



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL
"PAZ E AMOR"

Estamos Aqui !!!

Setembro 2002 ★ Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 57

O LIVRO QUE CADA UM PODE ESCREVER

Quem de nós não se lembra dos ensinamentos do Dr. Karl, antes anotados pelo nosso estimado irmão Raphael Rios?

O Sr. Raphael, com esse importante trabalho, traduzia a todos como pequenos erros ou mesmo comportamentos extremos podiam interferir em nossa vida física e espiritual.

Graças a essas anotações, este informativo, até o ano de 2001, divulgou valiosos ensinamentos deste amigo espiritual, orientando cada coração a amar mais do que esperar ser amado, doar-se mais do que esperar receber, ver além do limitado horizonte de uma encarnação – eis a essência dos ensinamentos do Dr. Karl, trazidos pela dedicação do Sr. Raphael Rios.

Para reviver e retomar tudo isso, Dr. Adriano de Castro Filho vem até nós dividir a felicidade desse trabalho. Acompanhe mais este ensinamento, anotado pelo Dr. Adriano:

"Na tarde de sete de agosto de 2002, uma irmã informara ao querido amigo espiritual, não ter tido a oportunidade de aprender o alfabeto e que portanto, estava impossibilitada de adquirir os conhecimentos contidos nos livros.

Na sua simplicidade e sabedoria, Dr. Karl começou a dizer que existem livros sobre diversos temas,

que espelham a tendência, a formação intelectual e moral de seus autores. Existem livros de cunho religioso, romanceados, de auto-ajuda. Portanto, para aprendermos com a leitura, é necessário sabermos selecionar o que vamos ler, se não quisermos enveredar por rumos contrários ao que objetivamos.

Com a clareza que lhe é peculiar, Dr. Karl afirmou que cada um, independentemente do seu grau de instrução, pode ser autor do livro da sua própria vida!

Poderíamos pensar: como podemos escrever, nosso próprio livro, se não cursamos nenhuma escola?

Cada um de nós, por mais que nos subestimemos, temos sempre a oportunidade de transmitir àqueles que estão ao nosso redor, como parentes, amigos, vizinhos, o que escrevemos no livro da nossa vida. As páginas estarão representadas nas ações, nos gestos e nas atitudes, virtudes positivas para se interagir neste "livro".

Na extensão de seu raciocínio, Dr. Karl esclareceu que este "livro" refletirá o que somos e o que estamos fazendo de nossa vida. Assim, se quisermos ser autores de uma boa obra, devemos nos aprimorar, fazendo a reforma de nosso interior. As nossas palavras e atitudes, serão

gravadas nestas páginas, chegando ao coração dos irmãos e com mais condições de poder fazer, face ao próprio juízo de valor do seu leitor.

Concluindo, as páginas que escrevemos em nosso livro devem ter o maior conteúdo moral, ético e trazer mensagens que agreguem valores, experiências boas, de amor fraterno, de conquistas, sempre no intuito de adicionar e de contribuir para o engrandecimento da humanidade".

A Bíblia Pág. 2

À luz do Evangelho Pág. 3

A música Pág. 4

Palavras de Chico Xavier

"Sinceramente, não sei como os espíritos conseguiram produzir o que produziram por meu intermédio!... Um sujeito bronco como eu... Escrever versos de Augusto dos Anjos, Castro Alves, João de Deus!... Eu creio que sou médium; se ninguém acreditasse, eu seria obrigado a acreditar... Onde é que eu iria arranjar tantas idéias?!..."

"Sem a idéia da reencarnação, sinceramente, com todo o respeito às demais religiões, eu não vejo uma explicação sensata, inclusive, para a existência de Deus."

"Precisamos tolerar mais um pouco, tolerar mais um tanto, compreender de algum modo mais um tanto e criar em torno de nós a simpatia de que precisamos para viver."

Colaboração: Adriano de Castro Filho

AGENDA

SETEMBRO

14 - Feira do Livro

15 - Visita a Colônia de Pirapitingui

| | |
|--------------------------------|---|
| Agenda | 1 |
| Aniversários do Mês | 3 |
| Atividades da Casa | 3 |
| Dicas de Meio Ambiente | 4 |
| Palavras de Chico Xavier | 1 |
| Registros Espíritas | 3 |

Os livros da Bíblia e a nossa interpretação

Colaboração: Marcia Regina Farbelow e Hugo Puertas de Araujo

PERGUNTA DE RAFAEL TADEU: Tenho um colega, que já foi espírita e hoje é Evangélico, que afirma ter evoluído ao abraçar a nova religião. Diz que as coisas que o Espiritismo trata não passam de alucinações e parceria com o diabo. Como argumentar sem ofender? Por que o número de Evangélicos aumenta a cada dia?

Argumentar, sem ofender, é uma situação muito subjetiva, pois ofender não depende só de quem diz, mas também da disposição de quem ouve, pois depende do interlocutor aceitar que possam existir outras verdades e que esta não é absoluta, que não se trata de um corolário matemático. De qualquer forma, desde que em bases fraternas, respeitando-se os semelhantes e sem pretensão de convencimento, a defesa da doutrina espírita, pode e deve ser exercida sempre que oportuno.

Os Evangélicos têm a bíblia como a coluna dorsal de sua religião, contudo, temos que considerar as inúmeras contradições que a bíblia apresenta, pois na época em que foi escrita, a Ciência era muito insípida, as sociedades eram muito diferentes das atuais e em consequência a visão dos homens era muito diferente. Aliás a bíblia, as palavras de Jesus, os livros do Velho Testamento, devem ser entendidas em espírito, evitando-se o sentido literal de muitas passagens com graves prejuízos interpretativos. O entendimento literal de tudo isso, inclusive das Cartas dos Apóstolos, acrescido dos dogmas criados pelos homens, transformaram a Doutrina do Cristo, baseada no Amor e na Solidariedade entre os homens, todos criaturas de Deus, em seitas exclusivistas, induzindo seus seguidores ao fanatismo, à discriminação, à condenação.

Lembramos que, especificamente quanto ao Antigo Testamento, citado pela maioria das religiões, quando combatem o Espiritismo, alguns conceitos foram revogados por Jesus, é só ler: Hebreus 7:18; 10:9; 8:2; Coríntios 3:14.

Ora, se a Bíblia é a verdade absoluta como ficam os que a aceitam desta forma e não cumprem o que dizem, essas passagens?

Sugerimos um estudo sobre a história do cristianismo, e dos concílios da igreja. Com este estudo, poderemos observar um aspecto interessante: muita coisa que hoje é tida como sagrada e imutável, já foi objeto de muita discussão e controvérsia e cujo resultado final acabou sendo decidido por imposição de algum poderoso. Com isso, alguém algum dia decidiu o que seria sagrado e a partir daí, ninguém mais discutiu por medo de perder a vida. Como algo assim pode ser realmente sagrado?

É por isso que o espiritismo não possui dogmas. Cada um é livre para estudar o que quiser, sem medo de estar ofendendo a Deus. E depois de estudado um assunto, podemos aceitá-lo ou não, dependendo justamente do que concluímos com o estudo, e não por medo de Deus ou de quaisquer outros dogmas criados pelos homens ou porque está escrito em algum livro sagrado.

Estudando a história poderemos também compreender o espírito humano, e entender porque as pessoas acreditam nisso ou naquilo. Talvez há de se compreender, ainda, como se formam os paradigmas e as crenças e então saberemos distinguir o que é real e o que não é.

Esse tipo de raciocínio não ocorre a nenhum dogmático pois ele não tem essa liberdade de pensamento.

O vertiginoso crescimento numérico dos evangélicos deve-se, em parte, à intensa propaganda que fazem de sua religião na mídia. O Marketing

é tão forte que faz conduzir a chamada "religião de massas". A religião evangélica promete resultados rápidos para uma única existência na Terra. Para alcançar alguma graça o fiel só precisa ter uma fé forte. O estudo da bíblia é até incentivado pela preleção dos pastores da igreja, o que é aceito por todos sem contestação. É fácil, pois assim não há necessidade de um estudo mais aprofundado nem da bíblia nem de nada. É a aceitação generalizada das promessas da boa-fé.

Achamos que o processo de multidivisões do cristianismo traduz nosso processo de evolução - muitos caminhos serão criados, obedecendo ao momento existencial de cada um e todos nos levarão a Deus, como ensinou Jesus: "Nenhuma ovelha se perderá do meu rebanho".

A doutrina dos espíritos conclamando os espíritas ao "amai-vos e instruí-vos", repete, em outros tempos, os ensinamentos de Jesus "Amai-vos como eu vos amei" e "Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará". São sínteses que requerem desdobramentos infinitos, implicando esforço, trabalho, estudo, aperfeiçoamento de sentimentos, enfim, todo um processo educativo visando o crescimento e o progresso individual. A educação em seu sentido amplo opera-se tanto no campo do conhecimento (instrução), quanto no dos sentimentos (amor, caridade, justiça).

Ditosos serão os que houverem trabalhado na seara do Mestre Jesus, com desinteresse e sem outro móvel, senão a instrução e a prática da caridade!

Entende-se a forte ênfase dada pelos espíritas às diferenças humanas, pois, cedo ou tarde, todos, não necessariamente os espíritas em primeiro lugar, atingirão graus mais elevados de desenvolvimento intelectual e moral.

Encontro à Luz do Evangelho - A fonte da vida

ADRIANO DE CASTRO FILHO

Em todas as noites de sexta-feira, o Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" abre suas portas para o "Encontro à Luz do Evangelho".

Em cada encontro, um tema é desenvolvido de uma maneira clara e objetiva por um palestrante, com base na visão espírita, sempre objetivando difundir o conhecimento doutrinário, concitando os ouvintes da valiosa importância da vivência daqueles postulados na vida cotidiana.

Aquela parábola de Jesus que nos parecia tão difícil de entender, imediatamente é clareada pela explicação do expositor que vem auxiliar nossa capacidade de raciocinar e trazer para o nosso dia-a-dia informações preciosas para reformularmos o nosso interior e fortalecer nossa existência.

Não estaremos isentos de responsabilidade pelos erros cometidos, alegando desconhecimento. Assim participar deste Encontro é entender cada vez mais a necessidade da renovação íntima, e grande será nosso entendimento se conseguirmos nos evangelizar tendo como fonte de vida, dentro de nós, os Ensinamentos de Jesus.

Para tanto, é imprescindível que aceitemos o convite desta Casa de Paz e Amor, para que possamos cada vez mais compartilhar desses encontros e aprender a prática na vida de relação diária, como por exemplo, começando com pequenas obras, a mudança do nosso pensamento com relação às pessoas que nos cercam, apaziguando tanto quanto possível nosso ânimo, tornando-nos mansos e prudentes, calmos e

compreensivos, fraternos e benevolentes para com tudo e com todos.

Este encontro às sextas-feiras, propõe a participação de todos, tanto daqueles que compõem a mesa, como dos visitantes, pois há também o momento das vibrações.

Esse é o instante em que um trabalhador da casa é convidado a dirigir as vibrações por todos os participantes, o que faz com muito sentimento, pedindo a todos que o acompanhem em pensamento.

É a nossa oportunidade de doar um pouco do amor presente em nossos corações, direcionando nosso sentimento de humildade e compaixão para aqueles que estão sendo lembrados. Vibrar é, em pensamento, direcionarmos nossas melhores energias ao próximo, impulsionadas pelo sincero desejo de auxílio. Muitos são beneficiados à distância por essa projeção de amor, invisível aos olhos físicos, mas sensível às percepções espirituais.

Esta Casa de Paz e Amor também reserva a última sexta-feira de cada mês para reunir seus frequentadores e proporcionar, através dos médiuns, mensagens psicografadas, que serão distribuídas àqueles que fornecerem o nome na Secretaria quando aqui chegarem. Assim, após o encerramento dos trabalhos, cada

participante receberá sua mensagem psicografada.

Por trás deste grandioso trabalho há os Espíritos, mensageiros do Plano Maior que compartilham este encontro para trazer paz, conforto, sabedoria e uma palavra amiga em todas as situações de nossa vida.

Compareça você também! Você faz parte integrante deste encontro!

ANIVERSÁRIOS

- 17/09 - Luiza
- 27/09 - Marcos Amato
- 30/09 - Armando
- 01/10 - Eunice
- 01/10 - Silvana
- 05/10 - M^a Aparecida de Souza
- 10/10 - Darci
- 11/10 - Ricardo Papeschi
- 13/10 - Maria Guilhermina
- 14/10 - Fiori

Registros Espíritos

(1881 - 06 SET) – No Rio de Janeiro, realiza-se o Primeiro Congresso Espírita do Brasil.

(1914 - 02 SET) – Em Paris, França, desencarna o Coronel Albert de Rochas D'Aiglun, magnetizador e pesquisador dos fenômenos mediúnicos; nascido em Saint-Firmin, Alpes, França, em 20 MAI 1837.

(1930 - 30 SET) – Em São Luís, Maranhão, ocorre a fundação da Federação Espírita do Estado.

(1947 - 07 SET) – Em Salvador, na Bahia, Divaldo Pereira Franco, juntamente com um grupo de colaboradores, funda o Centro Espírita Caminho da Redenção.

(1951 - 03 SET) – Em Goiânia, Goiás, é fundada a Federação Espírita do Estado de Goiás.

| ATIVIDADES DA CASA | |
|--------------------|--|
| 2.ª feira: | 13h30 - Curso de Orientação Maternal 19h - Cursos Básicos |
| 3.ª feira: | 19h - Entrevista e Orientação |
| 4.ª feira: | 14h - Assistência Espiritual 19h - Assistência Espiritual |
| 5.ª feira: | 19h - Assistência Espiritual |
| 6.ª feira: | 19h - Encontro a Luz do Evangelho |
| Sábado: | 9h30 - Evangelização Infantil |

Visite nosso site:

www.nucleopazeamor.org.br

Utilizando a música nas sessões mediúnicas

Colaboração: Hugo Puertas de Araujo e Marcia Regina Farbelow - Referências: Livros de Kardec

PERGUNTA DE MARCO A. FREITAS: Fiz o curso de médiuns numa Casa Espírita. No momento da aula prática, a fim que entrássemos em sintonia com os amigos espirituais, os professores faziam com que ouvíssemos uma música de fundo durante o exercício. Não aceitei isso e argumentei contra. Não adiantou. Observei que sem a música, muitos médiuns não apresentavam nenhum tipo de comunicação e mediunidade. Será certo ouvirmos "musiquinha" para este exercício? Gostaria de uma explicação: porque devemos ou porque não devemos, à luz da doutrina dos Espíritos, agir desse modo?

Muitos questionamentos têm sido aventados quanto à pertinência ou não do uso da música em reuniões espíritas, públicas ou mesmo mediúnicas. Alega-se, muito frequentemente, se não estaríamos incidindo em práticas ritualísticas comuns a outras correntes religiosas.

Preliminarmente, recorramos à questão 251, de "O Livro dos Espíritos", na qual se faz referência aos encantos da música celeste, praticada nas esferas espirituais elevadas, como sendo "tudo o que de mais belo e delicado pode a imaginação espiritual conceber".

Em "Obras Póstumas", Segunda Parte, temos o relato de uma jovem musicista, que, conduzida pelos protetores espirituais em estado sonambúlico, mergulha em intenso êxtase, ao sentir a magnífica harmonia celestial.

Ressalte-se, oportunamente, que o Espiritismo há de concorrer decisivamente para o processo de sublimação da música no planeta em que vivemos, como conseqüência de

sua salutar influência na reforma moral dos homens.

Através da música, desde que escolhida com critério, podemos influenciar o estado de humor das pessoas e isso é muito importante em trabalhos que envolvam um estado emocional/mental/espiritual específico como é o caso dos trabalhos mediúnicos onde devemos estar relaxados, mas alertas ao mesmo tempo, para receber a comunicação. Há estudos científicos que procuram mostrar como a música pode influenciar no estado emocional das pessoas e qualquer um de nós já deve ter reparado no efeito que ela produz em nós, quer nos relaxando, quer nos deprimindo, quer nos animando, ou produzindo outros efeitos ainda.

Sabendo disso, não há problema algum em escolher-se uma música para criar um "clima" adequado ao trabalho mediúnico, mas tem que ser feita a ressalva, aquilo não pode ser encarado como um ritual pois tal pensamento poderia criar impecilhos para os trabalhos e prejudicar o entendimento das pessoas acerca dos fenômenos mediúnicos.

Podemos viver com o coração e a cabeça nas estrelas, mas nossos pés deverão estar firmemente plantados no solo do planeta. Todos nós, sem exceção, possuímos na intimidade a centelha divina, a força capaz de conter os impulsos negativos e fazer vibrar as emoções nobres que o Criador depositou em nós.

Fazendo pequenos esforços conquistaremos a verdadeira liberdade, a supremacia do espírito sobre o corpo. E só então entenderemos porque Jesus afirmou: "Vós sois deuses, podereis fazer o que eu faço, e muito mais."

**Livro: presente de amigo.
Livro Espírita: presente de irmão.**

Dicas do meio ambiente

COMO FUNCIONAM AS RAÍZES?

As raízes das árvores tiram água, oxigênio, minerais e outros nutrientes do solo. Também funcionam como "âncoras" para as árvores e para o próprio solo, impedindo que a terra seja levada pela enxurrada ou pelo vento. Conforme as raízes se desenvolvam e se espalhem, surgem espaços no solo à sua volta, que arejam a terra e criam um efeito semelhante ao de uma esponja, permitindo ao solo absorver água, que em seguida é gradualmente liberada para os córregos e rios.

Colaboração: Ana Paula G. A. Souza

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua. Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP.

Produção, Digitação e Editoração: Márcia Regina Farbelow, Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira; **Conselho Editorial:** Oscar Camanho e Job Gil Ferreira.

Presidente de Honra do Núcleo: Oscar Camanho; **Diretoria:** Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Marciel Ferreira Jardim; Assistência Social: Walkiria C. de Vasconcelos Oliveira; Diretor Contábil: Adrião Grandino; Cultural: Marciel F. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; 1.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 2.º Secretário: Wilton D. A. Melo; 3.º Secretário: Venância D. A. Melo.

Publicação mensal: 300 exemplares. **Fotolito:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 3399-2324 e 3208-1065). **Impressão:** Saga Artes Gráficas - Tel. 3207-9045.

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante tanto para ajudar a manter nossa modesta Casa, como para dar continuidade aos trabalhos de Assistência Social.