



Outubro 2008

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 130

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

## O PAI NUNCA DESISTE

Autor desconhecido

Havia um homem muito rico que possuía muitos bens, uma grande fazenda, muito gado e empregados.

Tinha ele um único filho que, ao contrário do pai, não gostava de trabalho nem de compromissos. O que ele mais gostava era de festas, estar com seus amigos e de ser bajulado por eles.

Seu pai sempre o advertia de que seus amigos só ficariam ao seu lado enquanto ele tivesse o que lhes oferecer, depois o abandonariam.

Os insistentes conselhos do pai entravam por um ouvido e saíam pelo outro.

Um dia o velho pai, já avançado em idade, disse aos seus empregados para construírem um pequeno celeiro, e dentro do celeiro ele mesmo fez uma forca, e junto a ela, uma placa com os dizeres: "Para você nunca mais desprezar as palavras de seu pai".

Mais tarde chamou o filho, levou-o até o celeiro e disse: "Meu filho, eu já estou velho e quando eu partir você tomará conta de tudo o que é meu, e sei qual será o seu futuro. Você vai deixar a fazenda nas mãos dos empregados e gastará todo o dinheiro com seus amigos, irá vender os animais e os bens para se sustentar, e quando não tiver mais dinheiro, seus amigos se afastarão. E quando você não tiver mais nada, vai se arrepender amargamente de não ter me ouvido. É por isso que construí esta forca; sim, ela é para você, e quero que me prometa que se acontecer o que eu disse, você se enforcará nela".

O jovem riu, achou absurdo mas, para não contrariar o pai, prometeu, pois pensou que jamais aquilo pudesse ocorrer.

O tempo passou, o pai morreu e seu filho tomou conta de tudo, mas assim como se havia previsto, o jovem gastou tudo, vendeu os bens, perdeu os amigos e a própria dignidade.

Desesperado e aflito, começou a refletir sobre sua vida, e viu que havia sido um tolo. Lembrou-se do pai, começou a chorar e pensou: "Ah, meu pai, se eu tivesse ouvido os teus

conselhos!.. Agora é tarde, é tarde demais".

O jovem levantou os olhos e, longe, avistou o pequeno celeiro. Era a única coisa que lhe restava.

A passos lentos dirigiu-se até lá e, entrando, viu a forca e a placa empoeirada e pensou: "Não segui os conselhos do meu pai, não pude alegrá-lo quando estava vivo, mas pelo menos desta vez vou fazer a vontade dele, vou cumprir minha promessa, não me resta mais nada".

Subiu nos degraus e colocou a corda no pescoço.

"Ah! Se eu tivesse uma nova chance!..." - refletiu pesaroso.

Ele pulou, e por instantes sentiu a corda apertar sua garganta, mas o braço da forca era oco e se quebrou facilmente. O rapaz caiu no chão, e sobre ele caíram jóias, esmeraldas, pérolas, diamantes. A forca estava cheia de pedras preciosas, e um bilhete que dizia: "Essa é a sua nova chance. Eu te Amo muito. Seu Pai".

Deus é exatamente assim conosco. Quando nos arrependemos, podemos ir até Ele. Ele sempre nos dá uma nova chance.

Depoimentos ..... Pág. 02

Amar o Próximo..... Pág. 03

O destino em suas mãos .. Pág. 04

Textos espíritas ..... Pág. 04

### 13.ª FEIRA DO LIVRO ESPÍRITA



DIA 25 DE OUTUBRO, DAS 10h ÀS 18h  
RUA MUNIZ DE SOUZA, 72 - CAMBUCI

DIVERSOS TÍTULOS - LANCHONETE NO LOCAL

## Depoimentos das crianças

**Evangelizadora: Renata Dias - Coordenadora: Eliane Mianni**

Neste mês, selecionamos depoimentos de alguns alunos do Curso de Evangelização Infantil do nosso Núcleo:

1) Simone, 11 anos

*"As minhas atitudes melhoraram muito desde quando eu comecei a frequentar o Núcleo. Eu comecei a ajudar as pessoas que têm necessidade de atravessar a rua. Eu agora ajudo minha mãe e meu pai e sei que o amor e a paz sempre estão no nosso coração."*

2) Crislaine, 12 anos

*"Quando entrei no Núcleo Espírita minha vida mudou muito e fui percebendo que estava respeitando mais minha família. Meu pai parou de beber por um tempo e agora minha mãe parou de fumar. Agradei muito a Deus por Ele ter ajudado minha família. Meu irmão, que tem 17 anos, nunca bebeu mas, um dia, chegou em casa desmaiado de tanto beber e meu pai ficou com muita dor de cabeça. Meu irmão nunca mais saiu com esses amigos e quase não sai mais de casa. Ficamos todos alegres demais."*

3) Eduardo, 12 anos

*"As minhas atitudes mudaram muito, bastante, na verdade. Antes eu mentia muito e brigava. Quando minha mãe me chamava para conversar era muito difícil. Eu comecei a conversar melhor depois que eu comecei a vir no Núcleo Espírita Paz e Amor. Eu parei de mentir e de brigar. Aqui nós aprendemos de tudo, principalmente a Doutrina. A Doutrina me ensinou como melhorar as atitudes, o amor pelo próximo e por todos os que estão à nossa volta."*

4) John Anderson, 11 anos

*"Eu mudei muitas coisas na minha vida no lugar chamado Núcleo. Vou falar para vocês: não brigo mais, não reclamo mais, não xingo mais. O Núcleo para mim é uma coisa boa. Foi bom ter achado esse Núcleo. Eu gosto muito dele e os meus amigos também. Obrigado."*

5) Carlos Yago, 13 anos

*"Eu melhorei meus estudos na Escola e, na família, faço coisas que não fazia. Meus amigos de Escola eram muito egoístas e mostrei muitas coisas boas para eles. Agora eles estão muito legais comigo e já fazem muitas coisas boas. Eu melhorei bastante. A Evangelização do Núcleo me ensinou e ensina a ser bom."*



Santo André, 12 de setembro de 2.008

Aos estimados amigos e irmãos do  
Centro Espírita Paz e Amor  
Em Mãos

Queridos amigos,

E com muita emoção que agradecemos em nome de todos os beneficiados do Núcleo Espírita O Semeador, de Santo André, as doações de potes que vosso Centro vem fazendo em favor da Sopa Fraterna que preparamos e distribuímos semanalmente.

Esta atividade, levada a efeito no início da noite, todas as sextas-feiras, serve aproximadamente 350 potes de 500g (potes usados de margarina) de nutritiva sopa a centenas de moradores de rua de nossa cidade. A distribuição é feita por voluntários que saem de carro, em pequenas caravanas, pelas ruas de Santo André, buscando encontrar aqueles que abandonados à sua própria sorte, se encontram carentes de uma boa alimentação e de atenção.

A coleta de potes levada a efeito pelo Paz e Amor junto aos vossos amigos e frequentadores bem retrata o nobre desejo de servir e ajudar, características marcantes dessa digna casa de Caridade Cristã.

Ajudar, colaborar, compartilhar alegrias, compaixão, solidariedade, aliviar sofrimentos, melhorar a qualidade da vida daqueles que mais necessitam são as manifestações que vossos corações sensíveis nos enviam e que recebemos com imensa alegria e gratidão. Mais importante ainda do que receber essas emanações de amor, é constatarmos que esse generoso impulso torna nossas casas ainda mais irmanadas e associadas, através da realização em conjunto de atividades em favor do próximo.

Recebam nossos votos de muita paz e saúde e que Deus vos abençoe.



Mário Bardella Júnior  
Secretário

---

**Núcleo Espírita O Semeador - CNPJ: 02.101.786/0001-69**  
 Rua Itapiranga, 312 - Vila Floresta - Santo André - SP - CEP 09050-240  
 Fone: (11) 4426-4017  
[www.osemeador.org](http://www.osemeador.org)

## Amar o próximo como a si mesmo

Antonio - mensagem dada por meio psicográfico em 22/08/2008, através do médium Marcos Terra

“Ama a teu irmão como amas a ti mesmo.”

Instado Jesus a atender a sua mãe e irmãos, que chegavam em sua busca no local onde palestrava, respondeu o Mestre: “Quem é minha mãe, e quem são meus irmãos? Minha mãe e meus irmãos são todos aqueles que me ouvem, e são filhos do meu Pai.”.

Ensinando-nos o Cristo que amássemos o próximo como amamos a nós mesmos, deu-nos, de fundo, mais um ensinamento: o de que amemos desapaixonadamente. Assim como não conseguiríamos amar com desenfreada paixão todos à nossa volta e cada um na multidão, também devemos amar a nós mesmos com medida: não sejamos o centro de nossas atenções; que não nos dominem nossos desejos e instintos; que não pensemos ao longo do dia – “eu primeiro”.

**“Não tenhamos como preocupação única o nosso próprio problema...”**

Todos experimentam problemas, que, enfim, são o que nos impelem na evolução. Não tenhamos como preocupação única o nosso próprio problema – isso seria caminho certo para o desequilíbrio.

Amando, auxiliando e convivendo em harmonia com o próximo, colocamos em sintonia com a grande rede de trabalhadores no bem.

Preocupando-nos com o próximo, teremos sempre a imensidão dos irmãos a também se ocuparem de nós próprios.

Que a paz do Cristo Jesus seja sempre nossa Luz.

### ATIVIDADES DA CASA

- 1.º horário: abertura da Casa
- 2.º horário: início das atividades

#### SEGUNDA-FEIRA

13h30/13h45 - Assistência Social  
19h/20h - Cursos Básicos

#### TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

#### QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual  
18h/20h - Assistência Espiritual

#### QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

#### SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

#### SÁBADO

9h/9h15- Evangelização Infantil

### Cantinho da Cozinha

(Receita extraída do livro “Cozinhando sem Crueldade”, de Ana Maria Curcelli)

#### DOCE DE LEITE DE SOJA

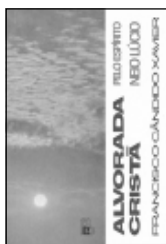


**Ingredientes:** 1 litro de leite de soja caseiro, 1 quilo de açúcar (pode ser cristal, demerara ou mascavo), 1 colher de sopa de margarina vegetal, 1 colher de sobremesa de essência de baunilha, 2 colheres de sopa de maisena.

**Modo de preparo:** Numa panela grande, coloque o leite e ferva por quarenta minutos. Deixe no fundo da panela um pires para que o leite não transborde. No fim dos quarenta minutos, junte o açúcar e cozinhe por mais cinco minutos (o doce vai ficar em ponto de comer com colher). Para ponto de tablete, cozinhe a mistura por mais quinze minutos. Por fim, despeje-a numa superfície fria (pia) e corte os tabletes no tamanho que desejar.

### Livro do Mês

#### ALVORADA CRISTÃ



Valendo-se de contos e crônicas, o autor espiritual Neio Lúcio previne a mente que se abre para a vida, quanto aos riscos da cólera, do desânimo e outras fraquezas que conduzem à imprevidência e aos vícios.

### Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades desenvolvidas em nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

## O destino em tuas mãos

Francisco Cândido Xavier.  
Colaboração Joel Adonay Lino e  
Rubens Germinhasi

Nascestes no lar que precisavas, vestiste o corpo físico que merecias, moras onde melhor Deus te proporcionou, de acordo com teu adiantamento.

Possuis os recursos financeiros coerentes com tuas necessidades, nem mais, nem menos, mas o justo para as tuas lutas terrenas.

Teu ambiente de trabalho é o que elegeste espontaneamente para a tua realização.

Teus parentes, amigos são as almas que atraíste, com tua própria afinidade.

Portanto, teu destino está constantemente sob teu controle.

Tu escolhes, recolhes, eleges, atraís, buscas, expulsas, modificas tudo aquilo que te rodeia a existência.

Teus pensamentos e vontades são a chave de teus atos e atitudes.

São as fontes de atração e repulsão na tua jornada terrena.

Não reclames nem te faças de vítima. Antes de tudo, analisa e observa. A mudança está em tuas mãos.

Reprograme tua meta, busque o bem e viverás melhor.

Embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim.

**Livro: presente de amigo. Livro espírita: presente de irmão.**

## Textos Espíritas

Colaboração: Fernando Peron

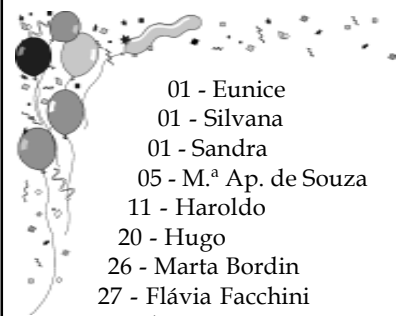
A Ciência Espírita exige uma grande experiência que, como em todas as ciências, filosóficas ou não, só é adquirida por um estudo assíduo, longo e perseverante, e por meio de numerosas observações. Ela não abrange apenas o estudo dos fenômenos propriamente ditos, mas, também e sobretudo, os costumes do mundo oculto, se assim nos podemos exprimir, desde o mais inferior ao mais alto grau da escala. Seria muita presunção julgar-se suficientemente esclarecido e passar a mestre depois de alguns ensaios. Tal pretensão não partiria de um ho-

mem sério, pois quem quer que lance um golpe de vista indagador sobre esses estranhos mistérios, vê desdobrar-se, diante de si, um horizonte tão vasto que uma multidão de anos não bastaria para o abranger. E pensar que certas pessoas querem fazê-lo em alguns dias!

Livro: **Revista Espírita: Jornal de Estudos Psicológicos - Ano II, 1859 (nº 2 - fevereiro de 1859)**. Allan Kardec. FEB - Federação Espírita Brasileira.

**Leia, medite, estude a Doutrina Espírita! O conhecimento é força indispensável na solução de todos os nossos problemas!**

### ANIVERSÁRIOS DO MÊS



01 - Eunice  
01 - Silvana  
01 - Sandra  
05 - M.<sup>a</sup> Ap. de Souza  
11 - Haroldo  
20 - Hugo  
26 - Marta Bordin  
27 - Flávia Facchini  
27 - Flávio Sampaio  
28 - Nelson

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - [www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br) - [divulgacao@nucleopazeamor.org.br](mailto:divulgacao@nucleopazeamor.org.br) - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753 - **Publicação mensal:** 500 exemplares.

**Diretoria (2007 a 2009):** Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2007 a 2009):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2007 a 2009):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Joel Adonay Lino e Cíntia M.<sup>a</sup> Pimphari Varela - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.