



Núcleo Espírita  
Assistencial  
"Paz e Amor"

40 anos

Uma trajetória de trabalho, fraternidade e muito amor!

**Estamos Aqui !!!**

Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo  
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000  
www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br

Julho 2009 - Nº 139

## A figueira que secou

Redação do Momento Espírita -  
21.05.2009

Conhecida passagem do Evangelho narra que Jesus teve fome e foi buscar alimento junto a uma figueira que se encontrava ao longe.

Nela chegando, achou apenas folhas, visto não ser tempo de figos.

Então, o Messias disse à figueira: "nunca jamais coma alguém fruto de ti."

No dia seguinte, Jesus e os apóstolos passaram novamente pelo local e viram que a figueira secara até à raiz.

Esse trecho da Boa Nova costuma causar perplexidade.

Afinal, enseja espanto que o amoroso e sábio Messias tenha se agastado com uma árvore.

Especialmente porque não era mesmo tempo de frutos.

**O médico Jesus ..... Pág. 02**

**Doença terapêutica ..... Pág. 04**

Contudo, do evento é possível extrair um raciocínio coerente com o conjunto da mensagem cristã.

O cerne da questão não parece residir em uma espécie vegetal destituída de vontade.

O ponto chave a se considerar é o hábito humano tão comum de esperar a situação perfeita para agir no bem.

É como se os homens esperassem, à semelhança de uma árvore, a estação perfeita para darem frutos.

Enquanto todos os fatores não se associam, eles persistem ociosos, quando não reclamões.

Alguns aguardam ficar ricos para abrir um pouco a bolsa em favor dos miseráveis.

Outros afirmam que a falta de um grande amor os amargura.

Somente após encontrar quem lhes corresponda ao ideal é que poderão compreender o semelhante.

Quem tem filhos alega que só poderá doar de si quando eles crescerem.

Os empregados não têm atividades de benemerência por alegada falta de tempo.

Já os desempregados, embora com tempo, se afirmam sem sossego.

Sempre há um motivo para não ser útil ao semelhante.

Entretanto, talvez a ocasião perfeita jamais surja.

Enquanto isso, o tempo passa.

O perigo é um belo dia se descobrir ressequido.

De tanto fugir das oportunidades de trabalho, tornar-se alguém inútil e profundamente egoísta.

A Providência Divina movimenta tantos recursos em favor de Suas criações!

Antes de se afirmar impossibilitado de atender

ao convite da fraternidade, conte suas bênçãos.

Muitas vezes você nem percebe a enormidade das graças que ordinariamente recebe: saúde, família, emprego, inteligência, amigos...

São tantos os tesouros que repousam em suas mãos!

Pense nos desafortunados do mundo e se tome de gratidão por estar na condição de quem pode servir.

Manifeste essa gratidão no amparo aos semelhantes.

Onde e como lhe for possível, movimente suas mãos no bem.

Se você buscar desculpas para permanecer inerte, certamente as encontrará.

Mas se desejar ser útil, as oportunidades se multiplicarão em seu caminho.

Não seja semelhante à figueira da passagem evangélica.

Você dispõe de livre-arbítrio e pode criar as melhores condições de amparar, compreender e perdoar.

Pense nisso.

### Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades desenvolvidas em nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

## O médico Jesus

Mensagem contida no livro "O Médico Jesus", de José Carlos De Lucca

Filhos do meu coração.

Que o Senhor Jesus abençoe este ensejo bendito de integração espiritual com nossos irmãos encarnados.

Aqui compareço nas páginas desta despreziosa obra, com o único intuito de testemunhar os esforços que os Guias Espirituais têm feito em favor da preservação da saúde de todos aqueles que ainda mourejam na experiência física.

Quando vos entregais ao sono, vossos guias tutelares entram em ação mais direta trazendo-vos às esferas do nosso plano para a restauração das forças físicas combatidas pelas contínuas e extenuantes agitações da vida moderna.

Cirurgias são realizadas em vossos corpos espirituais, removendo futuros obstáculos que mais tarde se manifestariam no corpo físico em forma de distonias várias, impedindo o desempenho de vossas tarefas reencarnatórias.

Recargas energéticas são procedidas por técnicos do nosso plano

quando vossas energias entram no eclipsar das convulsões emocionais mais densas, todas elas procedidas pelos recalques dos melindres e das paixões.

Pena que nossos irmãos se desvinculem temporariamente do corpo em precárias condições espirituais, pois muitos sequer abrem os lábios para uma prece de gratidão a Deus antes de se recolherem aos seus leitos.

Talvez alguém desconfie de tanta misericórdia para com os deslizes humanos, no entanto, posso vos assegurar que o Amor de Deus é incensuravelmente maior do que todos os nossos desatinos. Não fosse a eterna e inesgotável complacência do Pai, não suportaríamos o peso implacável da lei de causa e efeito.

Vossos anjos da guarda também se incumbem de cuidados diários para que a comida que vos chega à mesa esteja munida dos recursos espirituais necessários ao desempenho de vossas tarefas, retirando, tanto quanto possível, as influências deletérias nascidas da invigilância mental e da falta de asseio verbal na hora da refeição.

Antes mesmo de vos levantardes, vossos guias aplicam recursos espirituais para o equilíbrio da máquina física, embora lamentem, posteriormente, que esses recursos venham a se perder pelo mau-humor, pela apatia e pela revolta, que tomam conta de muitos de nossos filhos ao se levantarem.

No decorrer do dia, mesmo que com muitas dificuldades de acesso às vossas mentes conturbadas e inquietas, muitos familiares queridos, que se encontram domiciliados em nosso plano e que ainda sentem infinito amor por seus entes amados que permanecem na experiência física, vos cobrem de carinho espiritual e não se cansam de vos orientar na senda do amor, da paciência com as adversidades, do otimis-

### Mensagem

#### SEMPRE A CARIDADE

A caridade só é santificada  
Na estadia da vida  
Quando for cientificada  
Que a caridade é a saída.

No coração que a exalta  
Pelo canto da oração,  
Nada de bem se ressalta  
Se não existir dedicação.

Assim está escrito  
Nas páginas com Jesus,  
É somatória, caridade e luz.

Luz que se compreende  
Como ato de evolução  
No sentido da devoção.

Jonathan

Psicografia: Rubens S. Germinhasi.

Colaboração: Joel Adonay Lino

### Cantinho da Cozinha

(Receita extraída do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana Maria Curcelli)



#### SOPA RÁPIDA

Ingredientes: 600ml de água, 2 cubos de caldo de legumes, 3 colheres de sopa de proteína de soja miúda, 3 colheres de sopa de arroz cru, 3 colheres de sopa de macarrão para sopa, sal e pimenta a gosto para temperar.

Modo de preparo: ferva a água, abaixe o fogo e jogue tudo dentro com a maior displicência. Fica pronta em 10 minutos.

## O médico Jesus (continuação)

mo em relação ao futuro, e do trabalho santificante de amor ao próximo, bases em que se assenta a nossa saúde espiritual.

De nossa parte, um simples gemido de dor ainda nos constrange o coração e por isso sempre solicitamos a Jesus que nos permita atender, em Seu Nome, os que passam pelo caudal das provações.

Isso tudo, meus filhos, dizemos não para vos cobrar tributos de gratidão da pequenina assistência que nos é passível prestar, pois nós também ainda nos sentimos enfermos perante aquele que é a suprema bondade, o supremo amor de nossas existências, o inolvidável Mestre da Galiléia.

Falamos isso para demonstrar o quanto Jesus é o nosso socorro incessante. Toda cura que se realiza no planeta é obra e milagre do amor de Jesus.

Por isso, gostaríamos de aproveitar a oportunidade para, humildemente, reiterar aos nossos filhos da alma, os apelos para que jamais olvidemos de consultar o médico Jesus em nossas dificuldades no campo da saúde e da harmonia íntima.

Se procurarmos pela paz, Jesus é a fonte inexaurível. Se nos encontrarmos perdidos, Jesus é o caminho de portas abertas. Se estivermos aflitos, Jesus é a consolação para agora.

### O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como, saiba que há uma equipe de Paz e Amor que pode lhe ajudar. Informe-se em nossa secretaria.

Se a tristeza nos visitar, Jesus é a esperança de um novo amanhã.

Se a doença nos abater, Jesus é o remédio acessível a todos os corações.

Meus filhos, não procureis Jesus apenas para a cura de vossas desarmonias físicas, procurai-O também como médico sublime de vossas almas, pois em toda doença física o que encontraremos sempre é um espírito enfermo necessitado de amor.


Jesus continua sendo o nosso divino médico, receitando o amor por solução das nossas dores, pois somente o amor é remédio capaz de arrastar a doença do egoísmo para bem longe do nosso caminho.

Que as bênçãos do Cristo em favor da saúde encontrem nosso coração sintonizado nas frequências do amor. Este singelo livro é uma ferramenta útil ao nosso encontro com o Médico Jesus.

Augurando sinceramente a nossa cura integral, despeço-me, com carinho paternal, no abraço amigo do servidor de sempre.

Bezerra

### ANIVERSÁRIOS DO MÊS

- 
- 03 - Airton
  - 04 - Rosa
  - 05 - Clarice Okazuka
  - 07 - Helena
  - 08 - Léo
  - 10 - M<sup>a</sup> do Socorro Moretti
  - 16 - Tina
  - 18 - M<sup>a</sup> do Socorro Figueiredo
  - 20 - Edson Barone
  - 20 - Renata Souza
  - 31 - Gleyci
  - 31 - Eliane de Fátima

### ATIVIDADES DA CASA

- 1.º horário: abertura da Casa
- 2.º horário: início das atividades

#### SEGUNDA-FEIRA

19h/20h - Cursos Básicos

#### TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

#### QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

19h/20h - Assistência Espiritual

#### QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

#### SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

#### SÁBADO

9h/9h15 - Evangelização Infantil

### Livro do Mês

#### O MÉDICO JESUS

Neste trabalho, De Lucca nos convida a irmos ao Pronto-atendimento para buscarmos a Saúde In-



tegral pela transformação moral com Jesus, permitindo a recomposição emocional, mudanças de pensamentos e a conquista de equilíbrio. A receita é simples: leia "O Médico Jesus" para conferir e você verá porque Jesus é o médico das almas por excelência.

## Doença terapêutica

Colaboração: Fernando Peron

Como decorrência da correria desenfreada destes dias de agitação, mergulha o homem na usança exagerada de sedativos e calmantes ou, quando desejoso de viajar nos rios enganosos da fantasia, encharca-se nos barbitúricos e alucinógenos, retornando à pauta das realidades objetivas mais estressado, na primeira hipótese, mais deprimido e exaustivo, na segunda.

O corpo, as sensações constituem-lhe meio e meta, motivo e razão das torvas ambições, das mesquinhas aspirações.

Vinculado a ferrenho materialismo, embora alguns se liguem às excentricidades religiosas que dizem desposar, preserva a conduta doentia, sem se permitir as emoções superiores, asfixiado nas vibrações perniciosas em que se compraz, sem ascender às cumeadas da paz ou à assimilação de atmosfera mais pura...

Mesmo quando convidado a uma mudança de atitude, rebela-se, exigindo resultados imediatos, sem que se faculte recursos de renovação, negando-se peremptoriamente, consciente ou não, a fruir os resultados auspiciosos de que resultaria um veemente desejo de conseguir manter esse ignoto clima de harmonia.

Quando se lhe fala do recurso da oração, porque lhe desconhece a fórmula salutar, reage; e quando convidado à meditação, porque se aclimatou à ociosidade mental em termos de reflexão e disciplina, desconsidera-lhe o conteúdo...

Ao se lhe apresentarem uma leitura substanciosa, reivindica as páginas chocantes da licenciosidade, por achar ingênuas aquelas outras, de significação ultrapassada. Se chamado à beneficência mediante a ação pessoal, apresenta escusa, por se acreditar sem condições. Convidado ao exercício da caridade fraternal em morros e favelas, palafitas e alagados, prefere as fugas espetaculares através do desculpismo insensato, taxando de pieguistas essas realizações e atirando a responsabilidade desse mister a governos e organizações de serviço social...

No entanto, o amor é melhor para quem ama e a ação dignificante eleva e pacifica aquele que a executa.

Sem dúvida, a quimioterapia, a farmacopéia em geral dispõem de elevados contributos para o homem, minimizando-lhe enfermidades, erradicando velhas e calamitosas epidemias, ampliando as possibilidades da vida na Terra. Sem embargo, a terapia espiritual vasada no Evangelho e nos recursos do Espiritismo

é o maior antídoto ao desgaste, à excitação, ao cansaço, à violência, à criminalidade e à miséria social dos momentos cruciais que vibram na Terra...

Penetrando nos fatores causais – o Espírito, seu pretérito, seu futuro – a fluidoterapia e o esclarecimento espírita conscientizam, elucidam, emulam e seguram o homem da queda abissal nos charcos da sensação abastardante e tóxica donde somente às custas da dor poderá, mais tarde, emergir... E o contributo para a ascensão é sempre agravado pela aflição, mediante a carga das conseqüências que se adicionam à própria queda.

Face a isso, mais do que nunca o homem moderno necessita de Jesus Cristo e Jesus Cristo necessita do homem valoroso para a tarefa de auxiliar, amparar e erguer o mundo novo de amanhã.

Carneiro de Campos

Livro: **Sementes de Vida Eterna**. Divaldo Pereira Franco, por Espíritos Diversos. LEAL – Livraria Espírita Alvorada Editora

**Leia, medite, estude a Doutrina Espírita! O conhecimento é força indispensável na solução de todos os nossos problemas!**

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - [www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br) - [divulgacao@nucleopazeamor.org.br](mailto:divulgacao@nucleopazeamor.org.br) - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

**Diretoria (2007 a 2009):** Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2007 a 2009):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2007 a 2009):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Joel Adonay Lino e Cíntia M.ª Pimphari Varela - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.