



Núcleo Espírita Assistencial  
"Paz e Amor"

42 anos

Uma trajetória de trabalho, fraternidade e muito amor!

Fevereiro 2012 - N° 170

**Estamos Aqui !!!**

Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo  
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000  
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br

## ACÃO DA PRECE

O Evangelho segundo o Espiritismo, cap. XXVII, itens 12 a 15 -  
Colaboração: Hugo Rebello

"Renunciar alguém à prece é negar a bondade de Deus; é recusar, para si, a sua assistência e, para com os outros, abrir mão do bem que lhes pode fazer.

Acedendo ao pedido que se lhe faz, Deus muitas vezes objetiva recompensar a intenção, o devotamento e a fé daquele que ora. Daí decorre que a prece do homem de bem tem mais merecimento aos olhos de Deus e sempre mais eficácia, porquanto o homem vicioso e mau não pode orar com o fervor e a confiança que somente nascem do sentimento da verdadeira piedade. Do coração do egoísta, do daquele que apenas de lábios ora, unicamente saem palavras, nunca os ímpetos de caridade que dão à prece todo o seu poder. (...)

Por exercer a prece uma ação magnética, poder-se-ia supor que o seu efeito depende da força fluídica. Assim, entretanto, não é. Exercendo

sobre os homens essa ação, os Espíritos, em sendo preciso, suprem a insuficiência daquele que ora, ou agindo diretamente em seu nome, ou dando-lhe momentaneamente uma força excepcional, quando o julgam digno dessa graça, ou que ela lhe pode ser proveitosa.

O homem que não se considere suficientemente bom para exercer salutar influência, não deve por isso abster-se de orar a bem de outrem, com a idéia de que não é digno de ser escutado. A consciência da sua inferioridade constitui uma prova de humildade, grata sempre a Deus, que leva em conta a intenção caridosa que o anima. Seu fervor e sua confiança são um primeiro passo para a sua conversão ao bem, conversão que os Espíritos bons se sentem ditosos em incentivar. Repelida só o é a prece do orgulhoso que deposita fé no seu poder e nos seus merecimentos e acredita ser-lhe possível sobrepor-se à vontade do Eterno.

Está no pensamento o poder da prece, que por nada depende nem das palavras, nem do lugar, nem do momento em que seja feita. Pode-se,



portanto, orar em toda parte e a qualquer hora, a sós ou em comum. A influência do lugar ou do tempo só se faz sentir nas circunstâncias que favoreçam o recolhimento. A prece em comum tem ação mais poderosa, quando todos os que oram se associam de coração a um mesmo pensamento e colimam o mesmo objetivo, porquanto é como se muitos clamassem juntos e em uníssono. Mas, que importa seja grande o número de pessoas reunidas para orar, se cada uma atua isoladamente e por conta própria?! Cem pessoas juntas podem orar como egoístas, enquanto duas ou três, ligadas por uma mesma aspiração, orarão quais verdadeiros irmãos em Deus, e mais força terá a prece que lhe dirijam do que a das cem outras."

Ir para o Céu ..... Pág. 02

Não deixe passar o tempo ... Pág. 03

A força do amor ..... Pág. 04

## Ir para o Céu

Redação do Momento Espírita -  
Colaboração Márcia Farbelow

O instinto de conservação é bastante forte no ser humano. Naturalmente, ele visa preservar ao máximo a existência terrena.

Entretanto, o advento da morte do corpo físico constitui uma certeza inexorável.

A ideia de morrer suscita um certo temor generalizado. Muitos evitam falar e mesmo pensar nesse tema.

Mas a Espiritualidade superior costuma estimular reflexões em torno do término da experiência física.

Com frequência, toma-se a morte como um fenômeno renovador e redentor.

Há quem afirme que morrer é descansar. Em momentos de angústia, muitos dizem desejar a morte para parar de sofrer. É como se ela, automaticamente, transformasse a natureza humana.

Nessa linha, ao morrer, todas as mesquinhas e vícios humanos cessariam. As almas, com alguma sorte, iriam para o céu, viver de forma beatífica e ociosa.

Ocorre que só se leva da vida a vida que se leva.

Hábitos, longamente cultivados, compõem a essência do ser e o acompanham aonde quer que vá.

A morte não transforma homens em anjos ou demônios. Eles persistem qual se construíram ao longo do tempo.

Alguém que não soube construir a própria paz, não se pacificará ape-

nas porque cessou a vitalidade de seu corpo de carne. Almas torturadas de vícios seguem viciosas, enquanto não se depurarem.

Para quem carrega um inferno no peito, trocar de endereço é irrelevante. Na carne ou fora dela, o Espírito é o mesmo. Somente suas sensações são mais fortes quando liberto dos grilhões da matéria.

No plano espiritual, a vida moral é muito mais intensa. O júbilo pela consciência tranquila constitui algo maravilhoso.

Por outro lado, remorsos, ciúmes e desgostos íntimos tornam-se lancinantes.

Os Espíritos, realmente, se dirigem a alguns locais, após o evento da morte. Eles se agrupam conforme

seu merecimento e suas afinidades de gostos e tendências.

Contudo, o relevante não é o local. Como o céu e o inferno residem no íntimo do ser, o primordial é pacificar-se e purificar-se. Para isso, viver de forma honrada constitui o único meio eficaz.

As tormentas da vida não são tragédias e nem castigos. Elas representam santas oportunidades de redenção.

Nos longos embates, é possível, lentamente, modificar a própria visão de mundo. Por entre subidas e descidas, o homem pode compreender sua fragilidade e tornar-se generoso com o próximo. Ele pode entender a imensa bobagem que é viver ofendido e magoado e valorizar em excesso coisas transitórias.

Assim, não espere morrer para ir para o céu. Construa um céu em sua consciência e viva nele desde já. Trata-se do único caminho para a verdadeira felicidade.

### ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa  
2.º horário: início das atividades

#### SEGUNDA-FEIRA

19h/20h - Cursos Básicos

#### TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

#### QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

19h/20h - Assistência Espiritual

#### QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

#### SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

#### SÁBADO

9h/9h15- Evangelização Infantil

### O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como, saiba que há uma equipe do Paz e Amor que, todas as terças, às 19h45, dirige-se à casa das pessoas interessadas que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Informe-se na secretaria.

## Não deixe passar o tempo

Vovó Felicidade - Mensagem  
recebida em 26/10/2004 por  
Adriano de Castro Filho

Venho trazer algumas palavrinhas aos corações de cada um de vocês queridos filhos, para dizer que, por vezes, cada dia nos parece estar mais difícil. Dificuldades surgem na frente de cada um e parece que não vão haver condições de resolver os problemas, e ficamos pensando

como vamos poder trabalhar, como vamos poder dar conta de tudo o que é necessário fazer.

Nestas horas, o que precisa ser feito é, exatamente, dar uma paradinha e analisar tudo direitinho: a vida como está? Os compromissos como estão sendo realizados? Reorganizar a vida e colocar na lista de prioridades o trabalho na espiritualidade, é algo muito importante. Quem se propõe ao trabalho espiri-

tual está fazendo caridade. Quem trabalha em casa espírita está ajudando o próximo a adquirir forças, melhor discernimento e disposição para tocar o seu dia a dia sem atropelos, conscientizando-se de que não adianta correria, porque correria só traz mais confusão.

Quem tem afobação acaba não saindo do lugar, ficando desesperado e acaba não fazendo nada, ficando, como vocês dizem, estressados.

É isto, não se pode querer açambarcar o mundo com as pernas. Tem é que organizar a vida. Programar tudo direitinho para que os compromissos sejam cumpridos e realizados.

A vida passa, passa tão rápida que não se tem idéia direito de porque isto ou aquilo acontece. Quando se vê já acabou o tempo e temos que atender o chamamento do Pai e voltar ao mundo dos desencarnados que é a verdadeira vida de cada um. Então chega e olha pra trás e pensa porque não pude fazer tudo que precisava fazer. De repente repensa, reflete sobre tudo que precisa ser feito e pede outra chance.

Não perca, portanto, a oportunidade que tem agora, saiba aproveitar todo tempo que tiver. Não o deixe passar, pois amanhã poderá não ter mais o tempo que precisa.

"Vovó Felicidade" não está sendo pessimista não, está querendo trazer reflexão para cada um de vocês.

Que a paz e o amor de Jesus fiquem no coração de vocês.

### Cantinho da Cozinha

(Extraída do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana M<sup>a</sup> Curcelli)



#### QUIBE FRITO

Ingredientes: 250g de trigo para quibe, 250g de PVT fina, 2 colheres de sopa de azeite, 1 cebola picada, folhas de hortelã picadas, sal e pimenta a gosto, óleo vegetal para fritar.

Modo de preparo: Coloque o PVT e o trigo em uma tigela grande e despeje sobre eles água fervente suficiente para cobri-los. No copo do liquidificador, junte todos os temperos e bata bem até obter uma pasta e reserve. Escorra o trigo e a PVT e junte a eles o creme de temperos. Com o auxílio das mãos, vá fazendo quibes e jogando-os em óleo quente para fritar. Se a mistura não estiver dando liga, coloque farinha de trigo branca ou de rosca. Se quiser, pode acrescentar 1/2 xícara de nozes moídas na mistura antes de fritar.

### Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades de nossa Casa e dar continuidade aos trabalhos na área de assistência social. Procure nossa secretaria ou deposite qualquer quantia no Banco Itaú, agência 0047, C/C 07392-9 em nome do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor", CNPJ 46.515.862/0001-58.

## A força do amor

Amilcar Del Chiaro Filho

Vida com qualidade é impossível sem amor. O amor é uma energia formidável que impulsiona as galáxias, que move os mundos, que dá brilho às estrelas, que suaviza a vida, que faz a mãe acalantar o filhinho nos braços, beijá-lo ternamente, e dizer, meu filho! minha vida! Mesmo que o filho seja deficiente mental, de olhar inexpressivo, e fisionomia torturada.

É o amor que faz com que o que pareça impossível, aconteça. Só amor pode dar forças ao homem para superar barreiras e vencer. Gandhi teve um profundo amor pela Índia, e no sacrifício por amor, encontrou forças para libertá-la do jugo de outra nação mais poderosa. Madre Teresa de Calcutá, por força do seu amor aos miseráveis, encontrou coragem para esmolar por eles, e lhes dar alguma dignidade.

Os caminhos do mundo foram pisados pelas patas dos elefantes de Aníbal, dos cavalos das legiões romanas, das hordas bárbaras ( dizem que onde o cavalo de Átila pisava

não nascia mais grama), e pelas botas militares de muitos guerreiros, mas, somente os pés descalços ou as sandálias simples dos missionários da paz, são capazes de deixar pelo caminho poeira de estrelas.

Quantos avatares, verdadeiros missionários, cruzaram os caminhos do mundo impulsionando os homens pela força do amor, para transformar a vida?

Por isso, continuamos convidando-os a cerrarem fileiras conosco para batalharmos pela paz. É por isso que, neste início de milênio, precisamos acreditar em nossa capacidade, saber que podemos vencer, que podemos construir um novo destino, que podemos construir um mundo melhor, onde a paz, a harmonia e a justiça social estejam presentes.

### AGRADECIMENTOS

No dia 17 de dezembro encerramos o ano letivo da nossa Evangelização Infantil e Mocidade com uma festa maravilhosa no Espaço Cultural Cambuci / Incubadora de Projetos Sociais Auto-financiados, espaço este que nos foi gentilmente cedido pelas diretoras Eliana Peixe e Ângela, às quais o Núcleo presta os mais sinceros agradecimentos.

Os nossos agradecimentos sinceros se estendem, também, a todos que nos acolheram neste dia de festa com muita atenção e carinho.

Agradecemos, de coração, a Patrícia e equipe, sempre com os olhos voltados às nossas crianças, com carinho e dedicação, proporcionando, neste ano, a apresentação de uma peça de teatro maravilhosa da Companhia Articularte, além das frutas oferecidas a todos.

Em nome de todas as crianças, um abraço carinhoso a toda a equipe. Deus abençoe vocês.

Sonia Ferraz Ferreira

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - [www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br) - [divulgacao@nucleopazeamor.org.br](mailto:divulgacao@nucleopazeamor.org.br) - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

**Diretoria (2010 a 2012):** **Presidente:** Adriano de Castro Filho; **Vice-Presidente:** Marcial Ferreira Jardim; **1.º Secretário:** Robinson Fernandes do Nascimento; **2.º Secretário:** Izaura Kawachi; **1.º Tesoureiro:** Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2010 a 2012):** **Jurídico:** Edna Conceição Vecchi; **Patrimônio:** Job Gil Ferreira; **Eventos:** Adriana M. T. C. Jardim; **Divulgação:** Alexandre Ferreira; **Assistência Social, Infância e Mocidade:** Sonia Ferraz Ferreira; **Ensino:** Alcione Camanho Frigoglietto; **Assistência Espiritual:** Marcial Ferreira Jardim; **Contábil:** Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2010 a 2012):** **Efetivos:** Cíntia M.ª Pimphari Varela, Francisco José R. Bueno e Ricardo Rossi Roberto; **Suplente:** Joel Adonay Lino. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento especial à **Lyons Artes Gráficas** (Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - 04286-000 - Moinho Velho - São Paulo - SP - Tel. 11 2261-5403) pela reprodução gratuita deste informativo.