



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL
"PAZ E AMOR"

Estamos Aqui !!!

Março 2002 ★ Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 51

AS PREGAÇÕES DE JESUS: FINALIDADES PRIMORDIAIS

RAPHAEL RIOS

Jesus, espírito angélico, foi enviado à Terra pelo Pai da Vida, como o Messias esperado das Escrituras. Messias em hebraico Mashiah ou Cristo, do grego christos, significa o Ungido, o enviado, aquele que é investido pelo Alto de uma grandiosa missão entre a humanidade.

A que veio Jesus, que missão grandiosa lhe foi confiada? Jesus de Nazaré encarnou na Terra não só para confirmar por si mesmo todas as profecias do Velho Testamento que o identificaram como o Messias esperado, mas, também, e primordialmente, a fim de trazer e viver para a humanidade o Mandamento Maior, a Lei

do Amor, a Regra de Ouro: "Amarás o Senhor teu Deus de todo teu coração, de toda tua alma e de todo teu entendimento". Este é o maior e o primeiro mandamento. E o segundo, semelhante a este é: "Amarás ao teu próximo como a ti mesmo". Destes dois mandamentos dependem toda a lei e os profetas.

Em resumo "Amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo". Só fazer ao próximo o que queremos que ele nos faça e jamais fazer ao próximo o que não queremos que ele nos faça. É a obediência a esta Lei o caminho verdadeiro para nossa redenção espiritual.

Trouxe-nos Jesus a nova concepção do Deus-Pai, amoroso e misericordioso em substituição ao Deus irado e punitivo do Velho Testamento. Ensinou-nos que, sendo todos nós, indistintamente, filhos de Deus, fica estabelecido o princípio universal da Paternidade de Deus e da Irmandade dos homens.

Infundiu-nos uma nova ordem de valores, os imperecíveis do espírito

sobre os perecíveis da matéria.

Fez da humanidade, da caridade, da fraternidade e do perdão as virtudes máximas expressas no amor ao próximo.

Trouxe e vivenciou o mais sublime código ético-moral para esta humanidade se redimir a si própria, consubstanciado em máximas divinas, parábolas celestiais e atos incontestes de humildade, de amor, de coragem e submissão à tarefa divina e sofrente-justo que era, puro e sem culpa - que o Pai da Vida lhe confiara.

Jesus concentrou-se na pessoa humana, no ser humano, no indivíduo, enfoque inédito para as civilizações, culturas e crenças do seu tempo, que viam as criaturas mais como membros agrupados e identificados pelas tribos, nações e famílias a que pertenciam, isto é, fez da pessoa humana uma individualidade autônoma, responsável perante Deus pelos seus atos, modelador do seu próprio destino, balizado pelo Mandamento Maior, acima dos ritos exteriores, pondo a criatura, pela sua consciência, diante do Criador.

Sua doutrina exigia realizações objetivas e imediatas, ação, fatos e resultados e não concepções teóricas, obediência e rituais e a dogmas inquestionáveis; em última análise, promovia transformações íntimas e ações no plano coletivo.

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante tanto para ajudar a manter nossa modesta Casa, como para dar continuidade aos trabalhos de Assistência Social.



ATIVIDADES DA CASA

- 2.ª feira: 13h30 - Curso de Orientação Maternal
19h - Cursos Básicos
- 3.ª feira: 19h - Entrevista e Orientação
- 4.ª feira: 14h - Assistência Espiritual
19h - Assistência Espiritual
- 5.ª feira: 19h - Assistência Espiritual
- 6.ª feira: 19h - Reunião Pública
- Sábado: 9h30 - Evangelização Infantil

Nossos maus pensamentos atraindo os espíritos inferiores Pág. 2

Cultivando a prece e os bons pensamentos antes de dormir Pág. 3

As afinidades existentes entre encarnados e desencarnados Pág. 4

Agenda	3
Aniversários do Mês	3
Atividades da Casa	1
Dicas de Meio Ambiente	3
Mensagem	2
Registros Espíritas	3

Devemos estar atentos a nossos pensamentos

DIANA OSTAM ROMANINI

Disse Jesus: Orai e Vigiai. Seguindo o conselho do Grande Mestre deveríamos estar atentos em nossos pensamentos todos os minutos de nossos dias, para que deles só emergissem atitudes sãs e nobres. Todavia, o cotidiano de nossas vidas faz com que, apressados, corramos no sentido de executar as nossas tarefas, e deixemos de lado o espírito imortal.

Estamos quase sempre apressados, e a culpa com certeza é do carro da frente que anda tão devagar, ou que despercebidamente pára o seu veículo para aguardar a chegada de alguém. A culpa é do vendedor que não nos atende no tempo preciso, é do homem do Caixa que atende tão vagorosamente que nos impinge a ficarmos horas nas filas, enfim a culpa é sempre de alguém e não nossa. Nestes estados não agimos com amor, estamos voltados tão somente às nossas necessidades, e egoístas, clamamos por nós mesmos.

Estes pequenos descuidos, para não falar quando reiteradamente cuidamos mais da vida alheia do que da nossa, fazendo observações ferinas, ou quando resolvemos alegrar o ambiente com impiedosas piadas, aproximam de nós os espíritos que ainda transitam nas esferas inferiores do plano terrestre, que se sentem à vontade em nossa presença e identificam-se com nossos pensamentos.

A ponte que nos liga a eles está feita, e por nós mesmos. Cabe agora, através do Evangelho no Lar, leituras edificantes e bons pensamentos, mostrarmos outros caminhos àqueles que se agregaram a nós.

Quando assim agirmos tanto pode o espírito achar-nos desinteressante e afastar-se de nós por não comunarmos com seu pensamento, como pode encontrar um novo caminho e dar oportunidade ao "pronto socorro" espiritual para atendê-lo.

Como perceber se estamos assediados por espíritos? Através de nossos pensamentos. Se mudarmos a nossa maneira de pensar ou agir bruscamente, ficando com uma raiva que habitualmente não temos, ou uma tristeza muito grande sem motivo é possível que estejamos sendo assediados, nestes casos devemos procurar ajuda no Centro Espírita para que seja feita a avaliação e, se for o caso, fazermos o tratamento adequado. Só uma equipe composta por vários médiuns terá condição de avaliar a gravidade ou não do problema.

Para exemplificar, lembro-me de um dia ao estar saindo da Casa de Detenção, presídio onde trabalhei muito tempo, quando senti uma ansiedade enorme e desmotivada de sair. Cada portão que se abria, fazia-me feliz por ter transposto mais um, como se eu tivesse a minha liberdade cerceada, condição que nunca passei. Ao transpor o último portão, lembrando dos ensinamentos espíritas pensei que poderia estar acompanhada de algum espírito desencarnado que pensaria estar sofrendo os algozes da prisão. Seu espírito pensaria estar, ainda preso nos limites do concreto e aproveitando a minha saída, imiscuiu-se para ir de encontro a sua tão almejada liberdade. Alguns minutos depois, nada mais sentia. Oro para que ele tenha encontrado apoio nos amigos da espiritualidade e o reconforto que tanto percebi que necessitava.

O assédio pode acontecer em qualquer momento ou lugar, com qualquer pessoa. Portanto, cabe a nós estarmos atentos e vigilantes, cumprindo a máxima de Jesus: Orai e Vigiai.

Mensagem

MEDO DE ARRISCAR

Era uma vez um riacho de águas cristalinas, muito bonito, que serpenteava entre as montanhas. Em certo ponto de seu percurso, notou que à sua frente havia um pântano imundo, por onde deveria passar.

Olhou, então, para Deus e protestou: "Senhor, que castigo! Eu sou um riacho tão límpido, tão formoso, e você me obriga a atravessar um pântano sujo como esse! Como faço agora?"

Deus respondeu: "Isso depende da sua maneira de encarar o pântano. Se ficar com medo, você vai diminuir o ritmo de seu curso, dará voltas e, inevitavelmente, acabará misturando suas águas com as do pântano, o que o tornará igual a ele. Mas, se você o enfrentar com velocidade, com força, com decisão, suas águas se espalharão sobre ele, a umidade as transformará em gotas que formarão nuvens, e o vento levará essas nuvens em direção ao oceano. Aí você se transformará em mar."

É assim que somos... É preciso entrar pra valer nos projetos da vida, até que o rio se transforme em mar.

Se a gente passar a vida toda evitando sofrimento, também acabaremos evitando o prazer que a vida nos oferece. Há milhares de tesouros guardados em lugares onde precisamos ir para descobri-los. Há tesouros guardados numa praia deserta, numa noite estrelada, numa viagem inesperada...

O mais importante é ir ao encontro deles... Ainda que isso exija uma boa dose de coragem e desprendimento. Não procuremos o sofrimento. Mas, se ele fizer parte da conquista, enfrentemo-lo e vamos superá-lo.

Temos que arriscar, ousar, avançar na vida. A vida, é uma aventura gratificante para quem tem coragem de arriscar.

Autor desconhecido

A importância da prece na hora do descanso

Colaboração: Marcia R. Farbelow e Hugo Puertas de Araujo

Pergunta de G. S.: **Certa vez, tive um dia muito tumultuado, um daqueles dias em que nada parece dar certo. Ao dormir, acordei no meio da noite e aconteceu um fato estranho. Pude sentir uma baforada de cigarro diretamente no meu rosto, nitidamente. O que realmente aconteceu, uma vez que ao acender a luz não havia sequer um cigarro aceso no quarto e o cheiro já havia desaparecido completamente?**

Sem termos todos os fatos, fica quase que impossível levantar uma causa, dentre as muitas possíveis, para um acontecimento qualquer. Cada caso é um caso. Não há como generalizar.

O que é certo é que ao nos colocarmos num estado-de-espírito perturbado acabamos abrindo brechas que permitem a espíritos inferiores uma aproximação junto de nós. Isso pode fazer com que partilhemos do estado físico/emocional deles ou até que sejamos influenciados em algum grau por estes espíritos, pois a natureza dos nossos pensamentos, o tipo de nossas aspirações, e o nosso sistema de vida, ao se expressarem através de atos e palavras, pensamentos e atitudes, determinarão sem dúvida, a qualidade dos Espíritos, que, pela lei das afinidades, serão compelidos a se sintonizarem conosco. Daí a importância do "orai e vigiai" em todos os momentos de nossa vida.

Não podemos deixar nosso moral ficar baixo. Para isso devemos cultivar a serenidade, os bons pensamentos, palavras e ações.

Os maus pensamentos mantêm-se em nós, e figuradamente podemos dizer que sobre nossas cabeças permanecem em forma de nuvem.

Reflexiona com calma em torno dos teus atos antes de dormir. Isso constitui o que chamamos de "estado de prece" que é uma ligação permanente com a divindade, e da qual podemos tirar a energia necessária para combatermos os nossos vícios, pois todos somos tentados na imperfeição que trazemos.

Certamente que isso não é algo fácil de se obter mas é só no exercício diário que conquistaremos virtudes e eliminaremos vícios. Quando terminarmos nossas tarefas de cada dia, podemos à noite efetuar o balanço das próprias horas, esquecendo o que seja inútil e evitar o que nos prejudica.

A única fórmula clara e segura de vencer, no teste contra as influências inferiores, será sempre, no que for, com quem for, seja onde for, esquecer o mal e fazer o bem.

Dicas de Meio Ambiente

Ana Paula G. A. Souza

A qualidade do ar nas grandes cidades é ruim devido, principalmente, à concentração de materiais que saem do escapamento dos automóveis. A poluição do ar prejudica a saúde das pessoas, causando problemas respiratórios. Por falta de fiscalização, quase metade dos caminhões e ônibus circula com motores desregulados, emitindo gases tóxicos. Em São Paulo, a frota de veículos da cidade produz 5 mil toneladas de monóxido de carbono, lançadas na atmosfera, diariamente.

Medidas Práticas:

- Dirija menos. Prefira o transporte coletivo, quando houver.
- Organize grupos de carona para o trabalho, escola e lazer.
- Se dirigir, evite freadas bruscas e curvas forçadas, cantando os pneus.
- Mantenha seu carro revisado em postos licenciados.

Registros Espíritos

21/1/1883 - Em Paris, França, desencarna a professora Amélia Gabriele de La Combe Boudet Rivail, esposa de Allan Kardec.

22/1/1919 - Em São Paulo desencarna Antônio Gonçalves da Silva, o "Batuíra", fundador do Grupo Espírita Verdade e Luz e o jornal de mesmo nome; constituiu a União Espírita do Estado de São Paulo.

30/1/1938 - Em Matão, SP, desencarna Cairbar de Souza Schutel, primeiro presidente da Câmara Municipal de Matão e seu primeiro prefeito. Fundou o Centro Espírita Amantes da Pobreza, o jornal O Clarim, a Revista Internacional do Espiritismo e a Editora O Clarim.

5/1/1961 - A Federação Espírita do Estado de São paulo adquire, na rua Santo Amaro / Japurá, terreno com mais de 1000 m2, onde se encontra a chamada sede antiga (rua Santo Amaro, 372, SP).

ANIVERSÁRIOS

20/03 - Carlos Roberto
20/03 - Edu
22/03 - Diana
26/03 - Cleide
28/03 - Marta
29/03 - Francisco Padilla
03/04 - Suzana
05/04 - Bety Tirlone
05/04 - Cíntia
06/04 - Ricardo Rossi
07/04 - Iara
08/04 - Sandra
11/04 - Francisco Bueno
12/04 - Luiz Paulillo

AGENDA

MARÇO

17 - Visita à Colônia de Pirapitingui
29 e 30 - Não haverá trabalhos

ABRIL

21 - Visita à Colônia de Pirapitingui

Afinidades entre encarnados e desencarnados

Colaboração: Hugo Puertas de Araujo e Marcia Regina Farbelow

Pergunta de Maria da Graça Gonçalves Ribeiro Pereira, da cidade de Barrocelas, em Portugal: **Gostaria de saber se um médium que capta uma mensagem de um suicida tem, pela lei da afinidade, tendências suicidas?**

No caso da pergunta, um espírito pode aproximar-se de nós, simplesmente por estar precisando de alguma ajuda e por alguma afinidade, mesmo que momentânea.

Disso pode advir algum prejuízo para nós, pois ao estarmos em contato psíquico com o espírito, tendemos a sentir as suas sensações, o que pode nos ser bastante desagradável, mesmo não sendo essa a intenção do espírito.

Já quanto ao cerne da questão, a afinidade psíquica é o que realmente comanda o inter-relacionamento entre os espíritos, encarnados e/ou desencarnados.

Assim, se houve aproximação, então há algum tipo de afinidade, mas

não necessariamente tendências do mesmo tipo.

Às vezes, a simples vontade de ajudar alguém pode criar algum tipo de laço que atrairá espíritos necessitados, suicidas, alcoólatras, etc, o que não implica que a pessoa que os atraiu seja ela própria, suicida em potencial, alcoólatra em potencial.

Um exemplo típico desse caso é quando nos propomos a fazer alguma visita a asilos, hospitais e acabamos por voltar "acompanhados" por espíritos presentes nessas instituições e que se apegaram a nós. Daí a importância de se fazer uma preparação espiritual e emocional ao nos propormos a essas visitas.

Pode haver alguma confusão, quando falamos em afinidades e tendências, pois o espírito suicida, ao se aproximar, pode induzir, mesmo sem querer, pensamentos ruins com o teor do suicídio na mente do médium com o qual está em contato. Mas isso não implica que o médium tenha tendências ao suicídio.

Esse tipo de sensações são normais de aparecerem, em qualquer caso, mas elas indicam que o médium não está devidamente preparado e que precisa trabalhar mais no sentido de conter os sentimentos que provêm do espírito.

Sem isso ele pode se prejudicar e certamente não deve se dedicar ao trabalho ativo na mediunidade sem ajustar antes essa falha.

Da mesma forma que o médium deve filtrar as palavras do espírito e não lhe dar liberdade total, especialmente trabalhando com espíritos sofredores, também com relação aos sentimentos, o médium deve proceder à mesma filtragem.

Já no caso de o médium não ser pessoa que trabalhe com a mediunidade em um Centro, como por exemplo alguém que tenha a mediunidade aflorada naturalmente e que nunca se dedicou a isso, essa pes-

soa deve ser orientada a fazer um curso de preparação com um forte estudo da mediunidade pois ela precisa aprender a controlá-la para evitar prejuízos pessoais.

Esse conselho, aliás, é o mesmo que se deve dar às pessoas com problemas de obsessão em geral, pois o quadro de aproximação pode evoluir para um de obsessão, mesmo quando o espírito não tem intenção de prejudicar, mas pelo simples fato de ele estar ali precisando de ajuda e sem haver nenhum tipo de encaminhamento.

Os verdadeiros laços de afinidade são sempre espirituais. São estabelecidos através de vivência entre Espíritos encarnados e desencarnados, no esforço mútuo de se compreenderem, de se realizarem, buscando assim o equilíbrio psíquico.

Este esforço pode ser em ambos os sentidos, tanto no positivo para o bem, como no negativo para o mal, na elevação como na queda espiritual.

Desse modo as mentes afins tornam-se mananciais vivos de energias criadoras ou destruidoras, agindo em conjunto, irmanadas em verdadeira simbiose.

Protegidos pela afinidade que lhe aumenta a força e a intensidade, sempre atingirão os objetivos e as finalidades para os quais se aliaram.

Conversação alimenta conversação. Pensamentos ampliam pensamentos, demorando-se com os quais se afinam.

Pelo que se depreende, não é fácil ao indivíduo libertar-se da corrente a que se filiou: necessário será muito esforço e vontade para quebrar todos os laços que o liga ao seu afim.

Mas é possível, ajudados pelas correntes mais poderosas do amor e do bem, arrancar aqueles que estão filiados às correntes do mal

O caminho é a prece. Ela nos ligará aos que já avançaram.

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua. Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP.

Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira; **Repórter:** Marcia Regina Farbelow; **Conselho Editorial:** Oscar Camanho e Job Gil Ferreira.

Diretoria do Núcleo: Presidente: Oscar Camanho; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Assistência Social: Walkiria C. de Vasconcelos Oliveira; Diretor Contábil: Adrião Grandino; Cultural: Marcial F. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; 1.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 2.º Secretário: Wilton D. A. Melo; 3.º Secretário: Venância D. A. Melo.

Publicação mensal: 300 exemplares. **Fotolito:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 3399-2324 e 3208-1065). **Impressão:** Saga Artes Gráficas - Tel. 3207-9045.