



Núcleo Espírita Assistencial
"Paz e Amor"

41 anos

Uma trajetória de trabalho, fraternidade e muito amor!

Janeiro 2012 - N° 169

Estamos Aqui !!!

Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br

FELIZ LIVRO NOVO

Autor desconhecido

Quando 2011 começou, ele era todo seu. Foi colocado em suas mãos... Você podia fazer dele o que quisesse... Era como um livro em branco, e nele você podia colocar um poema, um pesadelo, uma blasfêmia, uma oração.

Podia... Hoje não pode mais, já não é seu. É um livro já escrito... Concluído.

Como um livro que tivesse sido escrito por você, ele um dia lhe será lido, com todos os detalhes e você não poderá corrigi-lo. Estará fora de seu alcance.

Portanto, reflita, tome seu velho livro e folheie-o com cuidado. Deixe passar cada uma das páginas pelas mãos e pela consciência. Faça o exercício de ler a você mesmo. Leia tudo...

Aprecie aquelas páginas de sua vida em que você usou seu melhor estilo. Leia também as páginas que gostaria de nunca ter escrito. Não, não tente arrancá-las. Seria inútil. Já estão escritas.

Mas você pode lê-las enquanto escreve o novo livro que lhes será entregue. Assim, poderá repetir as boas coisas que escreveu e evitar as ruins.

Para escrever o seu novo livro, você contará novamente com o instrumento do livre arbítrio, e terá para preencher, toda a imensa superfície do seu mundo.

Se tiver vontade de beijar seu velho livro, beije-o. Se tiver vontade de chorar, chore sobre ele e, a seguir, coloque-o nas mãos do Criador.



Não importa como esteja... Ainda que tenha páginas negras, entregue e diga apenas duas palavras: Obrigado e Perdão!

E, quando 2012 chegar, ser-lhe-á entregue outro livro, novo, limpo, branco todo seu, no qual você irá escrever o que desejar...

Feliz Livro Novo!

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa
2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraternal

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

19h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h/9h15 - Evangelização Infantil

Mensagem do irmão Karl Pág. 02

Anjos Guardiães Pág. 03

Saber viver Pág. 04

O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como, saiba que há uma equipe do Paz e Amor que, todas as terças, às 19h45, dirige-se à casa das pessoas interessadas que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Informe-se na secretaria.

Encontro marcado com o irmão Karl

Não é incomum que pessoas portadoras do mesmo tipo de doença e seu séquito de sintomas, apesar de receberem tratamentos e medicamentos idênticos na composição e dosagem, não apresentem os mesmos resultados, pois umas conseguem a cura e outras não, fazendo com que os médicos se vejam impelidos a prescrever outras drogas, esperançosos de que seus pacientes venham a obter melhoras, debelando a enfermidade que os agride.

É notório e natural que estes dedicados profissionais apresentem as explicações que a medicina lhes faculta, acabando por convencer os seus pacientes a respeito do que, com eles, vem ocorrendo.

Todavia, se avaliarmos estes fatos à luz da espiritualidade, um outro aspecto de suma importância também participa deste contexto, interferindo no sucesso da medicação ou no seu fracasso.

Referimo-nos ao teor dos pensamentos que se acham sitiados na intimidade espiritual dos enfermos e que, inexoravelmente, acabam revestindo seus perispíritos com fluidos que, inapelavelmente, “descem” e penetram em seus organismos físicos, percorrendo suas entranhas, presenteando-lhes com a harmonia ou, então, provocando-lhes incômodos desajustes.

No primeiro caso, estando o enfermo munido de pensamentos no-

bres, conscientemente otimistas, os fluidos etéreos saudáveis, que reves-tem o seu perispírito, “descem” e penetram o seu corpo carnal, possibilitando aos medicamentos utilizados, a potencialização dos seus valores específicos, obviamente repercutindo de forma eficaz no seu estado físico, contribuindo, em muito, para o sucesso do seu tratamento.

No segundo caso, ao contrário, estando o doente perturbado, envolvido por pensamentos de indignação, de temor, de pessimismo, no tocante a doença que o assedia, obviamente seu perispírito se encontra revestido de fluidos grosseiros, pastosos, que, da mesma forma, “descem” e penetram em seu organismo carnal, contribuindo para au-

mentar a desordem física que a doença ilustra, prejudicando, sensivelmente, o potencial e o efeito das medicações ministradas, dificultando, sobremaneira, o arrefecimento dos sintomas enfermicos e a própria cura do paciente.

Assim sendo, independentemente do tratamento médico a que estamos sendo submetidos, um valiosíssimo agente, o Espiritual, entra, inexoravelmente, neste contexto, desempenhando papel de relevância no tratamento e na possível cura das doenças que venham a se manifestar em nosso arcabouço físico.

Enfim, por esta e por outras tantas razões, é imprescindível manter-

mos os nossos pensamentos em níveis elevados, compatíveis com os sábios ensinamentos de Jesus, para que, ao nos exercitarmos pelas verdades da vida, deixemos um rastro perfumado de amor por onde transitarmos.

“...é imprescindível mantermos os nossos pensamentos em níveis elevados, compatíveis com os sábios ensinamentos de Jesus...”



Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades de nossa Casa e dar continuidade aos trabalhos na área de assistência social. Procure nossa secretaria ou deposite qualquer quantia no Banco Itaú, agência 0047, C/C 07392-9 em nome do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor", CNPJ 46.515.862/0001-58.

Anjos Guardiães

Joanna de Ângelis - Psicografia
de Divaldo Franco - Colaboração
Hugo Rebello

Os anjos guardiães são embaixadores de Deus, mantendo acesa a chama da fé nos corações e auxiliando os enfraquecidos na luta terrestre.

Quais estrelas formosas, iluminam as noites das almas e atendem-lhes as necessidades com unção e devotamento inigualáveis.

Perseveram ao lado dos seus tutelados em toda circunstância, jamais se impacientando ou os abandonando, mesmo quando eles, em desequilíbrio, vociferam e atiram-se aos despenhadeiros da alucinação.

Vigilantes, utilizam-se de cada ensejo para instruir e educar, orientando com segurança na marcha de ascensão.

Envolvem os pupilos em ternura incomum, mas não anuem com seus erros, admoestando com severidade quando necessário, a fim de lhes criarem hábitos saudáveis e conduta moral correta.

São sábios e evoluídos, encontrando-se em perfeita sintonia com o pensamento divino, que buscam transmitir, de modo que as criaturas se integrem psiquicamente na harmonia geral que vige no Cosmo.

Trabalham infatigavelmente pelo Bem, no qual confiam com absoluta

fidelidade, infundindo coragem àqueles que protegem, mantendo a assistência em qualquer circunstância, na glória ou no fracasso, nos momentos de elevação moral e naqueloutros de perturbação e vulgaridade.

Nunca censuram, porque sua é a missão de edificar as almas no amor, preservando o livre-arbítrio de cada uma, levantando-as após a queda, e permanecendo leais até que alcancem a meta da sua evolução.

Os anjos guardiães são lições vivas de amor, que nunca se cansam,

porquanto aplicam milênios do tempo terrestre auxiliando aqueles que lhes são confiados, sem se imporem nem lhes entorpecerem a liberdade de escolha.

Constituem a casta dos Espíritos Nobres que cooperam para o progresso da humanidade e da Terra, trabalhando com afinco

para alcançar as metas que anelam.

Cada criatura, no mundo, encontra-se vinculada a um anjo guardião, em quem pode e deve buscar inspiração, auscultando-o e deixando-se por ele conduzir em nome da Consciência Cósmica.

Tem cuidado para que não te afastes psiquicamente do teu anjo guardião.

Ele jamais se aparta do seu protegido, mas este, por presunção ou ignorância, rompe os laços de liga-

ção emocional e mental, debandando da rota libertadora.

Quando erres e experimentes a solidão, refaz o passo e busca-o pelo pensamento em oração, partindo de imediato para a ação edificante.

Quando alcances as cumeadas do êxito, recorda-o, feliz com o teu sucesso, no entanto preservando-te do orgulho, dos perigos das facilidades terrestres.

Na enfermidade, procura ouvi-lo interiormente sugerindo-te bom ânimo e equilíbrio.

Na saúde, mantém o intercâmbio, canalizando tuas forças para as atividades enobrecedoras.

Muitas vezes sentirás a tentação de desvairar, mudando de rumo. Mantém-te atento e supera a maléfica inspiração.

O teu anjo guardião não poderá impedir que os Espíritos perturbadores se acerquem de ti, especialmente se atraídos pelos teus pensamentos e atos, em razão do teu passado, ou invejando as tuas realizações... Todavia te induzirão ao amor, a fim de que te eleves e os ajudes, afastando-os do mal em que se comprazem.

O teu anjo guardião é o teu mestre e amigo mais próximo.

Imana-te a ele.

Entre eles, os anjos guardiães e Deus, encontra-se Jesus, o Guia perfeito da humanidade.

Medita nas Suas lições e busca seguir-Lhe as diretrizes, a fim de que o teu anjo guardião te conduza ao aprisco que Jesus levará ao Pai Amoroso.

“Os anjos guardiães são lições vivas de amor, que nunca se cansam, porquanto aplicam milênios do tempo terrestre auxiliando aqueles que lhes são confiados, sem se imporem nem lhes entorpecerem a liberdade de escolha.”

Saber viver

Pai João - Mensagem recebida em 19/10/2004 por Adriano de Castro Filho

Que a paz e o amor de Jesus envolva o coração de todos, queridos e amados filhos!

Nem sempre a vida transcorre como desejamos. Nem sempre os acontecimentos correspondem às expectativas que fazemos.

Nem sempre o dia é como pensávamos que fosse.

É assim! É assim a vida porque ela constitui a somatória de acontecimentos necessários para o nosso aprendizado, para a nossa compreensão, para a nossa reflexão.

Por isto, aqueles que conseguem abrir os olhos, ampliar os seus horizontes, entendem, aceitam, procuram aproveitar, da melhor maneira possível, a vida.

Quando se vive num mundo de provas e expiação como este bendito planeta Terra, diariamente o Pai nos proporciona oportunidades ímpares para evoluir, desde que compreendamos a razão, o significado de cada momento, para dele tirarmos o

aprendizado necessário para aplicarmos hoje, amanhã e sempre.

Se assim não fizermos, filhos, a vida passará a ser um desprazer, uma somatória de momentos incompreendidos e destituídos de qualquer significado para nós.

A vida será vazia. Passaríamos por ela como se passa por uma la-

voura e não se colhe um grão das plantações que lá se encontram.

Por isto, filhos, saibam compreender, saibam aproveitar os momentos da vida para arrebanhar aprendizado, conhecimento, para que amanhã a caminhada seja melhor, mais confiante e feliz.

Graças a Deus.

Cantinho da Cozinha

(Extraída do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana M^a Curcelli)



CURRY DE LEGUMES

Ingredientes: 2 abobrinhas cortadas em cubos, 1 xícara de arroz integral cozido, 2 cenouras fatiadas, 2 batatas cortadas em cubos (com a casca), 2 maçãs verdes cortadas em cubos, 1/2 xícara de passas sem sementes, 1/2 xícara de sementes de girassol, 2 colheres de chá de curry, 1 colher de café de noz moscada, 1 e 1/2 xícara de suco de laranja, 1 xícara de leite de arroz ou aveia, sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo: Numa panela grande, junte o arroz, as sementes de girassol, as passas, o suco de laranja, a noz moscada e o curry e leve ao fogo para amornar. Numa outra panela, cozinhe suavemente as maçãs, as cenouras, a abobrinha e as batatas. Assim que estiverem tenras, junte-as ao arroz e ao resto dos temperos. Leve ao fogo até esquentar e todo o curry estar uniforme. Tire do fogo, junte o leite de arroz, misture bem e sirva.

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

Diretoria (2010 a 2012): **Presidente:** Adriano de Castro Filho; **Vice-Presidente:** Marcial Ferreira Jardim; **1.º Secretário:** Robinson Fernandes do Nascimento; **2.º Secretário:** Izaura Kawachi; **1.º Tesoureiro:** Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2010 a 2012):** **Jurídico:** Edna Conceição Vecchi; **Patrimônio:** Job Gil Ferreira; **Eventos:** Adriana M. T. C. Jardim; **Divulgação:** Alexandre Ferreira; **Assistência Social, Infância e Mocidade:** Sonia Ferraz Ferreira; **Ensino:** Alcione Camanho Frigoglietto; **Assistência Espiritual:** Marcial Ferreira Jardim; **Contábil:** Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2010 a 2012):** **Efetivos:** Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Ricardo Rossi Roberto; **Suplente:** Joel Adonay Lino. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento especial à **Lyons Artes Gráficas** (Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - 04286-000 - Moinho Velho - São Paulo - SP - Tel. 11 2261-5403) pela reprodução gratuita deste informativo.