



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL  
"PAZ E AMOR"

# Estamos Aqui !!!

Março 2003

• Informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"

• N.º 63

R. Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

## Site do Núcleo ganha selos de acessibilidade

### Baseado em texto do site da Acessibilidade Brasil

A partir deste mês, todas as pessoas poderão ter acesso total ao site do Núcleo. Isto quer dizer que qualquer internauta, inclusive os que apresentam deficiência física, visual ou qualquer outro tipo de limitação, poderá acessar as páginas de nosso site sem que encontre obstáculos que o impeçam de receber as informações que deseja.

Isso tudo foi possível graças ao esforço de uma entidade, a Acessibilidade Brasil, cujo principal objetivo é promover o desenvolvimento de estudos e projetos que privilegiem a inserção social e econômica das pessoas portadoras de deficiências.

Para tanto, em dezembro de 2002, em parceria com a Coordenadoria Nacional para a Integração da Pessoa Portadora de Deficiência, órgão da Secretaria de Promoção dos Direitos Humanos, ministrou curso técnico para a utilização dos princípios de acessibilidade na construção de sites para 50 web designers e técnicos responsáveis pelos sites do sistema SICORDE e de entidades representativas de direitos humanos.

Esse curso, pioneiro na América Latina, nunca tinha sido ministrado para tantos técnicos. Seu objetivo principal foi a formação de multipli-

cadores dessas técnicas. A avaliação final pelos técnicos participantes foi excelente e a grande surpresa foi a participação e certificação de um web designer cego nessas técnicas.

A palavra acessibilidade deve ser compreendida não apenas como o acesso à rede de informações, mas também como a eliminação de barreiras arquitetônicas, de comunicação e de acesso físico, equipamentos e programas adequados, bem como conteúdo e apresentação da informação em formatos alternativos para os usuários que atuam em contextos diferentes e que podem estar numa das seguintes situações:

1. Não ter a capacidade de ver, ouvir ou deslocar-se, ou que tenham grandes dificuldades, quando não a impossibilidade de interpretar determinados tipos de informações;
2. Ter dificuldade visual em ler ou compreender textos;
3. Não ter um teclado ou mouse, ou não ser capaz de os utilizar;
4. Ter um quadro que apenas apresenta texto, um quadro de dimensões reduzidas ou uma ligação à internet muito lenta;
5. Ter os olhos, os ouvidos ou as mãos ocupados ou de outra forma solicitados (ao volante, a caminho do emprego, por exemplo).

Os criadores de conteúdo devem levar em conta as diferentes situa-

ções vividas por cada usuário da Internet, ao conceberem uma página para a WEB.

Embora haja uma multiplicidade de situações, cada projeto de página, para ser verdadeiramente potencializador da acessibilidade, tem de dar resposta a vários grupos de incapacidade ou deficiência em simultâneo e, por extensão, ao universo dos usuários da WEB.

Assim, por exemplo, através da utilização de folhas de estilo para controle de tipos de letra e para eliminação do elemento FONT, os autores de páginas em HTML obtêm um maior domínio sobre as páginas que criam, tornam-nas mais acessíveis a pessoas com problemas de visão e, através da divisão de folhas de estilo, reduzem os tempos de transferência de páginas, para benefício da totalidade dos usuários.

**“ Os criadores de conteúdo devem levar em conta as diferentes situações vividas por cada usuário da Internet ”**

### COLABORE

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante tanto para ajudar a manter nossa modesta Casa, como para dar continuidade aos trabalhos de Assistência Social.

**Dúvidas sobre a hipnose .. p.02**  
**Comportamento espírita .. p.03**  
**Organizações no Umbral .. p.04**

## Hipnotismo à luz do Espiritismo

Colaboração: Hugo Puertas de Araujo e Marcia R. Farbelow

**PERGUNTA DE BRÁS KAJIMOTO: Como funciona o hipnotismo à luz do Espiritismo? O hipnotizador tem algum poder sobre a pessoa? Eu já testemunhei pessoa hipnotizada com atitudes bizarras.**

É difícil definir exatamente o que é o hipnotismo, mas muitas fontes sobre o assunto concordam em dizer que o mesmo é simplesmente um processo de comunicação entre duas pessoas, onde a vontade de uma prevalece sobre a da outra. Não se trata propriamente de um poder que alguém exerce sobre outrem mas sim da capacidade de suggestion exercida por um e aceita por outro.

Há um limite para a submissão do hipnotizado, além do qual o hipnotizador não poderá forçá-lo. Tal limite varia de pessoa para pessoa, sendo esse o motivo pelo qual apenas uma pequena minoria é profundamente hipnotizável, enquanto que a maioria é mais ou menos hipnotizável, existindo até aqueles que não são hipnotizáveis em grau algum. Podemos dizer que a nossa mente funciona em vários níveis de consciência, que variam desde o estado de alerta, quando estamos plenamente acordados e vigilantes, até o estado de sono profundo, quando estamos o mais adormecidos possível. O hipnotismo funciona num estado intermediário entre esses dois extremos, bem mais próximo do sono do que da vigília. Sabemos do espiritismo que o espírito se despen-

de do corpo conforme adormecemos e, através das experiências de Albert de Rochas, também sabemos que essa exteriorização é gradual, provavelmente sendo tão maior quanto mais profundo o nosso estado de sono. Talvez, e aqui já estamos no terreno das especulações, o corpo humano, enquanto um animal autônomo, ou seja, que possui vida orgânica independentemente da "vida

**"tudo se resume a um processo de imposição de vontade que só é possível se o 'hipnotizado' aceitar tal influência"**

intelectual" exercida pelo espírito, deva ser capaz de acatar "sugestões" não só do próprio espírito mas também de qualquer outra inteligência comunicante. E como o espírito estaria "afastado" pelo estado do sono (pode ser o sono hipnótico, induzido, ou mesmo o natural, como os hipnólogos bem sabem), o corpo passaria a responder diretamente a essa inteligência externa, até o limite em que o próprio espírito intervenha e não permita que tal ato seja executado.

Casos de obsessão mais fortes, que são algumas vezes chamados de possessão, poderiam ser casos análogos aos do hipnotismo com a diferença de que a inteligência externa seria a de um espírito desencarnado, e como sabemos, a influência do espírito é tanto maior quanto menor a força de vontade do obsediado em se libertar e modificar seus processos mentais. Talvez esse seja um paralelo que nos permita compreender um pouco mais sobre o hipnotismo. Nesse caso, também poderíamos falar de hipnotismo de espírito para espírito, sem a intervenção do corpo físico. Parece então que tudo se resume a um processo de imposição de von-

tade que só é possível se o "hipnotizado" aceitar tal influência (de novo voltamos ao fato de existirem pessoas que não são hipnotizáveis ou o são muito pouco). É o nosso livre-arbítrio se impondo conforme a nossa própria força de vontade em fazê-lo, ou não.

### A ÁGUA DA PAZ

Em torno da mediunidade, improvisam-se, ao redor do Chico, acesas discussões:

- É, não é? Viu, não viu?

E o médium sofria, por vezes, longas irritações, a fim de explicar sem ser compreendido.

Por isso, à hora da prece, achava-se quase sempre, desanimado e aflito.

Certa feita, o Espírito de Dona Maria João de Deus compareceu e aconselhou-lhe:

- Meu filho, para curar essas inquietações você deve usar a Água da Paz.

O Médium, satisfeito, procurou o medicamento em todas as farmácias de Pedro Leopoldo. Não o encontrou. Recorreu a Belo Horizonte. Nada. Ao fim de duas semanas, comunicou à progenitora desencarnada o fracasso da busca.

Dona Maria sorriu e informou:

- Não precisa viajar em semelhante procura. Você poderá obter o remédio em casa mesmo. A Água da Paz pode ser a água do pote. Quando alguém lhe trazer provocações com a palavra, beba um pouco de água pura e conserve-a na boca. Não a lance fora, nem a engula. Enquanto perdurar a tentação de responder, guarde a água da paz, banhando a língua.

O Médium baixou então, os olhos, desapontado.

Compreendera que a mãezinha lhe chamava o espírito à lição da humildade e do silêncio.

## Quando você estiver no Núcleo Paz e Amor

Adriano Elias S. Isaac

- Eleve o pensamento a Deus, antes e durante os trabalhos. Não deixe a mente ociosa, distraíndo-se sem nenhum proveito. Aproveite a harmonia da casa e colabore para que ela seja mantida o tempo todo.

- Evite assuntos impróprios para uma casa de oração, principalmente comentários sobre acontecimentos

desagradáveis e sobre a conduta alheia. Em vez de falar dos que erram, reze por eles.

- Evite remoer interiormente seus problemas. Mentalize-os e peça a Deus forças para resolvê-los, bem como ajuda para aceitar os problemas que não têm solução.

- Procure esquecer mágoas e ressentimentos e, se for mentalizar aqueles que tornam seus dias mais difíceis, que seja para orar por eles.

- Certifique-se que seu tom de voz não esteja atrapalhando as atividades e a concentração dos outros. Dê preferência a conversações na secretaria. O salão é espaço reservado a preces, meditações e leituras de obras que preservem o padrão vibratório de um lugar cristão.

- Ajude os irmãos que trabalham na Casa a ajudar você, sobretudo na pontualidade e na observância das regras sem as quais o trabalho espiritual não poderia ser realizado.

- Na hora do passe concentre-se e peça a Deus com humildade o que você verdadeiramente precisa.

- Em caso de dúvidas diante de uma mensagem a você destinada, busque sempre esclarecê-la com o mentor que lhe dirigir a palavra. Se

você não compreender a mensagem, ela jamais irá ajudá-lo.

- Lembre-se sempre que no Espiritismo não existem mistérios, assuntos ocultos ou reservados somente

a pessoas iniciadas. Esforce-se para aprender e conquistar qualidades para, no futuro, ajudar os outros da forma como está sendo ajudado.

- Não desperdice as oportunidades de se instruir. Aproveite as palestras e os muitos livros que podem ser emprestados e adquiridos. Não deixe de es-

clarecer tudo aquilo que não entender. Se não quiser fazê-lo em público, aborde os oradores em particular, após a explanação.

- Se quiser esclarecimentos sobre os trabalhos realizados na casa ou sobre algo que não entendeu, recorra ao coordenador do trabalho, tarefeiro apto a lhe ajudar nestas questões.

Tenha sempre em mente que a Casa Espírita é uma fonte, criada para matar a sede de nosso espírito e não nos é permitido contaminá-la de forma alguma, zelando sempre para que jamais venha a secar.

**“a Casa Espírita é uma fonte de luz, criada para matar a sede de nosso espírito”**

### DR. KARL - O NOSSO “VESTIBULAR”!!!

“Desde o nascimento na Terra, mundo de provas e expiações, vamos nos preparando para adquirir melhores condições, e progredir na vida. Desde cedo, a criança é levada à pré-escola e começa a aprender que é necessário estudar e respeitar as regras da sociedade. Nessa circunstância a criança é afastada por algumas horas do convívio familiar e passa a usufruir do convívio de outras crianças. Nesta fase, começa o aprendizado da relação com o mundo fora de casa, da necessidade de respeitar para ser respeitado e toma conhecimento de que a vida não se resume no aconchego da família. Após este estágio, a criança ingressa no curso básico para iniciar seu preparo, rumo à ampliação de seus conhecimentos nas letras, ciências, etc. Daí por diante, ano a ano, vai se abrindo o leque de novos conhecimentos. Esses conhecimentos são oferecidos, progressivamente, de acordo com a capacidade de aprendizado de cada um. Para avaliar o aprendizado, ao final de cada período, são realizadas provas de conhecimento para promoção ao grau subsequente, onde novas matérias mais complexas serão dadas e, para sua assimilação, é preciso ter tido um bom aproveitamento do grau anterior. Desta maneira, estudando e aprendendo, chega-se ao momento mais esperado, o desafio de ingresso na

faculdade, etapa decisiva do vestibular que exigirá não só conhecimento nas matérias, mas, também, perseverança, tranquilidade e confiança do aprendiz.

Assim, Dr. Karl vai demonstrando que, da mesma maneira que nos preparamos, desde a infância para chegar à faculdade, adquirir uma profissão e exercê-la dignamente, também deveremos nos preparar para ingressar no plano espiritual em condições dignas, afinal a Terra é uma escola de aperfeiçoamento da humanidade. As pessoas que aqui estagiam, estão se preparando para conquistar mundos mais adiantados, “universidades” mais avançadas. Este ensinamento é um alerta para que não percamos tempo e saibamos aproveitar os desafios da vida para nosso desenvolvimento. É preciso que estejamos preparados para sermos aprovados. Devemos prosseguir em nossa jornada na Terra sem adiar as realizações superiores que nos competem, pois não sabemos quando será o momento de nosso “vestibular”. A nossa aprovação estará na razão direta das boas ações que tivermos praticado. Não percamos mais tempo! Não sejamos como o aluno que negligenciou nos seus estudos e foi reprovado. Nossa meta deve ser de progredir espiritualmente.

Adriano de Castro Filho

## As organizações no Umbral

Colaboração: Hugo Puertas de Araujo e Marcia Regina Farbelow

**PERGUNTA DE DÉCIO MEINÃO: No umbral também há líderes inteligentes. Gostaria de saber se estes líderes umbralinos também organizam encarnações? E que outras influências estes seres podem produzir?**

Todos nós interferimos na Terra, por qualquer dos nossos atos e pensamentos.

As lideranças no umbral são da mesma natureza das que encontramos em qualquer agrupamento de pessoas, pois sempre há aqueles que são líderes naturais e aqueles outros interessados em segui-los. E, como sempre temos o nosso livre-arbítrio.

As encarnações dos Espíritos obedecem, como tudo, a uma lei. É evidente que tudo se fundamenta em uma ordem universal e seria acreditar no caos e na desordem pensar que coisas tão importantes como a programação da vida de um ser imortal pudesse ser feito por entidades sem nenhum compromisso com o Bem, com a lei de Deus. As encarnações obedecem a um projeto divino, mesmo que aparentemente possa parecer o contrário, em algumas situações.

Os Espíritos superiores trabalham em nome do Pai e realizam todas as suas obras, desde os planos mais primitivos até os mais elevados.

É possível que alguns espíritos se organizem para vir à Terra e tentar propagar suas intenções, sejam elas voltadas para o bem ou para o mal.

Por outro lado, o que acontece, via de regra, é que as organizações no umbral sejam agrupamentos momentâneos de espíritos que encontram dessa forma uma maneira de não ficarem sozinhos e de enfrentarem as adversidades juntos. Seria o mesmo que colocar pessoas num ambiente hostil. Logo eles se organizariam para tentar sobreviver.

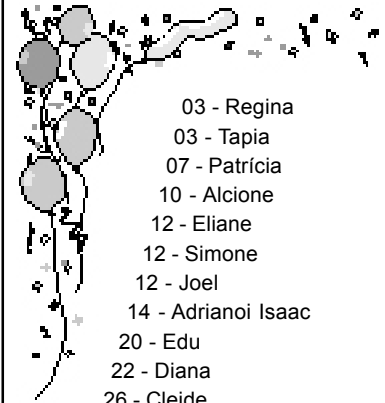
Deus nosso Pai, nos deu o livre arbítrio, e poderemos ficar ou não envolvidos com agrupamentos de encarnados como de desencarnados.

Guardemos a lição do Mestre Jesus: "Orai e Vigiai".

### ATIVIDADES DA CASA

SEG: 13h30 - Curso de Orientação Maternal  
19h - Cursos Básicos  
TER: 19h - Diálogo Fraterno  
QUA: 14h - Assistência Espiritual  
19h - Assistência Espiritual  
QUI: 19h - Assistência Espiritual  
SEX: 19h - Encontro à Luz do Evangelho  
SAB: 9h30 - Evangelização Infantil

### ANIVERSÁRIOS DO MÊS



03 - Regina  
03 - Tapia  
07 - Patrícia  
10 - Alcione  
12 - Eliane  
12 - Simone  
12 - Joel  
14 - Adriano Isaac  
20 - Edu  
22 - Diana  
26 - Cleide  
28 - Marta  
29 - Francisco Padilla

### PARABÉNS

*"Quero parabenizá-los pelos 5 anos de trabalho. Sou leitora do informativo desde janeiro de 2001, sempre esperando com ansiedade o periódico seguinte. São reportagens interessantes, e a seção "Tire suas dúvidas sobre a doutrina" não dá para perder... esclarece muitas coisas. Certa vez vi publicada uma pergunta minha e a resposta foi de muita objetividade. Continuem assim, dedicando-se ao leitor com todo o amor de vocês." - Aniete de Barros Fagundes.*

Aniete, agradecemos pelos elogios e esperamos continuar sempre trabalhando a fim de atender às expectativas de todos nossos leitores. Lembramos que em nosso site estão disponíveis, na íntegra, também os informativos referentes aos anos de 1998, 1999 e 2000. Um grande abraço.

Cantinho do leitor

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - R. Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58. **Produção, Digitação e Editoração:** Marcia Regina Farbelow, Alexandre Ferreira e Suzana A. da Costa Ferreira; **Conselho Editorial:** Oscar Camanho e Job Gil Ferreira. **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho. **Diretoria:** Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial F. Jardim; 1.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 2.º Secretário: Wilton D. A. Melo; 3.º Secretário: Venância D. A. Melo; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social: Walkiria C. de Vasconcelos Oliveira; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial F. Jardim; Diretor Contábil: Adrião Grandino. **Publicação mensal:** 300 exemplares. **Fotolito:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda. - Tel. 3399-2324/3208-1065. **Impressão:** Saga Artes Gráficas - Tel. 3207-9045.