



Núcleo Espírita
Assistencial
"Paz e Amor"

40 anos

Uma trajetória de trabalho, fraternidade e muito amor!

Abril 2011 - Nº 160

Estamos Aqui !!!

Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br

NAS LUTAS HABITUAIS, NÃO EXIJA A EDUCAÇÃO DO PRÓXIMO; DEMONSTRE A SUA

Sonia Regina Cardoso da Silva -
aluna do curso Aprendizes do Evangelho e Reforma Íntima - 2010/2011

Durante um tratamento espiritual que fiz aqui no Núcleo, ouvi a seguinte frase: *"Filha, não se esqueça de que foi você quem veio procurar ajuda e, quando chegar em casa, todos vão estar exatamente iguais"*.

Esta frase ficou na minha cabeça por muito tempo, mas acho que somente agora estou entendendo seu significado.

Hoje percebo que, por mais que tente, não está nas minhas mãos mudar ninguém. Percebi, também, que não posso esperar do outro aquilo que ele ainda não pode oferecer. Sou responsável apenas pelo meu próprio comportamento.

Uma frase de Chico Xavier exemplifica muito bem isto: *"Eu permito a todos serem como quiserem, e a mim como devo ser"*.

Às vezes justificamos nossa irritação, impaciência, agressividade, devido ao comportamento dos outros, mas hoje já sei que isto também não é verdade. Agimos assim porque ainda somos orgulhosos, egoístas e vaidosos.

Quanto mais conhecimento vamos adquirindo, mais responsáveis

tornamo-nos pelas nossas ações. Quando o equilíbrio, tolerância, paciência e caridade, estiverem fazendo parte do nosso dia a dia, vamos ver que o erro ou os desatinos dos outros não vão nos afetar, não sentiremos necessidade do revide, mas vamos entender que o outro age desta forma por falta de conhecimento, por

ignorância e porque também é livre para escolher seu caminho.

Quando enxergamos as pessoas e as coisas como realmente são e não como gostaríamos que elas fossem, muitos dos nossos problemas deixarão de existir.

Muitas pessoas, quando chegam a uma casa espírita, acham que tomando alguns passes, ouvindo algumas palestras, lendo uns poucos livros, ajudando com algumas doações, já são merecedoras dos "milagres", acham que todos seus problemas serão solucionados, mas, passados alguns meses, ou até mesmo alguns anos, descobrem que muitas coisas não mudaram; a situação econômica não melhorou, o marido não se transformou, o filho não endireitou... e acabam desanimando ou desistindo. Isto ocorre porque não existem milagres, existe sim um trabalho muito grande de autoconhecimento e transformação

pessoal, um trabalho que exige muita determinação e vontade.

Seguir os ensinamentos do Mestre Jesus não é tarefa fácil. Assumindo este compromisso, vamos lentamente observando nossa transformação, passamos a respeitar o direito que cada um tem para escolher seu próprio caminho e nosso olhar frente às dificuldades também se modifica.

Resumindo, não é dos outros que tenho que cobrar ou esperar algo, mas de mim mesma.

Quando enxergamos as pessoas e as coisas como realmente são e não como gostaríamos que elas fossem, muitos dos nossos problemas deixarão de existir.

O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como, saiba que há uma equipe do Paz e Amor que, todas as terças, às 19h45, dirige-se à casa das pessoas interessadas que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Informe-se na secretaria.

Oscar Camanho: fragmentos de nossa amizade Pág. 02

Resgatando Almás: 5º lugar no "site" da Candeia Pág. 04

Oscar Camanho: fragmentos da nossa amizade

Wilton Dálvio de Albuquerque Melo

Conheci o amigo Oscar Camanho no primeiro semestre de 1981, quando voltei de Maceió e nosso amigo comum, Nemézio Gomes de Melo, nos apresentou nas dependências do Núcleo "Paz e Amor".

Pouco contato tivemos naqueles tempos, mas, sua figura marcante nos acompanhava na mente, além de ouvirmos, de outros irmãos de ideal espírita, comentários e elogios a sua pessoa, dedicadamente amorosa.

Os anos se passaram...

Por volta de 1996, se não me enganano, o amigo Marcial Jardim convidou a Nancy para participar dos novos trabalhos nas tardes de quarta-feira. Então a acompanhei, permanecendo ao lado do Sr. Oscar durante suas palestras junto aos novos assistidos da casa.

Aprendi a ouvir suas orações, verdadeiras pérolas de diálogos com o Mestre do Amor, levando-nos mentalmente aos tempos da Palestina...

Quanto aos temas desenvolvidos, sempre tendo o Evangelho do Cristo Jesus como referência, o Sr. Oscar deslizava a palavra esclarecedora, amável e doce... Verdadeiras bênçãos, pois sabemos que o Alto atua por intermédio de criaturas como ele.

Aprendi muito apreciando suas prédicas durante os quase cinco anos em que estivemos juntos naquelas agradáveis tardes, sempre relatando aos assistidos que os eflúvios envolventes durante a palestra valiam tanto quanto o passe.

Encerrada a palestra, lembro-me, perfeitamente, que saíamos do Núcleo para comprar leite e pães para o lanche com os trabalhadores da sala do Dr. Karl.

Ouvia-o atentamente no trajeto de ida e volta até a padaria. Lições de simplicidade e de amor fraterno.

Durante o lanche vespertino, num clima de descontração e alegria chegamos a dizer que caso ele desencarnasse primeiro, após seu reencontro com sua amada esposa Natália, poderia reservar um bom lugar para nosso encontro futuro...

Era um tempo de aprendizado suave, amoroso e fraterno.

Até que um dia o Sr. Oscar, após a oração de abertura, ofereceu-me a palavra para desenvolver o tema da tarde...

A partir daí passei a aprender mais com o amigo

Oscar, pois após desenvolver o tema, ele sempre completava com sua visão ampla e sua palavra suave, porém marcante... Tempos de aprendizado e de agradecimento...

Eu sentia que o Sr. Oscar era a fonte viva do Evangelho do Mestre bem perto de mim. Foram quatro ou cinco anos de convívio intenso e ininterrupto...

Tenho vivos seus pronunciamentos na abertura das Feiras do Livro e dos Bazares, palavras educativas para ouvidos atentos...

Lembro-me, também, das reuniões de Diretoria quando participei e senti o carinho e respeito que lhe dedicavam todos os demais participantes, irmãos de ideal espírita, como o amigo Oscar costumava dizer.

Registro ainda suas participações oportunas, sempre suaves, complementares e esclarecedoras em algumas aulas nas segundas-feiras, durante os Cursos de Aprendizes do Evangelho e Reforma Íntima.

Certa vez o amigo Nemézio comentou que, para sentirmos mais intensamente sobre como amar o próximo, deveríamos participar do trabalho de assistência e orientação aos desencarnados, naquela época conduzido amorosamente pelo Sr. Oscar.

Mas foi nos últimos anos que nos aproximamos mais particularmente... Passei a encontrá-lo em casa, quando já não mais freqüentava o Núcleo...

Nas manhãs de quarta-feira, com certa freqüência visitava-o para assimilar suas palavras e sua doçura marcante... O corpo já cansado, mas a mente sempre ágil!

(continua...)

"...o Sr. Oscar era a fonte viva do Evangelho do Mestre bem perto de mim."

Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades de nossa Casa e dar continuidade aos trabalhos na área de assistência social. Procure nossa secretaria ou deposite qualquer quantia no Banco Itaú, agência 0047, C/C 07392-9 em nome do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor", CNPJ 46.515.862/0001-58.

Nestes encontros, vez ou outra, o amigo Oscar oferecia-me algum livro de sua vasta biblioteca, o que me honrava sobremaneira...

Sentia-me privilegiado em ser lembrado por tão respeitável criatura, pois junto com o livro havia a sua história...

Suas passagens pela querida FEESP, seu ingresso na primeira turma do Curso de Aprendizes, seu relacionamento com o Comandante Edgard Armond, décadas à frente do Conselho de Médiums, assim como suas lembranças juvenis e casos de particularidades familiares...

Suas narrativas amorosas se destacam naturalmente em meu pensamento.

Em dezembro de 2007, em visita de Boas Festas, o Sr. Oscar reproduziu, a mim, narrativa parcial do Adendo à Parte III "Páginas de Além Túmulo" constante no livro Assim Caminha a Humanidade, de nosso irmão Raphael Rios.

Disse o amigo Oscar que havia tentado encontrar o referido Livro de Carlos Gomes dos Santos junto a várias pessoas, inclusive junto ao seu sobrinho nos EUA...

Parecia preocupado, mas deu o livro como extraviado... Paciência disse-me!

Mas, na semana seguinte, consegui levar até o amigo Oscar o referido Livro "Páginas de Além Túmulo", mostrando-lhe, com gratidão,

devidamente restaurado... Disse-me: Graças a Deus! Está em boas mãos!

No ano passado, deu-me dois outros livros, sempre fazendo referências elogiosas aos meus cuidados em restaurá-los e simultaneamente confiou-me o Livro "Roma e o Evangelho", uma das primeiras edições, verdadeira relíquia, para que fosse restaurado. Exemplo vivo de respeito, dedicação e amor pelos livros da Doutrina Espírita.

E, na semana passada, recebi da sua filha Alcione, a seguinte afirmação: "Ele lhe considerava um amigo".

Assim, Amigo Oscar, obrigado pelas horas abençoadas em que você me permitiu desfrutar de sua amizade.

Que seu amor pelo Mestre o ilumine por toda a eternidade, diante do porvir glorioso.

"Aprendi a ouvir suas orações, verdadeiras pérolas de diálogos com o Mestre do Amor, levando-nos mentalmente aos tempos da Palestina..."

Deixamos, em nosso site, um espaço para que você possa colocar sua dedicatória ao grande amigo Oscar Camanho, Presidente de Honra de nosso Núcleo, desencarnado no dia 24 de fevereiro de 2001.

Para deixar sua homenagem e ler os comentários já postados em nosso site, basta clicar no link "Comentar", ao final do texto, no endereço: www.neapa.org.br/comunicado_desencarne_sr_oscar.

ATIVIDADES DA CASA

- 1.º horário: abertura da Casa
2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

19h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h/9h15- Evangelização Infantil

Cantinho da Cozinha

(Extraída do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana M^a Curcelli)



MACARRÃO ORIENTAL

Ingredientes: 250 g de macarrão de arroz cozido, 1 colher de sopa de óleo vegetal, 1 cebola cortada em fatias, 1 pimentão verde cortado em tiras, 1 abobrinha pequena cortada em cubos, 1/2 xícara de cogumelos fatiados, 1 pé de aipo picado, 3 colheres de sopa de shoyu, 1/2 xícara de amendoins (em metades).

Modo de preparo: Numa panela grande, refogue no óleo todos os vegetais por 5 minutos. Adicione um pouco de água (1/2 xícara) e espere que os vegetais cozinhem um pouco. Mantenha o fogo aceso por mais 10 minutos, para que evapore mais água. Acrescente então o macarrão cozido e misture tudo. Sirva quente.

“Resgatando Almas” é o 5º livro mais vendido no “site” da Candeia

Da redação - informação fornecida por Loredana Rongo

A Livraria Espírita Candeia é hoje considerada a melhor livraria virtual de livros espíritas do país. É mantida pelas Organizações Candeia, de Catanduva, SP.

No site da Candeia pode-se encontrar o maior acervo de livros espíritas do País. Cada título traz dados completos da obra, capa e resenha do tema ou assunto tratado. Além disso, o “site” conta com promoções, dados biográficos dos autores e mais de 8 mil títulos de livros.

Para nossa alegria, ao visitar a página de livros mais vendidos (<http://www.candeia.com/sub/ranking/20110318/romance.html>), descobrimos que o livro “Resgatando Almas”, psicografado pelo nosso amigo Marcial Jardim foi o 5º mais vendido na segunda quinzena do mês de fevereiro.

O livro “Resgatando Almas”, foi lançado em nossa Casa, no dia 31 de março de 2006.

Neste romance, encontram-se relatadas as experiências reencarnatórias vividas por seres humanos que, agindo como inquisidores, em nome do Cristo, cometeram as maiores barbáries, ceifando vidas inocentes sem compaixão. O livro fala sobre as emoções, erros, alegrias e dores dessas temíveis personagens do Santo Ofício, que acabam tendo que reparar os seus passados delituosos.

Mais informações sobre este e outros livros do Núcleo podem ser encontradas em nosso site: www.neapa.org.br/livros_nucleo.

OS MAIS VENDIDOS

CONFIRA OS TÍTULOS MAIS VENDIDOS NA SEGUNDA QUINZENA DE FEVEREIRO



Romance	Não-Romance	Infanto-Juvenil	Audiovisual	Livros de Bolso (Mensagens e Preces)
1	 O Sétimo Selo Antônio Demarchi Irmão Virgílio (Espírito) PETIT	2	 Uma Longa Espera Fátima Arnolde Alexandre Villas (Espírito) LÜMEN	
3	 Suas Verdades o Tempo não Apaga... Américo Simões BARBARA EDITORA	4	 Nosso Lar Chico Xavier André Luiz (Espírito) FEB	
5	 Resgatando Almas Marcial F. Jardim Álvaro (Espírito) ALIANÇA	6	 A Pulseira de Cleópatra Arandi Gomes Teixeira John Wilmot Rochester (Espírito) CORREIO FRATERNAL	

Estamos Aqui!!! é um informativo bimestral do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

Diretoria (2010 a 2012): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2010 a 2012):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2010 a 2012):** Efetivos: Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Ricardo Rossi Roberto; Suplente: Joel Adonay Lino. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento especial à **Lyons Artes Gráficas** (Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - 04286-000 - Moinho Velho - São Paulo - SP - Tel. 11 2261-5403) pela reprodução gratuita deste informativo.