



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL  
"PAZ E AMOR"

# Estamos Aqui !!!

Fevereiro 2004

• Informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"

• N.º 74

R. Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

## Assembléia Geral Extraordinária aprova novo Estatuto e elege Diretoria

No último dia 10 de janeiro os tarefeiros-contribuintes do "Paz e Amor", reunidos em Assembléia, aprovaram o novo Estatuto da casa!

Com esta aprovação o "Paz e Amor" adequou seu estatuto ao novo Código Civil. Este foi um trabalho de pesquisa e análise que contou com a prestimosa colaboração de nossa diretora da Área Jurídica, a Dra. Edna C. Vecchi, e que teve como base o modelo elaborado pela FEESP.

A confecção deste novo Estatuto foi importante, uma vez que o tornou mais atual e ao mesmo tempo manteve toda estrutura do anterior que se mostrou válida e adequada às nossas necessidades.

Esta mesma Assembléia elegeu, por unanimidade, a chapa apresentada para dirigir o "Paz e Amor" no triênio 2004 a 2006 no tocante a Diretoria e o seu Conselho Fiscal, conforme quadro ao lado:

### Caridade sem interesses

Jesus já nos deixou há mais de 2000 anos esta lição: "Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita".

Acompanhe, este mês, mais uma linda história abordando este importante assunto. **Página 04.**

### DIRETORIA DO NÚCLEO - 2004 A 2006

**Presidente de Honra do Núcleo:**  
Oscar Camanho.

**Diretoria:**

Presidente: Adriano de Castro Filho;  
Vice-Presidente: Marcial F. Jardim;  
1.º Secretário: Robinson F. Nascimento;  
2.º Secretário: Izaura Kawachi;  
1.º Tesoureiro: Armando A. Pereira;  
2.º Tesoureiro: Nelson Labate.

**Diretores de Áreas:**

Jurídico: Edna Conceição Vecchi;  
Patrimônio: Job Gil Ferreira;  
Relações Externas: Fernando Maurício Peron;

Eventos: Adriana M. T. C. Jardim;  
Divulgação: Alexandre Ferreira;  
Assistência Social: Iara Aparecida L. Rocha;  
Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto;  
Assistência Espiritual: Marcial F. Jardim;  
Contábil: Adrião Grandino.

**Conselho Fiscal:**

Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto;  
Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cíntia Maria Pimphari Varella.

### Conquistando virtudes

Dando prosseguimento à publicação dos temas dos ex-alunos (hoje tarefeiros) do curso de Aprendizes do Evangelho realizado em nossa Casa nos anos de 2002 e 2003, acompanhe, este mês, o texto de nossa amiga Marilene Ferreira Moraes.

O tema escolhido para ser publicado em nosso informativo foi: "Toda a virtude que se conquista é uma porta nova que se abre para uma vida melhor" .... **Página 03.**

### Eterna insatisfação...

Quem ainda não reclamou daquilo que tem? Quem nunca blasfemou contra a própria sorte, invejando os mais abastados? E qual de nós, quando a vida nos presenteou com uma melhora financeira, não continuou a querer cada vez mais posses e bens materiais?

Veja breve relato de Francisco Cândido Xavier, abordando a eterna insatisfação do ser humano... **Página 02.**

## Querendo sempre mais...

Trechos extraídos do livro "Chico, de Francisco", de Adelino da Silveira

... Chico [Xavier], então, começa a falar. Sua voz suave e mansa vai penetrando os ouvidos dos presentes: "À medida que a Providência Divina determina melhoras para nós, na Terra, inventamos aflições... Para cultivar o solo temos o auxílio do tractor; antes só possuíamos carros-de-bois... Hoje, temos veículos motori-

zados encurtando as distâncias, mas não nos contentamos com os 80 km por hora; antes andava-se a pé... Hoje, a geladeira conserva quase tudo; antes plantavam-se canteiros..."

Fala do conforto em que o homem vive e do seu comodismo espiritual: é que precisamos contentar-nos com o que temos; estamos ricos, sem saber aproveitar a nossa felicidade... Antes, as pessoas idosas desencarnavam conosco; hoje as mandamos para os abrigos... Tínhamos um pouco de prosa durante o dia, a oração à noite; agora inventamos dificuldades e depois vem o complexo de culpa e vamos para os psiquiatras... Se estamos numa fila e uma senhora doente nos pede o lugar, precisamos cedê-lo. Recordemo-nos da prece padrão para todos os tempos que é o Pai Nosso, quando Jesus diz: "O pão nosso de cada dia..." Por

que acumular tanto? Existem pessoas que possuem trinta e cinco pares de sapato; onde é que irão arrumar setenta pés? Estamos sofrendo mais por excesso de conforto do que excesso de desconforto. Morre muito mais gente de tanto comer e de tanto beber, do que por falta de comida... A inflação existe, porque queremos o que é demais.

**"Existem pessoas que possuem trinta e cinco pares de sapato; onde é que irão arrumar setenta pés?"**

### COLABORE

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante tanto para ajudar a manter nossa modesta Casa, como para dar continuidade aos trabalhos de Assistência Social.



### MENSAGEM

#### ABERTURAS...

O problema assim começa:  
 Uma frase de ironia,  
 O grito fora de tempo,  
 O gesto de grosseria;  
 A vibração deprimente  
 De todo olhar ofensivo,  
 O barulho inesperado  
 Da discussão sem motivo;  
 O fel da maledicência  
 Que da boca se desloca,  
 O apontamento infeliz,  
 O cochicho da fofoca;  
 A conversa muito alta,  
 A resposta de machão,  
 O melindre exagerado  
 Da ausência de educação;  
 A bricadeira sem graça  
 De qualquer toque que assusta,  
 O veneno que se espalha  
 De toda palavra injusta;  
 A queixa de toda hora,  
 O choro sempre constante,  
 O vinagre da censura,  
 O riso desconcertante;  
 A voz de fera acuada  
 Que surge da irritação...  
 Eis algumas aberturas  
 Das tramas da obsessão.

Jair Presente

Psicografada por Francisco C. Xavier

### LIVRO DO MÊS

Amor à primeira vista, almas gêmeas, sexo antes do casamento, gravidez indesejada, aborto, desilusão amorosa, casamento, brigas em família, homossexualismo, vícios, suicídio, vocação profissional, ensino universitário, mocidades espíritas, sensibilidade mediúnica.

Estes e outros temas de relevância, abordados em diálogos francos com jovens espíritas, fazem deste livro um roteiro indispensável para pais e filhos interessados num relacionamento familiar saudável e numa existência sem os desvios resultantes da inconsequência.

NÃO PISE NA BOLA



# Abrindo as portas para um futuro melhor

**Marilene Ferreira Moraes**

Não devemos nos iludir, pois, a conquista de qualquer virtude é tarefa árdua a exigir muita determinação e persistência.

Controlar nossos impulsos e reações para processarmos a evolução espiritual para a qual reencarnamos é a meta que não pode ser negligenciada, postergada e, muito menos, esquecida...

Perdida a meta, perde-se o rumo e a oportunidade de abrir portas para o progresso individual e coletivo.

Precisamos lançar mão de tudo que estiver ao alcance de nossa inteligência, para dispormos de ferramentas que nos levem ao alto. E esta caminhada jamais será solitária, posto que basta que tomemos a nossa cruz e sigamos o Mestre, que ainda nos prometeu que nenhuma ovelha se perderia.

Vamos, pois, nos ajudando mutuamente, com a ajuda do Pai, para que alcancemos o objetivo maior que é habitar as novas moradas do Criador.

Paciência na conquista de cada virtude é indício de caminhada longa e proveitosa ao destino almejado.

\*\*\*

“Capacitemos-nos de que entre agredir e suportar, o equilíbrio e a força de espírito residem com a pa-

ciência sempre capaz de agüentar e compreender, servir e recomeçar, incessantemente, o trabalho do bem nas bases do amor para que a vida permaneça, sem qualquer solução de continuidade, em luminosa e constante ascensão”. (Emmanuel)

## ATIVIDADES DA CASA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
<b>13h30</b> Curso de Orientação Maternal		<b>13h30</b> Assistência Espiritual			<b>9h30</b> Evangelização Infantil
<b>19h</b> Cursos Básicos	<b>19h</b> Diálogo Fraternal	<b>18h</b> Assistência Espiritual	<b>19h</b> Assistência Espiritual	<b>19h</b> Encontro à Luz do Evangelho	

## CANTINHO DA COZINHA

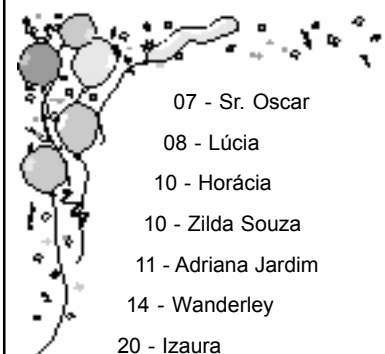


### BACALHOADA VEGETARIANA

**Ingredientes:** 6 batatas médias com casca, 1 xícara de molho de tomate, 1 vidro de leite de coco, 2 cebolas em rodela grossas, 1/4 de xícara de óleo ou azeite de oliva, 1 folha de louro quebrada, 1 colher de chá de molho de soja, 1 colher de chá de pedaços de glúten cozido, 2 ovos cozidos e em fatias, 1/2 pimentão verde em rodela, azeitonas pretas, galinhos de salsa e sal a gosto.

**Modo de preparo:** Cozinhe as batatas com casca; depois de cozidas e descascadas, corte cada uma pelo meio e arrume-as numa forma ou assadeira, de tal maneira que as partes cortadas estejam voltadas para cima; salpique com sal. Em seguida, ponha os pedaços de glúten cozido. Em separado, frite as cebolas no óleo, mas só um pouco. Acrescente o molho de tomate, o louro, o molho de soja, o leite de coco e o sal, e deixe ferver uns 2 ou 3 minutos. Ponha então essa mistura, às colheradas, em cima da batata e do glúten, e asse por uns 20 minutos. Retire do forno e enfeite com rodela de pimentão, as fatias de ovos, azeitonas e galinhos de salsa. Sirva a seguir.

## ANIVERSÁRIOS DO MÊS



- 07 - Sr. Oscar
- 08 - Lúcia
- 10 - Horácia
- 10 - Zilda Souza
- 11 - Adriana Jardim
- 14 - Wanderley
- 20 - Izaura
- 25 - Leonardo
- 28 - Mirinha

## A verdadeira caridade

Extraído do livro *Estórias para Contar*, de William Netto Candido

Ele quase não viu a senhora com o carro parado no acostamento, mas percebeu que ela precisava de ajuda. Parou seu carro e se aproximou.

O carro dela cheirava a tinta, de tão novinho. Apesar do sorriso que ele estampava na face, ela ficou preocupada. Ninguém havia parado para ajudar durante a última hora. Iria ele aprontar alguma?

Ele não parecia seguro, tinha um ar de pobre e faminto. Ele pôde ver que ela estava com muito medo e disse: "Eu estou aqui para ajudar, madame. Por que não espera no carro onde está quentinho? A propósito, meu nome é Tiago".

Bem, o problema dela se resumia num pneu furado, o que para uma senhora era ruim o bastante. Tiago, abaixou-se, colocou o macaco e levantou o carro. Logo já estava trocando o pneu. Ele ficou um tanto sujo e ainda feriu uma das mãos. Enquanto Tiago apertava as porcas da roda, ela abriu a janela e começou a conversar com ele. Contou que morava no Morumbi e só estava de passagem por ali e que não sabia como agradecer pela preciosa ajuda.

Ela perguntou quanto lhe devia. Qualquer quantia teria sido muito pouco para ela que já havia imaginado todas as terríveis coisas que poderiam ter acontecido se Tiago não tivesse parado.

Tiago não pensava em dinheiro. Gostava de ajudar quando alguém tinha necessidade e Deus já lhe ajudara bastante. Este era seu modo de

viver e nunca lhe ocorreu agir de outro modo.

Assim, ele respondeu: "Se realmente quiser me reembolsar, da próxima vez que encontrar alguém que precise de ajuda, dê para aquela pessoa a ajuda que precisar". E acrescentou: "E pense em mim."

Ele esperou até que ela saísse com o carro e também se foi. Tinha sido um dia frio e cansativo, mas ele se sentia bem, indo pra casa, desaparecendo no crepúsculo.

Alguns quilômetros depois, aquela senhora encontrou um pequeno restaurante. Era um restaurante sujo. A garçonete veio até ela e trouxe-lhe uma toalha limpa para que pudesse esfregar e secar o cabelo

molhado e lhe dirigiu um doce sorriso, um sorriso que mesmo com os pés doloridos por um dia inteiro de trabalho, não pode apagar.

A senhora notou que a garçonete, embora estivesse com quase oito meses de gravidez, não deixava a tensão e as dores mudarem sua atitude.

A senhora ficou curiosa em saber como alguém que tinha tão pouco, podia tratar bem a um estranho. Então, lembrou-se de Tiago. Após a refeição, enquanto a garçonete buscava troco para a nota de cem reais, a senhora se retirou. Já havia partido quando a garçonete voltou.

Estranhando, sem saber onde a senhora poderia ter ido, ela notou algo escrito no guardanapo, sob o qual havia mais quatro notas de cem reais.

Havia lágrimas em seus olhos, quando leu o que a senhora escreveu. Dizia: "Você não me deve nada, eu já tenho o bastante. Alguém me ajudou uma vez e, da mesma forma, eu a estou ajudando".

Aquela noite, quando se deitou na cama, ficou pensando no dinheiro e naquilo que a senhora deixou escrito. Como pode aquela senhora saber o quanto ela e o marido precisavam daquele dinheiro? Com o bebê para o próximo mês, como estava difícil! Ela se virou para o preocupado marido que dormia ao lado, deu-lhe um beijo carinhoso e sussurrou: "Tudo ficará bem; eu te amo, Tiago!"

**"Tiago não pensava em dinheiro. Gostava de ajudar quando alguém tinha necessidade e Deus já lhe ajudara bastante."**

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - [www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br) - [divulgacao@nucleopazeamor.org.br](mailto:divulgacao@nucleopazeamor.org.br) - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58.

**Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira.

**Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira.

**Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753.

**Publicação mensal:** 500 exemplares.

**Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.

**Diretoria (2004 a 2006):** Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate.

**Diretores de Áreas (2004 a 2006):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Relações Externas: Fernando Maurício Peron; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social: Iara Aparecida Leandro Rocha; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino.

**Conselho Fiscal (2004 a 2006):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cintia Maria Pimphari Varella.