



Novembro 2004

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 83

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

## PROGRAME-SE PARA O BAZAR DE NATAL 2004

### Da redação

Estamos chegando ao final de mais um ano... 2004 tem nos trazido grandes alegrias, pois podemos verificar que a frequência à nossa Casa vem crescendo a cada dia, o que nos dá a certeza de que nosso Núcleo vem atingindo, com mérito, seus objetivos de ajuda ao próximo.

O atendimento às gestantes e famílias carentes que vêm até nós e o auxílio espiritual que todos nós recebemos nesta Casa abençoada, enche-nos de contentamento, impulsionando-nos a trabalhar cada vez mais em favor do próximo.

Entretanto, o que muitos não sabem é que para mantermos e fazermos crescer as nossas atividades, necessitamos da colaboração de todos os amigos que freqüentam esta Casa que, embora filantrópica, não está isenta de despesas como água, luz, tarifas públicas, produtos de limpeza, descartáveis, honorários da faxineira, serviços de manutenção, sem falarmos dos encargos para manter nossos trabalhos sociais.

É somente através das doações espontâneas dos tarefeiros e assistidos e da participação dos mesmos nos eventos realizados em nossa Casa, que conseguimos manter a qualidade de nosso atendimento.

E já que comentamos sobre os eventos realizados em nosso Núcleo, gostaríamos de convidar, a todos, para o nosso Bazar de Natal, que

acontecerá no dia 4 de dezembro, sábado, das 10h às 17h.

Mais do que um belíssimo acontecimento, nosso Bazar tem demonstrado o carinho que algumas tarefeiras tem por nossa Casa, vencendo as dificuldades e os problemas particulares, possibilitando, ao final de cada ano, a realização deste evento impecável e repleto de alegria e energia positiva, sempre sob a valorosa coordenação de nossa irmã Alcione.

Não perca mais esta oportunidade de colaborar com nossos trabalhos e aproveitar para adquirir as be-



las peças de artesanato que estarão à disposição de todos.

Garanta seu presente de Natal, venha nos visitar, almoce conosco desfrutando da nossa deliciosa lanchonete, repleta de doces e salgados, carinhosamente preparados pelas nossas incansáveis tarefeiras.

### Dia das Crianças

Acompanhe reportagem sobre o Dia das Crianças da Evangelização Infantil do nosso Núcleo. Na festa, as crianças receberam uma pequena lembrança e se deliciaram com os quitutes preparados pelos pais e trabalhadoras da Casa. **Página 02.**

### O segredo da felicidade

A importância de fazermos aos outros o que gostaríamos que fizessem por nós. **Página 03.**

### Não basta reclamar... pág. 04

### CALENDÁRIO DE PALESTRAS DE 2004

(TODAS AS 2.ªS SEXTAS-FEIRAS DE CADA MÊS)

**12 DE NOVEMBRO - Tema: Sintonia Mental.**

Palestrante: **MARLENE SAES** (dirigente do Centro Espírita "A Casa do Caminho")

## Dia das Crianças na Evangelização Infantil

### Da redação

No sábado, dia 17 de outubro de 2004, os alunos da Evangelização Infantil de nosso Núcleo participaram da comemoração do Dia das Crianças.

Após as aulas, as crianças participaram de uma festa com bolo, doces, salgados e refrigerantes, e receberam uma singela lembrança em comemoração ao seu dia.

Muitos de nós não temos idéia do quanto importante é propiciarmos às nossas crianças, desde cedo, o conhecimento doutrinário espírita.

Para melhor ilustrar essa afirmação, extraímos parte de entrevista de Divaldo P. Franco, contida no livro "Palavras de Luz".

**Pergunta:** Qual a importância da evangelização da criança no Centro Espírita?

**Divaldo:** Da mais alta relevância, se dissermos que, quem instrui prepara para a vida, quem educa dá a vida, quem evangeliza fomenta a vida. Este "evangeliza", entendamo-lo à luz do Espiritismo, por ser o Espiritismo que dá lógica e entendimento ao Evangelho. O Evangelho, puro e simples, é ministrado por outras doutrinas cristãs, mas a reencarnação e a comunicabilidade dos espíritos dão clareza e lógica, ao contrário de outras doutrinas evangélicas, preparando a criança para uma vida saudável no seu relacionamento futuro. Não se pode conceber uma Casa Espírita na qual as novas gerações não recebam a evangelização espírita, porque sem isto estaremos condenando o futuro a uma grave tarefa curativa das chagas adquiridas no trânsito da juventude para a razão.



Portanto, é imprescindível a presença da atividade do Evangelho à luz do Espiritismo, junto à criança e ao jovem.

**Pergunta:** Às crianças que estão sendo evangelizadas, de que maneira podem os pais ajudá-las, a fim de que a evangelização continue no lar?

**Divaldo:** Aos pais compete a observação das tendências, da natureza dos seus filhos para bem orientá-los e despertarem nos mesmos as qualida-

de que se contrapõem aos defeitos. (...)

Os pais que não lograram encaminhar bem os seus filhos, porque lhes faltava o equilíbrio do discernimento, quando se estava no período da formação da personalidade, podem recomeçar em

qualquer instante, de maneira suave, perseverante e otimista através do exemplo e da vivência do amor.

Os pais podem ajudar a evangelização no lar, sobretudo pela exemplificação. É a exemplificação a melhor metodologia para que se inculquem as idéias que desejamos penetrem naqueles que vivem conosco.

Se examinarmos Jesus, Ele disse muito menos do que viveu e viveu muito mais do que nos falou. (...)

### TUDO É AMOR

Vida: é o Amor existencial.

Razão: é o Amor que pondera.

Estudo: é o Amor que analisa.

Ciência: é o Amor que investiga.

Filosofia: é o Amor que pensa.

Religião: é o Amor que busca Deus.

Verdade: é o Amor que se eterniza.

Ideal: é o Amor que se eleva.

Fé: é o Amor que se transcende.

Esperança: é o Amor que sonha.

Caridade: é o Amor que auxilia.

Fraternidade: é o Amor que se expande.

Sacrifício: é o Amor que se esforça.

Renúncia: é o Amor que se depura.

Simpatia: é o Amor que sorri.

Trabalho: é o Amor que constrói.

Indiferença: é o Amor que se esconde.

Desespero: é o Amor que se desgoverna.

Paixão: é o Amor que se desequilibra.

Ciúme: é o Amor que se desvaira.

Orgulho: é o Amor que enlouquece.

Sensualismo: é o Amor que se envelena.

Finalmente, o Ódio, que julgas ser a antítese do Amor, não é senão o próprio Amor que adoeceu gravemente.

Francisco Cândido Xavier

## O segredo da felicidade

Priscila V. Ferreira

A essência dos relacionamentos humanos de qualidade, sempre foi foco de especulações. No entanto, em todas as filosofias e teorias um único princípio, conquanto antigo, mantém-se sempre incólume: o amor ao próximo. Na realidade, é quase tão antigo quanto a própria história do homem.

Ensinado e pregado pelos grandes líderes espirituais, teve em Jesus seu Mestre maior, que, aliás, resumiu tal princípio num único pensamento: "Faça aos outros o que gostaria que eles fizessem a você".

A capacidade de lidar com altruísmo, provavelmente, nunca foi um princípio fácil de ser assimilado por nós.

**"A capacidade de lidar com altruísmo, provavelmente, nunca foi um princípio fácil de ser assimilado por nós."**

Acostumamo-nos a viver com o que recebemos, mas as verdadeiras recompensas são experimentadas em virtude do que damos. Nossa realização pessoal e espiritual, no final do dia, não será completa se não tivermos feito algo por alguém que, talvez, nunca poderá nos retribuir, ou mesmo, que não mais iremos encontrar.

No decorrer das nossas agitadas atividades, há que se pensar que o real objetivo da vida não é ganhar, mas crescer, expandir, compartilhando sentimentos, sempre.

Todo mundo deseja sentir-se útil para alguma coisa e, sobretudo, importante para alguém. As pessoas, invariavelmente, dão seu amor, seu respeito e atenção àqueles que, igualmente, satisfazem suas necessidades.

E assim, sabedores de que a maior de todas as pobreza é a solidão e o sentimento de que não somos queridos, coloquemos nossos corações, ainda que feridos, em estado receptivo para compartilhar emoções, porque, certamente, além de ofertarmos o nosso melhor estaremos recebendo, amparados pelos nossos Protetores Espirituais.

Por tudo isso, devemos estabelecer uma nova regra a partir de hoje: sempre tentar ser um pouco mais amoroso do que ontem. Agindo assim com as pessoas que nos cercam, o tempo permitirá que ampliemos essa prática a todos que cruzarem nosso caminho.

Será, então, essa a nossa verdadeira felicidade.

### COLABORE

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante tanto para ajudar a manter nossa modesta Casa, como para dar continuidade aos trabalhos de Assistência Social.

### RATATUIE

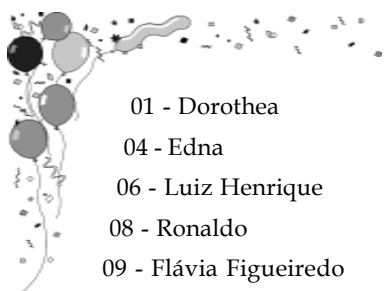


#### Ingredientes:

7 ou 8 berinjelas, com casca, cortadas em cubos pequenos, 3 pimentões verdes cortados em cubos pequenos, 3 pimentões vermelhos cortados em cubos pequenos, 3 cebolas cortadas em cubos pequenos, 10 ou 12 azeitonas verdes e pretas cortadas em pedaços, 1 bandeja pequena de uva passa branca sem caroço, ½ pacote de castanha de caju picada sem sal, 1 colher de sopa de vinagre, 1 colher de sopa de sal, azeite.

**Modo de preparo:** Numa assadeira montar as seguintes camadas: 1.<sup>a</sup> camada: uva passa (sempre embaixo para não queimar); 2.<sup>a</sup> camada: berinjelas; 3.<sup>a</sup> camada: pimentões (verdes e vermelhos); 4.<sup>a</sup> camada: cebolas e azeitonas. Regar com bastante azeite, vinagre e sal. Levar ao forno, mexendo de vez em quando, mas sempre com o cuidado de não trazer as uvas passas para cima. Quando já estiver tudo cozido, retirar do fogo e acrescentar as castanhas de caju.

### ANIVERSÁRIOS DO MÊS



- 01 - Dorothea
- 04 - Edna
- 06 - Luiz Henrique
- 08 - Ronaldo
- 09 - Flávia Figueiredo
- 15 - Marisaura
- 15 - Rui
- 15 - Lucila
- 16 - Ruth
- 19 - Maria Tereza Figueiredo
- 20 - Luciana
- 23 - Maria de Lourdes Silva
- 26 - Alice Ferracini

## Somos responsáveis pelo nosso destino

Extraído do livro *Estórias ao Entardecer*, de William Netto Candido

A empresa estava em situação muito difícil. As vendas iam mal, os trabalhadores estavam desmotivados, os balanços, há meses, não saíam do vermelho.

Era preciso fazer algo para reverter o caos. Ninguém queria assumir nada. Pelo contrário, o pessoal apenas reclamava que as coisas andavam ruins e que não havia perspectiva de progresso na empresa.

Eles achavam que alguém deveria tomar a iniciativa de reverter aquele processo.

Um dia, quando os funcionários chegaram para trabalhar, encontraram na portaria um enorme cartaz no qual estava escrito:

“Comunicamos que faleceu, ontem, a pessoa que impedia o seu crescimento na empresa. Você está con-

vidado para o velório na quadra de esportes.”

No início, todos se entristeceram com a morte de alguém mas, depois de algum tempo, ficaram curiosos para saber quem estava bloqueando seu crescimento na empresa.

A agitação na quadra de esportes era tão grande que foi preciso chamar os seguranças para organizar a fila do velório.

Conforme as pessoas iam se aproximando do caixão a excitação aumentava.

“Quem será que estava atrapalhando o meu progresso? Ainda bem que este infeliz morreu!”

Um a um, os funcionários agitados aproximavam-se do caixão, olhavam o defunto e engoliam a seco, ficando no mais absurdo silêncio como se tivessem sido atingidos no fundo da alma.

Pois bem, o que havia no visor do caixão era um espelho, refletindo a sua própria imagem.

\*\*\*

Só você põe limites em sua vida.

Só você pode modificar os seus passos.

Só você poderá fazer-se feliz. Acredite em si mesmo.

Viva... Mas viva tudo... Cada minuto, como se este fosse o último.

### ATIVIDADES DA CASA

O primeiro horário refere-se à abertura da Casa e o segundo ao início das atividades

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
13h/13h30 Curso de Orientação Maternal		13h30/14h30 Assistência Espiritual			9h/9h30 Evangelização Infantil
19h/20h Cursos Básicos	19h/19h10 Diálogo Fraternal	18h/20h Assistência Espiritual	19h/20h Assistência Espiritual	19h/20h Encontro à Luz do Evangelho	

3.º sábado do mês: 14h - Consciência Espírita

Sábado imediatamente posterior à última sexta-feira do mês: 14h - Tirando Dúvidas

3.º domingo do mês: 7h30 - Caravana para o Hospital de Hansenianos em Pirapitingui (Itu)

### LIVRO DO MÊS

#### Olhai as Aves do Céu



Este livro conta as experiências vividas pela autora Nancy P. Di Girolamo, durante quarenta anos, dentro da Instituição Beneficente Nosso Lar. Passados quase 20 anos, essa obra está sendo relançada, porque pode reforçar a idéia de que as grandes raízes da beneficência na Terra, ontem como hoje e amanhã, têm sua origem nas mensagens de Jesus, mais plenamente entendida a cada avanço no conhecimento da espiritualidade.

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - [www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br) - [divulgacao@nucleopazeamor.org.br](mailto:divulgacao@nucleopazeamor.org.br) - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58.

**Produção, Digitação e Edição:** Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira.

**Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira.

**Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753.

**Publicação mensal:** 500 exemplares.

**Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.

**Diretoria (2004 a 2006):** Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate.

**Diretores de Áreas (2004 a 2006):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Relações Externas: Fernando Maurício Peron; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social: Iara Aparecida Leandro Rocha; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino.

**Conselho Fiscal (2004 a 2006):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cintia Maria Pimphari Varella.