



Núcleo Espírita
Assistencial
"Paz e Amor"

40 anos

Uma trajetória de trabalho, fraternidade e muito amor!

Novembro e Dezembro 2009 - Nº 143/144

Estamos Aqui !!!

Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000

www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br

A TECNOLOGIA E SUA UTILIZAÇÃO

José Francisco Costa Rebouças

É evidente que a tecnologia dos dias da atualidade, nos confere inúmeras oportunidades de evidenciar nossas disposições de servir ao bem ou ao mal, segundo nossas tendências e segundo nosso livre arbítrio. São variados os recursos colocados ao nosso dispor pela tecnologia, onde pela internet podemos receber e enviar as novidades a todas as partes do mundo, em tempo real.

Convém, porém, que tenhamos muito cuidado e que a utilizemos com muita cautela no envio de nossas notícias, para os irmãos que em qualquer parte do nosso planeta irão ter contato com essa mensagem por nós veiculada.

É conveniente que nos pautemos nos princípios cristãos, e que nossa palavra seja sempre recheada de mensagens portadoras de simplicidade, humilde, otimismo, meiguice e fraternidade, na intenção positiva de levar bom ânimo a quem dela tomar conhecimento, por mais triste e incrédulo que esteja o nosso irmão em vista das incontáveis notícias de acontecimentos deploráveis e condenáveis que infestam a mídia diariamente através dos diversos meios de comunicação.

Se, nada de positivo temos para dizer, é hora de calar, pois, o silêncio nessas circunstâncias é o mai-

or e melhor benefício que podemos ofertar no momento de turbulência, em que sentimos que nossa palavra não terá efeito positivo em vista da dor e da revolta reinantes no ambiente em que nos encontramos.

Nessa hora, o silêncio que faremos não representará nosso pouco caso com os acontecimentos que infelicitam os vários envolvidos, mais que isso, significará nosso respeito pela dor do nosso próximo e a oportunidade de buscarmos o contato com os Imortais da Vida Maior, e, em prece, nascida no imo do nosso SER, realizar o maior bem que se pode realizar em momento tão delicado que é o pedido de socorro à Espiritualidade Amiga.

Como nos alerta Madre Tereza de Calcutá, "não basta apenas fazer o bem, é preciso ser bom", e ser bom é não acender fósforo em bar-

ril de pólvora, procurando o equilíbrio de nossas ações em cada acontecimento em que tomarmos parte, procurando fazer bom uso dos recursos que Deus permitiu nos chegassem ao conhecimento e através da tecnologia espalhar a paz e a concórdia em volta de nossos passos, ajudando na implantação do evangelho de Jesus nos corações em desespero estendendo mão amiga no restabelecimento da paz, da alegria e da harmonia entre as criaturas.

Que Jesus nos sustente em sua paz, hoje e sempre!

Lei de causa e efeito Pág. 02

O seu bem Pág. 03

Meu pé de pitanga Pág. 04



BAZAR DE NATAL 2009

Convidamos todos os amigos para o Bazar de Natal do Paz e Amor, que acontecerá no dia 5 de dezembro, sábado, das 10h às 17h.

Nosso Bazar dispõe de grande variedade de produtos artesanais: jogos de jantar, enfeites natalinos, toalhas decoradas, panos de prato e muito mais...

Venha nos visitar, garanta um presente de Natal e almoce conosco desfrutando de nossa deliciosa lanchonete, repleta de doces e salgados, carinhosamente preparados pelas nossas incansáveis tarefas.

Lei de causa e efeito

Colaboração: Fernando Peron

Temos que reconhecer que neste mundo equivocado que construímos, vivemos e sobrevivemos em torno dos efeitos. Os laboratórios gastam fortunas imensas para isolar um vírus ou uma bactéria no intuito de produzir os antídotos adequados ao combate de uma determinada doença que nada mais é do que um efeito cuasado pelo próprio homem. Valiosos recursos são investidos para viabilizar e aprimorar os transplantes de órgãos, os quais atendem ao mesmo propósito: sanear efeitos. Fundamentados nessa cultura estabelecida pelas conseqüências de causas não combatidas, são construídos todos os dias novos hospitais e presídios em todo o mundo.

A maior parte dos recursos gastos até hoje pela Ciência tem sido empregada para sanear os efeitos que, a cada década, se multiplicam em quantidade e diversidade, trazendo para o panorama terrestre as conseqüências da ação desequilibrada do espírito humano no trato dos valores essenciais da vida.

Todo mal que rouba a paz e a felicidade do ser humano se radica nas causas: as guerras, o terrorismo, as doenças e os transtornos mentais e psíquicos são provocados pela ignorância espiritual em que vive a maioria dos espíritos vinculados ao planeta Terra.

As Universidades todos os anos formam nossos jovens em várias especialidades cuja maioria se destina a cuidar dos efeitos. Quan-

do o ser humano eliminar as causas que geram tais efeitos, não precisamos mais de médicos, advogados, juízes, delegados, psicólogos, psiquiatras, etc. Enfim, todas as especialidades acadêmicas que sobrevivem dos efeitos se tornarão desnecessárias.

Você acendeu um facho de luz sobre muitas consciências que alimentam a vaidade acadêmica. A maioria dos homens não percebeu que os valores da Terra podem lhe auferir

alguns títulos temporários, cujo valor existe apenas enquanto existir os efeitos dos quais sobrevivem, e que só os valores do espírito poderão lhe dar o respeito e a nobreza eterna.

Quando Albert Einstein afirmou que a Ciência, diante da realidade, é primitiva e inocente, com certeza visualizou essa realidade que acabei de expor. Mas, como disse, é o que temos de mais valioso; não fora a Ciência, não teríamos como amenizar o sofrimento humano causado pela sua incúria. Enquanto o homem não se conscientizar de que é preciso combater as causas, continuaremos necessitando das especialidades acadêmicas que fizeram de muitos homens verdadeiros sacerdotes nas várias áreas em que se empenharam salvando vidas e estabelecendo a justiça na Terra.

O homem, para sobreviver aos instantes que se aproximam, terá que desenvolver suas próprias virtudes e criar uma autêntica conexão com a realidade intrínseca à sua natureza espiritual.

Segundo Sócrates, o que há de comum entre todas as virtudes é a

sabedoria! É o poder da alma sobre o corpo, a temperança ou o domínio de si mesmo.

O conhecimento espírita oferece aos de boa vontade recursos informativos imprescindíveis para o desenvolvimento das virtudes necessárias para uma real integração com sua mais profunda natureza. O Homem dispõe de inteligência, mas falta-lhe ainda a sabedoria.

Assim como o diamante reflete a luz do sol, o sábio é o diamante que reflete para o mundo a luz e a sabedoria de Deus.

Muitas vezes, a vida nos tem colocado em circunstâncias especiais para desenvolvermos a sabedoria, mas a vaidade e o orgulho acabam empanando nossa visão e nos tornamos cegos diante de valiosas oportunidades de libertação e crescimento espiritual.

É lamentável que só começamos a procurar o caminho da renovação depois que nos sentimos cercados pelos efeitos que criamos ao mergulharmos fundo no mundo das facilidades e das ilusões.

Livro: **Einstein & Kardec - A Conexão Entre a Ciência e a Fé.** Nelson Moraes. Aulus Editora

Leia, medite, estude a Doutrina Espírita! O conhecimento é força indispensável na solução de todos os nossos problemas!

Estamos finalizando nosso novo site. Acesse: www.neapa.org.br

"Todo mal que rouba a paz e a felicidade do ser humano se radica nas causas"

O seu bem a todos fará muito bem

Mensagem de Marco Prisco
psicografada por Divaldo Pereira
Franco

Se alguém pretende magoá-lo e você não aceita a ofensa, ele não o conseguirá, por mais que o tente. Se outrem enunciou cruel calúnia para desmoralizá-lo, e ele mente, como é óbvio, você prosseguirá como antes.

Se alguma pessoa de temperamento áspero não simpatiza com você e a sua atitude é de compreensão, de forma alguma você será afetado pelas suas vibrações negativas.

Se um amigo de largo tempo desertou da sua companhia, acusando-o injustamente e você se encontra com a consciência tranqüila, não prosseguirá a sós.

Se você foi acusado por perversidade ou inveja de alguém e se permanece consciente da sua honorabilidade, nada mudará em sua vida. Se você se vê a braços com inimigos ferrenhos, mas não revida o mal que lhe desejam, conseguirá expressiva vitória na sua marcha ascensional.

Se apupado e desrespeitado, você percebe que o fazem por despeito e sentimentos inferiores, não se detendo na torpe situação, você é um vencedor.

Se algumas criaturas demonstram desagrado ante a sua presença, e você consegue desculpá-las, a sua é a posição adequada. Nunca tome para você as agressões dos outros, mesmo quando citado nominalmente. A grande maioria dos indivíduos vê o seu próximo mediante a projeção dos próprios conflitos, e sequer dão-se conta da insensatez que os domina.

É fácil identificar nos outros ou transferir as próprias torpezas e insânias, raramente os tesouros das virtudes que escasseiam. Mantenha-se em paz, não se considere tão importante que seja sempre motivo da agressão e da maldade dos outros.

Sempre haverá opositores e vítimas da sociedade. Que você seja a tranquilidade de consciência do bem libertador. Se você assim proceder, o mal dos outros nunca lhe fará mal, mas o seu bem a todos fará muito bem.

ATIVIDADES DA CASA

- 1.º horário: abertura da Casa
- 2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

19h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h/9h15 - Evangelização Infantil

Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades desenvolvidas em nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como, saiba que há uma equipe do Paz e Amor que pode lhe ajudar. Esta equipe, todas as quintas-feiras, às 19h45, dirige-se à casa das pessoas que nos solicitaram colaboração neste sentido e que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Informe-se em nossa secretaria.

Livro do Mês

NA SOMBRA E NA LUZ



O espírito Victor Hugo, mostra a possibilidade da regeneração moral, que se vai verificando por meio das sucessivas reencarnações do Espírito. Na história de três indivíduos separados pelo ódio e dominado por paixões desordenadas, o autor espiritual, através da análise das quedas e conquistas de cada personagem, atesta que a Justiça Divina possibilita o aprendizado das sombras do erro à luz da perfeição. Esta obra marca o início da produção psicográfica de Zilda Gama.

Meu pé de pitanga

Um amigo - mensagem recebida em 31/10/05 por Adriano de Castro Filho

Toda manhã a caminho da escola passava por um pomar cheio de árvores frutíferas, que a cada época do ano ficava repleto de frutos.

Caminhava por aquele pomar sentindo o agradável aroma dos seus frutos e ouvindo o canto dos pássaros que ali buscavam o seu alimento.

Caminhava embevecido, com vontade de colher aquelas frutas e saboreá-las. Ficava em dúvida se devia ou não; havia aprendido que não devia sem que me fosse oferecido.

Seguia o meu rumo imaginando se aquele pomar fosse meu o que faria...

“Estaria deitado embaixo daquela pitangueira, repleta de frutos maduros, ouvindo o canto dos assanhasos que com eles se alimentavam.

Observava que aqueles pássaros não desperdiçavam, só comiam o necessário para satisfazer suas necessidades.

Pensei comigo, colheria algumas pitangas e levaria para minha casa para fazer um delicioso suco que tanto adorava. Levantei colhi as pitangas e segui rumo a minha casa. No caminho encontro uma senhora, já bastante idosa que, me olhando

perguntou o que ia fazer com tanta pitanga. Respondi dizendo que pretendia preparar um delicioso suco. Há muito tempo não saboreio um suco de pitanga, disse-me aquela senhora.

Como tinha um pomar e uma pitangueira repleta de frutos, não vacilei e entreguei as pitangas para aquela senhora saborear o delicioso suco que há tanto tempo desejava.

Pude sentir a grande alegria e felicidade estampada no seu rosto quando me disse: filho, Deus lhe

abençoe e retribua em dobro, este gesto que teve para comigo, e partiu.

Voltei feliz para casa, lembrando das palavras que dizem que devemos repartir, que devemos dar pelo muito que recebemos. Aqueles frutos seriam uma alegria para aquela senhora. Eu tinha ao meu dispor, não somente um pé de pitanga, mas, de outros frutos também!”

Com estes pensamentos, continuei minha caminhada rumo à escola.

Graças a Deus.

Cantinho da Cozinha

(Extraída do livro “Cozinhando sem Crueldade”, de Ana M^a Curcelli)



CROQUETE DE PVT

Ingredientes: 1 xícara de PVT fina/miúda, 1 xícara de trigo para quibe, 1 cenoura (ou abobrinha) ralada, farinha de trigo para dar liga, sal, pimenta, cominho e salsinha a gosto, óleo para fritar.

Modo de preparo: Coloque a PVT e o trigo numa tigela e despeje água fervente sobre eles para hidratá-los. Deixe por meia hora e escorra. Rale a cenoura e junte na tigela com os demais temperos. Misture bem com as mãos, formando bolinhas ou croquetes, colocando farinha de trigo necessária para ligar os ingredientes. Frite em óleo quente até ficar marrom escuro. Você pode rechear cada bolinha com um cubo de tofu temperado antes de fritar. Sirva quente, ou como almôndega, com molho de tomate por cima.

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

Diretoria (2007 a 2009): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2007 a 2009):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2007 a 2009):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Joel Adonay Lino e Cíntia M.ª Pimphari Varela - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.