



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL  
"PAZ E AMOR"

# Estamos Aqui !!!

Junho 2001 ★ Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 42

## ESTAMOS PREPARADOS PARA DOAR NOSSOS ÓRGÃOS?

É preciso muito desprendimento e amor para não sofreremos as conseqüências deste ato

Mais uma vez este intrigante assunto vem à tona em nosso informativo. Desta vez, através da pergunta de nossos leitores Eliana e Herbert Lopes: quais são as conseqüências da doação de órgãos para o espírito?

Este assunto, que já foi abordado na edição de fevereiro de 1999 (à disposição em nosso site), faz com que paremos para pensar se já temos suficiente preparo para não nos abalarmos emocionalmente ao praticarmos este ato de grande desprendimento e amor. Pág. 2

### A vida em nossas mãos

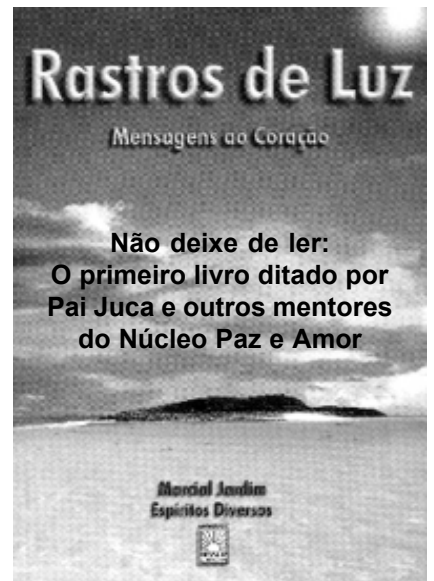
Nós mesmos, pela ação pretérita ou pelo comportamento presente, é que nos colocamos no "aqui e no agora". É o nosso lugar e o nosso tempo, por mais atribulados que sejam. Tratemos de tirar partido da situação em que nos encontramos, herdeiros que somos de nós mesmos, captando a mensagem íntima da prova que nos quer fazer adquirir algo que ainda não temos, seja no coração, seja no intelecto. Façamos o melhor, e assim, o pior trabalho e a mais dura prova nos serão agradáveis (há que pôr amor em tudo) e deles tiraremos lições e tesouros imperecíveis. Muitas vezes somos derrotados porque não nos preparamos para vencer. É o despreparo que nos faz fracassar. A derrota, bem discernida, é o primeiro grande passo para a vitória definitiva.

Raphael Rios

Agenda .....	4
Aniversários do Mês .....	4
Dicas de Meio Ambiente .....	1
Cantinho da Cozinha .....	3
Mensagem .....	3
Registros Espíritos .....	2

### HOMENAGEM

Desencarnou, no último dia 15 de abril, o nosso querido irmão Nemézio, dedicado tarefeiro deste Núcleo. Queremos deixar aqui registrados os nossos mais sinceros agradecimentos ao Nemézio por tudo aquilo que ele pôde nos ministrar, tanto através do seu exemplo pessoal de conduta, como também pela sua perseverante dedicação às coisas da Doutrina. Esperamos que todo esse valioso trabalho e amor que ele nos dispensou possa continuar dispensando "do lado de lá" a todos aqueles que venham a usufruir da sua presença espiritual.



Não deixe de ler:  
O primeiro livro ditado por  
Pai Juca e outros mentores  
do Núcleo Paz e Amor

Memorial Anônimo  
Espíritos Diversos

**A mediunidade pode estar presente nas pessoas com deficiência?.... Pág. 3**

**Depois do amor, o pensamento é a maior de todas as forças..... Pág. 4**

ATIVIDADES DA CASA	
2.ª feira:	13h30 - Curso de Orientação Maternal 19h - Cursos Básicos
3.ª feira:	19h - Entrevista e Orientação
4.ª feira:	14h - Assistência Espiritual 19h - Assistência Espiritual
5.ª feira:	19h - Assistência Espiritual
6.ª feira:	19h - Reunião Pública
Sábado:	9h30 - Evangelização Infantil

### Dicas de Meio Ambiente Ana Paula G. A. Souza

Não compre produtos em embalagens de aerossol, como cosméticos e inseticidas. Essas embalagens normalmente contêm Clorofluorcarbonos (CFCs), que são os gases responsáveis pela formação do buraco na camada de ozônio.

Fonte: Ministério do Meio Ambiente

# A doação de órgãos e suas conseqüências

**Material de Estudo: Revista Cristã do Espiritismo / Referências: Evolução em Dois Mundos, André Luiz - Amor e Saudade, André Luiz - O Consolador, Emmanuel / Colaboração: Marcial Jardim / Resumo: Márcia R. Farbelow**

*Eliana e Herbert Lopes: Gostaríamos de saber o que poderíamos sentir no perispírito, emoções etc., após doarmos nossos órgãos em benefício de outras pessoas. Somos doadores, porém não sabemos quais as conseqüências disso para o espírito, após o desencarne, e estamos preocupados.*

Nosso irmão Dr. Karl, comenta durante os seus trabalhos na Casa, que quanto mais um espírito estiver liberto de sentimentos inferiores e egoístas, mais a doação de órgãos será dadivosa, pois sentirá imensa alegria em poder auxiliar os que estão necessitados.

Por outro lado, um espírito que ainda esteja muito ligado à matéria e ao corpo físico e cujo órgão lhe é retirado sem permissão, poderá sofrer dores atrozes, revoltar-se e até mesmo vir a reclamar o que lhe pertence, incidindo tal fato, na probabilidade de se tornar obsessivo daqueles que desfrutaram dos órgãos recebidos sem seu consentimento.

Quanto ao fato de sentirmos ou não dor após o desencarne, poderíamos dar como exemplo algumas mensagens espirituais de jovens doadores que se referem à sensação de desconforto no momento em que os órgãos lhes são retirados para transplante, mas dizem que são compensados pelos frutos da caridade que esse ato representa.

Pelo exposto, podemos deduzir que a doação deva produzir alguma repercussão perispiritual, cuja intensidade dependerá da condição evolutiva de cada um. Mas o retorno do ato da doação será benéfico para o doador e receptor.

E como sentimos dor, se não temos mais o corpo físico? Poderíamos citar como exemplo a dor "fantasma" que as pessoas sentem quando tem algum membro amputado. Por muito tempo ainda têm a impressão de sentirem o braço, perna ou outro membro que não mais possuem.

Pode-se, pois, crer que há alguma analogia com os sofrimentos do espírito depois da morte, sendo portanto o perispírito o agente das sensações externas.

No corpo, essas sensações são localizadas pelos órgãos que lhes servem de canais. Destruindo o corpo, essas sensações tornam-se generalizadas e o espírito não diz que sofre mais da cabeça do que dos pés. Liberto do corpo, o espírito pode sofrer, mas esse sofrimento não é corporal. A dor ou a sensação estranha que o perispírito sente não é propriamente física, mas um vago sentimento íntimo que o próprio espírito nem sempre entende, porque a dor não está localizada e não é produzida por agentes externos.

Resumindo: nada nos obriga a doar os nossos órgãos, mas se o fizermos, que seja com muita consciência, convicção, desprendimento e amor ao próximo. Tenhamos a certeza de que a gratidão e o reconhecimento do receptor com o ganho de mais uma oportunidade de vida, atu-

ará como verdadeiro bálsamo, assumindo propriedades medicamentosas para nossa alma.

A doação de órgãos, é uma caridade que não nos custa nada. Doemos aquilo que não mais nos é útil para aqueles cuja vida depende disso!

Quanto a problemas ou reações emocionais, é claro que sempre devemos esperar por elas, pois, ainda hoje sentimos certa contrariedade ao vermos alguém pegar ou se utilizar do que é nosso. Mas isso se trata de um egoísmo que temos que procurar vencer.

## Registros Espíritas

**10/6/1854** - Em Nova Iorque, USA, é constituída a primeira organização espírita regular: Sociedade para Difusão do Conhecimento Espírita.

**4/6/1867** - Segundo os Anais da Câmara de Deputados, Rio de Janeiro, Bezerra de Menezes ocupou a Tribuna Parlamentar pela primeira vez.

**1/6/1890** - Em Portugal, por suicídio, desencarna o escritor Camilo Castelo Branco. Ditou através de Ivone do Amaral Pereira o livro Memórias de um Suicida.

**4/6/1925** - Em Juvissy, França, desencarna o astrônomo, escritor e médium da Sociedade de Estudos Espíritas, Camile Flamaron, com 25 obras escritas. Pronunciou o discurso no túmulo de seu amigo e orientador Allan Kardec. Obras traduzidas para o português: As Casas Mal Assombradas, O Desconhecido e os Problemas Psíquicos, Deus na Natureza, Estela, O Fim do Mundo, A Morte e os seus Mistérios, Narrações do Infinito, Urânia.

**13/6/1980** - Em Brasília, Hospital das Forças Armadas, desencarna o ex-sacerdote Carlos Juliano Pastorino; em 31/5/1950 declarou-se espírita, sendo um dos fundadores do Lar Fabiano de Cristo. Nascido no Rio de Janeiro, em 4/11/1910. Escreveu, entre outras, a obra "Minutos de Sabedoria".

**Visite nosso site:  
www.nucleopazeamor.org.br**

# As pessoas com deficiência e a mediunidade

Colaboração: Marcial Jardim / Resumo: Márcia R. Farbelow

*Erica dos Santos Barbosa: Tenho uma irmã excepcional, o nome dela é Elaine. De vez em quando ela diz à minha mãe que meu pai, que já desencarnou há mais de 10 anos, vem visitá-la. Outro dia ela veio até a minha casa passar uma semana e disse a mesma coisa para minha mãe: "meu pai veio visitá-la". Quando isso acontece, ela chora muito e fica nervosa. Será que isso acontece mesmo?*

Como nada na doutrina espírita é absoluto, poderíamos dizer que o fato de uma pessoa reencarnar em um veículo carnal que limita ou impede sua livre manifestação, pode ter diversos motivos, desde uma prova onde o espírito poderá resgatar suas faltas, adquirindo novos valores para sua vida, até como uma missão, onde poderá servir de exemplo aos que o cercam transmitindo-lhes lições de resignação e humildade.

Quanto a pergunta em questão, é preciso deixar claro que o fato de uma pessoa ser portadora de alguma deficiência, não a impede de apresentar qualquer tipo de mediunidade.

No caso da Elaine, portanto, é perfeitamente possível que vez por outra veja o espírito do seu próprio pai e, em conseqüência sofra um forte impacto emocional, procurando amenizá-lo através do choro sentido.

Quanto ao fato dela se assustar e chorar ao sentir a presença de seu pai, poderíamos dizer que esta é uma reação normal diante de um fato inusitado, uma vez que a maioria das pessoas se assusta ao presenciar um espírito desencarnado.

Sabemos que em alguns casos o espírito, por não compreender o fato de já ter deixado o fardo carnal, permanece ainda entre os seus ama-

dos no seu antigo lar, desfrutando-lhes a companhia. Muitas vezes, por desconhecerem o seu atual estado, procuram intervir no mundo da carne quando na realidade já se encontram no mundo dos espíritos.

Entretanto, não parece ser este o caso, uma vez que as visões não são constantes e diárias. Provavelmente, neste caso, o pai vem realmente visitá-la e até mesmo auxiliá-la em suas dificuldades.

Lembramos que é sempre indicada a realização semanal de "O Evangelho no Lar", pois através da sua leitura, apreciação e comentários, todos irão adquirindo maiores conhecimentos, desbravando novos caminhos, abrindo corações, exercitando os conhecimentos deixados pelo Divino Amigo Jesus, e como conseqüência, aprofundando-se nos conhecimentos do verdadeiro amor.

## TORTA DE CEBOLA

**Ingredientes da massa:** 1 1/2 xícara de farinha de trigo, 2 ovos, 1 colher (sopa) de água, 1 pitada de sal, 7 colheres (sopa) de manteiga em temperatura ambiente.

**Modo de preparo:** Pré aqueça o forno e abra a massa com o rolo de macarrão. Coloque numa forma de fundo falso e, com um garfo, faça o furo no fundo da massa. Asse por mais ou menos 20 min.

**Ingrediente do Recheio:** 5 colheres (sopa) de manteiga, 450g de cebolas em rodelas, 1 xícara de creme de leite fresco, 3 gemas, noz moscada, sal e pimenta do reino.

**Modo de preparo:** Derreta a manteiga numa frigideira. Adicione as cebolas e cozinhe até que fiquem transparentes, sem deixar dourar. Tempere com sal e pimenta, reduza bem a temperatura e cozinhe, mexendo de vez em quando. Espalhe as cebolas sobre a massa da torta. Batas os ovos com o creme, o sal, a pimenta, a noz moscada e coloque sobre as cebolas. Asse por 20min.

## Mensagem

### MENSAGENS DE DALAI LAMA (3)

O que mais nos incomoda é ver nossos sonhos frustrados. Mas permanecer no desânimo não ajuda em nada para a concretização desses sonhos. Se ficarmos assim, nem iremos em busca dos nossos sonhos, nem recuperaremos o bom humor! Este estado de confusão, propício ao crescimento da ira, é muito perigoso. Temos de nos esforçar e não permitir que a nossa serenidade seja perturbada. Quer estejamos vivenciando um grande sofrimento, ou já o tenhamos experimentado, não há razão para alimentarmos o sentimento de infelicidade.

A felicidade é um estado de espírito. Se a sua mente ainda estiver num estado de confusão e agitação, os bens materiais não irão lhe proporcionar felicidade. Felicidade significa paz de espírito.

É através da arte de escutar que seu espírito se enche de fé e devoção e que você se torna capaz de cultivar a alegria interior e o equilíbrio da mente. A arte de escutar permite-lhe alcançar sabedoria, superando toda ignorância. Então, é vantajoso dedicar-se a ela, mesmo que isto lhe custe a vida. A arte de escutar é como uma luz que dissipa a escuridão da ignorância. Se você é capaz de manter sua mente constantemente rica através da arte de escutar, não tem o que temer. Este tipo de riqueza jamais lhe será tomado. Essa é a maior das riquezas.

Quando estiver praticando a caridade, faça-a com alegria e com um semblante radiante. Devemos praticar a caridade com um sorriso no rosto e otimismo no coração.

O aprimoramento da paciência requer a presença de alguém que deliberadamente nos faça mal. Esse tipo de pessoa nos dá a chance de praticarmos a tolerância. A nossa força interior é posta à prova com mais intensidade. Em essência, o exercício da paciência nos protege da perda da confiança.

## AGENDA

## JUNHO

14 - Feriado

17 - Visita à Colônia de Pirapitingui

## JULHO

15 - Visita à Colônia de Pirapitingui

## ANIVERSÁRIOS JUNHO

03 - Luciano

04 - Roberta

07 - Clarice

09 - Cristiane

10 - Lourdes

11 - Lina

12 - Neide

13 - Lilian Amato

14 - Agnes

15 - Olívia

20 - Cláudia

21 - Maria Teresa Varella

23 - Jardim

24 - Alice Melo

25 - Márcia Farbelow

25 - Ricardo Magalhães

28 - Constantina

29 - Carmen dos Santos

## Pensamento e vida - Raphael Rios

Em palavras singelas, foi o Pensamento Criador do Supremo Arquitecto que gerou o oceano infinito de energia que, condensada, fez o Universo materializado. E pelas Leis da Evolução, passando pela Vida, originaram-se os seres que culminaram no homem, a caminho da Angelitude, no roteiro do Infinito que é o Amor Total.

Depois do amor, o pensamento é a maior de todas as forças. O pensamento, nos seres humanos, é o motor da ação. Daí, nós todos sermos o que pensamos. O teor do pensamento é dado pelo seu conteúdo de Amor, isto é, de respeito pela Criação Divina, desde a Natureza até os nossos semelhantes, conforme a Regra de Ouro que o Cristo vivenciou e nos deixou: Amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos.

Nossos pensamentos e nossas ações determinam o nosso futuro.

Extraímos de antigo livreto do Círculo Esotérico da Comunhão do Pensamento o parágrafo seguinte que nos proporciona salutar esclarecimento:

“Bons pensamentos e atos bons jamais produzirão maus resultados, da mesma forma que maus pensamentos e maus atos jamais produzirão bons resultados. Embora não pareça, o pensamento não pode ser mantido em segredo, porque ele se cristaliza rapidamente em hábitos e os hábitos se concretizam em circunstâncias. Pensamentos de medo, dúvida e indecisão, por exemplo, cristalizam-se em hábitos fracos e irresolutos, os quais se concretizam em circunstâncias de perdas e de dependência. Pensamentos de ódio e condenação cristalizam-se em hábitos de acusação, os quais se concretizam em circunstâncias de injúria e perseguição. Mas pensamentos de coragem, autoconfiança e decisão cristalizam-se em hábitos

energéticos, os quais se concretizam em circunstâncias de boas realizações e liberdade. Pensamentos de amor e de altruísmo cristalizam-se em hábitos de disposição espontânea para perdoar, os quais se concretizam em circunstâncias de seguro contentamento, caridade, beneficência, amizade, fraternidade, de alegria sadia e de felicidade”.

Doença e saúde tem muito a ver com o pensamento, que, como sabemos, é o motor da ação, seja pelos débitos que esta ação gerou no passado encarnatório, seja pelo que o pensamento poderá gerar na encarnação presente. Pensamentos doentios adoecerão o corpo e abalarão o nosso estado psíquico. “Namora a doença e te casarás com ela”, diz o ditado. As pessoas que vivem sob o medo da doença são as que mais adoecem. A angústia e a tensão levam todo o corpo a entrar num rápido processo de abatimento e o deixam aberto às enfermidades. Pensamentos impuros e negativos, de ódio, ressentimento, inveja, desconfiança, cinismo, revolta e não-aceitação da realidade, não tardarão a destruir o sistema nervoso.

O nosso íntimo perturbado nos torna desagradáveis e antipáticos aos outros, afasta de nós as pessoas sérias que poderiam nos ajudar. Entretanto, bons pensamentos e boas ações geram vibrações boas em torno de nós, atraindo o belo e o bom.

Para nós, espíritas, que somos convictos da Presença Divina e Misericordiosa em nós, do valor incalculável da prece-pensamento e cientes dos princípios morais aos quais buscamos aderir cada vez mais pela aplicação da nossa livre vontade, não teremos dificuldades de objetivar nossos pensamentos para nossa plena realização espiritual e também material, pois àquele que busca o Reino de Deus e sua Justiça, tudo o mais ser-lhe-á dado de acréscimo.

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” - Rua. Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP.

**Produção, Digitação e Edição:** Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira; **Repórter:** Márcia Regina Farbelow; **Conselho Editorial:** Oscar Camanho e Job Gil Ferreira.

**Diretoria do Núcleo:** Presidente: Oscar Camanho; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Oscar Camanho; Assistência Social: Sonia F. Ferreira; Diretor Contábil: Adrião Grandino; Cultural: Marcial F. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; 1.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 2.º Secretário: Wilton D. A. Melo; 3.º Secretário: Venância D. A. Melo.

**Publicação mensal:** 300 exemplares. **Fotolito:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 3399-2324 e 278-1065). **Impressão:** Saga Artes Gráficas - Tel. 270-9045.