



Maio 2007

Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 113

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

CASA DA MÃE DE DEUS E NOSSA - CMDn: UM SONHO QUE ESTÁ COMEÇANDO A SE TORNAR REALIDADE!

Sonia Ferraz Ferreira

Desde 1997, Maria Lúcia Campos de Cica, formada em Assistência Social, sonhava em construir algo em favor dos menos favorecidos. Resolveu, então, visitar famílias nas habitações coletivas do bairro do Cambuci, tendo oportunidade de participar desta realidade chocante: desemprego, tráfico de drogas, carência afetiva, violência doméstica, desencanto pela vida, etc.

O convívio com estes flagelos, bem como o envolvimento com muitas destas famílias, foi fundamental para instigar o seu desejo de participar de suas vidas de uma forma trans-

formadora, capaz de mudar esta realidade. Em 2002 a CMDn iniciou suas atividades, à rua Mazzini, 216, Cambuci, São Paulo, SP, como agência de empregos mas, não tendo alcançado seus objetivos, passou para a área de pré-catequese. Foram percebidas grandes dificuldades na alfabetização das crianças e por isso foi iniciado um trabalho para auxiliá-las em seus deveres escolares. A princípio eram 3 crianças, logo depois eram 8 que vinham, pela manhã, fazer reforço escolar. No final do ano, havia 12 crianças que foram acompanhadas durante todo o ano de 2003.

Em 2004, o ano foi iniciado com 24 crianças. Em 2005, foram atendidas 37 crianças e, em 2006, 58 crianças de 4 à 11 anos.

Hoje são 60 crianças. Maria Lúcia nos disse que seu objetivo sem-



pre foi o de participar da construção de uma sociedade brasileira consciente de seus direitos e deveres, com valores éticos bem estruturados, com boa base na educação formal, capaz de habilitar os jovens para seus mais altos sonhos. Através das crianças, visa-se atingir as famílias num resgate da esperança e construção dos adultos, que, vendo seus filhos, sentem-se estimulados, por exemplo, a voltar a estudar. Vários pais já estão participando do curso de alfabetização para adultos, que acontece de segunda à sexta-feira, à noite, na mesma sala em que seus filhos estudam pela manhã.

Maria Lúcia nos diz, também, de sua alegria ao ver, em três famílias, os pais trabalhando em favor dos filhos, indo ao Posto de Saúde e diversas outras Instituições Sociais, para melhorar a saúde e descobrindo nas relações afetivas junto ao companheiro ou companheira e filhos, um novo prazer de conviver, brincar e conversar.

A Assistencia Social..... Pág. 02

Doce perfume..... Pág. 03

A verdadeira felicidade.. Pág. 04

CALENDÁRIO DE PALESTRAS DE 2007

(TODAS AS SEGUNDAS 6^{AS} FEIRAS DE CADA MÊS)

DIA 18 DE MAIO

Tema: Convivência com Chico Xavier. **Palestrante:** Sr. Alfredo Nahas, comentarista e colaborador da Rádio Boa Nova e do Jornal Nova Era.

DIA 15 DE JUNHO

Tema: Perispírito. **Palestrante:** Ailton Guerreiro, radialista, empresário e autor do livro "Jornada Planetária".

A Assistência Social do Núcleo na CMDn

Sonia Ferraz Ferreira

No dia 31 de março p.p., fui convidada a participar de uma reunião na creche, tendo aceito o convite, uma vez que o nosso Núcleo desenvolve um trabalho de colaboração com a "Casa da Mãe de Deus e nossa" e seria importante um envolvimento maior com as crianças.

Qual não foi, entretanto, minha surpresa, quando encontrei nossa amiga Maria Lúcia muito triste e desanimada, prestes a fechar as portas da creche, encerrando suas atividades por absoluta falta de condições financeiras. O objetivo da reunião era exatamente este: apresentar a situação e buscar opiniões, sugestões e ajudas para se tentar, de alguma forma, impedir o fechamento da Casa.

Todos os presentes, inclusive os pais das crianças, se prontificaram a colaborar com doações, numa tentativa de se reerguer a creche. Nós, também, nos propusemos a ajudar, mensalmente, na aquisição de alimentos perecíveis e, contando com a sempre caridosa e presente colaboração dos assistidos do Núcleo, com certeza, haveremos de ajudar, outrossim, com outros tipos de mantimentos.

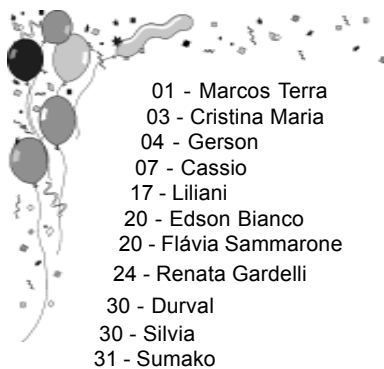
Alguns dias passados, após esta reunião na creche, muita ajuda começou a chegar de todos os lados: o Rotary Club se prontificou a auxiliar a Instituição, um frequentador do Núcleo (Rubens) doou uma grande quantidade de mantimentos e diversos tarefeiros e voluntários do Núcleo ofereceram colaboração com os trabalhos da creche, como a Susana (nutricionista), a Denilza, a Denise, o Edson e a Dra. Sumako (dentista) que irá atender, gratuitamente, as

crianças. Percebemos, nitidamente, que é o Plano Espiritual atuando!

Uma luz surge no fim do túnel!!! E a nossa querida amiga Maria Lúcia, pode ter certeza de que seu sonho não terminou.

Que Jesus abençoe esta alma generosa que dedica sua vida em favor de tantas crianças.

Aniversários do Mês



Livro do Mês

BRILHO DA VERDADE



Nesta obra, psicografada por Eliana Machado Coelho, o espírito Schellida nos apresenta claramente o comportamento de certos "servidores" da palavra do Evangelho. Mostra-nos, com riqueza de detalhes, como são vividos os bastidores da religião e a desumanidade no tratamento de pessoas simples em nome de uma fé que tem como objetivo o lucro fácil. Schellida, fiel a seus princípios em busca da verdade, ensina que a religião não faz do homem um grande espírito. Mas, lá do outro lado, este brilho mostrará sua verdade libertadora, e tirado o véu, descobrir-se-á quem foi servidor ou quem se serviu da palavra de Deus.

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa
2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

13h30/13h45 - Assistência Social

19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

18h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h50/10h - Evangelização Infantil

Cantinho da Cozinha

(Receita extraída do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana Maria Curcelli)



PVT FRITA

Ingredientes: 2 xícaras de Proteína Vegetal Texturizada grossa hidratada e escorrida, 2 xícaras de molho de tomate pronto, farinha de rosca para empanar, óleo vegetal para fritar.

Modo de preparo: Paase os pedaços de PVT escorrida pelo molho de tomate pronto. Em seguida, empane na farinha de rosca. Frite em óleo quente abundante.

Doce Perfume...

Marcial Jardim

Era mais uma manhã, como outra qualquer, quando, apressado como sempre, dirigia-me ao encontro dos meus afazeres.

Absorto em meus íntimos pensamentos, percorria, célere, os metros da calçada por onde caminhava, sem deles me aperceber, tais as preocupações que me ocupavam a mente.

Meus olhos, distraídos quanto às cenas que se desenrolavam ao meu redor, nada percebiam, como se estivessem visualizando, tão-somente, os horizontes que eu pretendia alcançar.

Em dado momento, porém, uma voz lamuriosa, mais parecendo um sussurro, penetrara em meus ouvidos, arrebatando-me dos pensamentos que, até então, não me davam tréguas.

Tratava-se de um mendigo, coberto de andrajos que, suplicante, estendera-me as mãos, na esperança de receber a moeda que lhe amenizaria as agruras.

Naquele instante, inexplicavelmente, um inebriante perfume como que me envolvera, fazendo-me sentir impelido a atender aquela amargurada súplica. Porém, apressado, contrariando aquele inesperado e fraterno desejo, nada fizera, acelerando os passos rumo aos meus in-

teresses, quando então, aquele doce perfume, que há pouco houvera desfrutado, se desvanecera.

Mais adiante, avistei um outro homem, quase desfalecido, estirado na calçada, cujo corpo desnutrido, faces pálidas e olhos tristes, sofridos, delatavam a miséria suprema que o abraçava, provocando compaixão a quem por ali transitava.

Naquele momento, a mesma suave e indefinível fragrância, outra vez, se fizera presente, fazendo-me sentir estimulado a tomar uma atitude, auxiliando aquele infeliz ser humano, aliviando-lhe a desventura.

Todavia, ainda apressado, uma vez mais, desvencilhei-me daquele nobre e caridoso desejo, instigando os passos em direção aos meus objetivos, quando então, aquele perfume envolvente e inesquecível, novamente se dissipara.

Quando já me encontrava bem próximo do meu destino, eis que uma criança, há poucos passos de mim, distraída e empolgada, pôs-se a atravessar a rua, atrás de uma bola, correndo iminente perigo, pois um veículo, em irresponsável velocidade, vinha em sua direção.

Instantaneamente, senti aquele mesmo perfume, desta feita avassalador, fazendo-me sentir impelido a interceder, sem demora, em favor daquela criaturinha.

Numa fração de segundo, movido por uma coragem e piedade, nunca dantes sentidas, corri em direção àquela criança, amparando-a em meus braços, salvando-lhe a vida.

De imediato, uma paz indizível apossara-se do meu ser, fazendo-me desfrutar momentos de inolvidável ventura.

Asserenado, tive então a certeza de que aquela suave fragrância, que instantes atrás me envolvera, nada mais era do que o perfume de Jesus assinalando Sua presença, bem junto de mim, estimulando-me a fazer pelos outros o que Ele faria, se estivesse em meu lugar.

A partir de então, assim passei a agir e aquele doce perfume nunca mais me abandonou, fazendo-se presente em todos os momentos importantes da minha vida, acompanhando-me os passos, pelo resto dos meus dias.

Ave Cristo!

FAZER E SABER (Colaboração Fernando Peron)

Trabalho é lei.
Se você, sem motivo justo, está indisposto ao serviço, faça uma prece e reanime-se.

Leitura é necessidade.
Se você, inexplicavelmente, acha-se indiferente ao estudo, procure elevar o pensamento a Deus e mude seu quadro mental.

Ação e conhecimento, dentro das possibilidades de cada pessoa, é fator de evolução e paz; portanto, ante as ameaças da ociosidade, reaja e renove suas energias em função do bem comum.

livro
Expansão
Ariston S. Teles, pelo Espírito André Luiz
LIVREE - Livros Espíritas Editora

COLABORE

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades desenvolvidas em nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

Leia, medite, estude a Doutrina Espírita! O conhecimento é força indispensável na solução de todos os nossos problemas!

A verdadeira felicidade

Autor desconhecido

Você já pensou no sentido da palavra "felicidade"? Talvez sim, talvez não. Geralmente, o que se ouve é que felicidade não existe, que o que existem são apenas momentos felizes. Ai, eu lhe pergunto: será mesmo?

Será mesmo que algo tão grandioso como a felicidade consiste apenas em coisas tão transitórias?

Estará a felicidade apenas num carro novo? Estará a felicidade numa viagem pela Europa? Estará a felicidade na compra de uma casa nova? Estará a felicidade no encontro de alguém que "fará" você feliz?

Na verdade, a felicidade real e concreta está dentro de cada um de nós. Só que, para reconhecê-la como verdadeira, faz-se necessário uma análise de vida...

Você já reparou nas coisas boas que o(a) cercam? Já notou como, todos os dias, tantas coisas boas acontecem e você tende a valorizar o que é ruim? Já observou que a vida é um fluir contínuo como as águas de um rio, no qual você navega, só que, muitas vezes, contra a correnteza?

Você tem dentro de si muitas resistências e uma delas se desenvol-

veu contra o "ser feliz". Estar alegre pode ser passageiro, mas estar feliz é eterno e não depende de nada. Basta apenas que você olhe para dentro de si e acredite em tudo o que pode realizar, naquilo que pode construir. Aprenda a dar valor a você, às suas qualidades, a esses dons especiais que possui desde quando você nasceu.

Quantas coisas desenvolveu? Quantas vitórias já conseguiu em sua vida... Você certamente é uma pessoa feliz, só que não sabe. Não acredita nisso.

Conviver com outras pessoas talvez seja o mais complexo. Conviver consigo mesmo(a) pode ser o mais delicado. A primeira amizade é feita com a gente mesmo. Você já fez amizade consigo? Você é sua amiga ou seu amigo de verdade? Será que está a seu favor ou contra si

mesmo(a)? Então, que tal ser feliz de verdade?

Se o mundo lá fora lhe causa preocupação, lembre-se de que dentro de você existe um mundo vivo, que muitas vezes é mais caótico do que qualquer conflito social...

Descubra a felicidade dentro de você e busque aceitá-la sem medo. Sorria com mais frequência! Acorde de manhã de bom humor! Assuma a condição de ser feliz de verdade não importando qualquer tipo de dificuldade. Você as vence, com certeza!

E mais um recadinho: manifeste essa condição de ser feliz de forma permanente em tudo aquilo que fizer. Felicidade é transmissível!!!

"Estar alegre pode ser passageiro, mas estar feliz é eterno e não depende de nada."

Em breve, um novo site para o Núcleo Paz e Amor!!!

O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como fazê-lo, saiba que há uma equipe do Núcleo Espírita Assistencial Paz e Amor que pode lhe ajudar. Esta equipe, todas as quintas-feiras, às 19h45 dirige-se a casa das pessoas que nos solicitaram colaboração neste sentido e que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Em caso de interesse, procure informações na secretaria do Paz e Amor.

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753 - **Publicação mensal:** 500 exemplares.

Diretoria (2004 a 2006): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2004 a 2006):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2004 a 2006):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cíntia M.ª Pimphari Varella - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.