



Núcleo Espírita
Assistencial
"Paz e Amor"

40 anos

Uma trajetória de trabalho, fraternidade e muito amor!

Estamos Aqui !!!

Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000

www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br

UMA AULA ESPECIAL PARA AS CRIANÇAS

Sonia Ferraz Ferreira

No dia 27 de junho foi realizada uma aula especial para a garotada da evangelização infantil do Núcleo. A Dra. Andréa Tirlone, querida amiga e tarefeira da casa, ministrou uma palestra sobre os cuidados que as crianças devem ter com seus dentes.

No meio de muitas brincadeiras e risadas, o tempo foi passando sem que as crianças percebessem, embora estivessem muito atentas com tudo o que estava sendo dito. O resultado foi extremamente positivo. A tia Andréa, com seu jeito especial de conduzir as crianças, as presenteou com kits de escova e creme dental e folhetos de joguinhos educativos.



Passeio na fazendinha

No mês de julho, algumas crianças da evangelização infantil do Núcleo Paz e Amor participaram de uma excursão para a Fazendinha Estação Natureza. Leia mais na página 3.



Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades desenvolvidas em nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

Lei do caminhão de lixo .. Pág. 02

Um dia de festa Pág. 03

Ler e compreender..... Pág. 04

14.ª FEIRA DO LIVRO ESPÍRITA



DIA 15 DE AGOSTO, DAS 10h ÀS 18h
RUA MUNIZ DE SOUZA, 72 - CAMBUCI

DIVERSOS TÍTULOS - LANCHONETE NO LOCAL

Lei do caminhão de lixo

Autor desconhecido

Um dia peguei um taxi e fomos direto para o aeroporto.

Estávamos rodando na faixa certa quando de repente um carro preto saltou na nossa frente.

O motorista do taxi pisou no freio, deslizou e escapou do outro carro por um triz!

O motorista do outro carro sacudiu a cabeça e começou a gritar para nós.

O motorista do taxi apenas sorriu e acenou para ele.

E eu quero dizer que ele o fez bastante amigavelmente.

Assim eu perguntei: "Porque fez isto? Esta pessoa quase arruina o seu carro e nos manda para o hospital!"

Foi quando o motorista do taxi me ensinou o que eu agora chamo "A Lei do Caminhão de Lixo".

Ele explicou que muitas pessoas são como caminhões de lixo. Andam por ai carregadas de lixo, cheias de frustrações, cheias de raiva, e de desapontamento. A medida que suas pilhas de lixo crescem, elas precisam de um lugar para descarregar, e às vezes descarregam sobre a gente.

Não tome isso pessoalmente. Apenas sorria, acene, deseje-lhes bem, e vá em frente. Não pegue o lixo delas e espalhe sobre outras pessoas no trabalho, em casa, ou nas ruas.

O princípio disso é que pessoas bem sucedidas não deixam os seus caminhões de lixo estragarem o seu dia. A vida é muito curta para levantar cedo de manhã com remorso, assim... Ame as pessoas que o tratam bem. Ore pelas que não o fazem. A vida é dez por cento o que você faz

"..pessoas bem sucedidas não deixam os seus caminhões de lixo estragarem o seu dia."

dela e noventa por cento a maneira como você a recebe!

Tenha uma semana abençoada, livre de lixo!

ANIVERSÁRIOS DO MÊS



11 - Wilson
11 - Renata Dias
13 - Lu
16 - Alessandra
21 - José Marcos
29 - Antonio
31 - Ely

Missão de Kardec

...E disse o iluminado Espírito Verdade

A mestre Allan Kardec: "Eis que é chegada a hora!

Cumpra-se de Jesus a potente vontade:

Vai irromper no mundo a luz de nova aurora!

A Terra geme e grita e, soluçando, chora...

A massa humana afunda... É negra a tempestade!

Ajoelha-te, Kardec, e em silêncio fundo, ora,

Pois serás condutor de toda a Humanidade!"

E Kardec, o mestre, ergue os olhos quase azuis

E, humilde, sereno, ora e vibra a Jesus.

Ilumina o ambiente um súbito clarão...

Depois, na biblioteca, ao lado de seu Guia,

Com coragem e fé, o Apóstolo inicia O trabalho imortal da Codificação!

Espírito Olavo Bilac - Jorge Rizzini

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa
2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

19h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h/9h15- Evangelização Infantil

Livro do Mês

O AMOR ESTÁ ENTRE NÓS



Exemplos de vida capazes de marcar positivamente uma existência inteira, estão reunidos nessa obra. Diversos

personagens da história humana, que mudaram o rumo da humanidade, estão selecionados pelo autor, confirmando que o amor sempre está entre nós na figura dessas extraordinárias personalidades que dignificam a vida humana.

Passeio na fazendinha

Sonia Ferraz Ferreira

No dia 7 de julho (terça-feira) as 30 crianças da Evangelização Infantil do Núcleo, com idade de 7 a 10 anos, foram presenteadas por amigas queridas do coração (pois não sabemos na verdade quem são), com um dia inteiro na Fazendinha Estação Natureza. Saímos do Núcleo às 8h num ônibus fretado (pago também por esses “anjos ocultos”, que nos ajudam sempre). Lá chegando, as 5 monitoras, 3 moças e 2 rapazes nos esperavam com um café completo. Depois dividiram as crianças em dois grupos e, aos poucos, foram mostrando os animais, do que se ali-

mentavam, etc. Andaram de charrete, de cavalo, brincaram com os porquinhos da Índia e tantos outros animais. Até a vaquinha não escapou das crianças. Aprenderam a tirar seu leite no meio de muitas risadas. O dia estava ensolarado e aprenderam a plantar, levando para casa o seu vasinho. Depois disso foram aprender a fazer pão de minuto e cada um ganhou um pedaço de massa. No final, também levaram seu pãozinho para casa. Chegou a hora do almoço. Outra festa! Os monitores levaram todos para lavar as mãozinhas antes da refeição. Saborearam aquela comida da fazenda e repetiram. À tarde, tiveram aula sobre o nosso clima, a chuva, a poluição, os recicláveis e, em seguida, assistiram a uma peça de teatro com os artistas monitores. Chegou a hora do lanche da tarde. Muito bolo, bolachas e sucos e, então, a despedida de um dia maravilhoso!!!



Cantinho da Cozinha

(Extraída do livro “Cozinhando sem Crueldade”, de Ana M^a Curcelli)



TORTA CREME DE BANANA

Massa: 1 e ½ xícara de farinha de trigo, ½ colher de café de sal, 2 colheres de sopa de óleo de soja, 5 colheres de sopa de água gelada.

Recheio: 4 bananas nanicas amassadas, 3 colheres de sopa de açúcar cristal, 3 colheres de sopa de farinha de trigo, 1 e ½ xícara de leite de soja preparado, 1 colher de café de essência de baunilha, canela em pó para polvilhar.

Modo de preparo: Para fazer a massa, junte todos os ingredientes em uma tigela grande e misture-os, com as mãos, até formar uma bola. Achate-a numa superfície (pode ser na mesa) untada com óleo, e abra a massa com os dedos. Em seguida, forre uma forma pequena para tortas. Asse a massa, sem o recheio dentro, por uns 20 minutos em forno moderado, ou até ela começar a dourar. Reserve. Numa panelinha, misture todos os ingredientes do recheio e leve ao fogo, mexendo sem parar, até engrossar. Espere esfriar e despeje sobre a massa recém assada. Polvilhe com canela e sirva..

Ler e compreender

Colaboração: Fernando Peron

(...)

Quem não raciocina com serenidade o que lê, não aprende, não assimila, não compreende, não se esclarece, não se ilumina.

Quem somente lê e não raciocina com reflexão, poderá até mesmo decorar páginas e páginas de dissertações belíssimas, declamá-las com sentimento e interpretação, contudo não soube penetrar na essência das idéias, na luz dos ensinamentos, na necessidade premente de sua renovação interior e melhoria moral.

Quem lê Doutrina Espírita com os embaçados olhos de desatenção, frieza e indiferença, não enxergará a essência da verdade contida no conjunto de palavras, frases e períodos. O Mestre Allan Kardec assim descreve a fé espírita: "A fé raciocinada, que se apóia nos fatos e na lógica, não deixa nenhuma obscuridade: crê-se, porque se tem a certeza e só se está certo quando se compreendeu". (O Evangelho Segundo O Espiritismo, Allan Kardec, capítulo XIX, item 7: "A fé religiosa. Condição da fé inabalável", LAKE - Livraria Espírita Alvorada Editora).

"Muitas vezes você nem percebe a enormidade das graças que ordinariamente recebe."

A finalidade da leitura concentrada de bom livro, bom texto, ótima lição, belo capítulo, expressiva mensagem é a assimilação consciente de conhecimentos bons, úteis e elevados. Somente assimila a Verdade quem estuda aplicando atenção permanente, observação curiosa e reflexão serena. Absorvendo a essência da Verdade através das idéias luminosas, o espírito adquire a claridade da compreensão da verdade espiritual e consequentemente passará a conviver na faixa psíquica poderosa da certeza.

O espírita que não alcançou a própria compreensão sobre determinados pontos fundamentais da Doutrina Espírita fica propenso a manter determinado grau de fé cega, embora esteja envolvido por tanta luz espiritual de outros companheiros mais estudiosos. Tenhamos a claridade da certeza: ninguém conseguirá caminhar somente com a luz dos outros, pois é indispensável construir o próprio entendimento da Verdade e aprender brilhar a própria luz interior. Com os olhos materiais, enxergamos fenômenos da vida material, com os da razão, visualizamos fenômenos da alma. Não basta ver espíritos através de

fenômenos medianímicos: imprescindível compreender a essência dos fenômenos da vida e extrair o espírito da letra. A fé espírita nasce, desenvolve e brilha com a abençoada luz da compreensão: "A fé necessita de uma base, e essa base é a perfeita compreensão daquilo em que se deve crer. Para crer, não basta ver: é necessário, sobretudo, compreender". (O Evangelho Segundo O Espiritismo, Allan Kardec, capítulo XIX, item 7 - "A fé religiosa. Condição da fé inabalável", LAKE - Livraria Allan Kardec Editora).

Walter Barcelos

Livro: **Anuário Espírita 2006**.
Vários Autores. IDE - Instituto de Difusão Espírita

Leia, medite, estude a Doutrina Espírita! O conhecimento é força indispensável na solução de todos os nossos problemas!

O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como, saiba que há uma equipe do Paz e Amor que pode lhe ajudar. Informe-se em nossa secretaria.

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

Diretoria (2007 a 2009): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2007 a 2009):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2007 a 2009):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Joel Adonay Lino e Cíntia M.ª Pimphari Varela - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.