



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL
"PAZ E AMOR"

Estamos Aqui !!!

Novembro 2001 ★ Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 47

A CIÊNCIA DESCOBRINDO A ESPIRITUALIDADE Experiência comprova o poder da prece na fertilização "in vitro"

Falar sobre a importância da prece, seu poder e eficácia na solução de inúmeros problemas de nossas vidas, é um tanto natural para nós, seguidores da Doutrina Kardecista. Sabemos de há muito tempo que a "fé move montanhas" e que uma oração sincera opera "milagres".

Mas até bem pouco tempo atrás, falar em cura através de passes, preces e demais procedimentos espiritualistas era motivo de chacota por inúmeros cientistas e estudiosos da matéria, que jamais poderiam aceitar qualquer tipo de tratamento que não pudesse ser comprovado pela ciência.

Ainda hoje, muitos céticos tentam justificar, sem sucesso, os inúmeros fenômenos "inexplicáveis" que vêm se alastrando pelo planeta. Movidos por um orgulho incontrolável,

buscam teorias esdrúxulas para tentar explicar o óbvio: a existência de uma inteligência superior que comanda o Universo, a existência da alma e de um mundo espiritual que é a verdadeira morada de todos nós, frágeis seres humanos...

Mas não há teoria que resista às evidências, e a ciência, preocupada em descobrir a verdade dos fatos, paulatinamente vem se rendendo a essa nova realidade: a vida espiritual. Acompanhe reportagem publicada pelo jornal Folha de São Paulo, de 11 de outubro de 2001. **Pág. 2**

COLABORE

Faça o Natal de nossas crianças e gestantes carentes mais feliz. Já estão à disposição de todos, na Secretaria do Núcleo, os envelopinhos de Natal. Dê, você também, a sua contribuição.

Projeto Morada do Sol

Bazar de Natal!!!

No dia 1.º de dezembro, sábado, a partir das 10 horas, será realizado o nosso tão esperado Bazar de Natal, aqui no Núcleo.

Artesanatos, jogos de cozinha, enfeites natalinos e muito mais. Tudo realizado com muito amor e carinho pelas tarefas de nossa Casa. Além disso, o Bazar de Natal conta, também, com uma lanchonete, com deliciosos pratos doce e salgados.

Não perca mais este importante evento de nosso Núcleo!!!

Relações sexuais durante a gravidez Pág. 2

Nostradamus e suas previsões Pág. 3

Jesus: expressão da Lei do Amor do Criador ... Pág. 4

Dicas de Meio Ambiente

Ana Paula G. A. Souza

A água que chega em nossas casas é resultado de um demorado e caro processo de captação e tratamento. Por isso, preste atenção a alguns cuidados que podem ajudá-lo a economizar:

- Faça a manutenção preventiva das tubulações, torneiras e registros para evitar vazamentos;
- Na hora de lavar a louça, cuidado para não deixar a água correndo à toa. Uma torneira aberta desperdiça até 2 litros de água por minuto.
- Dê preferência às caixas de acumulação de água sobre o vaso sanitário. Elas são mais econômicas do que as válvulas hidráulicas tradicionais.
- Não demore no banho, feche a torneira enquanto escova os dentes, e não jogue papel no vaso sanitário.
- Não use esguicho de água para limpar calçadas e quintais.

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante tanto para ajudar a manter nossa modesta Casa, como para dar continuidade aos trabalhos de Assistência Social.

Agenda	4
Aniversários do Mês	2
Atividades da Casa	4
Dicas de Meio Ambiente	1
Mensagem	4
Registros Espíritos	3

A Prece e a fertilização "in vitro"

Artigo publicado no encarte Equilíbrio, do jornal Folha de São Paulo, do dia 11 de outubro de 2001, sob título: "Preces ajudam fertilização in vitro"

Estudo realizado por pesquisadores da Universidade Columbia (EUA) apresentou um resultado surpreendente: preces à distância aumentam o percentual de sucesso de fertilizações "in vitro". A pesquisa envolveu participantes de quatro países e foi divulgada na edição do mês passado da publicação "Journal of Reproductive Medicine"

Os pesquisadores acompanharam 199 mulheres que se submeteram a tratamento para fertilização "in vitro" no Hospital Cha, em Seul (Coreia do Sul), entre dezembro de 1998 e março de 1999. Essas pacientes foram divididas aleatoriamente em dois grupos. Um deles, com cem mulheres, foi alvo de orações de voluntários de religiões cristãs residentes nos EUA, no Canadá e na Austrália. As 99 pacientes do segundo grupo não receberam preces. Tanto as pacientes como seus médicos e outros profissionais de saúde envolvidos com o tratamento não sabiam das orações.

Nenhum dos voluntários conhecia ou teve qualquer tipo de contato com as pacientes.

Parte desses participantes recebeu fotos das coreanas e rezou pelo sucesso do tratamento. Aos demais, foi solicitado que rezassem por aquelas que estavam dirigindo suas orações às pacientes. As preces foram iniciadas nos primeiros dias do tratamento hormonal para estimulação de ovulação e prolongaram-se por três semanas.

Os pesquisadores constataram que 50% das mulheres que receberam preces à distância tiveram êxito no tratamento: a fertilização in vitro resultou em gravidez bem sucedida.

Esse percentual é quase o dobro do registrado entre as demais: apenas 26% conseguiram engravidar.

A equipe de pesquisadores, liderada pelo médico Rogério Lobo, responsável pelo setor de obstetrícia e ginecologia do College of Physicians and Surgeons da Universidade, analisou os dados obtidos várias vezes para verificar se havia outras variáveis que poderiam justificar as diferenças entre os dois grupos, mas não encontrou nenhuma. Eles acreditam, porém, que possa ter havido influência de algum fator biológico ainda desconhecido.

ANIVERSÁRIOS

16/11 - Ruth
19/11 - Maria Tereza Figueiredo
26/11 - Alice Ferracini
02/12 - Denise
04/12 - Aurea
04/12 - Fernando
11/12 - Palmira
13/12 - Cleusa
14/12 - Victoria

Visite nosso site:

www.nucleopazeamor.org.br

Relacionamento sexual e gravidez

Colaboração: Marcia R. Farbelow e Hugo Puertas de Araujo

Pergunta de Francine Ozório: Gostaria de saber se há algum embaraço de âmbito espiritual, quando mantemos relações sexuais durante a gravidez.

Durante a gravidez, todas as emoções sentidas pelos pais, são transmitidas ao espírito reencarnante. Assim, todos os sentimentos de ordem boa e elevada, contribuem para melhorar as relações entre pais e filho, ajudando a criar um ambiente psíquico confortável para o bebê.

Por outro lado, as emoções ruins e de baixo teor vibratório, em muito dificultarão a vinda desse espírito, e, em alguns casos mais graves, poderão, até mesmo, provocar o aborto "espontâneo". Daí a necessidade de estarmos sempre dispensando amor e carinho para o bebê, ainda no ventre materno, e demonstrar-lhe, por pensamentos e palavras, que ele é bem-vindo e amado.

No caso das relações sexuais, se o sexo for vivenciado com todo o

amor, como, aliás, ele sempre deveria ser, então não haverá inconveniente algum, e o espírito só terá a lucrificar com esse ambiente de carinho então criado. Se não houver impedimentos de ordem física, como a necessária abstinência sexual no estágio mais avançado da gravidez, então não será o fato de se estar grávida que deverá impedir o ato sexual, que é uma forma de carinho e contato entre pessoas que se amam.

O espírito, mesmo no ventre materno, não é afastado, tendo em vista que este espírito também participa de seu estágio de evolução. Deus, nosso Pai, criou o sexo em nós para engrandecimento da criação, na carne e no espírito.

Além disso, o processo de reencarnação estará ocupando toda a sua atenção, e ele praticamente não guardará memórias de ordem intelectual, mantendo mais as de ordem emocional.

Portanto, achamos imprescindível que o amor norteie o ato sexual, como recurso para manifestações elevadas.

Nostradamus e as suas previsões do futuro

Colaboração: Hugo Puertas de Araujo e Marcia R. Farbelow

Pergunta de Jairo Horta: Podemos considerar Nostradamus um profeta? Todas suas previsões são verdadeiras? Em cada fato da História, cada tragédia mundial, Nostradamus acertou mesmo? Até quando ele vai acertar o futuro? Nostradamus seria para nós, afinal, um personagem confiável ou ele é um produto da mídia?

Nostradamus (Michel de Notre Damme) é um personagem bastante controverso e durante a sua vida, ao que sabemos, ele fez, e acertou, várias previsões.

Quanto às suas palavras sobre o futuro, temos profecias dele que vão desde a sua época até um futuro bem distante que poderia se situar para bem além do ano 3.000.

Dizemos "poderia" pois um grande problema quanto às previsões de Nostradamus é o fato de não podermos dizer exatamente quando elas se realizarão (ou não), pois o médico francês (ele era médico e astrólogo) explicitava as datas dos eventos por ele previstos, por meio de fatos notáveis nos céus (por exemplo uma conjunção planetária, eclipses, etc.), e também devido à linguagem poética por ele empregada, o que torna difícil a interpretação de suas palavras.

Essas dificuldades à parte, a problemática de Nostradamus é em tudo idêntica à que vivemos quando vamos consultar um vidente qualquer. Trata-se de um caso de mediunidade onde o médium tem apenas uma noção do futuro mais provável e não de um futuro exato.

Allan Kardec nos dizia que para esses médiuns, em estado de desprendimento parcial, a sua capacidade de previsão ficaria mais aguçada, como quando alguém sobe uma montanha e daí tem uma melhor visão sobre o vale lá embaixo. Essa pessoa no alto pode até guiar outras que se desloquem ao longo de um caminho e dele não tenham noção sobre os seus acidentes, mas nunca teria condições de determinar inequivocamente tudo o que viesse a acontecer, pois isso negaria o livre-arbítrio, o que é um engano.

Assim, um médium mais ou menos "poderoso" poderia ter uma visão mais ou menos clara sobre um futuro mais provável, mas nunca uma certeza plena sobre os acontecimentos.

Isso também vale para o caso de Nostradamus. Ele pode errar em suas previsões pois o nosso livre-arbítrio pode alterar os fatos. Ele também pode ser interpretado de forma errônea, tanto na identificação das personagens e acontecimentos como quanto às datas, devido sua lingua-

gem figurada e ao uso de eventos astronômicos para as suas datações.

Com tudo isso em mente, o que podemos dizer é que não podemos nos fiar em suas previsões mais do que nos fiaríamos nas previsões de qualquer outro vidente, tarólogo, quiromante e outros!

O nosso futuro nos pertence e dele podemos fazer o que o nosso livre-arbítrio e determinação permitir. Lembramos que "o ontem já foi" e o "amanhã ainda não veio".

Numa longa viagem, o caminho apresenta paisagem sempre diversa. A visão da linha reta faculta uma previsão de sucessos; no entanto, uma curva, à frente, oferece aspectos surpreendentes e inesperados.

CONSCIÊNCIA ESPÍRITA

Em tempos difíceis onde a dor, o medo e o sofrimento assolam a comunidade mundial. Em tempos difíceis onde os poderes se fragilizaram e as pessoas se sentem intranquias e inseguras. Em tempos onde o certo e o errado se confundem em uma moralidade obscura, o Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" traz, aos terceiros sábados do mês, temas onde se discute a espiritualidade nos tempos atuais.

Como ser espírita em tempos tão difíceis? Como lidar com os momentos de fraqueza e depressão, acreditando no destino e no Plano Superior que nos protege e nos envolve? Como acreditar no poder transformador do amor e servir fraternalmente aqueles que labutam o dia a dia conosco?

Estas perguntas têm muito mais que uma resposta e nós estamos esperando você para juntos encontrarmos as soluções e as forças para servirmos com amor o Evangelho de Jesus.

Precisamos e contamos com você para participar deste grupo.

Tema do dia **24 de novembro**: "Obsessão". Tema do dia **15 de dezembro**: "Mediunidade".

Registros Espíritos

23/11/1795 - Nasce em Thiais, França, Amélie Gabrielle de La Combe Boudet, esposa de Allan Kardec.

1/11/1918 - Em Sacramento, MG, assistido pela sua mãe, desencarna Eurípedes Barsanulfo.

29/11/1982 - Em São Paulo desencarna Edgard Armond, Secretário Geral da FEESP. Junto com Maria Cajado de Oliveira e Pedro de Camargo fundou o jornal "O Semeador". A ele se deve a organização da transmissão da Verdade Espírita através de Cursos Regulares, na FEESP, como o Curso de Aprendizagem do Evangelho. As práticas da fluidoterapia (passes), de cura e dos tratamentos de desobsessão, assim como as de educação e desenvolvimento mediúnicos foram normatizadas em obras publicadas por Armond. Escreveu cerca de 80 livros e opúsculos; entre eles, "Mediunidade", "Desenvolvimento Mediúnico", "Os Exilados de Capela", "Passes e Radiações", "O Redentor", "Trabalhos Práticos de Espiritismo".

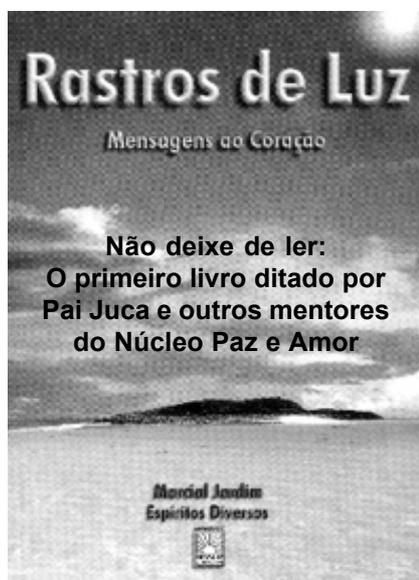
AGENDA

NOVEMBRO

2, 3 e 15 - Não haverá trabalhos
 18 - Visita à Colônia de Pirapitingui
 24 a 30 - Não haverá trabalhos:
 preparação Bazar de Natal

DEZEMBRO

01 - Bazar de Natal
 16 - Visita à Colônia de Pirapitingui
 24, 25 e 31 - Não haverá trabalhos



Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua. Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP.

Produção, Digitação e Edição: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira; **Repórter:** Márcia Regina Farbelow; **Conselho Editorial:** Oscar Camanho e Job Gil Ferreira.

Diretoria do Núcleo: Presidente: Oscar Camanho; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Oscar Camanho; Assistência Social: Sonia F. Ferreira; Diretor Contábil: Adrião Grandino; Cultural: Marcial F. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; 1.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 2.º Secretário: Wilton D. A. Melo; 3.º Secretário: Venância D. A. Melo.

Publicação mensal: 300 exemplares. **Fotolito:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 3399-2324 e 278-1065). **Impressão:** Saga Artes Gráficas - Tel. 270-9045.

Jesus, o Messias Libertador

RAPHAEL RIOS

Em toda a caminhada da humanidade não houve ninguém que a Ele se comparasse em termos de presença histórica e influência ético-religiosa. E nestes 2000 anos últimos, sua pessoa e sua doutrina interpenetram direta e indiretamente todas as culturas e todos os empreendimentos humanos e mesmo os que lhe possam ser contrários só encontram identidade em comparação com Ele e com mais ninguém, pois não há parâmetro referencial, em qualquer campo do conhecimento humano, superior a Ele a seu Evangelho, expressão da Lei do Amor do Criador, Lei máxima do Universo, de quem Ele foi o enviado maior.

Jesus, o ungido, o Cristo, pois esta é a tradução dessa expressão grega, é o enviado do Pai, o Messias, expressão judaica também para ungido, o Mashiah, para cumprir a missão a ele delegada de promover a transformação e redenção da humanidade pela prática irrestrita do amor ao próximo, consubstanciado no seu Evangelho Redentor e por Ele vivido até as últimas conseqüências.

Neste planeta ninguém jamais encarnou tão fidedignamente a missão do Messias Libertador de almas quanto o Amado Mestre Jesus. Cum-

priu todas as profecias contidas no Velho Testamento através da clarividência dos profetas hebreus, que se fizeram presentes deste 1000 anos antes do seu nascimento em Belém.

Corporificou com absoluta autenticidade todos os atos, os episódios, os sinais, os acontecimentos antecipados pelos profetas, identificadores do enviado do Pai para redenção das criaturas invigilantes desta terra sujeitas pelas suas imperfeições à disciplina das expiações e das provas. Jesus, sim, é o Messias!!

Mensagem

20 DICAS PARA O SUCESSO

- 01 - Elogie ao menos 3 pessoas por dia
- 02 - Tenha um aperto de mão firme
- 03 - Olhe as pessoas nos olhos
- 04 - Gaste menos do que ganha
- 05 - Saiba perdoar a si e aos outros
- 06 - Trate os outros como gostaria de ser tratado
- 07 - Faça novos amigos
- 08 - Saiba guardar segredos
- 09 - Não adie uma alegria
- 10 - Surpreenda aqueles que você ama com presentes inesperados
- 11 - Sorria
- 12 - Aceite sempre uma mão estendida
- 13 - Pague suas contas em dia
- 14 - Não reze para pedir coisas. Reze para agradecer e pedir sabedoria e coragem.
- 15 - Dê às pessoas uma segunda chance
- 16 - Não tome nenhuma decisão quando estiver cansado ou nervoso
- 17 - Respeite todas as coisas vivas, principalmente as indefesas
- 18 - Dê o melhor de si no seu trabalho
- 19 - Seja humilde, principalmente nas vitórias
- 20 - Jamais prive uma pessoa de esperança. Pode ser que ela só tenha isso.

Reflita sobre estas 20 dicas.
 Que as ações confirmem as palavras

Colaboração: Joel Adonay Lino

ATIVIDADES DA CASA	
2.ª feira:	13h30 - Curso de Orientação Maternal 19h - Cursos Básicos
3.ª feira:	19h - Entrevista e Orientação
4.ª feira:	14h - Assistência Espiritual 19h - Assistência Espiritual
5.ª feira:	19h - Assistência Espiritual
6.ª feira:	19h - Reunião Pública
Sábado:	9h30 - Evangelização Infantil