



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL  
"PAZ E AMOR"

# Estamos Aqui !!!

Agosto 2001 ★ Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 44

## É POSSÍVEL PREVER NOSSO FUTURO?

Neste mês, duas perguntas de nossos leitores sobre previsão do futuro

Podemos prever o futuro? Como podemos visualizar algo que ainda não aconteceu? Em caso de visões do futuro, é possível interferir nos fatos previstos? E os sonhos? São indícios de algo que poderá ocorrer?

Essas são algumas perguntas que costumamos fazer quando abordamos este intrigante assunto.

Duas leitoras de nosso informativo questionam a possibilidade de prevermos nosso futuro.

Nossa reporter Márcia, com o auxílio de seus colaboradores e baseada nos esclarecimentos de Kardec, procura informar nossos leitores a respeito desse tema.

Acreditamos, na verdade, que o futuro possa ser comparado à seguinte situação: imagine que uma pessoa se encontre no alto de uma colina. De cima, pode vislumbrar a estrada repleta de curvas que leva os motoristas ao cume da montanha.

Pode, também ver uma pequena ponte quebrada em determinada curva e um motorista em alta velocidade a se aproximar do local. De onde se encontra, "prevê o futuro" do infeliz motorista que pela velocidade e não imaginando que a ponte esteja quebrada, tem grandes probabilidades de despencar montanha abaixo...

Entretanto, nada impede que o motorista, por algum motivo, reduza a velocidade do veículo e consiga parar a tempo de evitar o grave acidente.

Poderíamos dizer, desta forma, que o futuro é incerto e que, acima de tudo, existe o livre-arbítrio que rege a vida do indivíduo. Pág. 2

### Dicas de Meio Ambiente

Ana Paula G. A. Souza

Combata o desperdício de papel, vidro, alumínio e plástico – materiais que podem ser separados dos restos de alimentos (lixo orgânico) e encaminhados para processos de reaproveitamento.

Catadores de papel, alumínio, papelão e vidro garantem o sustento de suas famílias recolhendo esses materiais no meio do lixo produzido pela população.

Escolas, associações comunitárias, condomínios residenciais e empresas que desenvolvem projetos de reciclagem têm garantido recursos extras para sua manutenção e até para a compra de equipamentos, como computadores.

Já o lixo orgânico pode ser utilizado como adubo natural para hortas e pomares. Essa é uma atitude consciente que cada cidadão pode adotar, sem depender do governo ou de grupos de defesa do meio ambiente, para mostrar que está preocupado com o destino do lixo produzido.

### BAZAR DA PECHINCHA

No dia 1.º de setembro, sábado, estará acontecendo mais um Bazar da Pechincha, das 10h às 16h, à Rua Miguel Teles Júnior, 255, nova sede da Assistência Social do Núcleo.

Neste bazar você poderá encontrar roupas, sapatos, bolsas, jogos de cozinha e outros utensílios domésticos novos e semi-novos a preços super especiais, além de uma deliciosa lanchonete com muitos doces e salgados.

**Sentindo a aproximação dos espíritos desencarnados ..... Pág. 3**

**A imensa alegria oriunda das tarefas bem realizadas ..... Pág. 4**

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Agenda .....                 | 4 |
| Aniversários .....           | 4 |
| Dicas de Meio Ambiente ..... | 1 |
| Cantinho da Cozinha .....    | 3 |
| Mensagem .....               | 3 |
| Registros Espíritas .....    | 4 |

### ATIVIDADES DA CASA

|            |         |                              |
|------------|---------|------------------------------|
| 2.ª feira: | 13h30 - | Curso de Orientação Maternal |
|            | 19h -   | Cursos Básicos               |
| 3.ª feira: | 19h -   | Entrevista e Orientação      |
| 4.ª feira: | 14h -   | Assistência Espiritual       |
|            | 19h -   | Assistência Espiritual       |
| 5.ª feira: | 19h -   | Assistência Espiritual       |
| 6.ª feira: | 19h -   | Reunião Pública              |
| Sábado:    | 9h30 -  | Evangelização Infantil       |

# Sonhos, previsões e alteração do nosso futuro

Colaboração: Hugo Puertas de Araújo e Márcia R. Farbelow

*Pergunta de Valesca Tuffengdjian: Anos atrás, sonhei que iria perder meu pai no dia 13 de setembro. Ele vinha se queixando de dor na hérnia e, ao consultar um médico, este marcou a data da cirurgia para 12 de setembro. Fiquei muito preocupada, mas não disse nada a ninguém. A cirurgia teve êxito, e no dia seguinte, 13 de setembro meu pai obteve alta. Fiquei feliz e imaginei que tudo não passava de um sonho. Só que, infelizmente, no dia 14 de setembro, ele teve derrame. Pergunto: poderia ter mudado o que aconteceu?*

O sonho é composto por partes reais, que são devidas ao desprendimento do espírito em relação ao corpo físico, e também por partes fantasiosas, devidas à própria ação do cérebro físico ou por ser esse um instrumento limitado, face à maior amplitude do mundo espiritual.

Tudo isso dificulta e muito a análise séria dos sonhos.

No entanto, é sabido que em certas ocasiões, é possível termos vislumbres de acontecimentos futuros que depois vêm de fato a se realizar, às vezes do mesmo jeito como foram sonhados, outras vezes com algumas modificações.

Não é possível, no entanto, sabermos se o conhecimento prévio desses fatos faz com que possamos mudá-los. E se o mudarmos não poderemos saber se os resultados serão melhores ou piores. São enigmas relacionados à memória e ao tempo, e, aos quais alguns autores sérios, como Hermínio C. Miranda, já se dedicaram.

Uma coisa, no entanto, é certa: tudo o que acontece tem sua razão de ser. Nada é por acaso. O que nos cabe fazer é procurar tirar as melhores lições possíveis.

Não adianta lastimar pelo que já aconteceu. O importante é aprender com o fato e procurar obter um futuro melhor.

O passado já se foi e dele não temos controle. O futuro ainda está para acontecer. O presente, no entanto, é uma dádiva com a qual podemos construir um futuro melhor. Remoer o passado é apenas perder um tempo precioso na construção do futuro. Livre-se do peso das lamentações!

Encare o fato ocorrido como uma experiência que precisava ser vivida, tanto por seu pai, quanto por todos os que estavam próximos e continue a viver com o firme propósito de aprender e de amar.

---

*Pergunta de Aniete de Barros Fagundes: É possível prever fatos futuros? Em caso afirmativo, podemos revelá-los às pessoas que estarão envolvidas? Isso mudaria seus destinos?*

Allan Kardec assim define o futuro: "Em princípio o conhecimento do futuro é velado ao homem por uma lei muito sábia da Providência. Se é revelado algumas vezes, é apenas em circunstâncias excepcionais e, porque esse conhecimento pode servir ao cumprimento de certos acontecimentos. Sob esse aspecto os bons Espíritos são muito circunspectos e nunca se prestam a satisfazer a curiosidade. Aliás, eles próprios nem sempre o conhecem: só Deus o conhece. Os Espíritos maus ou levianos anunciam tudo o que se quer. Dessa forma é preciso desconfiar daqueles que fazem predições, pois é quase sempre para se divertir às custas da credulidade.

Querer se servir do espiritismo como meio de adivinhação seria falseá-lo em seu princípio e desviá-lo da sua finalidade; seria, ainda por

cima, expor-se voluntariamente a ser mistificado".

Para ajudar nosso raciocínio sobre este intrigante tema, vamos propor uma situação hipotética:

Uma pessoa, com a capacidade de prever o futuro, descobre que vai ser atropelada, ao sair de determinado local a tal hora. Então, ela se atrasa um pouco e evita de ser atropelada. Nesse caso, o seu livre-arbítrio impediu que o futuro previsto viesse realidade.

Essa situação nos mostra que há um certo problema de incompatibilidade entre o livre-arbítrio e a capacidade de previsão do futuro. Se ela evitou de ser atropelada, o futuro previsto é falso!

O futuro, provavelmente, só existe como um conjunto de probabilidades, e nesse caso, é possível prevê-lo. Mas ninguém garante que o previsto ocorrerá de verdade já que possuímos o nosso livre-arbítrio para modificá-lo.

O conhecimento sobre uma dada previsão do futuro pode fazer com que ele ocorra ou não e isso nos mostra que o futuro é incerto. A pré-ciência de algo vai, certamente, alterar a sua probabilidade de ocorrência, ora aumentando-a, ora diminuindo-a, mas as conseqüências disso são também imprevisíveis.

Hermínio C. Miranda, em "A Memória e o Tempo", estuda esse assunto e até nos traz exemplos sobre previsões que ocorreram, mas em suma, sempre resta a dúvida: ocorreu porque estava para ocorrer e eu apenas previ o fato, ou ocorreu porque, ao prever o fato eu me predispus para que ele ocorresse?

Acreditamos que não dá para responder se podemos prever ou não o futuro. Devemos, portanto, ter muito cuidado ao "avisarmos" alguém sobre um provável futuro, pois isso pode induzir a pessoa a tomar decisões que de outra forma não tomaria.

# Manifestações dos espíritos

Colaboração: Durval Augusto Rezen-  
de Filho, Hugo Puertas de Araújo e  
Márcia R. Farbelow

**Pergunta de Valesca Tuffengdjan: *Eu tinha uma tia muito ligada a minha mãe que morava em nossa casa. Essa tia desencarnou há 5 anos, de uma forma brutal. Ela se suicidou. Um dia, chegando em casa, entrei no quarto de minha mãe e senti o cheiro de minha tia. Foi perfeito. O cheiro era dela. Minha mãe estava tomando banho e o quarto estava com as janelas abertas... Mesmo assim o cheiro estava impregnado no quarto. Seria possível minha tia estar naquele lugar àquela hora?***

É sempre possível que os espíritos já livres da matéria, possam se manifestar nos ambientes com os quais guardem algum grau de sintonia.

Nesses casos, as pessoas mais sensíveis poderiam sentir a presença desses espíritos de várias maneiras, algumas subjetivas como sensações e recordações espontâneas, e outras bem objetivas como por exemplo, visões, audições e cheiros.

Esses fenômenos não apresentam nada de extraordinário, constituindo-se na maneira usual como os espíritos se fazem reconhecer para aqueles que ainda estão no plano físico.

Não devemos, no entanto, nos impressionar com isso a ponto de começarmos a exigir a presença de tal espírito. Estar livre da matéria não implica em estar livre de obrigações, ao contrário, os espíritos libertos também têm muito o que fazer, quer seja em proveito da própria evolução, quer seja em trabalhos de auxílio a outrem.

Quanto menos evoluído for tal espírito, mais prejuízo lhe faremos se passarmos a invocá-los (conscientemente ou não) pois o privaremos dos

cuidados necessários à sua condição.

Por isso, devemos sempre orar por aqueles que já partiram, sem nos apegarmos à saudade exagerada e à tristeza depressiva, mantendo sempre a certeza de que tal pessoa estará sendo auxiliada da melhor forma possível, se isso for necessário, ou então estará em processo de desenvolvimento, sendo a morte apenas um período de momentânea separação.

Dúvidas sobre a Doutrina? Envie sua pergunta para o e-mail: mfarbelow@bol.com.br

## TORTA DE CEBOLA

**Ingredientes da massa:** 1 1/2 xícara de farinha de trigo, 2 ovos, 1 colher (sopa) de água, 1 pitada de sal, 7 colheres (sopa) de manteiga em temperatura ambiente.

**Modo de preparo:** Pré aqueça o forno e abra a massa com o rolo de macarrão. Coloque numa forma de fundo falso e, com um garfo, faça o furo no fundo da massa. Asse por mais ou menos 20 min.

**Ingrediente do Recheio:** 5 colheres (sopa) de manteiga, 450g de cebolas em rodelas, 1 xícara de creme de leite fresco, 3 gemas, noz moscada, sal e pimenta do reino.

**Modo de preparo:** Derreta a manteiga numa frigideira. Adicione as cebolas e cozinhe até que fiquem transparentes, sem deixar dourar. Tempere com sal e pimenta, reduza bem a temperatura e cozinhe, mexendo de vez em quando. Espalhe as cebolas sobre a massa da torta. Batas os ovos com o creme, o sal, a pimenta, a noz moscada e coloque sobre as cebolas. Asse por 20min.

Visite nosso site:

[www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br)

## Mensagem

### AS PEDRAS GRANDES E O VASO

Colaboração: Marcos Amato

Um professor de Filosofia queria demonstrar um conceito aos seus alunos.

Ele pegou um vaso de boca larga e colocou algumas pedras dentro. Então perguntou à classe: -Está cheio?

Unanimemente responderam: - Sim!

O professor, então, pegou um balde de pedregulhos e virou dentro do vaso.

Os pequenos pedregulhos se alojaram nos espaços entre as pedras grandes. Então perguntou os alunos: -E agora, está cheio?

Desta vez alguns estavam hesitantes, mas a maioria respondeu: -Sim!

O professor, então, levantou uma lata de areia e começou a derramar areia dentro do vaso. A areia, então preencheu os espaços entre os pedregulhos.

O professor então pegou um jarro de água e jogou-o dentro do vaso. a água encharcou a areia. Neste ponto, o professor perguntou para a classe: -Qual o objetivo desta demonstração?

Um jovem e "brilhante" aluno levantou a mão e respondeu: -Não importa quanto a "agenda" da vida de alguém esteja cheia, ele sempre conseguirá "espremer" dentro mais coisas!

-Não exatamente! Respondeu o professor. - O ponto é o seguinte: a menos que você coloque as pedras grandes em primeiro lugar dentro do vaso, nunca mais as conseguirá colocar lá dentro. Vamos! Experimente!

O professor pegou então outro vaso igual, a mesma quantidade de pedras grandes, outro balde com pedregulhos, outra lata de areia e outro jarro de água.

O aluno começou colocando a água, depois a areia, depois os pedregulhos e, por último, tentou colocar as pedras grandes. Mas estas já não couberam no vaso, pois boa parte do vaso havia sido ocupada por coisas menores.

Prosseguiu, então, o professor: - As pedras grandes são as coisas realmente importantes de sua vida: que são o seu crescimento pessoal e espiritual. Se você deu prioridade a isso e manteve-se "aberto" para o novo, as demais coisas se ajustarão por si só: seus relacionamentos (família, amigos), suas obrigações (profissão, afazeres), seus bens e direitos materiais e todas as demais coisas menores que completam a vida. Se você preencher sua vida somente com coisas pequenas, como ficou demonstrado com os pedregulhos, com a areia e a água, as coisas realmente importantes, como, no exemplo, as pedras maiores, nunca terão espaço em sua vida.

Autor desconhecido

## AGENDA

## AGOSTO

19 - Visita à Colônia de Pirapitingui

## SETEMBRO

1 - Bazar da Pechincha

7 - Não haverá trabalhos

16 - Visita à Colônia de Pirapitingui

## ANIVERSÁRIOS

02/08 - Egle

05/08 - Daniela Ganut

06/08 - Evaristo

08/08 - Paulo Oliveira

13/08 - Eliete Camanho

13/08 - Lu

16/08 - Alessandra

21/08 - José Marcos

22/08 - Maria Ap. Chagas

29/08 - Antonio

04/09 - Marlene

11/09 - Sonia

12/09 - Alexandre

# O trabalho dignifica o homem

RAPHAEL RIOS

A vivência no mundo do trabalho, como ocorre com a maioria das criaturas neste planeta, submetidas a aprendizado, muitas vezes duro, do processo de experiência e erro, vigiado pela consciência que nos vai educando a duras penas através da lembrança constante da nossa Doutrina, alicerçada na ética do Mestre Amado, trouxe-nos o ensinamento da seguinte postura frente ao trabalho:

Centrar-se nas tarefas, balizadas pela racionalidade, pelo bom-senso, pela experiência, pelo firme empenho de contribuir desinteressadamente pelo bem comum, com amor à justiça e à concórdia, e, a partir daí, relacionar-se com as pessoas, com os interlocutores, sem amor próprio, preconceito, prevenções, ambição de mando, autoritarismo, respeitando o direito de todos os participantes, estimulando o cumprimento dos deveres e responsabilidades e permitindo-se apenas a alegria imensa oriunda das tarefas bem realizadas.

Isto se aplica a qualquer trabalho, pois todo trabalho honesto é digno e necessário, por mais humilde que seja, fazendo-nos lembrar André Luiz que nos disse que "o nosso mais precioso lugar de trabalho é aqui e o nosso melhor tempo é agora", porque, embora não seja o que almejamos, nele nos colocamos, pelo passado ou pelo presente, e dele deveremos tirar o melhor em desempenho e experiência profissional e espiritual, principalmente, para merecermos mais altos vãos.

Emmanuel também nos ensina que "nenhum de nós procure destaque injustificável. Seja na direção, seja na subalternidade, baste-nos o privilégios de cumprir o dever que a vida nos assinala, discernindo e elucidando, mas auxiliando e amando sempre".

Cairbar Schutel acrescenta que "desistamos de reivindicações, privilégios, prêmios ou honrarias de superfície, pois urge aspirarmos à medalha invisível do dever retamente cumprido que nos brilhe na consciência, e a carta branca do livre-arbítrio que nos amplie o campo de ação no bem puro".

E Jesus sabiamente completa: "Não façais ao vosso semelhante o que não quereis que se faça convosco. Se ajustais a vossa vida a esse único princípio eterno e baseais a vossa fé e esperança nele, eu vos digo, em nome de Deus onipotente que me assiste, que jamais vos faltará o necessário para viver a vossa vida em paz e tranqüilidade".

## Registros Espíritas

**1/8/1865** - O codificador Allan Kardec lança a primeira edição do livro "O Céu e o Inferno" ou "A Justiça Divina Segundo o Espiritismo".

**15/8/1905** - Surge o primeiro número de jornal espírita "O Clarim", na cidade de Matão, SP, sob direção de Cairbar de Souza Schutel.

**8/6/1946** - Em São Paulo é fundada por Maria Augusta Puhlmann a Instituição Beneficente Nosso Lar, depois dirigida por sua filha, Nancy Puhlmann Di Girolamo.

**11/8/1950** - Em São Paulo desencarna o poeta, escritor, professor, Fausto Lex; pertenceu à União Federativa Espírita Paulista. Diretor da antiga Rádio Piratininga, com Pedro de Camargo "Vinícius". Criou o Instituto Espírita de Educação.

**25/8/1989** - Em São Paulo desencarna José Gonçalves Pereira, um dos fundadores da Casa Transitória Fabiano de Cristo. Nascido em São José do Barreiro, SP, em 14/6/1906.

**6/8/1990** - No Rio de Janeiro desencarna Francisco Thiesen, presidente da Federação Espírita Brasileira. Contribuiu para a construção da sede da FEB em Brasília.

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua. Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP.

**Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira; **Repórter:** Márcia Regina Farbelow; **Conselho Editorial:** Oscar Camanho e Job Gil Ferreira.

**Diretoria do Núcleo:** Presidente: Oscar Camanho; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Oscar Camanho; Assistência Social: Sonia F. Ferreira; Diretor Contábil: Adrião Grandino; Cultural: Marcial F. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; 1.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 2.º Secretário: Wilton D. A. Melo; 3.º Secretário: Venância D. A. Melo.

**Publicação mensal:** 300 exemplares. **Fotolito:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 3399-2324 e 278-1065). **Impressão:** Saga Artes Gráficas - Tel. 270-9045.