



Fevereiro/Março
2008

Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 122/123

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

TODO DIA EXISTE DEUS!

Rita Pando

Um dia me perguntaram se eu acreditava em Deus. Eu então lhes respondi da maneira como eu pensava:

Todo dia existe Deus: num sorriso de criança, no canto dos passarinhos, num olhar, numa esperança.

Todo dia existe Deus: na harmonia das cores, na natureza esquecida, na fresca aragem da brisa, na própria essência da vida.

Todo dia existe Deus: no regato cristalino, no pequeno servo do mar, nas ondas lavando as praias, na clara luz do luar.

Todo dia existe Deus: na escuridão do infinito todo ponteadado de estrelas, na amplidão do universo, no simples prazer de vê-las.

Combatendo o egoísmo .. Pág. 02

Realização e fidelidade Pág. 03

Evangelização Infantil Pág. 04

Todo dia existe Deus: nos segredos desta vida, no germinar da semente, nos movimentos da Terra que gira incessantemente.

Todo dia existe Deus: no orvalho sobre a relva, na natureza que encanta, no cheiro que vem da terra e no sol que se levanta.

Todo dia existe Deus: nas flores que desabrocham perfumando a atmosfera, nas folhas novas que brotam anunciando a primavera.

Deus é a justiça perfeita que emana do coração. Ao perdoar quem ofende Ele é o próprio perdão.

Será que você ainda não viu o rosto de Deus no colorido mais belo dos olhos dos filhos seus?

Deus é constante e perene. É divino! De tal sorte que sendo essência da vida é o descanso na morte... Não há vida sem volta e não há vol-



ta sem vida... A morte não é morte, é só a porta da vida.

Todo dia existe Deus: no ciclo da natureza, neste ir e vir constante, no broto que se renova, na vida que segue adiante.

Todo dia existe Deus: em quem semeia bondade e em quem ajuda o irmão, colhendo felicidade, cumprindo a sua missão.

Todo dia existe Deus: no suor de quem trabalha, na aspereza das suas mãos, no homem que planta trigo, no trigo que faz o pão.

Você pode sentir Deus pulsar dentro do seu coração!!!

Informamos que, em março, retornaremos com as reuniões de mensagens na última 6ª feira de cada mês.

CALENDÁRIO DE PALESTRAS DE 2008

(TODAS AS SEGUNDAS 6ªS FEIRAS DE CADA MÊS)

DIA 14 DE MARÇO

Tema: livro "Nosso Lar". **Palestrante:** Sr. Américo Luiz Sucena, Engenheiro, Diretor Doutrinário da Sociedade Espírita Mãos Unidas, Membro da Associação de Divulgadores do Espiritismo de São Paulo, Colaborador da Rádio Boa Nova, Idealizador do Projeto Imagem e Palestrante espírita.

Combatendo o egoísmo através da caridade

Colaboração: Fernando Peron

(...)

Sistema filosófico essencialmente educativo, a proposta espírita não é de realização imediata, tentando solucionar, precipitadamente, os antigos problemas da Humanidade.

Atua na raiz, na causa dos males que se encontra no próprio homem, em suas imperfeições morais e espirituais que o retêm na retaguarda do processo evolutivo. Tal é o egoísmo, herança do instinto de dominação pela força, que responde por muitas infelicidades e atrasos que ainda permanecem na Terra.

Lutar com afinco para erradicá-lo de sua conduta, é um dever que não pode ser postergado.

A técnica mais imediata e eficaz para vencê-lo, é aprender a repartir o que se tem entre aqueles que pouco ou nada possuem e sofrem sua falta, envenenando-se com a amargura, o ódio e as penas que os fazem infelizes.

Numa sociedade considerada justa, os direitos mínimos do homem são: saúde, educação, trabalho, alimentação, preservando-lhe, assim, as condições humanas.

Como estamos longe de considerar justa a sociedade atual, nos deveres para com seus irmãos, sem prejuízos de raças, de política, de religiões e de nacionalidades, é urgente que os espíritistas revivam as experiências cristãs de ajuda recíproca, de esclarecimentos contínuos e de disseminação da caridade por todos os meios e com todos os recursos ao alcance.

A caridade material certamente não solucionará os problemas domi-

nantes, no entanto, contribuirá para evitar danos mais terríveis e lutas sangrentas desnecessárias, resultantes da rebeldia e do desespero dos pobres mais pobres, mais esquecidos e reduzidos à posição infra-humana, cujas vozes não são ouvidas e cuja presença causa desgosto.

Dir-se-á que, permanecendo o problema, este tende a agravar-se. É possível ainda que, neste intervalo, possam surgir soluções mais convincentes e rápidas, modificando os lamentáveis sistemas, ora vigentes.

Este é um dos grandes reptos para os espíritas, que não podem fugir de tal responsabilidade, pactuando, por falsa humildade, que pode confundir-se com indiferença ante isso, com esta infeliz situação na qual permanecem milhares de milhões de criaturas em toda a Terra.

Enquanto não chega a solução, que realmente não é fácil, a caridade será uma bendita estrela que iluminará, com esperança e socorro, a noite dos sofredores.

Digamos que a caridade é o sentimento mais elevado do amor em ação, aplicando todos seus esforços para promover o homem, enquanto o atende, urgentemente, em suas necessidades.

Espírito Matilde R. de Villar
livro

Rumo às Estrelas

Divaldo Pereira Franco, por Espíritos
Diversos

IDE - Instituto de Difusão Espírita

Leia, medite, estude a Doutrina Espírita! O conhecimento é força indispensável na solução de todos os nossos problemas!

Livro do Mês

PROBLEMA DO SER, DO DESTINO E DA DOR



Leon Denis, com este livro, traz um tema de grande relevância... Quem somos? De onde viemos? Para onde vamos? Por que sofremos? O eminente escritor francês, discípulo de Allan Kardec, entregamos um conjunto de ensinamentos valiosos, onde a lógica se une ao sentimento, para exaltar a realidade da sobrevivência do Espírito após o fenômeno da morte.

ANIVERSÁRIOS DO MÊS



02/02 - Denise Leite
07/02 - Sr. Oscar
08/02 - Francini
11/02 - Adriana Jardim
14/02 - Maria Cristina
14/02 - Wanderley
18/02 - Carlos Edson
20/02 - Izaura
25/02 - Leonardo
28/02 - Mirinha
03/03 - Tapia
07/03 - Patricia
08/03 - Edson das Neves
10/03 - Alcione
12/03 - Eliane
12/03 - Roseli
13/03 - Joel
14/03 - Adriano Isaac
15/03 - Valkiria Rebello
16/03 - Rui Edson
20/03 - Carlos Roberto
20/03 - Edu
21/03 - Tácito
26/03 - Cleide
27/03 - Ricardo Magalhães Filho
28/03 - Marta

Realização e fidelidade

Gerard - Mensagem recebida por Adriano de Castro Filho em 04/11/03

Na leitura da lição desta noite, marcou-nos a frase que diz "não há realização sem trabalho e fidelidade sem sacrifício".

É preciso que meditemos sobre o seu significado e rememoremos aqueles que nos antecederam e serviram de bússola para orientar a nossa caminhada e veremos que eles, para realizarem tudo o que fizeram, muito trabalharam; para serem fieis aos princípios da fé e do amor que os nortearam não mediram sacrifícios e nem conseqüências.

Nos primórdios, antes da vinda de Jesus, os Profetas que renunciaram a chegada da Boa Nova, para poderem transmitir esta mensagem e serem fieis à sua missão e ao compromisso assumido, em uma época em que a humanidade era ainda muito mais materialista, eles não se importaram com os riscos e as conseqüências da sua missão. Eles sabiam que era preciso que estas mensagens chegassem aos ouvidos do povo, preparando o terreno para a vinda do Mestre Jesus.

O próprio Mestre não poupou sequer um dia, um momento de sua vida encarnada entre nós, que não fosse para realizar o que deveria ser feito, de acordo com a sua missão, mostrando Ele próprio, o que era preciso fazer, realizar. Fiel ao compromisso, à missão que O trouxe até nós, não mediu sacrifício. Quando sentiu que havia chegado o momento propício para propagar, difundir os Seus ensinamentos, a Sua doutrina,

Ele saiu, saiu do regaço do Seu lar e foi pregar, viver e exemplificar os Seus ensinamentos. Quando chegou a hora de dar o testemunho de Sua fé, Ele não vacilou, entregou-se, para mostrar a todos que precisávamos sacrificar nossas vidas, abandonando o comodismo, para mostrar, a nós mesmos, que é chegado o momento de viver o Evangelho!

Posteriormente, Paulo de Tarso, com todo o prestígio e força que possuía junto ao Império Romano, quando recebeu a mensagem de Jesus, mostrando-lhe a missão que tinha

pela frente, não vacilou e nem teve medo do trabalho e do sacrifício! Ele saiu a pregar os ensinamentos do Mestre junto aos gentios, levando a mensagem da fé, do amor.

Bezerra de Menezes com todo prestígio que possuía, na vida material, tanto social, profissional e política, quando teve em suas mãos o Livro dos Espíritos, a sua leitura despertou no seu coração a semente, que ali estava latente e ele deixou brotar a fé, despertar o compromisso que havia assumido para implantar, como Kardec o fez no velho continente, a unificação da Doutrina dos Espíritos, no Coração do mundo, Pá-

tria do Evangelho! Não se preocupou com o trabalho e nem com sacrifício, ele entregou-se plenamente à missão de amar, trabalhar e exemplificar.

Mais recentemente, o exemplo de Chico Xavier: Uma vida dedicada a divulgação da Doutrina. Dedicada aos que necessitavam e a difusão dos ensinamentos contidos no Evangelho de Jesus. Não mediu esforço na realização de seu trabalho e não preocupou-se com o sacrifício na fidelidade ao compromisso assumido.

Tudo isto é para mostrar a todos nós e ao nosso coração, que não devemos perder de vista a oportunidade que recebemos de podermos trabalhar, de sermos fieis aos ensinamentos do Mestre Jesus.

Não há trabalho que não exija sacrifício, desprendimento e vontade de realizar!

"Não há trabalho que não exija sacrifício, desprendimento e vontade de realizar!"

COLABORE

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades desenvolvidas em nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como fazê-lo, saiba que há uma equipe do Núcleo Espírita Assistencial Paz e Amor que pode lhe ajudar. Esta equipe, todas as quintas-feiras, às 19h45 dirige-se à casa das pessoas que nos solicitaram colaboração neste sentido e que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Em caso de interesse, procure informações na secretaria do Paz e Amor.

A Evangelização Infantil em 2008

Eliane M. Motta

O nosso Núcleo conta, entre os muitos trabalhos da Casa, com a Evangelização Infantil que acontece aos sábados no período da manhã.

As crianças, que participam desses encontros, recebem assistência espiritual e aulas de moral cristã, adequadas a cada faixa etária, que são dadas através de histórias, músicas e trabalhos que elas realizam ao final de cada lição. Um gostoso almoço encerra as atividades por volta das 12h.

O ano de 2007 foi, para nós, um ano de muito trabalho, pois houve um aumento significativo no número

de crianças atendidas, aumentando, também, a necessidade de novos tarefeiros e voluntários.

Podemos afirmar que, com a ajuda do Plano Espiritual, houve muita cooperação e o resultado foi plenamente satisfatório, renovando, dessa maneira, nossas energias e esperanças para 2008.

Neste novo ano, novos projetos já estão previstos, entre eles o desenvolvimento de um grupo de teatro com as crianças, sob a coordenação de nossa amiga Solange Loverri, que terá como objetivo a apresentação de peças teatrais em diversas casas espíritas, sempre com temas ligados à

doutrina espírita.

A Evangelização Infantil visa a educação do espírito, não só da criança, mas da família e de todos os que se envolvem nessa tarefa.

E que em 2008 possamos continuar recebendo o apoio e o carinho dos pais e dos companheiros da Casa na tarefa de levar às crianças as primeiras noções da Doutrina Espírita, aproximando-as de Jesus através da convivência fraterna, cercando-as de amor e respeito.

"...que em 2008 possamos continuar recebendo o apoio e o carinho dos pais e dos companheiros da Casa ..."

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa
2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

13h30/13h45 - Assistência Social
19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraternal

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual
18h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h/9h15 - Evangelização Infantil

Cantinho da Cozinha - Sonia Ferraz Ferreira



QUIBE DE SOJA

Ingredientes: Meio pacote de trigo para quibe; meio pacote de proteína moída de soja; uma xícara de farinha de trigo; uma xícara de farinha de rosca; 2 ovos inteiros; um tablete de margarina; alho e cebola a gosto; sal a gosto; um maço de hortelã picado; salsinha a gosto.

Modo de preparo - Hidratar o trigo e a proteína conforme instruções nos pacotes. Lavar bem a proteína e espremer bem o trigo e a proteína. Amassar tudo até dar liga. Fazer os quibes (fritos ou assados). Recheiar com requeijão ou mussarela picada.

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753 - **Publicação mensal:** 500 exemplares.

Diretoria (2007 a 2009): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2007 a 2009):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2007 a 2009):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Joel Adonay Lino e Cíntia M.ª Pimphari Varela - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.