

## APRENDAMOS A RESPEITAR AS OPINIÕES ALHEIAS

Um dos nossos maiores defeitos é acharmos que somos sempre os detentores da verdade. Queremos, constantemente, impor nossas opiniões às outras pessoas e raramente ouvimos o que elas têm a nos dizer.

Se soubéssemos discutir serenamente com todos aqueles que têm pontos de vista diferentes dos nossos, colocando nossas opiniões, mas, também refletindo sobre tudo aquilo que nos é dito, com certeza cometeríamos menos erros no curso de nossas vidas.

Quantas vezes queremos impor nossa maneira de pensar mesmo sabendo que estamos errados? Quan-

tas vezes nosso orgulho impede que reconheçamos que a outra pessoa é quem está com a razão?

Nosso primeiro impulso quando alguém contraria nossas opiniões é o de querer convencer essa pessoa

a pensar como nós, não importando se, para isso, iremos desrespeitá-la ou mesmo agredi-la verbalmente. Não paramos para refletir, sequer, se realmente estamos certos ou não. Aprendamos a ouvir. **Pág. 3**

## União & Harmonia faz todo mundo dançar!

Muita festa e alegria! Roberto e seus companheiros do Grupo Vocal União & Harmonia proporcionaram, a todos os presentes no evento em comemoração aos 30 anos do Núcleo, dia 12 de setembro, agradáveis momentos de alegria e descontração.

Iniciando com músicas calmas e comoventes, o grupo tocou o coração de todos, fazendo com que muitos chorassem de emoção. Segundo o grupo, esta é a parte do trabalho onde as pessoas elevam suas almas ao Pai, possibilitando, assim, que os médicos espirituais executem suas tarefas curativas.

Tivemos a oportunidade de ouvir relatos emocionados de pessoas que, antes portadoras de alguma en-



fermidade, após o coral, viram-se totalmente curadas.

Após esses momentos de emoção, iniciou-se a "terapia

da alegria": ao som de músicas contagiantes, todos participaram, cantando e dançando alegremente.

Ao final, todos, em coro e de mãos dadas, cantaram "Terceiro Milênio", uma das mais belas canções do grupo.

E assim terminou mais este belíssimo evento da Casa: com muita paz, alegria, união e harmonia.

**Descubra mais sobre a vida de André Luiz ... Pág. 2**

**Uma história que merece nossa atenção .... Pág. 3**

**Mais uma história emocionante de Pira ..... Pág. 4**

Agenda .....	4
Aniversários do Mês .....	4
Dr. Karl .....	4
Livro do mês .....	2
Mensagem .....	3
Palavras lapidares de Jesus .....	3

**Torne-se colaborador - contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante tanto para ajudar a manter nossa modesta Casa como para dar continuidade aos trabalhos de Assistência Social. Maiores informações na Secretaria.**

# André Luiz: o revelador dos mistérios do além

O ano de 1944 marca a estréia de André Luiz no mercado editorial espírita brasileiro, revolucionando, de certo modo, a concepção geral acerca da vida pós-túmulo.

"Nosso Lar" descreve as atividades de uma cidade espiritual próxima à Terra, e transforma-se em objeto de estudo, discussão e deslumbramento nos círculos espíritas do país. Portas até então cerradas se abrem de par em par, revelando vida e trabalho, continuidade e justiça onde imperavam muitas dúvidas e suposições.

Todos querem saber mais sobre o autor, principalmente sobre sua última encarnação. André Luiz não é o seu verdadeiro nome. Dele sabe-se apenas que foi médico sanitarista, no século iniciante, e que exerceu sua profissão no Rio de Janeiro. Segundo suas próprias palavras, optou pelo anonimato, quando da decisão de enviar notícias do além-túmulo, por compreender que "a existência humana apresenta grande maioria de vasos frágeis, que não podem conter ainda toda a verdade".

Declara Emmanuel, no prefácio de "Nosso Lar", que ele, "por trazer valiosas impressões aos companheiros do mundo, necessitou despojar-se de todas as convenções, inclusive a do próprio nome, para não ferir corações amados, envolvidos ainda nos velhos mantos da ilusão."

Imensa curiosidade cerca o benfeitor e aventam-se hipóteses sobre sua verdadeira personalidade. O nome do médico e cientista Oswaldo Cruz parece o mais lógico, embora ainda uma hipótese.

André Luiz, no entanto, fiel ao desejo de servir sem láureas, e atento ao compromisso com a verdade, prossegue derramando bençãos em forma de livros, sem se curvar à curiosidade geral. Importa o que tem a

dizer, de espírito à espírito. A vaidade do nome ou sagrações passadas já não encontram eco em seu coração lúcido e enobrecido.

Por mais de quatro décadas, André Luiz trabalhou ativamente junto a Seara Espírita, exortando-lhe a excelência e clarificando caminhos. Francisco Cândido Xavier, o médium que serviu de "ponte", hoje adoentado e com muita idade, não pode mais oferecer mão segura à transmissão de seus ensinamentos luminosos.

Não sabemos se André Luiz retornará pela mão de outro médium. Deste modo, resta apenas, aos espíritas e admiradores, o estudo de sua obra magnífica, calando interrogações para ater-se às lições ministradas, de mente despojada e coração agradecido, como ele, certamente, aguarda que seja feito.

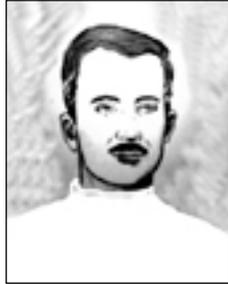
De sua vasta obra, destacamos: *Nosso Lar*, *Os Mensageiros*, *Missionários da Luz*, *Obreiros da Vida Eterna*, *No Mundo Maior*, *Agenda Cristã*, *Libertação*, *Entre a Terra e o Céu*, *Nos Domínios da Mediunidade*, *Mecanismos da Mediunidade*, *Evolução em Dois Mundos*, *Conduta Es-*

*pírita*, *Sexo e Destino*, *Desobsessão*, *E a Vida Continua*, *Sol nas Almas*, *Sinal Verde*, *Endereços de Paz*, *Opinião Espírita*, e *Estude e Viva* (estes dois últimos com Emmanuel), além de centenas de mensagens distribuídas nos inúmeros livros de Francisco Cândido Xavier.

No prefácio do livro "Libertação", Emmanuel diz o seguinte à respeito de André Luiz: "Ante as portas livres de acesso ao trabalho cristão e ao conhecimento salutar que André Luiz vai desvelando, recordamos prazerosamente a antiga lenda egípcia do peixinho vermelho. Encantado com as descobertas do caminho infinito, realizadas depois de muitos conflitos no sofrimento, volve aos recôncavos da Crosta Terrestre, enunciando aos antigos companheiros que, além dos cubículos em que se movimentam, resplandece outra vida, mais intensa e mais bela, exigindo, porém, acurado aprimoramento individual para a travessia da estreita passagem de acesso às claridades da sublimação.

O esforço de André Luiz, buscando acender luz nas trevas, é semelhante à missão do peixinho vermelho..."

*Texto extraído do site André Luiz*



## *Livro do Mês*

### INICIAÇÃO - VIAGEM ASTRAL

Este livro, ditado por Lancelin e psicografado por João Nunes Maia, explica como acontece o desdobramento de nosso espírito durante o período em que estamos dormindo.

Fala sobre os sonhos, as lembranças que trazemos ao acordar e o que devemos fazer

para ter um sono tranquilo e podermos trabalhar pelo próximo durante o período de descanso de nosso corpo.

Lancelin, sob orientação de espíritos iluminados, como Miramez, Kaena, Padre Galeno e outros, traz aos leitores muitas mensagens edificantes, além de informações claras e precisas sobre assuntos que ainda nos são desconhecidos. Vale a pena conferir!

# Saibamos compreender os limites de cada um

ALEXANDRE FERREIRA

Muitas pessoas costumam dizer que a verdade não pertence a ninguém. Dizem que cada um vive em um mundo diferente, com pensamentos e atitudes diversas; cada um com a sua verdade. Sabemos, entretanto, que a verdade é uma só. Aquela que vêm de Deus e que, hoje, como espíritas, temos a oportunidade de conhecê-la e a obrigação de segui-la. O que difere não é a verdade e sim, o momento em que cada criatura se encontra. Não podemos colher os frutos se ainda se encontram verdes.

Nossa obrigação é a de orientar, procurar mostrar às pessoas que nos rodeiam o caminho para a verdadeira felicidade sem, jamais, agredi-las e obrigá-las a aceitar o que ainda não podem compreender. Antes de condenar alguém pelo seu modo de agir, olhemos para dentro de nós e relembremos quantas foram as vezes em que, mesmo conhecendo esse caminho, não fomos capazes de segui-lo integralmente...

Muitas vezes, possuímos a melhor das intenções tentando convencer as pessoas que amamos a seguir nossas orientações e conselhos,

querendo, com isso, evitar que caiam em erros e algo de mal lhes venha a ocorrer. Esquecemos, entretanto, que essas quedas são necessárias para que possam evoluir pois, geralmente, somente através da dor é que procurarão o caminho do bem.

Lembremos-nos sempre de nosso Mestre Jesus que, apesar de ter absoluta convicção de que a verdade caminhava a Seu lado, jamais procurou impor Sua Divina Lei de Amor a ninguém, respeitando e compreendendo os limites de cada criatura humana, orientando-as com brandura, serenidade e muito amor.

## *Palavras Lapidares de Jesus*

*"Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida - quem me segue não anda em trevas, mas tem a luz da vida."*



*"Ninguém vai ao Pai a não ser por mim."*

## *Mensagem*

Vença os impulsos negativos.

Você sente um desejo quase irresistível para dizer umas "boas verdades" a alguém?

Detenha, porém sua palavra ferina. Pense um pouco. Acalme-se. Você nunca teve algum comportamento repreensível? Você gostaria de ser tratado mal por isso?

Controlar-se no ímpeto revela maturidade de espírito. É amor no coração. Agredir aos outros é agredir a si mesmo.

O equilíbrio nos momentos difíceis traz grandeza à alma.

*Lourival Lopes*

## História de ficção ou realidade?

Recebemos nestes últimos dias, Rum e-mail de um amigo que coleciona piadas da Internet. Com certeza, ele não se ateu à profundidade desta história que estaremos transcrevendo a seguir. Para ele este fato é apenas mais uma piada "das boas", mas para nós, vale como ensinamento para refletirmos e analisarmos se nosso comportamento não vem sendo semelhante ao do protagonista desta história.

O pai chega do trabalho cansado, perguntando à esposa o que tem para jantar. Antes mesmo que sua esposa responda, seu filho lhe pergunta:

- Pai quanto o senhor ganha por hora?

O pai revoltado lhe responde:

- Nem mesmo sua mãe sabe o quanto ganho, porque deveria lhe falar isto, para sair espalhando à todos da rua?

O filho sem ação com a atitude do pai, tenta se explicar:

- Não é isto meu pai, não vou espalhar a ninguém, é apenas uma curiosidade.

Diante dos argumentos do filho ele não resiste e revela:

- Meu filho, para satisfazer a sua curiosidade, eu ganho 3 reais por hora.

O filho um pouco desconfiado, faz mais um pedido a seu pai:

- Pai será que o senhor poderia me emprestar 1 real?

O pai se revolta novamente.

- Eu sabia, perguntando o quanto eu ganho, não podia ser boa coisa, já quer dinheiro.

Sem prolongar a conversa diante da revolta do pai o menino sai em direção a seu quarto de cabeça baixa.

Já na cama e de consciência pesada o pai se arrepende com o que fez e começa a pensar se o filho não está precisando de algo, se está passando vontade de alguma coisa e resolve ir até o seu quarto:

- Meu filho ainda está acordado?

- Sim pai, estou.

- Desculpe-me pelo meu jeito, aqui está o seu 1 real.

O menino pega o dinheiro, vira-se e pega mais dois reais que estava de baixo do seu travesseiro. Juntando tudo entrega na mão do seu pai e diz:

- Pai será que você pode me vender 1 hora do seu tempo?

# Perseverança e amizade: os melhores remédios

ELIANE O. MIANNI MOTTA

**T**emos muitos amigos em "Pira". Um deles é o Vavá. Mora sozinho e é alcoólatra. Um coração de ouro bate em seu peito. Voz suave, gestos calmos, prestativo, receptivo e imensamente triste.

Nosso companheiro de caravana, Sr. Karel, assim que o viu, o adotou como irmão e passou a se preocupar com o seu bem-estar físico e espiritual. O carinho e a preocupação foram aumentando à medida que se percebeu a gravidade do vício.

Todos os conselhos, as palavras do Evangelho do Cristo, os passes magnéticos pareceram inúteis no dia em que o encontramos no mais lamentável estado de embriaguez.

A vergonha que o Vavá sentiu foi imensa, pois seu irmão Karel o abraçou e disse estar imensamente triste.

A tristeza do irmão machucou o

coração do Vavá. Num gesto de nobreza e de força moral, o companheiro Karel pegou na mão desse irmãozinho e juntos jogaram o resto da pinga na pia da cozinha. Eu aproveitei o momento e pedi, com carinho, que ele jogasse toda sua tristeza junto com a bebida. Demos a ele um chá de boldo e o colocamos na cama. Fomos embora com o coração partido.

Um mês se passou... Vavá está sentado na varanda. Está sobrio e feliz. Espera ansioso a visita dos amigos. Quer contar ao irmão Karel que não bebe desde aquele dia; quer contar, também, que visitou a família e todos estranharam a abstinência e principalmente, que recebeu a visita dos "amigos de vício" e recusou a bebida oferecida por eles.

Vavá está determinado a não beber. Sente-se bem e confiante. Um corte de cabelo, uma barba e roupas limpas oferecidos pelo grupo, aumen-

taram esse bem-estar. O Sr. Karel está feliz e diz que "ganhou o dia".

Parabéns Vavá! a vitória é sua. A alegria é de todos!

## ANIVERSÁRIOS DE OUTUBRO

01 - Eunice	28 - Chica
01 - Silvana	28 - Nelson
02 - Adalberto	
13 - Mag	
13 - Valéria	

## AGENDA DE OUTUBRO

**02 e 16** - Curso de Ressignificação para os Tarefeiros do Núcleo

**09** - Feira da Pechincha

**17** - Visita à Colônia de Hansenianos de Pirapitingui

## DR. KARL

Pegando no breu. Já falamos da imaginação criativa do nosso querido Dr. Karl ao preceder a orientação espiritual, aos irmãos que o procuram, com analogias, metáforas, alegorias extraídas do cotidiano que lembram aquela abordagem luminosa das parábolas sublimes que o amado Mestre Jesus nos legou. Noutro dia, a propósito dos exaustivos esforços e escassos resultados iniciais que obtemos na nossa luta pela iluminação interior, trouxe-nos ele uma alegoria usando os balões dos velhos tempos da infância, quando a turma punha a prumo o balão, puxava cada gomo para abri-lo, abanava até cansar para inflá-lo, embebia com um pouco de álcool a tocha, acendia e, aquecido o ar no ponto, ia o balão sendo solto com grande ansiedade e expectativa. A princípio subia bem devagarzinho até que, num dado mo-

mento, começava a derramar gotas incandescentes. "Pegou no breu, agora vai". Era o breu derretido que derramava rastros de luz abaixo. Ganhava, então, um grande impulso ascendente e alcançado pelas correntes de ar seguia o rumo das alturas.

Assim poderão sentir-se um dia, esclarecia o Dr. Karl, os perseverantes vencedores dos primeiros e duros obstáculos na jornada renovadora da vida, pegando no breu e, alcançando-se em missão soberana do bem, derramarem sobre as criaturas as bênçãos do seu amor em luzes ardentes de caridade e consolação.

Frase inspirada de um companheiro jovem, liberto do vício da droga, a outro, ainda sofrendo do seu jugo: "Quando a gente está pensando em Jesus, não comete erros".

Raphael Rios

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" Rua Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - CEP 01534-000 - São Paulo - SP.

**Produção, Digitação e Edição:** Alexandre Ferreira e Suzana A. da Costa Ferreira.

**Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Ricardo S. Magalhães e Durval A. Rezende Filho.

**Diretoria do Núcleo:** Presidente: Oscar Camanho; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Oscar Camanho; Assistência Social: Sonia F. Ferreira; Diretor Contábil: Adrião Grandino; Divulgação: Ricardo S. Magalhães; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; 1.º Secretário: Marcial F. Jardim; 2.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 3.º Secretário: Job Gil Ferreira.

**Publicação mensal:** 300 exemplares.

Agradecimento especial à Litho System Foto Reproduções Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 270-7039 e 278-1065) pela reprodução gratuita deste informativo.