



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL  
"PAZ E AMOR"

# Estamos Aqui !!!

Abril 2003

• Informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"

• N.º 64

R. Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

## COMO AGIR CONTRA OS ATAQUES AO ESPIRITISMO?

Texto adaptado de Alkíndar de Oliveira, colunista no site:  
[www.espirito.org.br](http://www.espirito.org.br)

Ligue sua televisão pela madrugada. Com o seu controle escolha aquele canal em que um líder religioso está entrevistando uma pessoa do povo. Você vai ouvir, mais ou menos, o seguinte diálogo:

“- Então a senhora se arrependeu de ter sido espírita?

- Sim. Foi um dos momentos de minha vida em que tudo dava errado e eu não sabia porque.

- E agora que a senhora está em nossa Igreja, como está sua vida?

- Agora, com Jesus no meu coração, tudo mudou. Consegui emprego, consegui comprar minha casa própria e sou uma pessoa muito mais feliz. Hoje eu vejo que o Espiritismo é coisa de demônio. Se pudesse, diria para todos os espíritas conhecerem a nossa Igreja onde Jesus é o

nosso Mestre e Senhor.”

Depois de ouvir tudo isso, nós espíritas ficamos a imaginar: que desconhecimento em relação ao Espiritismo!

Um parêntese: você se lembra, caro leitor, quando chutaram, em um dos programas de televisão, a imagem de Nossa Senhora Aparecida? A reação foi impressionante!

Você já imaginou que todos os dias determinados pastores chutam nossa Doutrina? Por terem chutado uma única vez uma imagem, os católicos e toda a mídia brasileira prontamente reagiram. E nós, que estamos sendo chutados todos os dias, como deveríamos reagir?

Deveríamos culpar o pastor e procurar fazer com que o mesmo nos desse satisfação, por publicamente desrespeitar de maneira infame e inculta a Doutrina que professamos?

Não seria mais sensato, apenas nos limitarmos a uma melhor divulgação de nossa Doutrina, evitando, desta forma, uma ineficaz e interminável disputa religiosa?

Agirmos de acordo com a primeira alternativa geraria polêmica. E polêmica gera polêmica, que por sua vez gera polêmica...

Divulgar melhor nossa Doutrina é a solução. Veja as palavras de Allan Kardec: “Uma publicidade, numa larga escala, feita nos jornais mais divulgados, levaria ao mundo intei-

ro, e até aos lugares mais recuados, o conhecimento das idéias espíritas, fariam nascer o desejo de aprofundá-los, e, multiplicando os adeptos, imporiam silêncio aos detratores que logo deveriam ceder diante do ascendente da opinião”.

Complementa ainda Vianna de Carvalho, espírita: “Como não é lícito fomentar debates ou gerar discussões improdutivas,

cabem, freqüentemente, sempre que possíveis, as honestas informações entre Doutrina Espírita e Doutrinas Espiritualistas, prática espírita e práticas mediúnicas, opiniões espíritas e opiniões medianímicas...”

Kardec e Vianna de Carvalho nos mostram que gerar polêmicas, criar discussões improdutivas a nada levam. Procurar discutir no mesmo nível dos detratores é agir como eles estão agindo. É errar como eles estão errando.

Nossa tarefa é melhor divulgar a Doutrina e respeitar todas as religiões. Uma eficiente e eficaz divulgação do Espiritismo, como disse Kardec, “imporia silêncio aos detratores que logo deveriam ceder diante do ascendente da opinião”.

Refletamos: ao procurar divulgar nossa Doutrina, devemos fazê-la sem proselitismo, com ousadia e sensatez, tendo sempre em mente que nossa postura tem que ser a postura do conhecimento, da ética, da dignidade e da boa ação.

**“ Nossa tarefa é melhor divulgar a Doutrina e respeitar todas as religiões.”**

**Disputa no lar ..... p.02**

**Morada do Sol: 10 anos .... p.03**

**Definindo seres humanos . p.04**

### COLABORE

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante tanto para ajudar a manter nossa modesta Casa, como para dar continuidade aos trabalhos de Assistência Social.

## O casal e suas responsabilidades no lar

Colaboração: Hugo Puertas de Araujo e Marcia R. Farbelow

**PERGUNTA DE FERNANDA AMORIM: Nós, mulheres, estamos nos afastando de nosso dever junto a Deus? Há homens que acreditam que as mulheres na atualidade, por trabalhar fora, estão deixando de ser femininas, abandonando o amor de que o lar precisa. Qual é a opinião espírita sobre o machismo?**

Atualmente as mulheres já conquistaram o mercado de trabalho e suas capacidades se igualaram às masculinas. Isto nos mostra que ambos possuem capacidades similares e, embora os preconceitos ainda existam, sem dúvida nenhuma as mulheres passam agora a perseguir objetivos profissionais com a mesma intensidade com que os homens sempre perseguiram.

Porém, não há como negar que as atividades relacionadas ao cuidado com os filhos ficam prejudicadas, já que na atualidade ambos os cônjuges estão fora de casa. Mas esse aspecto deve ser enfrentado pelo casal e não ser atribuído a falhas no comportamento feminino. As condições sócio-econômicas de hoje em dia tornam essas mudanças de comportamento não só naturais, como também necessárias. Com elas vêm também a necessidade de se resolver as questões relativas ao gerenciamento do tempo, programação familiar, consumismo e custo de vida e também a emancipação feminina, que faz com que a mulher busque o seu lugar na sociedade como elemento ativo e não como alguém que deve

ficar na dependência de outrem. Afinal, as soluções devem ser buscadas observando-se o futuro e não voltando-se ao passado, por preconceito ou medo das mudanças.

A sociedade é viva e dinâmica. Devemos acompanhar suas transformações sem preconceitos e enfrentar os problemas conforme eles surjam. É muito cômodo esperar da mulher todas as providências relacionadas ao cuidado do lar. Difícil, contudo, é procurar um entendimento do casal de tal forma que as tarefas sejam divididas de modo a não sobrecarregar ninguém e o tempo seja melhor administrado para que os filhos também não sintam a falta dos pais.

Já se foi o tempo em que a mulher era encarada apenas segundo a sua capacidade para a maternidade.

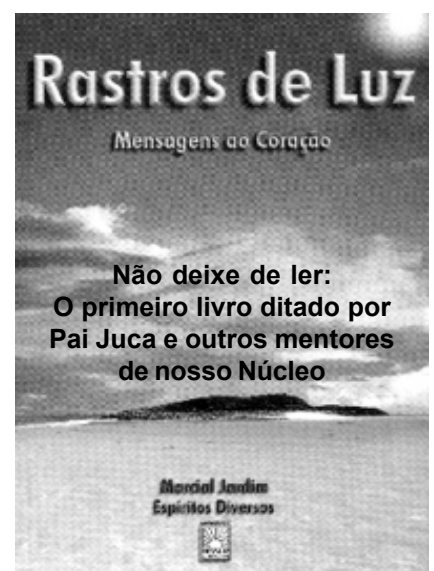
E o homem? Qual o seu papel perante a paternidade? O compromisso assumido, quando entra em jogo um terceiro elemento na família, deve ser compartilhado por ambos e não empurrado de um para o outro. A educação de um novo ser é algo muito sério e deve merecer todas as atenções e energias disponíveis do casal. E com isso tudo a mulher não deixa de ser feminina, tanto quanto o homem não é menos masculino por dividir tarefas com as mulheres.

Achamos que à mulher cabe uma importante quota de contribuição com a obra de Deus, oferecendo a sua sensibilidade e a sua inteligência em favor da vida, uma vez que cabe a ela conduzir os homens, dando-lhes as primeiras noções de vida. Assim, se estas mulheres resolvessem

mudar a sociedade, bastaria, para tanto, tomar as mãos do homem, ainda criança e fazer dele um homem justo, um homem de bem. Mas para que isso aconteça, é preciso que todos, homens e mulheres tomem consciência da sua missão na face da Terra, que está muito além da disputa de forças e de conquistas de bens materiais.

Um dia, um casal discutia sobre os problemas domésticos. Em determinado momento estavam disputando quem representava "o cabeça" do casal (quando ainda existia na legislação brasileira esse papel). Após alguns argumentos, a mulher falou: "de fato você é "o cabeça" perante a lei, mas eu sou o pescoço, e se eu amarrar com torcicolo você estará com dificuldades, pois perderá totalmente os movimentos". Todos riram e o assunto ficou encerrado. Todos nós, homens e mulheres, somos filhos de Deus criados para a perfeição. Se temos que disputar alguma posição, que seja a de mais servir ao Criador com coragem e disposição.

**"Se temos que disputar alguma posição, que seja a de mais servir ao Criador com coragem e disposição".**



## Projeto Morada do Sol completa 10 anos

### Da redação

Um aniversário de 10 anos para o Projeto Morada do Sol é muito importante e pede nossa atenção.

Em 1993, há 10 anos, surgia a idéia de se desenvolver um trabalho que pudesse auxiliar gestantes carentes. Desde então, diversas ações foram realizadas visando à melhoria e ampliação do projeto.

Hoje este trabalho conta com um voluntariado de estudantes, professores, psicólogos, enfermeira, nutricionista e assistente social, inclusive com a participação do Dr. Adria-

no, médico pediatra que acompanha os bebês uma vez por mês.

Este grupo vem atraindo cada vez mais gestantes carentes devido aos bons resultados sociais.

A seguir, um demonstrativo destes 10 anos, quanto ao número de gestantes, filhos, bebês e cestas básicas distribuídas:

- 1994 - 14 gestantes, 34 filhos, 13 bebês, 112 cestas básicas.
- 1995 - 31 gestantes, 35 filhos, 31 bebês, 248 cestas básicas.

**De 1994 a 2002, o projeto já auxiliou um total de 601 gestantes, 960 crianças e 616 bebês e já distribuiu 4896 cestas básicas.**

- 1996 - 94 gestantes, 176 filhos, 92 bebês, 752 cestas básicas.

- 1997 - 86 gestantes, 58 filhos, 85 bebês, 688 cestas básicas.

- 1998 - 98 gestantes, 165 filhos, 98 bebês, 784 cestas básicas.

- 1999 - 73 gestantes, 127 filhos, 72 bebês, 584 cestas básicas.

- 2000 - 62 gestantes, 112 filhos, 60 bebês, 496 cestas básicas.

- 2001 - 68 gestantes, 113 filhos, 78 bebês, 600 cestas básicas.

- 2002 - 72 gestantes, 139 filhos, 87 bebês, 632 cestas básicas.

De 1994 a 2002, o projeto já auxiliou um total de 601 gestantes, 960 crianças e 616 bebês e já distribuiu 4896 cestas básicas.

Nossas gestantes também participam ativamente das aulas sobre a importância do pré-natal, aleitamento materno, planejamento familiar, sexualidade, cuidados com o bebê no primeiro ano de vida, saúde da mulher, etc., além de diversos temas doutrinários.

A equipe do Projeto Morada do Sol, através deste informativo, vem agradecer a todos aqueles que colaboram com suas atividades. Essas atividades são possíveis graças às contribuições de tarefeiros e visitantes da Casa, como resultado das campanhas feitas por este Núcleo.

Por sua vez, este Informativo vem cumprimentar os envolvidos neste projeto fazendo votos de que a equipe continue perseverando neste trabalho com muita dedicação e amor na arte de doar. Que por muitos anos ainda possamos ter, em nosso Núcleo, o Projeto Morada do Sol.

### DR. KARL

Dr. Karl, dirigindo-se a uma jovem muito abalada e desanimada, portadora de um tumor e, atualmente, submetida à quimioterapia, terapêutica que provoca enjôos e muito desconforto, disse o seguinte:

“Um exército, quando enfrenta uma batalha, vai preparado para a vitória ou para a derrota! Nunca espera ser derrotado, mesmo sabendo que a derrota possa ocorrer. Para isto, o comandante procura preparar bem seus soldados, tanto no aspecto tático como no aspecto psicológico, estimulando a tropa para que utilize seu potencial para vencer o inimigo. Assim, - continuava Dr. Karl - ocorre o mesmo com o nosso organismo. Possuímos trilhões de células espalhadas por todo corpo, nos órgãos, músculos, ossos, etc. Muitas delas constituem as células que nos defendem. São verdadeiros “soldados” prontos a nos defender face a qualquer ataque. Surgindo um grupo de células que se rebelam contra a estrutura harmoniosa e equilibrada do nosso organismo, um grande contingente de células acorrem em defesa do órgão atacado. Este exército de células fiéis combate as células invasoras, procurando destruí-las. Para ajudá-las deveremos, como o comandante do exército, estimulá-las forne-

cendo-lhes as “armas” necessárias para saírem vitoriosas desse combate.

Estas armas são o otimismo, a coragem, a fé e a certeza de que este é um momento muito importante na nossa vida. É o momento de provar a nós mesmos e a Deus, o quanto já somos capazes.

Assim, estaremos fornecendo a este “exército” a munição necessária para combater os invasores. Podemos entender que a munição necessária é manter a calma, a serenidade e a esperança. Estaremos, desta forma, estimulando as células que também querem nos ajudar. Com confiança e tranquilidade, vamos comandando as células que poderão fazer mais por nós.

Com este comportamento colaboramos também com a equipe médica que nos assiste para que possam utilizar a terapêutica adequada para o nosso tratamento, propiciando melhores possibilidades para a cura, pois nunca somos desamparados.

Numa linguagem simples e clara, o querido amigo nos mostrou que mantendo o equilíbrio, a harmonia, evitando o desânimo e o estresse, estaremos dando melhores condições para que o nosso sistema de defesa possa agir em nosso favor.

*Adriano de Castro Filho - 19/02/03*

## Os espíritos são seres reais

Colaboração: Hugo Puertas de Araujo e Marcia Regina Farbelow

**Pergunta de Jorge do GEAK (Grupo Espírita Aprendizes de Kardec):** Gostaria de um esclarecimento quanto a colocação do termo "seres humanos". Quando citado, refere-se somente aos encarnados (o homem propriamente dito) ou tal expressão pode ser também utilizada para a erraticidade?

Isso tudo é uma questão de semântica. Uma vez estabelecida uma definição, qualquer palavra pode ser usada para expressar qualquer idéia.

O mesmo vale para o caso do "ser humano". Se pensarmos em "ser humano" como referente apenas à espécie humana, ser físico, biológico, então o termo só pode ser empregado para designar os encarnados.

Mas se pensarmos nele como um designativo para todo e qualquer ser que já transcendeu a animalidade, então pode-se empregá-lo indistintamente para encarnados e desencarnados.

Importa depreender-se o sentido original a partir do próprio texto, mas achamos que, em geral, os textos espíritas empregam o termo "ser hu-

mano" com o segundo significado expresso anteriormente. Quem já não se deparou com o seguinte termo: "A humanidade encarnada em outros orbes"...?

Os espíritos nada mais são que os homens fora do corpo, em outro estágio de vida.

Pensam, sentem, aproximam-se dos homens, com eles se relacionam incessantemente.

São seres reais, mas longe de serem fantasmagóricos ou "seres de outro mundo", são simplesmente as criaturas humanas despojadas do corpo de carne, pelo fenômeno da morte ou desencarnação na

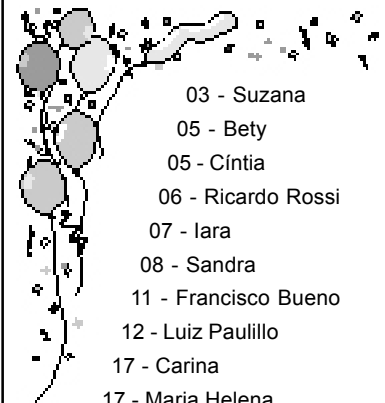
linguagem espírita.

Vivem em sociedade, trabalham, se instruem e se preparam para nova jornada na Terra, através de outro

corpo físico, pela reencarnação, que significa retorno à vida no planeta em outro corpo.

**"Os espíritos nada mais são que os homens fora do corpo, em outro estágio de vida".**

### ANIVERSÁRIOS DO MÊS



- 03 - Suzana
- 05 - Bety
- 05 - Cíntia
- 06 - Ricardo Rossi
- 07 - Iara
- 08 - Sandra
- 11 - Francisco Bueno
- 12 - Luiz Paulillo
- 17 - Carina
- 17 - Maria Helena
- 22 - Loredana
- 22 - Wilton
- 25 - Job
- 30 - Walkíria

### ATIVIDADES DA CASA

- SEG: 13h30 - Curso de Orientação Maternal  
19h - Cursos Básicos
- TER: 19h - Diálogo Fraterno
- QUA: 14h - Assistência Espiritual  
19h - Assistência Espiritual
- QUI: 19h - Assistência Espiritual
- SEX: 19h - Encontro à Luz do Evangelho
- SAB: 9h30 - Evangelização Infantil

### ESTAVADE PASSAGEM...

*"O site desta Casa é tão maravilhoso que deveria servir de passagem obrigatória para os que se interessam no Estudo da Doutrina Espírita. Gostei muito do áudio. O "Estamos Aqui" já faz parte de minha vida. Parabéns, sinceramente, aos responsáveis." - Angela Esteves Solano*

Angela, recebemos com muita alegria suas referências ao nosso site. Esteja sempre conosco, participe e compartilhe de nosso trabalho. Um fraternal abraço da equipe de divulgação.

Cantinho do leitor

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - R. Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58. **Produção, Digitação e Editoração:** Marcia Regina Farbelow, Alexandre Ferreira e Suzana A. da Costa Ferreira; **Conselho Editorial:** Oscar Camanho e Job Gil Ferreira. **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho. **Diretoria:** Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial F. Jardim; 1.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 2.º Secretário: Wilton D. A. Melo; 3.º Secretário: Venância D. A. Melo; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social: Iara Aparecida Leandro Rocha; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira, Jardim; Diretor Contábil: Adrião Grandino. **Publicação mensal:** 300 exemplares. **Fotolito:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda. - Tel. 3399-2324/3208-1065. **Impressão:** Saga Artes Gráficas - Tel. 3207-9045.