



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL
"PAZ E AMOR"

Estamos Aqui !!!

Agosto 2000 ★ Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 32

A PERIGOSA CORRIDA EM BUSCA DOS BENS MATERIAIS

Os prazeres da matéria, muitas vezes, faz com que nos esqueçamos dos verdadeiros valores da vida

Dariamente, somos bombardeados por propagandas consumistas que tentam nos mostrar que a felicidade esta diretamente ligada a aquisição de certos bens materiais. Assim, possuir determinado carro, ter conta em um certo banco ou com-

Confira a entrevista com Sonia Ferraz Ferreira, diretora da Assistência Social do Núcleo Pág. 2

prar uma marca de roupa em especial, faz com que nos tornemos mais importantes perante a sociedade.

Sob a influência destes pensamentos materialistas, a busca pelo poder e pela aquisição desses objetos de consumo torna-se uma obsessão na vida de quase todos nós.

Em busca de dinheiro, as pessoas roubam e matam, enganam e humilham seus semelhantes, esquecem-se de seus familiares e de todos os valores morais de sua vida. E o que é pior: jamais conseguem se contentar e serem felizes.

Aqueles que mais dinheiro possuem, são os que menos investem nas causas sociais. Preocupados em acumular riquezas, guardam a sete

chaves o que poderia ser investido em prol dos necessitados, esquecendo-se totalmente das lições e exemplos do amado Mestre Jesus.

Os grandes missionários, os responsáveis pelas grandes obras sociais, são, em sua grande maioria, pessoas humildes, muitas vezes sem recursos para a própria subsistência. São, entretanto, pessoas felizes que se contentam com o que possuem e ainda repartem o pouco que lhes sobra com seus semelhantes.

Para ilustrar um pouco mais este tema e alertar sobre os riscos desta busca desesperada pelo dinheiro, publicamos uma história que nos foi gentilmente entregue pelo nosso amigo Sr. Karel. **Pág. 3**

Agenda	3
Aniversários do Mês	3
Cantinho da Cozinha	4
Dr. Karl	3
Livro do mês	3
Mensagem	4
Palavras Lapidares de Jesus	4
Registros Espíritas	2

Sr. Oscar comemora os 50 anos da Escola de Aprendizes do Evangelho da Federação

Há 50 anos, precisamente no dia 06 de maio de 1950, o Comandante Edgard Armond inaugurava, na Federação Espírita do Estado de São Paulo, o primeiro curso da Escola de Aprendizes do Evangelho.

Durante o evento de comemoração dos 50 anos da EAE, que contou com a presença de mais de 600 pessoas na sede da USE - União das Sociedades Espíritas do Estado de SP, foram apresenta-

dos alguns dos integrantes da 1.ª turma do curso, que marcaram o encontro com belíssimos depoimentos.

Entre eles, estava nosso querido presidente Oscar Camanho que, durante o evento, prestou uma homenagem a Edgard

Armond, e relatou o seu contato com o Espiritismo ainda antes da criação da EAE.

Conheça um pouco mais sobre a criação da Escola de Aprendizes do Evangelho. **Pág. 4**



Vem aí a 5.^a Feira do Livro do Núcleo Paz e Amor. Dia 30 de setembro das 10 às 18 horas. Não perca!!!

Trabalhando pela Assistência Social do Núcleo

MARCIA REGINA FARBELOW

Abaixo a entrevista de nossa amiga Sonia, que com sua dedicação ao próximo nos ensina que a boa ação é sempre aquela que visa o bem de outrem e de quantos nos cercam, assegurando-nos que a doação é a vitória de nós mesmos!

Estamos Aqui - Sônia, quais são as atividades sociais que você organiza nesta Casa?

Fazemos parte de um projeto denominado "Morada do Sol" desde 05 de abril de 1994. Orientamos gestantes carentes dando assistência material e espiritual assim como orientação maternal; explicamos o que é reforma íntima, englobando assuntos sobre higiene, doenças sexualmente transmissíveis, drogas, fumo, vacinação, nutrição e artesanato. Na ajuda material contamos com doações de alimentos para compor as cestas básicas mensais, roupas e utensílios, distribuídos semanalmente a cada irmão necessitado. Contamos ainda, com doação de enxovais para os bebês, ofertados por almas sensíveis que nos beneficiam com essa ajuda. Além desse projeto, contamos com a colaboração de amigos que compõem a Caravana Paz e Amor todo terceiro domingo do mês desenvolvendo um trabalho de amor fraterno aos irmãos hansenianos de Pirapitingui, levando carinho e amor a corações solitários desta Colônia. Assistimos também carentes que procuram o Núcleo Paz e Amor nas horas aflitivas em busca de agasalho e alimento.

EA - Entre estas atividades, qual requer mais empenho socorrista? Por que?

Entre estas atividades a que requer mais empenho socorrista é sem dú-

vida o trabalho com as gestantes pois nesse período de gravidez não conseguem emprego.

EA - Como é renunciar à própria vida na preservação de outras vidas?

Precisamos ter sempre em mente, metas de vida. Não podemos abraçar um serviço voluntário e nos esquecermos do nosso lar e principalmente, dos nossos familiares. A organização, o equilíbrio e o bom senso tem sempre que estar presentes

no nosso dia-a-dia. Se tivermos amor no coração e determinação, sem dúvida alguma, não precisaremos renunciar assuntos da própria vida e sim adiá-los um pouco.

EA - No trabalho de dedicação ao próximo, conciliado com a doutrina de Jesus, o que se torna imprescindível no seu ponto de vista?

Além do amor, muita paciência, compreensão e perseverança.

EA - Qual a obra da literatura espírita que você mais apreciou? Por que?

"Há Dois Mil Anos" do nosso irmão Emmanuel. Foi um livro que muito me impressionou. Eu vivi cada página e aprendi um pouco a cada capítulo.

EA - Sonia, o que podemos aprender, verdadeiramente, auxiliando nosso próximo?

A conhecê-lo melhor, compreendendo as suas fraquezas, suas inclinações, extirpando de nosso coração todo e qualquer receio infundado como o medo e o preconceito com relação ao modo de vida, ou a necessidade deste próximo.

EA - Há algumas pessoas da Casa que colaboram com seu trabalho. O que você diria a elas?

São muitas as pessoas que colabo-

ram com o nosso trabalho e algumas no anonimato. Que Jesus abençoe todas, e que perseverem nesse caminho e nessa doação fraterna aos necessitados.

EA - Qual é o chamamento que você faria para os leitores deste Informativo?

Caros amigos: se vocês possuem um tempo disponível e querem doar um pouco desse tempo ao próximo, juntem-se a nós nos trabalhos desta Casa, participando dos cursos, das palestras e mesmo dos serviços voluntários e asseguro que vocês sentirão cada vez mais a alegria brotar em seus corações, pois a ajuda fraterna nos impulsiona para o crescimento espiritual.

Registros Espíritas

1/8/1865 - O codificador Allan Kardec lança a primeira edição do livro "O Céu e o Inferno" ou "A Justiça Divina Segundo o Espiritismo".

15/8/1905 - Surge o primeiro número de jornal espírita "O Clarim", na cidade de Matão, SP, sob direção de Cairbar de Souza Schutel.

8/6/1946 - Em São Paulo é fundada por Maria Augusta Puhlmann a Instituição Beneficente Nosso Lar, depois dirigida por sua filha, Nancy Puhlmann Di Girolamo.

11/8/1950 - Em São Paulo desencarna o poeta, escritor, professor, Fausto Lex; pertenceu à União Federativa Espírita Paulista. Diretor da antiga Rádio Piratininga, com Pedro de Camargo "Vinícius". Criou o Instituto Espírita de Educação.

25/8/1989 - Em São Paulo desencarna José Gonçalves Pereira, um dos fundadores da Casa Transitória Fabiano de Cristo. Nascido em São José do Barreiro, SP, em 14/6/1906.

6/8/1990 - No Rio de Janeiro desencarna Francisco Thiesen, presidente da Federação Espírita Brasileira. Contribuiu para a construção da sede da FEB em Brasília.

Quais os verdadeiros valores de nossas vidas?

Texto de autor desconhecido
Colaboração de Zdenek Karel Krejčík

Conta a lenda que certa mulher pobre com uma criança no colo, passou diante de uma caverna e escutou uma voz misteriosa que lá dentro lhe dizia: *“Entre e apanhe tudo o que você desejar, mas não se esqueça do principal. Lembre-se, porém, de uma coisa: Depois que você sair, a porta se fechará para sempre. Portanto, aproveite a oportunidade, mas não se esqueça do principal”*.

A mulher entrou na caverna e encontrou muitas riquezas. Fascinada pelo ouro e pelas jóias, pôs a criança no chão e começou a juntar, ansiosamente, tudo o que podia. A voz misteriosa falou novamente: *“Você agora, só tem oito minutos.”*

Esgotado o tempo, a mulher, carregada de ouro e pedras preciosas, correu para fora da caverna e a porta se fechou. Lembrou-se, então, que a criança lá ficara e a porta estava fechada para sempre! A riqueza durou pouco e o desespero, sempre...

O mesmo acontece, por vezes, conosco. Temos uns oitenta anos para viver, neste mundo, e uma voz

sempre nos adverte: *“Não se esqueça do principal!”* E o principal são os valores espirituais, a oração, a vigília, a vida! Mas a ganância, a riqueza, os prazeres materiais nos fascinam tanto que o principal vai ficando sempre de lado...

Assim, esgotamos o nosso tempo aqui e deixamos de lado o essencial: *“Os tesouros da alma!”*

Que jamais nos esqueçamos de que a vida, neste mundo, passa breve e que a morte chega de inesperado. E quando a porta desta vida se fechar para nós, de nada valerão as lamentações.

Libro do Mês

SINAL VERDE

Nesta hora de subversão de todos os valores do espírito e da cultura, quando os guardas de trânsito são obrigados a manter aceso por toda a parte o sinal vermelho, André Luiz, através deste livro, nos ensina a conservar aberto o sinal verde da esperança e da confiança em Deus, sob as asas protetoras do anjo mudo da humildade. Silenciemos o mal em nós mesmo e a voz do bem se fará ouvir em toda a Terra.

Dr. Karl

O bem pelo bem sem olhar a quem. Esclarece-nos o Dr. Karl que não encontraremos paz no coração se fizermos o bem esperando retribuição, reconhecimento, agradecimento. Se a nossa expectativa se frustrar, nos castigaremos a nós mesmos com pensamentos de ingratidão que nos tirarão o sono e a tranquilidade. O bem verdadeiro, o sacrifício, a abnegação se fazem pelo bem mesmo, pelo ato de servir a quem prezamos, a quem nos necessita, a quem amamos, sem esperar nada em troca.

Os mensageiros do Alto já nos tem afirmado que “o amor, assim como o bem, pois o bem é amor praticado, jamais é inútil, nem deixa de frutificar porque o Universo é regido por uma única mente, a Mente Divina, e por uma única lei, a Lei do Amor Universal”.

“Portanto, o bem dedicado a alguém pode ser recompensado através do outro alguém. O bem, como o amor, não correspondido de imediato é um tesouro que fica acumulado a nosso favor no Banco do Pai Eterno, para voltar, um dia, mais valorizado por um evento ou por alguém não esperado”.

Semelhantes curam semelhantes. Dr. Karl faz-nos saber que assim como enfermidades altamente agres-

sivas, como o câncer, reciprocamente demandam terapias igualmente agressoras, como as quimio/radio-terapias, criaturas com oneroso passado cármico necessitam de pesados impactos, fortes provas. Dolorosas expiações para expulsar através do organismo físico o resíduo venenoso alojado no perispírito.

Entretanto, na medida em que vamos nos espiritualizando, isto é, cancelando heranças negativas por ações positivas no campo do bem, os efeitos das nossas faltas vão tendo retornos cada vez menos penosos. Igualmente no campo físico, as intervenções da medicina acadêmica são cada vez menos agressivas. Passamos a assimilar muito mais as doações curadoras provindas das vibrações recebidas e fazemos com que as nossas próprias vibrações se tornem mais efetivas em favor do próximo.

Porque espiritualizar-nos é exercitar crescentemente o amor ao próximo pela caridade constante. É plantar para nós mesmos colhermos o que semearmos quando a sábia Lei de Causa e Efeito aprovar nos entregar o saldo da nossa contabilidade espiritual no bem, descontados os débitos passados dos nossos atos incorretos.

Raphael Rios

AGENDA

20 - Visita à Colônia de Pirapitingui

ANIVERSÁRIOS AGOSTO

02 - Egle
06 - Evaristo
08 - Marisa Ambrogini
13 - Eliete
17 - Manoela
21 - José Marcos
22 - Maria Ap. Chagás
29 - Danielle
31 - Fátima

O início da Escola de Aprendizizes

Baseado em texto de "O Trevo"
da Aliança Espírita Evangélica

Até 1940, a maioria dos Centros Espíritas se preocupavam apenas com os efeitos físicos e com longas dissertações filosóficas, não tendo a preocupação com o estudo e com a transformação moral das pessoas.

Foi então que o Plano Espiritual, buscando a figura de Edgard Armond, começa a preparar a transformação moral e evangélica em nosso povo. Armond, entra para a Federação Espírita do Estado de São Paulo, dando grande impulso ao Espiritismo no Brasil. Organizando a assistência espiritual, cria os passes padronizados, as entrevistas, palestras e sistematiza todo o trabalho de atendimento ao próximo. Com isso as portas da Federação são abertas ao grande público.

Mas ainda não era suficiente, e Armond sentia que era necessário algo que priorizasse a transformação do ser humano.

Auxiliado pelos Espíritos Razin, Ismael e Bezerra de Menezes, e outros Espíritos superiores, começa a preparar um programa de estudos, um programa de conscientização e reforma moral para a vivência do Cristianismo, como proposta para aperfeiçoamento da Humanidade. Um programa em que se busca a renovação do ser em seus sentimentos mais profundos, seus pensamentos mais cotidianos, em suas atitudes, proporcionando-lhe um verdadeiro auto-conhecimento, e despertando assim seus ideais divinos.

Esse programa chama-se Escola de Aprendizizes do Evangelho. Iniciada em 6 de maio de 1950, esta escola é, até hoje, um verdadeiro processo de Iniciação Espiritual baseada no Evangelho de Jesus.

Através das Escolas de Aprendizizes do Evangelho vamos despertando nossa consciência interna, fazendo com que nossos corações vi-

brem em sintonia com planos mais elevados, através da prática da Boa Nova, até que um dia possamos nos juntar a Paulo de Tarso e dizer também: "Já não sou eu quem vivo, mas é o Cristo quem vive em mim."

Mensagem

"RECOMENDAÇÕES"

Se o seu interlocutor discute apaixonadamente, lembre-se de que o seu silêncio poderá transformar-se no mais eficiente extintor da discussão sem base. Se há má fé em seu amigo, lembre-se de que o seu bom ânimo poderá neutralizar a maldade.

Se o caminho lhe parece demasiado longo, em vez de fitar a distância a percorrer, examine as belezas da paisagem.

Se todos o acusam sem razão, confie no julgamento do tempo que não deixa despercebidas as menores infrações.

Se ninguém o compreende, torne-se mais claro na exposição de seus motivos. É impossível que você não tenha sido muito preciso nas suas explicações.

Se aqueles que dependem das suas instruções não trabalham quanto era de se esperar, dê o exemplo, trabalhando com mais entusiasmo, à testa da tarefa.

Se outros o contradizem, não se importe com a opinião alheia. Lembre-se de que muita gente discute sem avaliar o mérito da causa.

Se muitos o criticam injustamente, em seus afazeres cristãos, não se amarre às observações dos inconscientes. Muita gente critica para preencher o tempo que deveria consumir no cumprimento dos deveres sociais.

Lembre-se de que, para nós, imperioso não é o que os outros façam ou deixem de fazer, mas o que fazemos diante da Vida, porque, quando chegar a hora inevitável do retorno ao mundo Maior, cada um responderá por si mesmo.

Autor desconhecido

ABOBRINHA ESPECIAL AO FORNO

Ingredientes: 1 cebola picada, 1 dente de alho amassado, 450g de abobrinhas cortadas em rodela de 6mm, 2 colheres de sopa de óleo, 2 tomates cortados em rodela, 1 colher de chá de manjericao, 1 colher de chá de orégano, 1 colher de sopa de salsa picada, sal à gosto, 200ml de iogurte natural, 2 ovos batidos e 100 gramas de queijo ralado.

Modo de Preparo: Aqueça o óleo e frite ligeiramente a cebola, o alho e a abobrinha, durante 3 a 5 minutos. Transfira para uma travessa refratária rasa, untada. Cubra com as rodela de tomate e salpique com o sal. Misture os ovos com o iogurte e o queijo. Adicione a salsa, o manjericao e o orégano e despeje a mistura sobre a abobrinha. Assar em forno quente (200°C) durante 20 a 30 minutos, ou até que a cobertura esteja firme e dourada.

Palavras Lapidares de Jesus

Tu sabes os mandamentos, não cometas adultério, não mates, nem furtos, não digas falsos testemunhos, não cometas fraudes, honra teu pai e tua mãe

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" R. Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP.
Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana A. da Costa Ferreira. **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Ricardo S. Magalhães e Durval A. Rezende Filho. **Diretoria do Núcleo:** Presidente: Oscar Camanho; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Oscar Camanho; Assistência Social: Sonia F. Ferreira; Diretor Contábil: Adrião Grandino; Cultural: Ricardo S. Magalhães; Divulgação: Alexandre Ferreira; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; 1.º Secretário: Marcial F. Jardim; 2.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 3.º Secretário: Job Gil Ferreira. **Publicação mensal:** 300 exemplares. **Fotolito:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 3399-2324 e 278-1065). **Impressão:** Saga Artes Gráficas - Tel. 270-9045. *Agradecemos a todos que colaboram neste informativo.*