



Núcleo Espírita Assistencial
"Paz e Amor"

42 anos

Uma trajetória de trabalho, fraternidade e muito amor!

Abril 2012 - N° 172

Estamos Aqui !!!

Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br

O ESPIRITISMO PERGUNTA

Militão Pacheco - Extraído do livro "O Espírito da Verdade", psicografado por Chico Xavier e Waldo Vieira - Colaboração: Wanderley Frigoglietto

Meu irmão, não te permitas impressionar apenas com as alterações que convulsionam hoje todas as frentes de trabalho e descobrimentos na Terra. Olha para dentro de ti mesmo e mentaliza o futuro.

O teu corpo físico define a atualidade do teu corpo espiritual.

Já viveste, quanto nós mesmos, vidas incontáveis e trazes, no bojo do espírito, as conquistas alcançadas em longo percurso de experiências na ronda de milênios.

Tua mente já possui, nas criptas da memória, recursos enciclopédicos da cultura de todos os grandes centros do Planeta.

Teu perispírito já se revestiu com porções da matéria de todos os continentes.

Tuas irradiações, através das roupas que te serviram, já marcaram todos os salões da aristocracia e to-

dos os círculos de penúria do plano terrestre.

Tua figura já integrou os quadros do poder e da subalternidade em todas as nações.

Tuas energias genésicas e afetivas já plasmaram corpos na configuração morfológica de todas as raças.

Teus sentidos já foram arrebatados ao torvelinho de todas as diversões.

Tua voz já expressou o bem e o mal em todos os idiomas.

Teu coração já pulsou ao ritmo de todas as paixões.

Teus olhos já se deslumbraram diante de todos os espetáculos conhecidos, das trevas do horrível às magnificências do belo.

Teus ouvidos já registraram todos os tipos de sons e linguagens existentes no mundo.

Teus pulmões já respiraram o ar de todos os climas.

Teu paladar já se banquetou abusivamente nos acepipes de todos os povos.

Tuas mãos já retiveram e dissiparam fortunas, constituídas por todos os padrões da moeda humana.

Tua pele, em cores diversas, já foi beijada pelo Sol de todas as latitudes.

Tua emoção já passou por todos os transes possíveis de renascimentos e mortes.

Eis por que o Espiritismo te pergunta: "Não julgas que já é tempo de renovar?"

Sem renovação, que vale a vida humana?

Se fosse para continuares repetindo aquilo que já foste e o que fizeste, não terias necessidade de novo corpo e de nova existência - prosseguirias de alma jungida à matéria gasta da encarnação precedente, enfeitando um jardim de cadáveres.

Vives novamente na carne para o burilamento de teu espírito.

A reencarnação é o caminho da Grande Luz. Ama e trabalha. Trabalha e serve.

Perante o bem, quase sempre, temos sido somente constantes na inconstância e fiéis à infidelidade, esquecidos de que tudo se transforma, com exceção da necessidade de transformar.

Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades de nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

O que é ser espírita Pág. 02

A escola adequada Pág. 03

Ultrapassando obstáculos Pág. 04

O que é ser espírita?

Wanderley Pereira - Extraído
do livro "Aprendendo a lidar
com as crises" - Colaboração
Hugo Rebello

Ser espírita não é ser nenhum religioso; é ser cristão.

Não é ostentar uma crença; é vivenciar a fé sincera.

Não é ter uma religião especial; é deter uma grave responsabilidade.

Não é superar o próximo; é superar a si mesmo.

Não é construir templos de pedra; é transformar o coração em templo eterno.

Ser espírita não é apenas aceitar a reencarnação; é compreendê-la como manifestação da Justiça Divina e caminho natural para a perfeição.

Não é só comunicar-se com os Espíritos, porque todos indistintamente se comunicam, mesmo sem o saber; é comunicar-se com os bons

Espíritos para se melhorar e ajudar os outros a se melhorarem também.

Ser espírita não é apenas consumir as obras espíritas para obter conhecimento e cultura; é transformar os livros, suas mensagens, em lições vivas para a própria mudança.

Ser sem vivenciar é o mesmo que dizer sem fazer.

Ser espírita não é internar-se no Centro Espírita, fugindo do mundo para não ser tentado; é conviver com todas as situações lá fora, sem alterar-se como espírita, como cristão.

O espírita consciente é espírita no templo, em casa, na rua, no trânsito, na fila, ao telefone, sozinho ou no meio da multidão, na alegria e na dor, na saúde e na doença.

Ser espírita não é ser diferente; é ser exatamente igual a todos, porque todos são iguais perante Deus.

Não é mostrar-se que é bom; é provar a si próprio que se esforça para ser bom, porque ser bom deve

ser um estado normal do homem consciente.

Anormal é não ser bom.

Ser espírita não é curar ninguém; é contribuir para que alguém trabalhe a sua própria cura.

Não é tornar o doente um dependente dos supostos poderes dos outros; é ensinar-lhe a confiar nos poderes de Deus e nos seus próprios poderes que estão na sua vontade sincera e perseverante.

Ser espírita não é consolar-se em receber; é confortar-se em dar, porque pelas leis naturais da vida, "é mais bem aventurado dar do que receber".

Não é esperar que Deus desça até onde nós estamos; é subir ao encontro de Deus, elevando-se moralmente e esforçando-se para melhorar sempre.

Isto é ser espírita.

Com as bênçãos de Jesus, nosso Mestre.

COMUNICADO

Visando a elaboração das novas listas de tarefeiros e voluntários da Casa, solicitamos, a todos, o favor de providenciarem, até o dia 30 de abril do corrente ano (2012), caso haja necessidade, as devidas alterações dos dados pessoais constantes nas listas atuais. Para tanto, ficará, à disposição de todos, na Secretaria do Núcleo, uma lista para consulta e retificações que se fizerem necessárias, bem como uma lista em branco destinada àqueles que, por qualquer motivo, deixem de constar nas listas atuais.

O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como, saiba que há uma equipe do Paz e Amor que, todas as terças, às 19h45, dirige-se à casa das pessoas interessadas que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Informe-se na secretaria.

A escola adequada

Redação do Momento Espírita -
Colaboração: Márcia Farbelow

Consoante os ensinamentos dos Espíritos, a Terra passa por um período muito significativo.

Trata-se do ápice de um estado evolutivo e do princípio de outro.

Cuida-se, na conformidade dos ditos populares, do fim dos tempos.

Mas é apenas do fim dos tempos de angústia que se fala.

A vida no planeta não vai cessar e nem a Humanidade se extinguirá.

Vive-se a transição da fase de provas e expiações para a de regeneração e paz.

Em decorrência dessa transição, muitos fenômenos angustiantes chamam a atenção.

São terremotos, tsunamis, enchentes, desmoronamentos e tragédias as mais diversas.

Mas, de outro lado, dão-se ocorrências não menos interessantes.

São os espetáculos da solidariedade, quando incontáveis mãos se movimentam para socorrer quem sofre.

Regimes totalitários são postos em xeque por ideais e movimentos democráticos.

A evolução informática e a troca de dados tornam mais difícil a criminalidade anônima e impune.

São tempos novos esses.

Neles, os valores são colocados em teste. É necessário definir-se.

Ou se decide viver de forma digna e fraterna ou se busca levar vantagem com a instabilidade temporária.

Ocorre que nessa definição de rumos cada um está a traçar o seu destino.

Porque na Terra, em breve, devem cessar os espetáculos da dor mais atroz.

O ambiente planetário se tornará regenerador e pacífico.

Os mundos funcionam como escolas nas quais os Espíritos são matriculados pela Divindade.

Eles oscilam grandemente em suas características.

Alguns se assemelham a hospitais e a penitenciárias.

Neles encarnam os doentes da alma, portadores de incontáveis vícios.

Orgulhosos, cruéis, preguiçosos e espertos compõem a maioria dos habitantes.

Evidentemente, há os que têm sucesso em suas lutas íntimas e não se acomodam a esse quadro.

Embora com dificuldade, seu viver é digno.

Também há os missionários do amor Divino, que ali estão na qualidade de professores do bem infinito.

Mas existem os mundos destinados à tranquila maturação das virtudes.

Ser eleito para a paz ou para os duros embates depende da própria realidade íntima. Neste momento, cada homem define o seu futuro.

Na Terra, só devem continuar a renascer os dispostos ao trabalho e à vivência do bem.

Quem gosta de levar vantagem e fica indiferente ante a dor alheia nela não encontrará mais recursos evolutivos. Pois sensibilidades embotadas necessitam ser trabalhadas por grandes dores.

O ser endurecido precisará renascer em mundos mais primitivos, para ter as lições adequadas ao seu caráter.

Convém refletir sobre essa transformação do planeta e definir o próprio futuro.

Cantinho da Cozinha

(Extraída do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana M^a Curcelli)

SALADA DE PIMENTÃO

Ingredientes: 1 pimentão vermelho fatiado, 4 tomates fatiados, 1 batata cozida fatiada, 1 dente de alho picado, azeitonas pretas para decorar, azeite, sal, pimenta, limão e salsa picada a gosto.

Modo de preparo: Cozinhe a batata antes de preparar a salada. Lave e corte os legumes e arrume numa tigela. Tempere com bastante suco de limão e sirva fria.

Ultrapassando obstáculos

Alexandre Ferreira

Para que possamos atingir um determinado objetivo em nossas vidas, é necessário que saibamos ultrapassar os obstáculos que nos surgem no caminho.

Mas, para que consigamos chegar a nosso destino, é preciso, primeiramente, que ocorram os tropeços e as quedas.

Somente errando diversas vezes, aprenderemos a vencer todos esses impedimentos sem maiores dificuldades.

Somos como crianças que, ao darem os primeiros passos, levam diversos tombos, até que consigam andar com perfeição.

Imaginemos, agora, uma criança que, após várias quedas, desistisse de andar. Certamente não correria mais o risco de se machucar, mas passaria o resto de sua vida engatinhando de um lado para outro.

Lembre-mos, entretanto, que não estamos livres dos tropeços só porque aprendemos a caminhar com nossos próprios pés. Há muitas pedras e obstáculos no caminho; mui-

tas pessoas querendo nos derrubar. Nem por isso, devemos permanecer estendidos ao chão. É preciso que nos levantemos e continuemos nossa caminhada.

Quantas vezes perdemos oportunidades de sermos felizes por termos o sofrimento? Deixamos de

rir por medo de chorar; de vencer por medo de fracassar... Passamos pela vida sem conhecer a alegria, a esperança e o amor.

Em tudo o que fazemos existe a probabilidade do fracasso. Mas se não nos arriscarmos seremos eternos escravos do medo.

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa / 2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19:00 / 19:10 - Encontro à Luz do Evangelho - A2

QUARTA-FEIRA

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

QUINTA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

SEXTA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Diálogo Fraternal - Entrevistas

SÁBADO

09:00 / 09:15 - Evangelização Infantil

14:00 / 14:00 - Mocidade

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

Diretoria (2010 a 2012): **Presidente:** Adriano de Castro Filho; **Vice-Presidente:** Marcial Ferreira Jardim; **1.º Secretário:** Robinson Fernandes do Nascimento; **2.º Secretário:** Izaura Kawachi; **1.º Tesoureiro:** Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2010 a 2012):** **Jurídico:** Edna Conceição Vecchi; **Patrimônio:** Job Gil Ferreira; **Eventos:** Adriana M. T. C. Jardim; **Divulgação:** Alexandre Ferreira; **Assistência Social, Infância e Mocidade:** Sonia Ferraz Ferreira; **Ensino:** Alcione Camanho Frigoglietto; **Assistência Espiritual:** Marcial Ferreira Jardim; **Contábil:** Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2010 a 2012):** **Efetivos:** Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Ricardo Rossi Roberto; **Suplente:** Joel Adonay Lino. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento especial à **Lyons Artes Gráficas** (Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - 04286-000 - Moinho Velho - São Paulo - SP - Tel. 11 2261-5403) pela reprodução gratuita deste informativo.