



Dezembro 2007

Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 120

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

VAMOS INVESTIR EM NOSSA ALMA!

Texto extraído da campanha institucional da Metalsinter.

Durante a nossa vida aprendemos a valorizar coisas que não são fundamentais: materialismo, modismo, poder, status e coisas desse tipo são o que importam em nossa sociedade.

Por isso, queremos convocá-lo para uma revolução: vamos renovar a espécie humana!

Vamos investir na alma, resgatar não só a natureza, mas o natural.

Vamos vender mais paz, não filtrar as emoções, contabilizar as boas relações, reciclar as relações ruins, reatar as velhas amizades.

Equipe o prazer, trabalhe a perseverança, vença o cansaço. Faça a diferença sem precisar de propaganda. Resolva tudo sem alarde.

Use o marketing da sinceridade e cobre o profissionalismo de todos, inclusive daqueles que você elegeu.

Vamos maximizar a energia, preservar os recursos, tratar a água, pois ela é nossa fonte de vida. E como o ar, que também é meio de vida, vamos ser transparentes.

Renove o estoque de sorrisos, canalize os bons pensamentos, use o marketing no amor.

Abrace mais, beije seus amores, relembre quanto os ama e, com a mesma força, diga não ao racismo, à intolerância, à discriminação.

Seja saudável, inclusive em suas atitudes.

Dê bons exemplos e diga a verdade, principalmente às crianças, para que elas cresçam sabendo acreditar. Crie seus filhos como cidadãos do mundo.

Cultive Deus! E viva na razão da emoção, lutando pela felicidade plena e por um futuro melhor.

E agradeça sempre por estar neste mundo.

As quatro loucuras Pág. 02

O sabor do café Pág. 02

A importância da família . Pág. 03

Textos espíritas Pág. 04

O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como fazê-lo, saiba que há uma equipe do Núcleo Espírita Assistencial Paz e Amor que pode lhe ajudar. Esta equipe, todas as quintas-feiras, às 19h45 dirige-se à casa das pessoas que nos solicitaram colaboração neste sentido e que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Em caso de interesse, procure informações na secretaria do Paz e Amor.

AGRADECIMENTO

Chegamos ao final de mais um ano. Um ano que passou depressa, provavelmente devido às inúmeras responsabilidades que acumulamos em nosso dia-a-dia: família, trabalho, estudo... e o dia continua a ter as mesmas 24 horas.

Por isso, gostaríamos de aproveitar este espaço e deixar aqui registrados os nossos pedidos de desculpas, a todos os amigos do Núcleo, pela nossa falta de tempo, o que nos tem impossibilitado de trabalhar mais em prol desta Casa de Paz e Amor.

Pedimos apenas um pouco mais de paciência, pois estamos nos organizando e, com a ajuda do Alto, em breve estaremos mais presentes aos trabalhos da Casa.

Também deixamos os nossos sinceros agradecimentos aos revisores deste informativo: Job, Jardim e Sr. Oscar. Aos amigos Fernando Peron e Márcia Farbelow pela importante ajuda nas respostas dos e-mails que chegam à Casa.

Enfim, obrigado a todos que colaboram para que o trabalho de divulgação do Núcleo cresça a cada dia!!!

Desejamos, a todos os nossos leitores, do fundo de nossos corações, um feliz Natal e um Ano Novo repleto de paz e muito amor.

*Alexandre Ferreira e
Suzana A. C. Ferreira*

As quatro loucuras do ser humano

Texto extraído de uma entrevista a Roberto Shinyashiki

A revista "Isto É" publicou esta excelente entrevista de Camilo Vannuchi. O entrevistado é Roberto Shinyashiki, médico psiquiatra, com Pós-Graduação em administração de empresas pela USP, consultor organizacional e conferencista de renome nacional e internacional.

Uma das perguntas e uma das respostas, veja a seguir e medite.

Isto É - Muitas pessoas têm buscado sonhos que não são seus?

Shinyashiki - A sociedade quer definir o que é certo. São quatro Loucuras da sociedade:

A primeira é instituir que todos têm de ter sucesso, como se eles não tivessem significados individuais.

A segunda loucura é: Você tem de estar feliz todos os dias.

A terceira é: Você tem que comprar tudo o que puder. O resultado é esse consumismo absurdo.

Por fim, a quarta loucura: Você tem de fazer as coisas do jeito certo. Jeito certo não existe. Não há um caminho único para se fazer as coisas.

As metas são interessantes para o sucesso, mas não para a felicidade. Felicidade não é uma meta, mas um estado de espírito.

Tem gente que diz que não será feliz enquanto não casar, enquanto outros se dizem infelizes justamente por causa do casamento.

Você pode ser feliz tomando sorvete, ficando em casa com a família ou amigos verdadeiros, levando os filhos para brincar ou indo a praia ou ao cinema.

Quando era recém-formado em São Paulo, trabalhei em um hospital

de pacientes terminais. Todos os dias morriam nove ou dez pacientes. Eu sempre procurei conversar com eles na hora da morte. A maior parte pega o médico pela camisa e diz:

"Doutor, não me deixe morrer. Eu me sacrifiquei a vida inteira, agora eu quero aproveitá-la e ser feliz".

Eu sentia uma dor enorme por não poder fazer nada. Ali eu aprendi que a felicidade é feita de coisas pequenas. Ninguém, na hora da morte, diz se arrepende por não ter

aplicado o dinheiro em imóveis ou ações, mas sim de ter esperado muito tempo ou perdido várias oportunidades para aproveitar a vida.

Seja feliz como é, e com o que já possui, isso vale a pena!

Estamos trabalhando em nosso novo site. Aguarde as novidades: www.neapa.org.br

O verdadeiro sabor do seu café...

Autor desconhecido. Colaboração: Eduardo P. Fernandes

Um grupo de ex-alunos, todos muito bem estabelecidos profissionalmente, se reuniu, certo dia, para visitar um antigo professor da universidade.

Em pouco tempo, a conversa girava em torno de queixas de estresse no trabalho e na vida como um todo.

Ao oferecer café aos seus convidados, o professor foi à cozinha e retornou com um grande bule e uma variedade de xícaras de porcelana, plástico, vidro, cristal - algumas muito simples, outras caras, outras requintadas - dizendo a todos para se servirem.

Quando todos os estudantes estavam de xícara em punho, o professor disse:

"Se vocês repararem, pegaram todas as xícaras bonitas e caras, e deixaram as simples e baratas para

trás. Uma vez que não é nada anormal que vocês queiram o melhor para si, isto é a fonte dos seus problemas e estresse.

Vocês podem ter certeza de que a xícara em si não adiciona qualidade nenhuma ao café.

Na maioria das vezes, são apenas mais caras e, algumas vezes, até ocultam o que estamos bebendo. O que todos vocês realmente queriam era o café, não as xícaras, mas escolheram, conscientemente, as melhores xícaras... e então ficaram de olho nas xícaras uns dos outros.

Agora pensem nisso: a vida é o café, e os empregos, dinheiro e posição social são as xícaras. Elas são apenas ferramentas para sustentar e conter a vida e o tipo de xícara que temos não define, nem altera, a qualidade de vida que vivemos.

Às vezes, ao concentrarmos-nos apenas na xícara, deixamos de saborear o café".

A importância da família

Um amigo - mensagem recebida em 20/09/05 por Adriano de Castro Filho

Nem sinto o tempo passar. Quando vejo, o dia termina, a noite vem e já me preparo para a tarefa do dia seguinte.

A dinâmica da vida, hoje, é tão intensa, tão ativa, que muitas vezes não nos dá o tempo necessário para refletirmos sobre tudo o que está acontecendo e podermos pautar as atividades de amanhã.

Não damos conta desta situação e entramos de corpo inteiro neste redemoinho. O tempo, inexoravelmente, segue sem se importar se estamos ou não nos preparando.

Porque será? Porque será que hoje a vida é mais difícil, mais complexa do que no passado?

Lembro bem, quando era criança, que a família se reunia na hora das refeições. Todos, sem exceção, mesmo os que trabalhavam, procuravam estar juntos naquele momento sagrado da família. Aquele instante era aproveitado para analisar, com amor, compreensão, paciência e tolerância, todo o acontecimento da manhã, da tarde, enfim, do dia, para poder tirar o melhor proveito.

Não havia críticas, não havia censura, não havia discórdia. Havia sim compreensão, tolerância, e acima de tudo amor!

Hoje, os tempos são outros. Dizem que é a evolução e que é preciso correr... Eu pergunto, onde está o objetivo de tudo isto? Será que são necessários os desencontros, os desentendimentos, as intolerâncias, as impaciências para poder viver?

Será que, mesmo na modernidade dos dias de hoje, com o progres-

so da comunicação, é preciso separar a família, acabar com sua união?

É preciso que reflitamos sobre isto e procuremos recolocar no seu devido lugar a importância e o significado da família na formação de todos nós.

Somente através da família a sociedade poderá alicerçar os seus conceitos, seus objetivos a suas metas para ser realmente uma sociedade fraterna.

ANIVERSÁRIOS DO MÊS



Unicamente através da família equilibrada e cristã poderão ter origem os exemplos, as orientações, conduzindo os corações dos homens para o bem comum de toda comunidade.

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa
2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

13h30/13h45 - Assistência Social
19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual
18h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h/9h15 - Evangelização Infantil

Cantinho da Cozinha (Colaboração: Ely Teixeira Pinto)

CUSCUZ DE BERINJELA

Ingredientes: ½ copo de óleo, ½ copo de azeite, ½ copo de água, 2 cebolas, 5 tomates sem sementes, 3 dentes de alho, sal e pimenta a gosto, 2 berinjelas médias picadas sem casca, 1 pimentão picado, azeitonas, 1 lata de atum ou sardinha, 3 xícaras de farinha de milho (batidas no liquidificador) e 1 xícara de farinha de mandioca.

Modo de preparo: No liquidificador, juntar o óleo, o azeite, a água, as cebolas, os tomates, os dentes de alho, o sal e a pimenta. Bater apenas para picar (não bata demais). Levar ao fogo e colocar as berinjelas, o pimentão, as azeitonas e o atum ou sardinha. Depois de cozido, tirar do fogo e colocar a farinha de milho e a farinha de mandioca. O arranjo fica por conta da sua criatividade ou tempo disponível.



Textos Espíritas: à margem da estrada

Colaboração: Fernando Peron

Não passes pelo mundo sem acrescentar o teu tijolo à magnífica construção do bem.

Não permitas que os teus dias se escoem sem que algo faças de útil em benefício do próximo.

Não deixes que a tua oportunidade de servir se perca no grande vazio das horas inúteis.

Não consintas em viver exclusivamente para os interesses pessoais.

Não adotes o comodismo por norma de conduta, refletindo que Jesus permanece no madeiro, braços abertos à nossa espera.

Enquanto tens forças para caminhar, sai de ti mesmo ao encontro daqueles que choram à margem da estrada...

Atende-os, como se fossem eles - e realmente o são - vida de tua própria vida.

Liberta-te dos pesados grilhões da indiferença!

Sê a fonte de água pura para os sedentos, a côdea de pão para os famintos, a veste aconchegante para os que sentem frio, o bálsamo para as feridas que sangram, a mão amiga para os que tropeçam, o consolo para os que sofrem...

Recordando a palavra do Mestre: "Eu vos digo em verdade, quan-

tas vezes o fizeste com relação a um desses mais pequenos de meus irmãos, foi a mim que fizestes", apressa-te no cumprimento do dever, porquanto, todas as vezes que te furtares à prática do bem, estarás, em essência, negando auxílio Àquele a quem tudo devemos.

Irmão José,
por Carlos A. Baccelli

livro
Brilhe Vossa Luz
Francisco Cândido Xavier, Carlos A. Baccelli, por Espíritos Diversos
IDE - Instituto de Difusão Espírita

Leia, medite, estude a Doutrina Espírita! O conhecimento é força indispensável na solução de todos os nossos problemas!

Livro do Mês

HOSPITAL DOS MÉDIUNS

Domingas, através da mediunidade de Carlos A. Baccelli, relata algumas atividades que, no "Hospital dos Médiuns", desdobram-se sob a orientação do Dr. Inácio Ferreira. Alguns dos assuntos: a visita de Chico Xavier à instituição; a criação do Instituto "Gabriel Delanne", para cuidar da reencarnação de Espíritos já conscientes da



necessidade de retornar ao corpo físico; a organização de tarefas na expansão do Espiritismo nos dois lados da vida.

Poema Espírita

JULGAMENTO

Julgamento, julgamento, julgamento,
Como me atordoas!

Penetras em meu pensamento;
Não me abandonas, nem perdoas.

Tu me levas a erros,
Precipita-me em falácias
Remetendo-me aos desterrados
Das almas relapsas.

Julguei, julguei. E como o fiz!
Com os olhos da mesquinhez
Sem notar sequer a raiz
De espíritos de altivez.

Humildade, humildade, humildade
Só tu podes resgatar
O sentimento de amor, de caridade
Que podia me resguardar.

Maridásio - "MARTSAN"

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753 - **Publicação mensal:** 500 exemplares.

Diretoria (2007 a 2009): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2007 a 2009):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2007 a 2009):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Joel Adonay Lino e Cíntia M.ª Pimphari Varela - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.