



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL
"PAZ E AMOR"

Estamos Aqui !!!

Janeiro 2004

• Informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"

• N.º 73

R. Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

BAZAR DE NATAL E CONFRATERNIZAÇÃO DOS TAREFEIROS FECHAM 2003 COM "CHAVE DE OURO"

O ano de 2003 foi, sem dúvida alguma, muito especial para o nosso querido "Paz e Amor": tivemos um crescimento significativo em todas as nossas atividades (vide reportagem na página 2), o que nos deixou muito felizes.

BAZAR DE NATAL

Muitos obstáculos foram ultrapassados e muitas dificuldades foram superadas. Nosso Bazar de Natal foi o maior exemplo de que, com amor, coragem e determinação, podemos vencer todos os problemas do caminho.

Durante o ano passado as tarefas envolvidas com o Bazar passaram por difíceis provações e, por muitos momentos, achou-se que este importante evento da Casa poderia vir a ser prejudicado... mas, uma vez mais tivemos a comprovação de que quando fazemos algo com amor e visando o



bem do próximo, o Alto nos supre com energia fazendo surgir o auxílio fraterno de todas as direções. Resultado: nosso Bazar foi um grande sucesso; nunca se viu tantas pessoas presentes nesse evento, refletindo a solidariedade de todos em face dos acontecimentos.

ALMOÇO DE CONFRATERNIZAÇÃO

No dia 14 de dezembro, em um domingo de muito sol, reuniram-se 57 tarefeiros do Núcleo com seus amigos e familiares, totalizando 112 pessoas presentes nesse evento.

Além de podermos desfrutar dos deliciosos pratos doces e salgados, trazidos pelos tarefeiros, foi feita a apresentação e diplomação dos novos tarefeiros formados no último curso de Aprendizizes do Evangelho.

Em meio a muita alegria e descontração foi organizado, ainda, um "Amigo Secreto" onde cada pessoa presenteou e foi presenteada com um livro espírita e, mais importante, com um grande abraço de carinho e amizade sinceros.

Que 2004 possa ser tão significativo quanto este ano que passou e que cada um de nós possa continuar seu trabalho de reforma interior, a fim de que possamos, a cada ano, sentirmo-nos mais felizes, deixando

a paz e o amor de Jesus penetrar em nossos corações.



Honestidade...

Podemos nos indagar se vale a pena sermos honestos, vivendo em um mundo onde a desonestidade impera.

Não seremos tolos ao quisermos ser totalmente honestos?

Esta linda história nos mostra que a honestidade, além de ser importante virtude, sempre nos trará grandes conquistas... **Página 04.**

Confira o balanço das atividades de 2003

Adriano de Castro Filho

Ao encerramento de mais um ano é importante fazermos uma avaliação do que a nossa Casa realizou neste período. Dois mil e três constituiu-se em mais um ano de oportunidades e aprendizado para todos que, voluntariamente, colaboraram para que os objetivos de nosso querido "Paz e Amor" pudessem ser alcançados, acolhendo, fraternalmente e com muito amor, a todos que o procuraram por necessidade de natureza espiritual e/ou material.

A procura pela orientação às terças-feiras, para o Diálogo Fraternal, vem crescendo; até 11 de novembro de 2003 atendemos para orientação espiritual 683 irmãos, destes 374 o fizeram pela primeira vez, o que correspondeu a 55%.

Os Encontros à Luz do Evangelho, às sextas-feiras, vem mantendo uma frequência crescente, sendo que

naquelas dedicadas às mensagens (última sexta-feira de cada mês), apresentou uma média mensal de 80 participantes. As segundas sextas-feiras do mês, com a participação de um palestrante convidado, tem contribuído para o aumento do número de assistidos.

Às quartas e quintas-feiras, para receberem os passes P1, P2, A3 e assistência espiritual, atendemos uma média semanal de 118 irmãos.

Na Evangelização Infantil participaram durante o ano 65 crianças, sendo 27 até a idade de 8 anos e 38 de 9 a 14 anos. Esta atividade tem um papel importante na formação cristã das crianças, ajudando a prepará-las para o futuro.

O grupo Consciência Espírita desenvolveu suas reuniões em todos os terceiros sábados de cada mês.

O curso de Educação Mediúnica e Desenvolvimento Prático da Mediunidade foi concluído e a Casa

passou a contar com mais 17 médiuns. Em 2003 encerrou-se mais um curso de Aprendizes do Evangelho e Reforma Íntima e o curso de Passes, tendo sido concluído com 25 novos tarefeiros. Estes, a partir do próximo ano, estarão colaborando nas atividades do Núcleo.

A Assistência Social, no seu Projeto Morada do Sol, deu continuidade ao programa de assistência às gestantes carentes, ministrando Cursos de Orientação de Saúde e Higiene e sobre o Evangelho para 29 gestantes. Todas receberam cestas básicas de alimentos, enxovais para bebês e para elas próprias e ainda passes de transporte para virem ao Núcleo. Além das cestas básicas foram distribuídas às gestantes, cestas de emergência, destinadas ao atendimento de pessoas não cadastradas ou matriculadas no curso. Estas cestas continham, em média 70% dos itens que compõem a cesta básica tradicional. O total de alimentos distribuídos foi de 5.465 Kg, o que correspondeu a 276 cestas básicas e 49 de emergência. Além disso, mais 175 Kg de leite em pó, 600 passes de transporte, 46 sacolas de Natal, 29 enxovais para bebês e 29 para gestantes foram entregues.

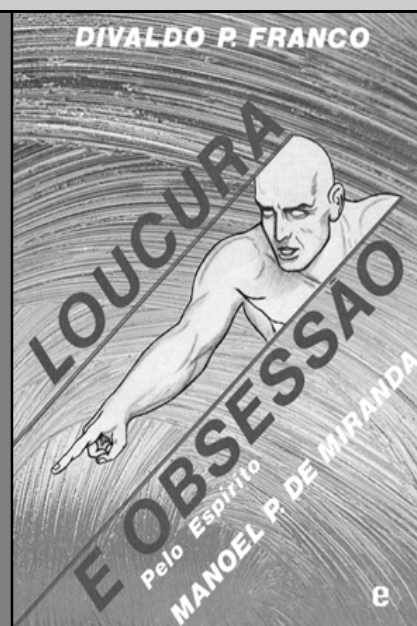
Continua...

LIVRO DO MÊS

A cura das obsessões, conforme ocorre no caso da loucura, é de difícil curso e nem sempre rápida, estando a depender de múltiplos fatores, especialmente, da renovação, para melhor, do paciente, que deve envidar esforços máximos para granjear a simpatia daquele que o persegue, adquirindo mérito através da ação pelo bem desinteressado em favor do próximo, o que, em última análise, torna-se em benefício pessoal.

Como o surto das obsessões está a exigir atenção crescente, reunimos, neste livro, alguns casos que nos convidaram ao estudo.

LOUCURA E OBSESSÃO



COLABORE

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante tanto para ajudar a manter nossa modesta Casa, como para dar continuidade aos nossos trabalhos assistenciais.

A Caravana à Colônia de Hansenianos de Pirapitingui, em Itu - SP foi realizada nos terceiros domingos de cada mês.

A VIII Feira do Livro Espírita foi realizada em 04 de outubro com grande sucesso. O objetivo deste evento é o de levar ao conhecimento de todos os títulos da literatura espírita, facilitando sua aquisição e contribuindo de forma marcante para o estímulo à leitura.

A área de Divulgação, através do "Estamos Aqui!!!" e o site na Internet, tem contribuído, não só para divulgar conhecimentos sobre a doutrina, como também as atividades do Núcleo. O "Estamos Aqui!!!" teve sua tiragem aumentada de 300 para 500 exemplares. Vale acrescentar que a sua publicação, sem ônus, é uma valiosa contribuição que nos tem proporcionado o Sr. Marco An-

tônio Bruno, a quem externamos os nossos sinceros agradecimentos.

Nosso site tem sido cada vez mais visitado. Até 31 de dezembro de 2003, recebeu 30.139 visitas. Em média cada pessoa acessou cerca de duas páginas, totalizando 59.400 páginas visitadas.

O tradicional Bazar de Natal do Paz e Amor, foi realizado em 6 de dezembro de 2003. Este bazar constituiu uma tradição da Casa e é sempre esperado por todos.

Este levantamento mostra o quanto foi possível realizar em 2003, graças a participação de todos que contribuíram com dedicação, para o atendimento deste programa.

Aos Amigos Espirituais, que assistem e orientam as atividades da casa, de todo coração agradecemos e esperamos continuar fazendo jus a esta amorosa assistência!

Despertar para o amor

Irmã Conceição - mensagem recebida em 20/10/2003

Falar aos seus corações é sempre uma grande alegria.

Isto é o que eu sempre gostei de fazer. Falar do amor grandioso de Jesus, da importância e da necessidade de trabalhar nesta doutrina consoladora, e que tanta luz trás a todos nós.

Por isto, cada vez que tenho a oportunidade de me dirigir aos seus corações, o faço no desejo de estimulá-los a perseverar e cultivar a semente do amor, do trabalho, não se deixando envolver por pensamentos negativos, dúvidas, inquietações que só servem para dificultar a realiza-

ção das tarefas, que cada um tem para desenvolver nesta Casa.

O que realizei com amor, alegria e uma vontade sincera de tocar os corações daqueles que tive a felicidade de ter junto a mim, pareceu-me tão pouco, em relação a tudo que ouvia falar que precisava fazer, porém, só isto, quando retornei ao mundo espiritual, teve um significado tão grande, que vocês nem podem imaginar, de como é bom trabalhar! Como é bom amar, servir e fazer ao próximo mais do que gostaríamos que fosse feito a nós!

Esta, meus queridos, deve ser a tônica da vida de todos, para que o amanhã possa ser um despertar de luz, de paz e de amor!

**Não deixe de visitar o nosso site no endereço:
www.nucleopazeamor.org.br**

CANTINHO DA COZINHA



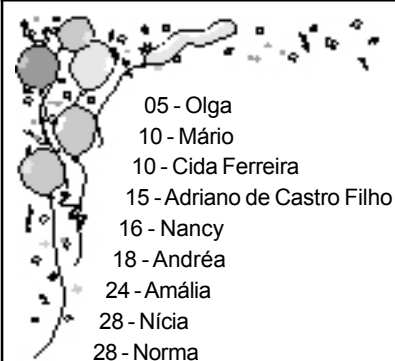
CREME DE MILHO

Ingredientes: 1 xícara de milho de bulhão e cozido; 1 tomate maduro picado. 1,5 xícara de água; 1 colher de sobremesa de maizena; 1 colher de sopa de margarina; cebola picada, sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo: Bata o milho, o tomate e a maizena com a água no liquidificador até obter um creme homogêneo. Numa panela, refogue a cebola na margarina até dourar. Adicione então o creme do liquidificador. Misture bem e cozinhe até engrossar um pouco. Sirva quente.

Extraído do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana Maria Curcelli

ANIVERSÁRIOS DO MÊS



05 - Olga
10 - Mário
10 - Cida Ferreira
15 - Adriano de Castro Filho
16 - Nancy
18 - Andréa
24 - Amália
28 - Nícia
28 - Norma

Honestidade acima de tudo

Extraído do livro *Estórias para Contar*, de William Netto Candido

Conta-se que, por volta do ano 250AC, na China antiga, um príncipe estava às vésperas de ser coroado imperador mas, de acordo com a lei, ele deveria casar-se. Sabendo disso, ele resolveu fazer uma "disputa" entre as moças da corte para saber quem seria digna de sua proposta.

No dia seguinte o príncipe anunciou que receberia, numa celebração especial, todas as pretendentes e lançaria um desafio.

Uma velha senhora, serva do palácio há muitos anos, ouvindo os comentários sobre os preparativos, sentiu uma leve tristeza, pois sabia que sua jovem filha nutria um sentimento de profundo amor pelo príncipe.

Ao chegar em casa e relatar o fato à jovem, espantou-se ao saber que ela pretendia ir à celebração, e indagou incrédula: "Minha filha, o que você fará lá? Estarão presentes todas as mais belas e ricas moças da corte. Tire essa idéia da cabeça, eu sei que você deve estar sofrendo, mas não torne o sofrimento uma loucura".

E a filha respondeu: "Não, querida mãe, não estou sofrendo e muito menos louca. Eu sei que jamais poderei ser a escolhida, mas é minha oportunidade de ficar pelo menos alguns momentos perto do príncipe, isto já me torna feliz".

À noite, a jovem chegou ao palácio. Lá estavam, de fato, todas as mais belas moças, com as mais belas roupas, com as mais belas jóias e com as mais determinadas intenções. Então, finalmente, o príncipe aproximou-se das belas moças e disse: "Darei a cada uma de vocês, uma se-

mente. Aquela que, dentro de seis meses, me trazer a mais bela flor, será escolhida minha esposa e futura imperatriz da China".

O tempo passou e a doce jovem, como não tinha muita habilidade nas artes da jardinagem, cuidava com muita paciência e ternura a sua semente, pois sabia que, se a beleza da flor surgisse na mesma extensão de seu amor, ela não precisaria se preocupar com o resultado.

Passaram-se três meses e nada surgiu. A jovem tudo tentara, usara de todos os métodos que conhecia, mas nada havia nascido. Dia após dia. Por fim, os seis meses haviam passado e nada havia brotado.

Consciente de seu esforço e dedicação, a moça comunicou a sua mãe que, independente das circunstâncias retomaria ao palácio, na data e hora combinadas, pois não preten-

dia nada além de mais alguns momentos na companhia do príncipe.

Na hora marcada estava lá, com seu vaso vazio, bem como todas as outras pretendentes, cada uma com uma flor mais bela do que a outra, das mais variadas formas e cores.

Finalmente, chegando o momento esperado, o príncipe observou cada uma das pretendentes com muito cuidado e atenção. Após passar por todas, uma a uma, ele anunciou o resultado e indicou a bela jovem como sua futura esposa.

Ninguém compreendeu porque ele havia escolhido justamente aquela que nada havia cultivado.

Então, calmamente o príncipe esclareceu: "Esta foi a única que cultivou a flor que a tomou digna para ser uma imperatriz. A flor da honestidade. Pois todas as sementes que entreguei eram estéreis".

ATIVIDADES DA CASA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
13h30 Curso de Orientação Maternal		13h30 Assistência Espiritual			9h30 Evangelização Infantil
19h Cursos Básicos	19h Diálogo Fraternal	18h Assistência Espiritual	19h Assistência Espiritual	19h Encontro à Luz do Evangelho	

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espirita Assistencial "Paz e Amor" - R. Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58. **Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana A. C. Ferreira; **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira. **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho. **Diretoria:** Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 2.º Secretário: Wilton D. de A. Melo; 3.º Secretário: Venância A. de A. Melo; 1.º Diretor Financeiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social: Iara Aparecida Leandro Rocha; Ensino: Alcione C. Frigolietto; Assistência Espiritual: Marcial F. Jardim; Diretor Contábil: Adrião Grandino. **Publicação mensal:** 500 exemplares. **Fotolito:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda. - Tel. 3399-2324/3208-1065. **Impressão:** Printing Press - Tel. 3277-1753.