

NOVOS TRABALHOS DA ASSISTÊNCIA SOCIAL

Núcleo passa a dar assistência à duas instituições da região

Da redação

Após 10 anos de trabalho com gestantes carentes, a assistência social do Núcleo percebeu que era chegada a hora de procurar novos rumos para os trabalhos da Casa.

Se, por um lado, o número de gestantes que procuravam o Núcleo vinha diminuindo a cada ano, por outro lado, o pedido de auxílio por parte de diversas instituições de atendimento a carentes da região aumentava consideravelmente.

Começamos, desta forma, a visitar algumas dessas organizações a fim de podermos contribuir para os belíssimos trabalhos que desenvolvem junto à comunidade.



Selecionamos, a princípio, duas instituições para auxiliarmos: o Instituto CEVAD (foto abaixo), que atende, gratuitamente, cerca de cem moradores de rua, localizado na rua Teodureto Souto, 744, casa 1 e a Creche ServPaz (foto acima), que atende, também gratuitamente, mais de 140 crianças na faixa etária de 2 a 6 anos e tem sua sede na rua Muniz de Souza, 46 (ao lado do Núcleo).

Nos próximos informativos estaremos abordando, com detalhes, os trabalhos desenvolvidos em cada instituição.



Você, leitor, também poderá ajudar, participando das campanhas para arrecadação de roupas, cobertores e mantimentos, ou, ainda, tornando-se um colaborador-contribuinte de nosso Núcleo. Sua contribuição mensal será muito importante tanto para ajudar a manter nossa modesta Casa, como para dar continuidade a estes importantes trabalhos de Assistência Social!!!

Sua contribuição mensal será muito importante tanto para ajudar a manter nossa modesta Casa, como para dar continuidade a estes importantes trabalhos de Assistência Social!!!

Onde está nossa fé?

Humberto Pazian, nosso mais novo colaborador, fala-nos sobre a importância e o valor da fé. **Pág. 02**

Mensagem do Dr. Karl

Dr. Karl fala-nos sobre a importância de não absorvermos os problemas de nossa vida. **Pág. 03**

Viver com simplicidade

Uma bela lição de vida: viver com simplicidade e ser feliz. **Pág. 04**

CALENDÁRIO DE PALESTRAS DE 2005

(TODAS AS SEGUNDAS SEXTAS-FEIRAS DE CADA MÊS)

DIA 12 DE AGOSTO

Tema: Vivência Espírita - **Palestrante:** Humberto Pazian (escritor, autor de diversos livros espíritas).

DIA 09 DE SETEMBRO

Tema: Viva feliz - **Palestrante:** José Carlos de Lucca (juiz de direito, autor de diversos livros espíritas).

Onde está nossa fé?

Humberto Pazian

Quantos discursos já não ouvimos em nome do poder de um pensamento positivo? Quantos artigos e livros já não lemos discorrendo sobre o poder da mente? Quantas e quantas vezes não ficamos demoradamente a refletir sobre essa força maravilhosa da fé? E, assim mesmo, quantas vezes nos falta esse sentimento quando nos deparamos com as dificuldades!

Não falo em nome de todos, isso é óbvio, mas acredito que para um grande número de pessoas isso acontece: a falta de fé.

A FÉ E O ESPIRITISMO

Aprendemos, na Doutrina Espírita, que nascemos, ou melhor, renascemos neste planeta para continuarmos em nossa evolução espiritual. Isso quer dizer que aqui estamos para aprendermos novas lições, reaprendermos as não assimiladas, para conhecermos e superarmos nossas fraquezas, consolidarmos nossas virtudes, para nos reabilitar-

mos perante aqueles que prejudicamos (nesta ou em outra encarnação) e perdoarmos quem nos agride entre tantos outros propósitos que poderíamos enumerar. Observando a vida dessa forma, fica mais fácil compreendermos que, com tantas atividades inerentes ao nosso aprendizado, é natural que, de vez em quando, tenhamos alguns contratempos, alguns dissabores, desilusões e outros tipos de "dores", como também teremos momentos de grande alegria e prazer. O tempo e a intensidade do nosso sofrimento ou prazer estará sempre relacionado com nossa forma de "sentir a vida".

A FÉ EM NÓS

Já percebeu como reagimos de forma diferente aos acontecimentos ou situações da vida? Tomemos como exemplo um dia frio e chuvoso de inverno. Talvez um de nós diga que o dia está cinzento e feio e que fica muito triste num dia assim enquanto o outro possa sentir-se confortável e propenso a reflexões e ajustes no seu trabalho ou vida particular e sinta até uma grande paz. Se perguntássemos a mais pessoas outras opiniões divergiriam das nossas com toda a certeza.

Os "problemas" da vida se processam da mesma forma, pois dificuldades todos nós temos, momentos de incertezas, de dor, de inquietações são comuns a todos nós, só que a maneira de reagirmos a eles é que diferem. Podemos definir o tamanho da nossa fé como o fator que vai fazer com que dure um maior ou me-

nor tempo nosso sofrimento e ainda se ele existirá ou não.

DEUS EM NÓS

Podemos, de uma forma bem simples, entender a fé como a certeza de que Deus nos ama e que tudo que a vida nos apresenta é para nosso bem, tudo mesmo. Compreendendo a vida atual como uma sala de aula e nós como alunos aplicados, entenderemos que quanto mais nos aplicarmos aos estudos, mais fácil ficará o aprendizado e mais tran-

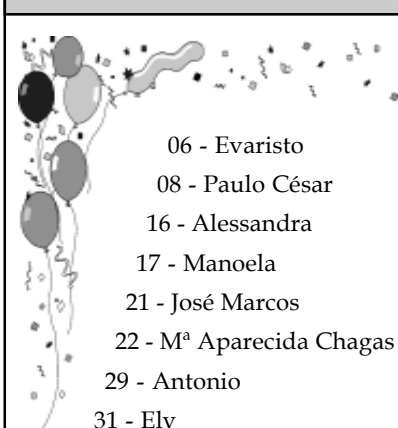
qüilas as provas de conhecimento. Falar, bem sei que é fácil mas, ter a confiança de que somos orientados e conduzidos por mãos hábeis e bondosas não é impossível, pois precisamos analisar se acreditamos ou não em Deus.

Cada um de nós deve ter uma concepção diferente de Deus, mas seja ela como for é de grande importância que nos habituemos a sentir a presença Divina em todos os momentos; tanto nos de alegria como nos de tristeza, nos de paz ou de guerra. Se vivermos de acordo com as bases religiosa que todos nós temos, se colocarmos realmente em prática o "seja feita a Tua vontade", viveremos então com fé e sentiremos a Presença Divina em nós.

A observação das leis da vida é muito importante, mas é na prática delas que conheceremos seus resultados e já que todos nós entendemos o valor da fé, façamos nosso dever de casa vivendo com entusiasmo e com a certeza de que a paz, o amor e a alegria serão nossa meta final.

O tempo e a intensidade do nosso sofrimento ou prazer estará sempre relacionado com nossa forma de "sentir a vida".

ANIVERSÁRIOS DO MÊS



- 06 - Evaristo
- 08 - Paulo César
- 16 - Alessandra
- 17 - Manoela
- 21 - José Marcos
- 22 - M^a Aparecida Chagas
- 29 - Antonio
- 31 - Ely

Adsorver sim, absorver não!

Ensinamentos do Dr. Karl - anotações de Adriano de Castro Filho

No decorrer do dia-a-dia, enfrentamos uma série de contratempos que geram preocupações que podem, muitas vezes, levar a situações de desequilíbrio e aflições.

Se não prepararmos o nosso espírito de uma forma adequada para enfrentar estes contratempos, vai sendo formado, ao nosso redor, um véu que acabará turvando a nossa

visão, não nos deixando enxergar, com nitidez, o caminho para encontrarmos a solução.

Quanto mais nos enredamos com os problemas, mais eles irão nos envolvendo, levando-nos ao desânimo, ao desespero e ao desequilíbrio.

Tudo isto porque deixamos que os problemas sejam **absorvidos**, passando a fazer parte de nossos pensamentos e gerando preocupações.

Se compreendermos que habitamos um mundo de provas e expia-

ções e que aqui reencarnamos com o objetivo de melhorar e evoluir, teremos uma chance para resgatar nossos erros e provar o quanto já somos capazes de superar os problemas, sem revolta, com fé, esperança e tranquilidade, não deixando que eles nos envolvam.

Não podemos deixar que os problemas adentrem o nosso íntimo e venham a ser parte de nós, para não perdermos a lucidez e podermos encontrar, com equilíbrio e sem desespero, o caminho para sua solução, ou seja, eles continuarão existindo, mas não devem nos atingir a ponto de afetar o nosso discernimento...

Os problemas devem ser **adsorvidos** e não **absorvidos**. Este ensinamento, trazido pelo Dr. Karl deve servir para nossa reflexão.

N.R.: **Absorver**: penetrar no interior do elemento. **Adsorver**: fixar somente na superfície do elemento.

Cantinho da Cozinha



QUIBE DE BATATA E RICOTA

Ingredientes: Massa: ½ pacote de trigo para QUIBE (deixar de molho), 4 batatas médias (cruas) raladas no ralo grosso, 1 cebola grande picada, 1 maço de hortelã picada, sal, Aji-no-moto, pimenta do reino, Sazon amarelo ou Fondor (temperar à gosto). Recheio: ½ ricota fresca amassada com garfo, 1 cebola grande picada, cebolinha

picada, 2 colheres de sopa de manteiga ou margarina.

Modo de preparo: Massa: juntar ao trigo coado os temperos e a batata crua ralada. Misturar bem e reservar.

Recheio: derreter a manteiga, fritar a cebola e cebolinha, acrescentar a ricota amassada, juntar salsinha picada, sal, misturar bem e reservar.

Montagem: Num pirex untado de manteiga, colocar a metade da massa. Colocar o recheio de ricota e cobrir com o restante da massa. Regar com azeite e levar ao forno quente para assar.

Mensagens do livro Rastros de Luz

"Ofuscados pelo brilho efêmero da matéria inebriante, não conseguimos visualizar as luzes espirituais que suavemente nos conduzirão ao regaço do Divino Amigo."

"O sorriso é um bem de que todos nós somos possuidores e nada nos custa ofertá-lo, bastando apenas deixá-lo fluir docemente pelos nossos lábios."

Livro do Mês

PARA VIVER BEM



Para viver bem, poucas coisas são realmente necessárias. Neste livro, **Humberto Pazian** nos dá

algumas sugestões. Abra, leia e pense a respeito. É desejo do autor que o livro lhe proporcione momentos de pura reflexão e paz e o auxilie a ponderar melhor sobre sua vida.

Viver com simplicidade

Extraído do livro Novas Estórias ao Entardecer, de William N. Candido

Um homem de negócios, americano, no ancoradouro de uma aldeia da costa mexicana, observou um pequeno barco de pesca que atracava naquele momento, trazendo um único pescador. No barco, vários grandes atuns de barbatana amarela.

O americano deu parabéns ao pescador pela qualidade dos peixes e perguntou-lhe quanto tempo levaria para pescá-los.

- Pouco tempo - respondeu o mexicano.

Em seguida, o americano perguntou por que ele não permanecia no mar mais tempo, o que lhe teria permitido uma pesca mais abundante. O mexicano respondeu que tinha o bastante para atender às necessidades imediatas de sua família.

O americano voltou à carga:

- Mas o que é que você faz com o resto de seu tempo?

O mexicano respondeu:

- Durmo até tarde, pesco um pouco, brinco com meus filhos, tiro a sesta com minha mulher, vou todas as noites à aldeia, bebo um pouco de vinho e toco violão com meus amigos. Levo uma vida cheia e ocupada, senhor.

O americano assumiu um ar de pouco caso e disse:

- Eu sou formado em administração e poderia ajudá-lo. Você deveria passar mais tempo pescando e, com o lucro, comprar um barco maior. Com a renda produzida pelo novo barco, poderia comprar vários outros. No fim, teria uma frota de barcos pesqueiros. Em vez de vender pescado a um intermediário, venderia diretamente a uma indústria processadora e, no fim, poderia ter sua própria indústria. Poderia controlar o produto, o processamento e a distribuição. Precisaria deixar esta pequena aldeia costeira de pescadores e mudar-se para a Cidade do México, em seguida para Los Angeles e, finalmente, para Nova Iorque, de onde dirigiria sua empresa em expansão.

- Mas senhor, quanto tempo isso levaria? - perguntou o pescador.

- Quinze ou vinte anos - respondeu o americano.

- E depois, senhor?

O americano riu e disse que essa seria a melhor parte.

- Quando chegar a ocasião certa, você poderá abrir o capital de sua empresa ao público e ficar muito rico. Ganharia milhões.

- Milhões, senhor...? E depois?

- Depois... - explicou o americano - Você se aposentaria. Mudaria para uma pequena aldeia costeira, onde dormiria até tarde, pescaria um pouco, brincaria com os netos, tiraria a sesta com a esposa, iria à aldeia todas as noites, onde poderia tomar vinho e tocar violão com os amigos.

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa
2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraternal

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual
18h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

SEXTA-FEIRA

19h/20h

Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h/9h30 - Evangelização Infantil
13h45/14h - Mocidade Espírita

DOMINGO

7h30 - Caravana para o Hospital de Hansenianos em Pirapitingui (3.º domingo do mês)

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - **Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753 - **Publicação mensal:** 500 exemplares.

Diretoria (2004 a 2006): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2004 a 2006):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Relações Externas: Fernando Maurício Peron; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2004 a 2006):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cíntia M.ª Pimphari Varela - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.