



Dezembro 2004

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 84

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

## PAZ E AMOR: 35 ANOS DE SERVIÇO AO PRÓXIMO

### Job Gil Ferreira

Este mês é o mês de aniversário do Núcleo. No próximo dia 28 esta Casa estará completando 35 anos de existência, desde a sua fundação. São 35 anos dedicados a acolher, com muito amor e carinho, todos aqueles que batem à sua porta.

Muita coisa mudou em nosso Núcleo desde a sua fundação.

Extinguiram-se alguns trabalhos, mas, em compensação, outros foram criados, propiciando que a qualidade do auxílio prestado pudesse melhorar consideravelmente.

Muitos trabalhadores saíram, enquanto que outros chegaram. Companheiros queridos também mudaram de endereço, passando a "residir" no plano espiritual.

A Casa também passou por diferentes endereços: quando da sua fun-

dação a sede era na rua Engenheiro Lauro Penteado, 124. Depois mudou-se para a rua Pereira da Nóbrega, 424, em seguida para a rua Basílio da Cunha, 213 e, finalmente, a partir de 2 de abril de 1992, instalou-se a sede própria na atual residência, na rua Muniz de Souza, 72.

Não é difícil perceber que a nossa Casa vem crescendo a cada dia. Em janeiro de 1998 nosso informativo foi lançado; em março de 2001 surge nosso site. Em 1996, nosso irmão, hoje desencarnado, Raphael Rios, lança o primeiro livro da Casa "O Climax do Apocalipse". Em 1999, Marcial Jardim, através de sua mediunidade, publica "Rastros de Luz". Em agosto de 2003, mais um livro do confrade Raphael: "A Última Profecia de Jesus" e, em abril de 2004, surge nosso primeiro romance: "Uma Questão de Tempo", nova-

mente através da mediunidade de nosso irmão Jardim.

Enfim, muita coisa mudou nesses 35 anos de existência dessa nossa Casa querida, mas, com certeza, algo jamais mudou e há de permanecer para sempre em todos nós: a paz e o amor que fazem parte não somente do nome do nosso Núcleo mas, principalmente, do nosso coração.

### Vivendo um sonho

Uma história do futuro para que possamos abrir nossos olhos no presente, revendo nossas atitudes, colaborando na construção de um mundo melhor. **Página 02.**

### Aprendizes do Evangelho

Mais um tema do curso de Aprendizes: "A serviço do Cristo jamais te atemorizes. Não aguarde facilidades, nem receies problemas. Os tropeços da tarefa são desafios à fidelidade ao serviço". **Página 03.**

### As três árvores

Nem sempre aquilo que sonhamos acontece conforme planejamos, mas, muitas vezes, quando algumas portas se fecham outras maiores se abrem. **Página 04.**

### AVISO AOS FREQUENTADORES

No período de **20/12/2004 a 07/01/2005**, todas as atividades da Casa estarão suspensas em virtude do recesso do Núcleo, sendo que o reinício das mesmas está previsto para o dia **10** desse mês.

Durante o mês de janeiro os trabalhos de passes P1, P2 e A3 que, normalmente, ocorrem tanto às quartas (tarde e noite) como às quintas (noite), somente serão realizados às **quartas-feiras**, no período da **noite**.

A Diretoria da Casa aproveita o ensejo para agradecer a todos pela presença constante e fraterna durante o ano de 2004 e envia, desde já, os mais sinceros votos de um felicíssimo Natal e um Ano Novo repleto de muita paz e de muito amor.

## Vivendo um sonho

Alexandre Ferreira

Domingo, vinte e oito de setembro de ... Estou sentado em minha cadeira favorita, nesta florida manhã de primavera, relendo uma carta que meu bisavô escreveu há muitos anos. Assim dizia:

"Eu não podia acreditar no que estava vendo. Olhava em direção ao céu e via algo cruzando o ar... parecia ser um meteoro ou algo similar... mas não... era um planeta escuro e frio que se aproximava da Terra. Ninguém foi capaz de notá-lo, nem mesmo as mais altas tecnologias que se supunham perfeitas foram capazes de prevenir tal catástrofe.

Para nosso alívio, ele não se chocou com a Terra, o que teria exterminado toda a humanidade. Entretanto, sua terrível radiação, energia ou vibração, não se sabe ao certo... (o mesmo fator responsável pela "cegueira" dos cientistas e computadores) foi suficiente para provocar uma grande mudança em todo o planeta.

Naquele dia tudo tremeu como se houvesse um terremoto; os oceanos invadiram a terra, vulcões entraram em erupção, construções foram totalmente destruídas... Foi realmente terrível. Países desapareceram, pessoas desencarnaram...

Apenas um terço da população mundial sobreviveu. Os sinais de destruição eram evidentes. Ninguém entendia o que acontecia. Levantávamos nossos olhos para o céu e víamos aquele estranho planeta negro sobre nossas cabeças.

Mas, de repente, uma moça, no meio da multidão apavorada, recor-

dou uma linda prece e começou a orar. Enquanto orava, lágrimas escorriam pelas suas faces; com muita fé em seu coração, pedia a ajuda de Deus para amenizar aquela tragédia... Nesse momento, todos sentimos uma estranha sensação e fomos envolvidos por aquele sentimento de amor. Foi então que, todos juntos, começamos a rezar... Em poucos minutos podíamos ouvir um hino, uma linda canção espargindo por todo o planeta. Um sentimento de paz se apossou de todos os corações e... inacreditavelmente... aquele planeta começou a se mover para fora de nossa atmosfera e, após alguns dias já podíamos ver as estrelas novamente, o sol brilhando nas manhãs e a chuva acariciando nossas faces... um presente de Deus.

Hoje, após o incidente, podemos notar algo que jamais havíamos visto desde então: pessoas ajudando umas as outras...sem se preocuparem com o que receberiam em troca. Riqueza e pobreza, beleza e feiúra, diferenças sociais, culturais e raciais... tudo isso deixou de existir. Percebemos o quão insignificantes somos para nos sentirmos melhores que os outros.

Estamos felizes agora pois, finalmente, descobrimos a fórmula para se viver em paz. Percebemos que foram nossos maus pensamentos que causaram aquela catástrofe. Atraímos aquele planeta...

Nossa mente funciona como um ímã. Se tivermos bons pensamentos, atrairemos coisas boas, senão...

Levará muito tempo para reconstruirmos tudo que foi destruído,

mas estamos certos que conseguiremos. Espero que a humanidade tenha compreendido a mensagem de Deus e que possamos viver em um novo mundo, repleto de paz e amor... Um lugar onde a tecnologia se una a natureza construindo um planeta perfeito... e indestrutível."

Sim, meu bisavô... você estava certo. Seu futuro, meu presente é maravilhoso. Sem guerras, sem dinheiro... uns ajudando os outros, sem ganância, sem egoísmo.

Algumas vezes, quando leio sobre o comportamento do ser humano no passado, fico me perguntando como alguém podia ser feliz vendo seu próximo morrer de fome, de sede, vivendo na mais completa pobreza? Como podia alguém viver sem fé e acreditando apenas em seu próprio poder? Como alguém podia negar a existência de Deus?

Bem, meu bisavô, onde quer que você esteja agora, obrigado por tudo o que fez para que seu bisneto pudesse viver neste maravilhoso planeta de regeneração, repleto de amor e de muita paz.

**"Nossa mente funciona como um ímã. Se tivermos bons pensamentos, atrairemos coisas boas, senão..."**

### ANIVERSÁRIOS DO MÊS



02 - Denise Rezende  
04 - Elaine Lopes  
04 - Fernando  
09 - Rogério  
12 - Nilza  
13 - Cleusa  
13 - Thiago  
17 - Robinson  
28 - Ilse  
28 - Tereza

## A serviço do Cristo jamais te atemorizes

**Rose Fusari Labate** - Tema do Curso de Aprendizes do Evangelho/2002-2003

Este tema encerra com chave de ouro a série que nos foi dada no decorrer dos cursos de Reforma Íntima e Aprendizes do Evangelho.

Ele nos serve de incentivo, de alento, pois nos dá a certeza de que Deus habita dentro de cada um de nós e isso nos torna fortes, poderosos, confiantes. Não tememos nada, pois Ele está sempre conosco nos protegendo, nos consolando, nos ajudando a levantar quando os sofrimentos, as tristezas, as perdas e as dificuldades nos atingem.

Com Ele aprendemos que estes momentos são oportunidades que nos são dadas para o nosso aprimoramento espiritual.

**“Deus também está conosco nos momentos de alegria e felicidade, mostrando-nos como a vida é maravilhosa...”**

Deus também está conosco nos momentos de alegria e felicidade, mostrando-nos como a vida é maravilhosa e que realmente é um presente que nos foi dado.

Enfim, Deus é um pai que tudo entende, tudo esquece, tudo perdoa.

E nós, seus filhos, o que fazemos para merecer tudo que Dele recebemos? Será que agradecemos, diariamente, o dom da vida neste Universo maravilhoso? Será que provamos com atos concretos que merecemos estar aqui, desfrutando de tantas riquezas e belezas?

Como agradecer a Deus o sol, a chuva, as plantas, o céu, as estrelas, o mar e tudo o mais que enche nossos olhos e nossa alma? Como agradecer os amigos queridos que são nossos companheiros de jornada? Como agradecer o amor, o carinho, a amizade que recebemos no decorrer de nossa vida? Como retribuir Pai, tudo que recebemos?

A resposta para tantas indagações é uma só: servir. Servir incondicionalmente a nosso Pai Criador.

Por isso, permita Senhor: que eu trabalhe, incansavelmente, em favor do próximo; que eu leve, onde quer que eu vá, palavras de conforto, de otimismo, de esperança; que eu seja agente de harmonia onde quer que me encontre; que eu distribua meu amor, indistintamente, a todos que cruzarem meu caminho; que eu tenha condições de aliviar o sofrimento daqueles que de mim necessitam; que eu possa contagiar a todos com a minha fé.

Finalmente, permita, Senhor, que eu jamais esmoreça.

### TALHARIM VERDE COM CREME DE CENOURA



**Ingredientes:** 1 pacote de talharim verde cozido em água e sal, molho de tomate, queijo parmesão ralado, purê de cenouras. Molho de

tomate: 1 xícara de P.V.T. granulada (já previamente colocada de molho, lavada e espremida), 1 cebola picada, 2 dentes de alho, ½ xícara de cebolinha picada, Fondor, Aji-no-moto, pimenta do reino, ½ xícara de Shoyu e sal. Purê de Cenoura: 2 colheres de manteiga, 1 cebola picada, sal, pimenta do reino, ½ quilo de cenoura cozida e espremida, 2 colheres de sopa de requeijão, 1 colher de sopa de maionese, 3 colheres de sopa de creme de leite e alcaparras.

**Modo de preparo:** Cozinhar o macarrão e reservar. Molho de tomate: Refogar a proteína vegetal (P.V.T.) com a cebola, os dentes de alho, a cebolinha, o Fondor, o Aji-no-moto, a pimenta do reino, o Shoyu e o sal. Após bem refogada, juntar ao molho de tomate já apurado. Purê de Cenoura: Derreter a manteiga, acrescentar a cebola, o sal, a pimenta do reino e a cenoura, mexendo sempre. Retirar do fogo e juntar o requeijão, a maionese, o creme de leite e as alcaparras. Mexer bem e reservar.

**Montagem:** Num pirex untado com manteiga colocar: 1) metade do macarrão; 2) metade do molho; 3) queijo parmesão ralado; 4) purê de cenoura; 5) restante do macarrão; 6) restante do molho. Salpicar queijo parmesão e levar ao forno para gratinar.

### LIVRO DO MÊS

#### Histórias que trazem felicidade



Neste seu novo livro, Richard Simonetti, traz ao leitor esclarecimentos oportunos sobre a existência humana e um irresistível estímulo em favor de nossa adequação aos valores do Evangelho, inexaurível fonte de felicidade. Títulos como “O Semeador”, “O Filho Pródigo”, “O Joio e o Trigo” são histórias que trazem felicidade e atravessam séculos inspirando centenas de gerações.

## Compreendendo nossos sonhos

**Extraído do livro Estórias ao Entardecer, de William Netto Candido**

Havia no alto de uma montanha três árvores que sonhavam o que seriam depois de grandes.

A primeira, olhando as estrelas, disse: "Eu quero ser o baú mais precioso do mundo, cheio de tesouros."

A segunda, olhando o riacho, suspirou: "Eu quero ser um navio grande para transportar reis e rainhas."

A terceira, olhou para o vale e disse: "Quero ficar aqui no alto da montanha e crescer tanto que as pessoas, ao olharem para mim, levam

os olhos e pensem em Deus."

Muitos anos se passaram e, certo dia, três lenhadores cortaram as árvores que estavam ansiosas em ser transformadas naquilo que sonhavam. Mas os lenhadores não costumavam ouvir ou entender de sonhos... Que pena!

A primeira árvore, acabou sendo transformada em um cocho de animais coberto de feno.

A segunda, virou um simples barco de pesca, carregando pessoas e peixes todos os dias.

A terceira, foi cortada em grossas vigas e colocada de lado num depósito.

Então, desiludidas e tristes, as três perguntaram: "Porque isto?"

Entretanto, numa bela noite, cheia de luz e estrelas, uma jovem mulher colocou seu bebê recém-nascido naquele cocho de animais. E, de repente, a primeira árvore percebeu que continha o maior tesouro do mundo!

A segunda árvore estava transportando um homem que acabou por dormir no barco em que se transformara. E, quando uma tempestade quase afundou o barco, o homem levantou-se e disse: "Paz." E, no relance, a segunda árvore entendeu que estava transportando o rei do céu e da terra!

Tempos mais tarde, numa sexta-feira, a terceira árvore espantou-se quando suas vigas foram unidas em forma de cruz e um homem foi pregado nela.

Logo sentiu-se horrível e cruel. Mas, no domingo seguinte, o mundo vibrou de alegria. E a terceira árvore percebeu que nela havia sido pregado um homem para a salvação da humanidade e que as pessoas sempre se lembrariam de Deus e de seu Filho ao olharem para ela!

As árvores haviam tido sonhos e desejos. Mas, sua realização foi muito maior do que haviam imaginado.

### ATIVIDADES DA CASA

O primeiro horário refere-se à abertura da Casa e o segundo ao início das atividades

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
13h/13h30 Curso de Orientação Maternal		13h30/14h30 Assistência Espiritual			9h/9h30 Evangelificação Infantil
19h/20h Cursos Básicos	19h/19h10 Diálogo Fraternal	18h/20h Assistência Espiritual	19h/20h Assistência Espiritual	19h/20h Encontro à Luz do Evangelho	

3.º sábado do mês: 14h - Consciência Espiritual

3.º domingo do mês: 7h30 - Caravana para o Hospital de Hansenianos em Pirapitingui (Itu)

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - [www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br) - [divulgacao@nucleopazeamor.org.br](mailto:divulgacao@nucleopazeamor.org.br) - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58.

**Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira.

**Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira.

**Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753.

**Publicação mensal:** 500 exemplares.

**Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.

**Diretoria (2004 a 2006):** Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate.

**Diretores de Áreas (2004 a 2006):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Relações Externas: Fernando Maurício Peron; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social: Iara Aparecida Leandro Rocha; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino.

**Conselho Fiscal (2004 a 2006):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cintia Maria Pimphari Varella.

### COLABORE

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante tanto para ajudar a manter nossa modesta Casa, como para dar continuidade aos trabalhos de Assistência Social.

