



Janeiro e Fevereiro
2009

Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 133/134

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

PAZ E AMOR INICIA COMEMORAÇÕES DE SEUS 40 ANOS DE ATIVIDADE

Da redação

No dia 29 de dezembro de 2009, o Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" completará 40 anos de existência. Quarenta anos de trabalho intenso realizado, com muito amor e carinho, por inúmeros tarefeiros e voluntários dos dois planos da vida.

Durante este ano estaremos realizando diversos eventos comemorativos para celebrar esta expressiva marca.

Para dar início às comemorações, realizamos no dia 14 de dezembro de 2008, a abertura destas festividades com um jantar no Tênis Clube Paulista, que contou com a participação de inúmeros amigos da casa.

Durante o evento, foi apresentado um material com uma retrospectiva de todos os trabalhos e eventos realizados pelo Núcleo durante seus 40 anos de atividade.

Que 2009 seja um ano repleto de paz e muita alegria para todos nós!!!

O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como, saiba que há uma equipe do Núcleo Espírita Assistencial Paz e Amor que pode lhe ajudar. Esta equipe, todas as quintas-feiras, às 19h45 dirige-se à casa das pessoas que nos solicitaram colaboração neste sentido e que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Em caso de interesse, procure informações na secretaria do Paz e Amor.

40 ANOS DO PAZ E AMOR

40 anos de existência, juntos, celebramos
De benditas atividades espirituais.
Como irmãos, em verdade, nos consideramos.
Desertar, arrefecer o ânimo, jamais!

A você, querido companheiro de jornada,
Que nos presenteara com sua presença,
Oferecemos-lhe nossa humilde morada
E, através dela, a consolação da nossa crença.

Venha, até nós, sempre que puder
Estando só ou mesmo acompanhado.
Alegre-se quando aqui estiver;
Acredite, será por nós sempre esperado.

A dádiva que você aqui deixou,
Tenha a certeza de que muitos irá ajudar.
Sua presença amiga em nós plasmou
Toda a beleza do verbo amar.

Com sua colaboração o pão será ofertado,
O Evangelho sempre será lido
Seu coração bondoso será sempre lembrado
E, por Jesus, jamais você será esquecido.

Humildemente agradecemos-lhe o tempo oferecido
Quando pudemos desfrutar uma amizade.
Esperamos, de coração, termos correspondido
Ao calor e a vibração da sua caridade.

Receba agora o nosso fraternal abraço,
Sinta a sinceridade da nossa gratidão.
Jesus sempre nos ampara em seus braços
Tornando-nos, incondicionalmente, verdadeiros irmãos.

Ao nos despedirmos de você, irmão-amigo
Queremos dizer um "até breve" com alegria.
Agradecer por termos estado consigo
Obrigado pela caridade da sua companhia.

Sem receio, siga em frente na caminhada
Sentindo a mão amiga que o conduz,
Fazendo do seu coração humilde morada
Do termo e divino amigo, Jesus!

Posso estar errado Pág. 02

Rito de passagem Pág. 03

Evolução dos espíritos Pág. 04

Posso estar errado

Redação do Momento Espírita com base em matéria da Revista Prana Yoga Journal, de março de 2008, ed. Brmidia e em trecho extraído do livro "Como fazer amigos e influenciar pessoas", de Dale Carnegie, ed. Ibep. Em 13.05.2008.
Colaboração: Márcia Farbelow

Ele carregou aquele peso inútil durante todo o dia.

Saíra de casa afobado, nervoso, e ainda por cima, havia discutido com a esposa.

Defendera uma idéia, um pensamento, com unhas e dentes, como se não conseguisse admitir, de forma alguma, que sua opinião poderia não ser a verdadeira.

Foi grosseiro, teimoso e impaciente.

Voltava agora para casa, e ao sintonizar o rádio no carro, ouviu a frase: Posso estar errado.

Era um professor dizendo o quanto sua vida se tornou diferente, quando passou a considerar esta opção, perante os alunos.

Dizia que passaram a respeitá-lo mais do que antes, quando pretendia ser sempre o dono da verdade.

Afirmava que até mesmo os conteúdos, sendo passados de uma forma mais humilde, menos impositiva, eram melhor absorvidos pela classe.

Ele resumia sua teoria dizendo: Admitir falhas é o melhor caminho.

Será que costumamos fazer este exercício? Considerar, nesta ou naquela situação ou discussão, que podemos estar errados?

Ou ainda insistimos em achar que o nosso ponto de vista é sempre o mais correto?

Parece que, ao acharmos que estamos com a razão, acreditamos que a nossa opinião é mais importante do que a dos demais, e que tem de prevalecer.

Não percebemos, mas isso é manifestação do vício do orgulho, em uma de suas muitas formas de atuação.

Um exercício interessante é tentar, a cada momento, considerar a simples hipótese de que podemos estar errados, e fazer um esforço para enxergar as coisas por outro ângulo.

Podemos experimentar ser mais flexíveis e abertos e lembrarmos que algumas vezes podemos não estar com a razão.

Tal forma de agir nos ajuda a tomar decisões mais acertadas e, conseqüentemente, duradouras, pois elas não terão sido fruto de uma reação automática de nossa personalidade.

Ao nos desapegarmos da necessidade de estarmos sempre com a razão, transformamos nossas vidas numa experiência bem mais prazerosa.

Afinal, por que temos que estar sempre certos? Não parece um peso desnecessário que carregamos nos ombros?

Buscar acertar sempre é saudável, nos faz crescer. Porém, querer ser sempre o dono da verdade, é desperdício de energia. Além de ser uma pretensão muito grande.

O caminho para a verdade está em conhecer todos os ângulos possíveis de visão sobre algo, e isso só é possível ouvindo os outros, considerando as experiências alheias

na construção de nosso conhecimento.

Quanto mais humildes, mais ouvimos. Quanto mais orgulhosos, mais queremos ser ouvidos.

Dale Carnegie, autor do best seller "Como fazer amigos e influenciar pessoas", afirma que você nunca terá aborrecimentos admitindo que pode estar errado.

Isto evitará discussões e fará com que o outro companheiro se torne tão inteligente, e tão claro e tão sensato como foi você.

Fará com que ele também queira admitir que pode estar errado.

A inflexibilidade de uma opinião gera quase sempre aversão. Um gesto de humildade sempre inspira outro.

"Buscar acertar sempre é saudável, nos faz crescer. Porém, querer ser sempre o dono da verdade, é desperdício de energia"

Livro do Mês

MUDANÇA DE RUMO



Richard Simonetti narra a comovente história de um homem que durante uma experiência de quase morte, tem a oportunidade de rever sua última semana de vida, percebendo que tudo aquilo em que acreditava como correto, na realidade, estava em contrariedade com as Leis de Deus. Reconhecendo-se espírita, descobre que a doutrina encontrava-se tão somente na consciência, porém, muito longe do coração, ao se ver estagiando temporariamente no que o amigo querido, e já desencarnado, denomina "Spa do Umbral".

Rito de passagem

Autor desconhecido

Você conhece a lenda do rito de passagem da juventude dos índios Cherokees?

O pai leva o filho para a floresta durante o final da tarde, venda-lhe os olhos e deixa-o só.

O filho senta-se, sozinho, no topo de uma montanha, toda a noite e não pode remover a venda até os raios do sol brilharem no dia seguinte.

Ele não pode gritar por socorro para ninguém.

Se ele passar a noite toda lá, será considerado um homem.

Ele não pode contar a experiência aos outros meninos porque cada um deve tornar-se homem do seu próprio modo, enfrentando o medo do desconhecido.

O menino está naturalmente amedrontado. Ele pode ouvir toda espécie de barulho.

Os animais selvagens podem, naturalmente, estar ao redor dele. Talvez

alguns humanos possam ferir-lo.

Os insetos e cobras podem vir picá-lo. Ele pode estar com frio, fome e sede.

O vento sopra a grama e a terra sacode os tocos, mas ele se senta estoicamente, nunca removendo a venda.

Segundo os Cherokees, este é o único modo dele se tornar um homem.

Finalmente...

Após a noite horrível, o sol aparece e a venda é removida.

Ele então descobre seu pai sentado na montanha perto dele.

Ele estava a noite inteira protegendo seu filho do perigo.

Nós também nunca estamos sozinhos!

Mesmo quando não percebemos, Deus está sempre ao nosso lado.

"...precisamos caminhar pelas estradas da fé e não pelas vielas escuras e perigosas da matéria."

ANIVERSÁRIOS DO MÊS



02/01 - Marilene Bellini
 03/01 - Elaine
 06/01 - Valdemira
 08/01 - Lucienne
 10/01 - Cida Ferreira
 15/01 - Dr. Adriano
 16/01 - Nancy
 16/01 - Tomoko
 18/01 - Andréa
 24/01 - Amália
 28/01 - Nícia
 28/01 - Norma
 02/02 - Denise Leite
 07/02 - Sr. Oscar
 11/02 - Adriana Jardim
 14/02 - Wanderley
 18/02 - Carlos Edson
 20/02 - Izaura
 25/02 - Leonardo
 28/02 - Mirinha

O Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" deseja a todos um Feliz 2009, com Jesus sempre presente em nossos corações!!!

Quando os problemas vêm, tudo que temos a fazer é confiar que Ele está nos protegendo.

Apenas porque não O vemos, não significa que Ele não esteja conosco.

Nós precisamos caminhar pelas estradas da fé e não pelas vielas escuras e perigosas da matéria.

MENSAGEM

ETERNO RETORNO

Mensagem dada por meio psicográfico em 17/10/08, através do médium Adriano Isaac

Quem dera fosse agora possível
 Deixar o mundo invisível
 E voltar ao corpo físico.

Forte, fraco ou mesmo tísico
 Ter de novo muitos anos
 Pra resgatar meus enganos.

Um dia, minha hora vem
 E eu parto de novo neném
 Pra mostrar o que eu já sei.

Ser melhor
 Ser mais tolerante
 Reabraçar desafetos de antes
 E provar que eu mudei.

O Pai permite a todos
 Aprender eternamente
 Em corpo e em lar diferentes
 Ou mesmo fora do Globo
 Fazendo tudo de novo
 Até conseguir acertar

Por isso nunca desista
 Se a dor lhe chegar, resista
 Que veio pra melhorar.

Mais tarde, logo adiante
 Será bem melhor que antes
 Confie
 E aprenda a esperar.

Evolução dos espíritos

Colaboração: Fernando Peron

- Dr. Inácio, o espírito progride muito em uma única encarnação?

- O progresso é lento; não é fácil sedimentar virtudes... Porém, em uma encarnação, o espírito pode tomar decisões importantes, a partir das quais ele acelere a sua própria evolução.

- O espírito também progride no Plano Espiritual?

- Onde estiver, seja no corpo ou fora dele, o espírito estará sujeito à Lei da Evolução; o seu aprendizado não se interrompe.

- Ele pode, porém, permanecer estacionário?

- "Permanecer estacionário" é mais uma força de expressão. A se-

mente no seio da terra está sempre em imperceptível processo de mutação; em determinado momento, ela eclode e começa a germinar...

- Por que a reencarnação é uma necessidade?

- (...) Ele é chamado a estagiar no ambiente que lhe é mais propício ao aprendizado. A reencarnação não é uma punição.

- Nunca é uma punição?

- Deus educa sempre. A Lei Divina não pune simplesmente por punir. Quando o pai educa o filho, o filho se sente punido.

- O espírito não poderia evoluir em dimensões mais etéreas?

- A rigor, a sua condição mental é que dá maior ou menor consistência à matéria que o envolve. Creio que

Jung já falava sobre isto - ele dizia que a Realidade necessita ser idealizada, ou seja, pensada. O Universo é uma criação de natureza mental...

Livro: **Fala, Dr. Inácio!** Carlos A. Baccelli, pelo Espírito Inácio Ferreira. LEEPP - Livraria Espírita Edições Pedro e Paulo

Leia, medite, estude a Doutrina Espírita! O conhecimento é força indispensável na solução de todos os nossos problemas!

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa
2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

13h30/13h45 - Assistência Social
19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraternal

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual
19h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h/9h15 - Evangelização Infantil

Cantinho da Cozinha

(Receita extraída do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana Maria Curcelli)



RECHEIO DE PALMITO

Ingredientes: 3 colheres de sopa de margarina, 1/2 cebola picada, 2 colheres de sopa de farinha de trigo, 1 xícara de água quente ou leite de soja caseiro, 1 lata de palmito (picado) salsinha, sal e noz moscada a gosto.

Modo de preparo: Derreta a margarina e nela frite a cebola. Junte a água, os temperos, a farinha e o palmito e cozinhe até engrossar. Retire do fogo e junte a salsinha. Utilize para rechear rocamboles, pastéis, tortas, etc.

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753 - **Publicação mensal:** 500 exemplares.

Diretoria (2007 a 2009): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2007 a 2009):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2007 a 2009):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Joel Adonay Lino e Cíntia M.ª Pimphari Varela - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.