tahine, 1 colher de café de sal, açúcar cristal e canela em pó.

Modo de preparo: Corte as maçãs ao meio, tire os caroços e em seu lugar coloque uma pitadinha de sal e um pouco de tahine por cima. Coloque as maçãs em uma forma refratária e leve para assar em forno quente por 40 minutos. Sirva morna em taças individuais. Decore com açúcar cristal e canela em pó. É bom no inverno.

A história do lápis

Autor desconhecido - Colaboração: Hugo Rebello

Um menino olhava sua avó escrevendo uma carta. À certa altura, perguntou: "Você está escrevendo uma história que aconteceu conosco? É sobre mim?"

A avó sorriu e disse: "Estou escrevendo sobre você, sim. Porém, mais importante do que as palavras,

"O homem precisa andar de espírito mais desarmado." - livro: DOUTRINA VIVA - Carlos A. Baccelli / Chico Xavier

é o lápis que estou usando. Gostaria que você fosse como ele, quando crescesse.

O menino olhou para o lápis e não viu nada de especial, dizendo: "Mas este lápis é igual a todos os que vi em minha vida!"

Com toda a sabedoria, a avó falou: "Tudo depende do modo como você olha as coisas. Há cinco qualidades nele que, se conseguir mantê-las, o farão uma pessoa feliz." E numerou então as seguintes qualidades:

1 - Você pode fazer grandes coisas, mas nunca deve esquecer que há uma mão que guia seus passos. Esta mão é Deus, e Ele deve sempre conduzi-lo conforme sua vontade;

2 - De vez em quando preciso usar o apontador. O lápis sofre um pouco, mas no final está mais afiado. Por isso, saiba suportar algumas dores, pois elas o farão uma pessoa melhor.

3 - O lápis permite que eu use uma borracha para apagar o que está errado. Corrigir algo que fizemos é importante para nos manter no caminho da justiça.

4 - O que realmente importa no lápis não é sua forma exterior, mas o grafite que está dentro. Sempre cuide do seu interior.

5 - Finalmente, o lápis sempre deixa uma marca. Da mesma maneira, saiba que tudo que você fizer na vida, deixará traços. Então procure ser consciente em cada ação.

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa / 2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Encontro à Luz do Evangelho - A2

QUARTA-FEIRA

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

QUINTA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

SEXTA-FEIRA

19:00 / 19:15 - Diálogo Fraternal - Entrevistas

SÁBADO

09:00 / 09:15 - Evangelização Infantil

14:00 / 14:00 - Mocidade

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

Diretoria (2010 a 2012): **Presidente:** Adriano de Castro Filho; **Vice-Presidente:** Marcial Ferreira Jardim; **1.º Secretário:** Robinson Fernandes do Nascimento; **2.º Secretário:** Izaura Kawachi; **1.º Tesoureiro:** Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2010 a 2012):** **Jurídico:** Edna Conceição Vecchi; **Patrimônio:** Job Gil Ferreira; **Eventos:** Adriana M. T. C. Jardim; **Divulgação:** Alexandre Ferreira; **Assistência Social, Infância e Mocidade:** Sonia Ferraz Ferreira; **Ensino:** Alcione Camanho Frigoglietto; **Assistência Espiritual:** Marcial Ferreira Jardim; **Contábil:** Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2010 a 2012):** **Efetivos:** Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Ricardo Rossi Roberto; **Suplente:** Joel Adonay Lino. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento especial à **Lyons Artes Gráficas** (Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - 04286-000 - Moinho Velho - São Paulo - SP - Tel. 11 2261-5403) pela reprodução gratuita deste informativo.