



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL
"PAZ E AMOR"

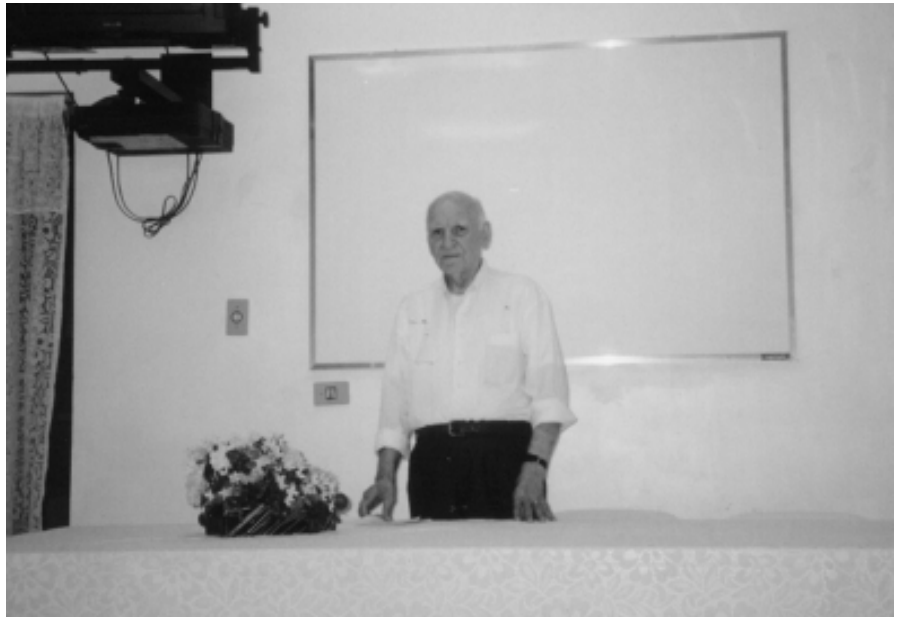
Estamos Aqui !!!

Maio 2000 ★ Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 29

SR. OSCAR: 55 ANOS APRENDENDO COM A DOCTRINA

Este mês, nossos amigos Márcia e Carlos Edson nos brindam com uma bela entrevista de nosso querido presidente Sr. Oscar.

Sr. Oscar nos conta, entre outras coisas, sobre sua formação na doutrina Kardecista, que ocorreu de maneira tranqüila, não havendo necessidade de passar por problemas que o obrigassem a procurar uma solução dentro da religião. Seu pai, de formação espírita, propiciou a ele, desde cedo, o estudo da doutrina pondo à sua disposição sua biblioteca. Sr. Oscar diz que muito aprendeu e que agradece a seu pai pela sua iniciação no Espiritismo. Acompanhe toda a entrevista. **Pág. 2**



"Registros Espíritos" lembram fatos marcantes de nossa Doutrina Pág. 3

Reforma Íntima: acompanhe o primeiro tema do curso de "Aprendizes do Evangelho" Pág. 3

Agenda	4
Aniversários do Mês	4
Dr. Karl	3
Livro do mês	3
Palavras lapidares de Jesus	4
Cantinho da Cozinha	4
Recreação Espírita	4
Registros Espíritos	3

Leia Kardec para entender Jesus

Minha Evangelização Infantil

PEDRO OTÁVIO FARBELOW DE OLIVEIRA (11 anos)

Na primeira vez que eu fui participar da Evangelização Infantil no Centro, eu fiquei muito assustado, porque uma coisa não saía do meu pensamento: "Eu iria conversar com espíritos". Mas aí eu vi que não era nada disso, e fui aprendendo que a evangelização é um ensino de como a gente deve se comportar na vida.

Nos primeiros seis meses o grupo dos "grandes" ficava com o grupo dos "pequenos". Quando voltamos das férias ficamos em sala separada aprendendo coisas mais importantes, e os pequenos ouvindo historinhas, desenhando e pintando.

As tias Nícia, Silvana, Carmen e Eliane são demais! Excelentes pro-

fessoras. Às vezes a tia Alcione faz uma reunião com todos para explicar algumas coisas. Quem faz a chamada é a tia Roberta.

O passe sempre me fez muito bem e me acalma bastante. Foi na Evangelização que aprendi a orar em voz alta e eu oro no Evangelho no Lar com a minha mãe e com a minha irmã Patrícia.

Minha Evangelização também me ajudou a ser um caravaneiro de Pirapitingui, mas claro que minha mãe me deu uma forcinha, né? Um dia vou escrever para vocês o que é ser um caravaneiro com esta turma a cada terceiro domingo do mês.

Lá vai um conselho para a galerinha infantil da Casa: "Procurem entender Jesus, porque esta casa é que tem me ensinado isto". Abraços.

Sr. Oscar Camanho: um discípulo de Jesus!!!

MÁRCIA REGINA FARBELLOW e
CARLOS EDSON BONINO

É com o mais puro sentimento de gratidão, que apresentamos a vocês a entrevista que nos foi concedida pelo nosso irmão Oscar Camanho. Ele nos deixa o testemunho do significado de ser um fiel discípulo de nosso Mestre.

EA - Como nasceu o Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor", e quais foram os principais personagens da época?

Bem, tudo começou quando eu e a irmã Laura, médium de excelentes recursos psicofônicos, fomos convidados pela irmã Conceição, amiga da irmã Laura, para participar do culto do Evangelho no Lar em sua residência. Nesse nosso primeiro contato, verificamos uma pequena estátua de barro no centro da mesa, lembrando a figura do irmão Jacob, entidade muito querida pelos nossos "irmãos umbandistas". Na semana seguinte, fomos novamente ao culto e, em meio à reunião, apresenta-se o mentor da irmã Laura, Dr. Licurgo Pereira dizendo: "Encontra-se presente o espírito do irmão Jacob e ele sugere substituir a estátua por um vaso de flores pois, diz ele, gostaria de ser lembrado como espírito e não por uma estátua de barro". Como os frequentadores eram pessoas de pouco conhecimento quanto à Doutrina, verificamos ótima oportunidade para introduzir um espiritismo mais coerente com a Doutrina dos Espíritos. Logo após, a convite da irmã Conceição, chegaram o irmão Dr. Adriano e o irmão Jardim. Com esse esforço o grupo cresceu, e cresceu também o entusiasmo que culminou na fundação do que é hoje o Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor".

EA - Como o Sr. foi agregando / formando os palestrantes e os tarefeiros que hoje trabalham nesta Casa?

A formação de palestrantes e tarefeiros foi conseguida através de diversos cursos que sempre mantivemos na Casa. Hoje há mais de 100 tarefeiros, servindo nas mais diversas funções. Quanto aos palestrantes, alguns vieram de bagagem pronta e outros perseverando no conhecimento da doutrina, passaram a atuar como expositores.

EA - Fale-nos da organização Espiritual da Casa. Há entre os dois planos um mentor, um diretor? Quem é ele e como o Sr. o conheceu?

Fomos aquinhoados por entidades que realmente estão a serviço do Mestre Jesus, e, portanto, na doutrina dos Espíritos. Apenas cito o nome de nosso benfeitor Licurgo Pereira, de quem recebemos as primeiras instruções, mesmo antes da fundação desta Casa. Ele foi o mentor da irmã Laura enquanto encarnada. Após seu desencarne, passou a se manifestar através da irmã Manoela, porém somos felizes, pois há outros abnegados companheiros espirituais servindo esta Casa, nos diversos departamentos e por todos nós conhecidos nominalmente; porém não os cito para não cometer injustiça, pois são muitos.

EA - O Sr. considera a ciência um tanto renitente ainda, para tratar os assuntos do Espírito? Por que?

Não! Não acho que a ciência é renitente no que diz respeito ao Espírito. Considero que cabe a ciência no momento preciso, inexorável, provar a realidade do Espírito; quanto a nós Espíritos não temos dúvida alguma, porém, cabe à ciência provar isso para toda a humanidade. Aguardemos! Tudo virá no preciso momento.

EA - Sr. Oscar, todos que habitam esta Terra, tem missões de sofrimento?

Na minha visão, como estudante da Doutrina, ninguém nasce com a missão para sofrer. Deus como Pai amantíssimo que é, quer que seus filhos

sejam felizes, todavia, como somos renitentes no erro, atraímos para nós o resgate e o resgate sempre vem com dores e lágrimas. Há outras alternativas concedidas pelo Pai. Jesus nos afiança que o amor cobre a multidão de pecados, ou seja, a quem muito ama muito será perdoado.

EA - Qual obra da literatura espírita que o Sr. mais apreciou? Por que?

Dentre as obras espíritas que li, todas elas foram de transcendental importância para mim. Com elas aprendi muito. Um me falaram da necessidade do amor incondicional, outras da necessidade do perdão, outras mais da necessidade da renúncia. Se eu tivesse que apontar uma, eu diria "Renúncia" do nosso querido irmão Emmanuel, pois esta obra calou fundo no meu coração.

EA - Na sua opinião o que a Doutrina nos reserva para o próximo milênio? Alguma mensagem especial?

Creio que para o futuro, sem precisar data, diria como Monteiro Lobato, que tendo sido um ferrenho materialista, converteu-se ao Espiritismo antes de desencarnar, e proclamou em alto e bom som que o Espiritismo seria a religião do futuro. Quanto a minha mensagem, apenas diria: "A vida é a maior bênção doada por Deus. Façamos todo o bem possível; estudemos os livros básicos da Doutrina e assim, escudados no amor ao próximo e iluminados pelo conhecimento, estaremos avançando pelas trilhas da redenção

EA - Fale-nos sobre Jesus.

Jesus é o fundamento de toda a verdade e de todo o amor. É o filho unigênito do Pai, e veio com a missão de nos ensinar o amor, não medindo sacrifício para levar a bom termo... Pena que ainda não pudemos compreendê-lo. Ele é paciente e aguarda que um dia, caindo em nós mesmos, possamos atender o seu chamado.

Reforma Íntima: o que significa para mim? -

Tema do Curso de Aprendizes do Evangelho do Núcleo Paz e Amor

JOELADONAY LINO

Para mim significa uma mudança de vida no meu comportamento pessoal e no meu relacionamento. Significa adquirir auto confiança e aceitar e compreender as dificuldades do dia-a-dia.

Esta reforma nos dá condições de fazer um exame de consciência, de procurar entender e aceitar o próximo como ele é e aceitar os nossos limites.

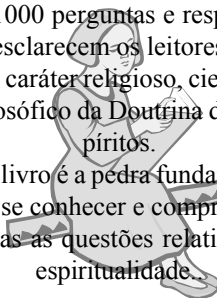
Esta reforma aumenta o nosso interesse em estudar, praticar e viver a Doutrina Espírita.

Libro do Mês

O LIVRO DOS ESPÍRITOS

O primeiro livro do Pentateuco de Allan Kardec, contendo mais de 1000 perguntas e respostas que esclarecem os leitores quanto ao caráter religioso, científico e filosófico da Doutrina dos Espíritos.

Este livro é a pedra fundamental para se conhecer e compreender todas as questões relativas à espiritualidade.



Dr. Karl

A lista do Dr. Karl. Mais uma prática de desintoxicação mental e higienização espiritual qua a caridosa solicitude do bom amigo Dr. Karl nos oferece para todos nós que sobrecarregamos a nossa memória consciente de tantos erros cometidos contra o próximo, que insistem em afligir e aflorar à nossa mente para nos lembrar que o remorso e o arrependimento são as pré-condições para o exercício dos atos indispensáveis que deveremos empreender em resgates espontâneos de amor antes que a justiça nos alcance com suas expiações e provas reparadoras inescapáveis.

Aconselha-nos o bondoso amigo a organizarmos uma lista das pessoas a quem ofendemos, em pensamentos, palavras e obras, a quem prejudicamos, a quem ao amor oferecido respondemos com desamor e acrescentarmos as que nos ofenderam e pelas quais ainda há ressentimentos dentro de nós.

De posse da lista, em súplica e ligação com o Alto, enviar a cada uma delas as nossas mais amorosas vibrações de paz e perdão, de fraternidade e bênçãos. Estabeleceremos, assim, uma potente ponte vibratória entre nós e elas, um arco de luz, que será a preparação para realizar em seguida mui-

tas e concretas reconciliações, além do grande bem que lhes fará e a paz crescente que nos trará.

Juntemos a esta lista as pessoas que nos fizeram o bem e aquelas a quem queremos fazer e fazemos o bem e a elas enviemos, num vibrante arco-íris de luz, a nossa imensa gratidão pelo bem recebido e pelas oportunidades de fazermos o bem.

Assim a paz bendita, fruto e promotora de todas as obras de amor, virá morar nos nossos corações, paz que é a maior riqueza que podemos alcançar neste mundo provacional em que vivemos.

Foco central: Todas as religiões que se devotam à missão sagrada de construir criaturas do bem são sementes de Deus derramadas em todos os tempos, povos e regiões. Mesmo que elas estabeleçam caminhos próprios, distintos e exclusivos de redenção espiritual e pessoal, todos os seus seguidores de boa vontade, ao final da jornada, vão convergir para um único e grandioso foco: o Amado Mestre Jesus, que os receberá de braços abertos, Governador Espiritual que Ele é de toda a nossa humanidade.

Raphael Rios

Mensagem

"E DEUS DISSE "NÃO"!"

Eu pedi a Deus para remover meu orgulho, e Deus disse "não". Ele disse que não era tarefa d'Ele, mas que era para eu abrir mão.

Eu pedi a Deus para tornar meu irmão paraplégico em pessoa normal e Deus disse "não". Ele disse que o Espírito é imortal e o corpo temporário.

Eu pedi a Deus para me dar paciência, e Deus disse "não". Ele disse que paciência é subproduto da tribulação. Ela não é dada. Ela é conquistada.

Eu pedi a Deus para me dar felicidade, e Deus disse "não". Ele disse que me dá bênçãos. Felicidade depende de mim.

Eu pedi a Deus para fazer o meu Espírito crescer, e Deus disse "não". Ele disse que devo crescer com meus próprios esforços, mas Ele apartará minhas arestas para que eu frutifique.

Eu perguntei a Deus se Ele me amava. Ele me disse "sim", agora e sempre.

Eu pedi a Deus para me ajudar a amar os outros tanto quanto Ele me ama, e Deus disse: "Ah!... Finalmente você entendeu!"

Autor desconhecido

Registros Espíritas

02/05/1980 - Em São Paulo, desencarna o professor Silvino Canuto de Abreu, formado em farmácia aos 17 anos, advocacia em 1916, medicina em 1923, fundador e presidente da Associação Paulista de Homeopatia, diretor geral da Sociedade Metapsíquica e, na FEESP, expositor da 1.ª Turma de Aprendizes do Evangelho. Escreveu uma obra de alta erudição, de consulta obrigatória, "O Evangelho por fora.

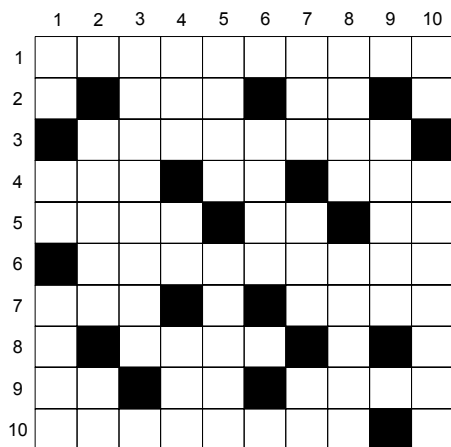
05/05/1927 - Em Feira de Santana, BA, nasce o orador e médium Divaldo Pereira Franco; fundou o Centro Espírita da Redenção, em 07/08/1947; é dirigente da Mansão do Caminho - Salvador - BA.

31/05/1886 - Bezerra de Menezes escreve ao irmão mais velho, Manoel Souza da Silva Bezerra, comunicando a sua decisão de aderir à Doutrina Espírita e, 4 meses após a explicação, aderiu publicamente à Doutrina Espírita nos Salões da Guarda Velha, em 16/08/1886, RJ.

RECREAÇÃO ESPÍRITA

Job Gil Ferreira

(Solução no próximo número)

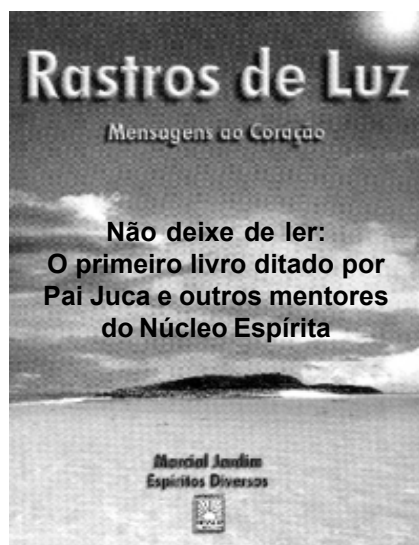


HORIZONTAIS: 1. Luminosidade parcial que recebe a abóbada celeste antes do sol nascer e depois que ele se põe • 2. Forma sincopada de maior • Símbolo químico de Frâncio • 3. Título de livro de Francisco Cândido Xavier • 4. Abrev. Ingl. do ácido desoxirribonucleico (genética) • Abrev. Autores • Pássaro preto, cuculiforme, de bico forte e comprido • 5. Doença de pele, caracterizada por espinhas, principalmente no rosto • Símbolo químico do Lítio • Rio da Sibéria • 6. Virtude que Jesus põe como condição essencial da felicidade prometida aos eleitos do Senhor • 7. Escritor norte-americano (Edgard Allan ...) • Ímpeto, impulso • 8. Folha de ferro estanhada • 9. Abrev.

de Senhor • Deus do Sol no antigo Egito • Físico norte-americano, prêmio Nobel em 1955 (Willis Eugene ...) • 10. Título de livro de André Luiz (... da Vida Eterna)

VERTICAIS: 1. Aqui • Contr. da prep. de com o art. a • Chão, terreno no qual se caminha • 2. Largo, amplo • Símbolo químico do Rubídio • 3. O mentor espiritual de Francisco C. Xavier • 4. Cidade paulista • Preposição (tempo, lugar, etc.) • Unidade de medida agrária • 5. Recipiente onde são recolhidos os votos nas eleições • Palmeira de porte rasteiro, também chamada butiá-verdadeiro • 6. Sala de grandes dimensões, vestíbulo, atrio (Ingl.) • 7. Sigla do Conselho Federal de Educação • Ato ou movimento de partir • Tecido fino como escumilha • 8. Morro da cidade do Rio de Janeiro, junto ao Pão de Açúcar • Título de livro de Edgard Armond (... afins) • 9. Que não tem nós • 10. Símbolo químico do Ósmio • Cidade mineira onde reside o mais importante médium brasileiro.

Soluções do número anterior: **HORIZONTAIS:** 1. Voltei • Nas • 2. Asceta • 3. Ar • Sr • Lyon • 4. Riba • Câ • Rs • 5. Panca • 6. Barsanulfo • 7. Toró • Fa • 8. Ir • Niágara • 9. Goa - Am • 10. Caridade • **VERTICAIS:** 1. Voar • Briga • 2. Ripa • Ro • 3. La • Bart • Ac • 4. Sanson • 5. Ear • Cariar • 6. Is • Canoa • 7. Clã • Gad • 8. Ney • Alfa • 9. Ator • Farad • 10. Sansão • Ame



AGENDA

MAIO

21 - Visita à Colônia de Pirapitingui

ANIVERSÁRIOS MAIO

02 - Murilo
10 - Roney
14 - Maurício
23 - Zilda Gabassi
24 - Renata
26 - Cecília
30 - Durval

Palavras Lapidares de Jesus

Quem tem fé em mim, fará as obras que eu faço e fará obras maiores que estas. Porque na verdade vos digo que se tiverdes fé como um grão de mostarda, direis a este monte: "passa daqui para acolá" e ele há de passar e nada vos será impossível.

JANTAR BENEFICENTE

17/06 às 20h no Buffet Eiffel, rua Luiz Goes, 2562, Mirandópolis. R\$ 22,00 por pessoa

ASSADO CREMOSO DE MILHO

Ingredientes: 2 latas de milho verde; 5 colheres de sopa de óleo; 1 dente de alho amassado; 1 cebola média picada, 3 colheres de cebolinha verde picada; 3 abobrinhas médias raladas no ralo grosso; 1 pimentão vermelho médio picado; 3 ovos; 1 xícara de chá de mussarela picada; sal a gosto; margarina para untar.

Modo de preparo: Coloque no liquidificador o milho com meia xícara de chá e com o líquido da lata e bata até obter um creme. Reserve. Doure a cebola o alho e a cebolinha no óleo e acrescente as abobrinhas, o pimentão. Refogue deixando-os ainda crocantes. Coloque o milho, o sal e cozinhe por mais um minuto. Bata ligeiramente os ovos, junte a mussarela e acrescente aos legumes. Despeje em uma forma untada, leve para assar em forno médio (200°C), pré aquecido, por cerca de 45 minutos ou até dourar.

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" R. Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP. **Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana A. da Costa Ferreira. **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Ricardo S. Magalhães e Durval A. Rezende Filho. **Diretoria do Núcleo:** Presidente: Oscar Camanho; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Oscar Camanho; Assistência Social: Sonia F. Ferreira; Diretor Contábil: Adrião Grandino; Cultural: Ricardo S. Magalhães; Divulgação: Alexandre Ferreira; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; 1.º Secretário: Marcial F. Jardim; 2.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 3.º Secretário: Job Gil Ferreira. **Publicação mensal:** 300 exemplares. Agradecimento especial à Litho System Foto Reproduções Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 270-7039 e 278-1065) pela reprodução gratuita deste informativo.