



Núcleo Espírita
Assistencial
"Paz e Amor"

40 anos

Uma trajetória de trabalho, fraternidade e muito amor!

Junho 2011 - N° 162

Estamos Aqui !!!

Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br

O CULTO DO EVANGELHO NO LAR

Neio Lúcio - psicografado por
Francisco Cândido Xavier - Colaboradora de Loredana Rongo

Povoara-se o firmamento de estrelas, dentro da noite prateada de luar, quando o Senhor, instalado provisoriamente em casa de Pedro, tomou os Escritos Sagrados e, como se quisesse imprimir novo rumo à conversa que se fizera improdutivo e menos edificante, falou com bondade:

- Simão, que faz o pescador quando se dirige para o mercado com o fruto de cada dia?

O apóstolo pensou alguns instantes e respondeu, hesitante:

- Mestre, naturalmente, escolhe os peixes melhores. Ninguém compra os restos da pesca...

Jesus sorriu e perguntou novamente:

- E o oleiro? O que é que ele faz para fazer o seu trabalho?

- Certamente, Senhor - retorquiu o pescador, intrigado -, modela o barro, imprimindo-lhe a forma que deseja.

O amigo Celeste, com o olhar compassivo e fulgurante, insistiu:

- E como faz o carpinteiro para conseguir fazer o trabalho que pretende?

O interlocutor, muito simples, informou sem vacilar:

- Lavará a madeira, usará a enxó e o serrote, o martelo e o formão. De

outra maneira, não aperfeiçoará a peça bruta.

Jesus calou-se por alguns instantes, e depois completou:

- Pois assim acontece também com o lar, perante o mundo. O berço doméstico, é a primeira escola e o primeiro templo da alma. A casa do homem é a exportadora

legítima das características para a vida comum. Se o negociante escolhe a mercadoria e se o marceneiro não consegue fazer um barco

sem moldar a madeira para esse fim, como se pode esperar que haja uma comunidade segura e serena, sem o lar se aperfeiçoar? A paz do mundo, começa sob o telhado onde nos recolhemos. Se não aprendemos a viver em paz entre quatro paredes, como podemos esperar que haja harmonia entre as nações? Se não nos habituamos a amar o irmão mais próximo, que está ligado às nossas lutas diárias, como podemos respeitar o Eterno Pai que nos parece distante?

Jesus olhou para os que se encontravam na modesta sala, fez um pequeno intervalo e continuou:

- Pedro, vamos acender aqui, à volta de todos os que procuram a nossa fraternal assistência, uma nova luz. A mesa da tua casa, é o lar

do teu pão. É nela que recebes do Senhor, o alimento para cada dia. Então, por que é que não instalamos à sua volta, a sementeira de felicidade e de paz, tanto na conversa como no pensamento?

O Pai, que nos dá o trigo para o celeiro através do solo, envia-nos a luz através do céu.

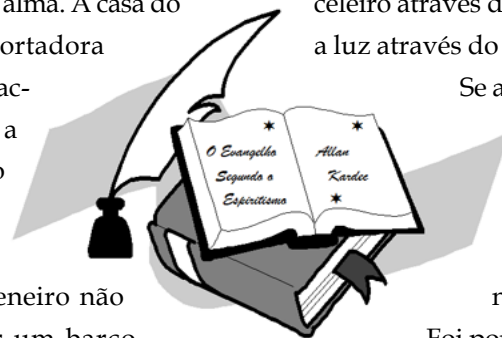
Se a claridade é a expansão dos raios que a constituem, a fartura, começa no grão.

Foi por causa disso que o Evangelho não foi iniciado sobre a multidão, mas sim, no singelo domicílio dos pastores e dos animais.

Simão Pedro fitou no Mestre os olhos humildes e lúcidos, e como não encontrasse palavras adequadas para se exprimir, murmurou, tímido:

- Mestre, seja feito como desejas.

Então Jesus, convidando os parentes do apóstolo para a palestra edificante e para a meditação elevada, desenrolou os escritos da sabedoria e abriu, na Terra, o primeiro culto cristão no Lar.



Alimentação dos espíritos ... Pág. 02

Princípios básicos Pág. 04

A alimentação dos espíritos

Dr. Ricardo Di Bernardi -

www.ieja.org/portugues/p_index.htm.

Colaboração de Hugo Rebello

Há um consenso nas informações dos amigos espirituais no que tange a este assunto. Embora a essência espiritual não tenha forma, pois é o princípio inteligente, os espíritos de mediana evolução ou seja aqueles relacionados ao nosso planeta, possuem um corpo espiritual anatomicamente definido e com fisiologia própria.

Nos planos espirituais temos notícia por inúmeros médiuns confiáveis, como Chico Xavier, Divaldo

Franco, entre outros, da organização de comunidades sociais que os espíritos constituem, às vezes assemelhadas às terrestres.

Ainda nos atendo ao critério kardecista de valorizarmos um conceito apenas quando houver multi-

plicidade de fontes sérias, confirmando-o, nos referiremos ao corpo espiritual e sua alimentação.

A energia cósmica que permeia o universo (fluido cósmico) é a matéria prima que sob o comando mental dos espíritos é utilizada para a constituição dos objetos por eles manuseados. Vide em "O Livro dos Médiuns" capítulo "do Laboratório do Mundo Invisível".

O corpo dos espíritos, já mencionado até pelo apóstolo Paulo e conhecido nas diferentes religiões ou doutrinas, como perispírito, corpo astral, psicossoma e mais de cem sinônimos, é

constituído de um tipo de matéria derivada da energia cósmica universal (fluido cósmico universal).

O corpo espiritual apresenta-se moldável conforme as emanções mentais do espírito. Cada espírito apresenta seu perispírito ou corpo

espiritual com aspecto correspondente a elevação intelecto-moral. Seu estado psíquico vai determinar a utilização do seu corpo.

Conforme se tem notícia através de inúmeros autores espirituais, o corpo espiritual apresenta-se estruturado por aparelhos ou sistemas que se constituem de órgãos; estes órgãos são formados por tecidos que, por sua vez, são constituídos por células. Há inclusive patologias celulares tratadas em hospitais da espiritualidade. O chamado mundo espiritual é (no nosso nível) um mundo material de outra dimensão.

As células do corpo espiritual, em nível mais detalhado, são formadas por moléculas que se constituem de átomos. Os átomos do perispírito são formados por elementos

"O corpo espiritual apresenta-se moldável conforme as emanções mentais do espírito. Cada espírito apresenta seu perispírito ou corpo espiritual com aspecto correspondente a elevação intelecto-moral."

Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades de nossa Casa e dar continuidade aos trabalhos na área de assistência social. Procure nossa secretaria ou deposite qualquer quantia no Banco Itaú, agência 0047, C/C 07392-9 em nome do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor", CNPJ 46.515.862/0001-58.

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa
2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

19h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h/9h15 - Evangelização Infantil

químicos nossos conhecidos, além de outros desconhecidos do homem encarnado.

Nas obras de Gustave Geley como de Jorge Andréa há referências mais específicas.

Para não alongarmos estas considerações preliminares, diríamos que o corpo dos espíritos é composto de unidades estruturais que apresentam vibração constante. Sabemos pelos mais elementares princípios da física, que todo corpo em movimento (vibração) no universo gasta energia, logo precisa repô-la o que equivale a se alimentar.

As leis da física não são leis humanas, mas leis divinas (ou naturais) às quais estão sujeitos todos os elementos do cosmo. Há portanto um desgaste energético natural do corpo espiritual pelas suas atividades o que o leva à necessidade de ser alimentado por fontes de energia.

Dependendo do nível evolutivo do espírito, e conseqüente densidade do perispírito, varia a qualidade do alimento ou energia que o mesmo necessita para manter suas atividades. Espíritos superiores simplesmente absorvem do cosmo os elementos energéticos (fluídicos) que necessitam. Ao se colocarem em oração (no sentido mais profundo), sintonizam com níveis energéticos ainda mais elevados (frequências mais altas) aurindo para si o influxo magnético revitalizador, alimentando suas "baterias" espirituais.

Com relação aos espíritos mais relacionados com a nossa realidade,

ou seja que ainda apresentam dificuldades em superar as tendências egoísticas, portanto traduzindo na configuração de seu corpo espiritual uma maior densidade, as necessidades são proporcionalmente mais densas.

Em colônias espirituais, os espíritos precisam da ingestão de alimentos energeticamente mais densos, fazendo-o de forma muito semelhante a nós encarnados. Recomendamos a propósito o estudo

mais detalhado da obra "Nosso Lar" de André Luiz, que foi precursora de dezenas de outras onde se faz referência a alimentação, até as mais recentes "Violetas na Janela", etc.

As unidades energéticas do espírito, ou núcleos em potenciação, com o passar do tempo vão tendo cada vez maior dificuldade de se recarregar quanto mais primitiva for a evolução da entidade espiritual. Ocorre um desgaste progressivo des-

tas unidades energéticas, que passam a vibrar mais lentamente.

À medida que as vibrações se tornam mais lentas pelo desgaste, e há dificuldade de reposição das energias, vai se processando uma neutralização energética com redução progressiva das atividades do espírito. Quando este processo se instala vai determinar um torpor ou sonolência da entidade impelindo-a a reencarnação automática e compulsória.

"As leis da física não são leis humanas, mas leis divinas (ou naturais) às quais estão sujeitos todos os elementos do cosmo."

O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como, saiba que há uma equipe do Paz e Amor que, todas as terças, às 19h45, dirige-se à casa das pessoas interessadas que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Informe-se na secretaria.

CAMPANHA DO EVANGELHO

Há, aqui no Núcleo, alguns irmãos que não têm sido beneficiados com a leitura do "Evangelho Segundo o Espiritismo", em virtude de não terem condições financeiras para adquiri-los na Livraria. Se você tiver, em casa, um (ou mais) exemplar(es) desse livro que possa doar, ajude-nos nesta Campanha do Evangelho, entregando sua doação na Secretaria do Núcleo, para que possamos encaminhá-la a quem necessite.

Princípios básicos (1)

Da redação

Deus é a inteligência suprema, causa primeira de todas as coisas. É eterno, imutável, imaterial, único, onipotente, soberanamente justo e bom.

O Universo é criação de Deus. Abrange todos os seres racionais e irracionais, animados e inanimados, materiais e imateriais.

Além do mundo corporal, habitação dos Espíritos encarnados, que são os homens, existe o mundo espiritual, habitação dos Espíritos desencarnados.

No Universo há outros mundos habitados, com seres de diferentes graus de evolução: iguais, mais e menos evoluídos que os homens.

Todas as leis da Natureza são leis divinas, pois que Deus é o seu autor. Abrangem tanto as leis físicas como as leis morais.

O homem é um Espírito encarnado em um corpo material. O perispírito é o corpo semimaterial que une o Espírito ao corpo material.

Os Espíritos são os seres inteligentes da criação. Constituem o mundo dos Espíritos, que preexiste e sobrevive a tudo.

Os Espíritos são criados simples e ignorantes. Evoluem, intelectual e moralmente, passando de uma ordem inferior para outra mais elevada, até a perfeição, onde goza de inalterável felicidade.

Os Espíritos preservam sua individualidade, antes, durante e depois de cada encarnação.

Os Espíritos reencarnam tantas vezes quantas forem necessárias ao seu próprio aprimoramento.

Os Espíritos evoluem sempre. Em suas múltiplas existências corpóreas podem estacionar, mas nunca regridem. A rapidez do seu progresso intelectual e moral depende de seus esforços.

CAMPANHA DO AGASALHO

Estamos necessitando de roupas de inverno para as crianças carentes da Evangelização Infantil, de 5 a 14 anos de idade.

Cantinho da Cozinha

(Extraída do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana Mª Curcelli)



CREME DE MAMÃO ORIENTAL

Ingredientes: 1 e 1/2 xícara de mamão picado e sem sementes, 1 colher de chá de noz moscada, 1 colher de sopa de essência de baunilha, 1/4 de xícara de açúcar cristal ou mascavo, 1 xícara de tofu espremido em um pano.

Modo de preparo: Bata todos os ingredientes no liquidificador. Vá colocando o tofu aos poucos, misturando bem. Se você achar a mistura grossa demais, coloque um pouco de água. Coloque em taças e leve o creme para gelar.

Estamos Aqui!!! é um informativo bimestral do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

Diretoria (2010 a 2012): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2010 a 2012):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2010 a 2012):** Efetivos: Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Ricardo Rossi Roberto; Suplente: Joel Adonay Lino. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento especial à **Lyons Artes Gráficas** (Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - 04286-000 - Moinho Velho - São Paulo - SP - Tel. 11 2261-5403) pela reprodução gratuita deste informativo.