

## COMPANHIA RENASCER: A ARTE SEM BARREIRAS

### Corpo de dança é formado por pessoas usuárias de cadeira de rodas



Integrantes da Cia. Renascer em uma de suas apresentações

Seguindo o nosso propósito de divulgar os diferentes e importantes trabalhos assistenciais de nosso país, estamos mostrando, este mês, uma reportagem que encontramos na edição comemorativa dos 30 anos das Casas André Luiz, que relata o trabalho da Companhia Renascer, que utiliza a dança como tera-

pia para as pessoas com deficiência física das Casas André Luiz.

Desde 1992, um grupo de internos da Instituição é reunido para expressar movimentos e emoções a partir da audição da música e de sons da natureza.

A utilização da dança foi a alternativa encontrada para as pessoas com deficiência que estavam impedidas quanto à prática de atividades específicas, como os esportes.

O sucesso da terapia resultou na criação de um corpo de dança, a Companhia Renascer, que vêm fazendo sucesso em todo o país. **Pág. 3**

### GRUPO VOCAL UNIÃO & HARMONIA FARÁ APRESENTAÇÃO EM COMEMORAÇÃO AOS 30 ANOS DO NÚCLEO ESPÍRITA "PAZ E AMOR"

No dia 12 de setembro, os frequentadores do Paz e Amor serão brindados com a apresentação do coral União & Harmonia.

O evento, que se dará no Clube dos Magistrados, comemorará os 30 anos de fundação do Núcleo.

Os CD's e fitas K7 do grupo encontram-se à disposição na Secretaria do Núcleo.

Acompanhe maiores informações sobre o evento nos próximos números de nosso informativo.

Agenda .....	4
Aniversários do Mês .....	2
Atividades da Casa .....	2
Conduta Espírita (André Luiz) .....	2
Histórias do Dr. Karl .....	3
Mensagem .....	3

**Profissionais incrementam trabalho de assistência social da Casa .. Pág. 2**

**O verdadeiro cristão não teme os obstáculos do caminho ..... Pág. 2**

### Voluntários para a biblioteca circulante do Núcleo

Nossa biblioteca está precisando de voluntários para restaurar e encapar os novos livros doados pelos frequentadores da Casa.

Tanto os livros como todo o material necessário estão à disposição na Secretaria do Núcleo.

Aproveitamos a oportunidade para solicitar a doação de novos exemplares para que nossa biblioteca cresça a cada dia.

Informe-se e nos auxilie a manter este importante meio de divulgação de nossa doutrina.

### PAZ E AMOR 30 ANOS: O TRABALHO DO DR. KARL

Vimos sendo brindados, há alguns meses, com os belíssimos artigos do Sr. Raphael a respeito dos trabalhos realizados na sala do Dr. Karl.

Mas como tudo começou? Como foi formada a sala? Quais os requisitos necessários para participar deste trabalho?

Para responder a essas perguntas, conversamos com nosso irmão Jardim, que nos forneceu importantes esclarecimentos a esse respeito.

**Pág. 4**

## Dois novos voluntários ampliam assistência às gestantes carentes do projeto "Morada do Sol"

As gestantes carentes do curso de Orientação Maternal, desenvolvido todas as segundas-feiras em nosso Núcleo, já podem contar com tratamento dentário e orientação jurídica gratuitos.

Sensibilizados com a carência material dessas nossas irmãs e decididos a colaborar com esta importante atividade da Casa, a advogada Edna Vecchi e o doutor Antonio José Ferrão, decidiram dedicar algumas horas de seu trabalho em favor de nossas gestantes.

Edna, que também é tarefeira da Casa às terças-feiras, fornece orientações jurídicas uma vez por mês,

durante o trabalho realizado às segundas-feiras.

Já as gestantes que têm algum problema dentário, podem se dirigir, uma vez por semana, ao consultório do doutor Antônio José, recebendo um completo atendimento odontológico.

Agradecemos, do fundo do coração, o desprendimento e empenho desses dois profissionais que muito vêm colaborar para o crescimento deste importante trabalho social da Casa.

No ano em que o Núcleo comemora os seus 30 anos de existência, este foi um dos mais gratificantes presentes que recebemos. Es-

peramos que esse grande exemplo de amor possa ser seguido por muitos outros irmãos. Obrigado.

### ATIVIDADES DA CASA

**2.ª feira** - Curso de Orientação Maternal (14:00) Cursos Doutrinários e Desobsessão (19:30); **3.ª feira** - Entrevista e Orientação (19:00); **4.ª feira** - Assistência Espiritual (14:00 e 19:30); **5.ª feira** - Assistência Espiritual (19:30); **6.ª feira**; Evangelho (19:30); **Sábado** - Evangelização Infantil e Assistência Espiritual (9:30)

### ANIVERSÁRIOS DO MÊS

02/05 - Murilo  
10/05 - Roney  
12/05 - Maria Luiza  
23/05 - Zilda Gabassi  
24/05 - Renata  
26/05 - Cecília  
26/05 - Luiz Roberto  
30/05 - Durval

## Jesus está sempre conosco!!!

### DURVALA. REZENDE FILHO

Jesus aguarda de cada um de nós a colaboração decidida na grande estrada da vida.

Num mundo em que tudo se espera do verdadeiro cristão, o qual enfrenta mil eventualidades a cada dia na busca de sua edificação, é imperativo que sejamos firmes e corajosos. É preciso que sejamos determinados à prática do bem.

Obstáculos inesperados podem surgir diante de nossos olhos aflitos, mas, como operários do bem, não podemos interromper a caminhada por temer a tempestade. Devemos, sim, seguir em frente para a construção do nosso futuro. Nos momentos difíceis do trajeto, lembremos que "Se Deus é por nós, quem será contra nós? (Paulo de Tarso)."

Conhecemos nossos deveres e nossa capacidade para cumpri-los. Deus nos ampara!

Em nosso caminho, jamais haverá escuridão ou apagamento de luzes (black-out), uma vez que Jesus jamais deixa de nos fornecer a sua luz e o seu amparo.

Além disso, temos em nós um grande dínamo gerador de energia e luz própria, que nos ajudam a iluminar nosso próprio caminho.

Esse dínamo é a nossa mente, que nos mantém firmes na fé e na confiança em Deus.

O homem de bem, pensando positivo, vibrando positivo e trabalhando no bem, vai gerando grande luz em sua vida. Com seus ensinamentos, Jesus tem clareado nossos caminhos e tem representado a certeza de que o bem sempre haverá de vencer e ser alcançado por todos nós.

A confiança em Jesus haverá sempre de nos permitir seguir em frente, com mais luz, mais tranquilidade e mais dedicação.

### Conduta Espírita

*Sentir e compreender as obrigações relacionadas com as uniões matrimoniais do ponto de vista da vida multimilenária do espírito, reconhecendo a necessidade das provações regenerativas que assinalam a maioria dos consórcios terrestres.*

*O sacrifício representa o preço da alegria real.*

# Terapia através da dança: mais um belíssimo trabalho desenvolvido pelas Casas André Luiz

Em 28 de janeiro de 1999 o Centro Espírita Nosso Lar, Casas André Luiz, comemorou 50 anos de sua fundação. Cinquenta anos de amor e caridade, onde têm-se destacado importantes trabalhos de assistência às pessoas marginalizadas pela sociedade. Presidiários, enfermos, necessitados de toda a sorte são visitados regularmente por uma equipe do Centro; gestantes carentes são atendidas nas dependências da Casa, onde recebem cestas básicas e orientação maternal. Além disso, como é de conhecimento de todos, as Casas André Luiz destacam-se pelos importantes trabalhos

de integração e reabilitação de pessoas com deficiência.

Dentro deste trabalho de reabilitação, está o desenvolvido pela Companhia Renascer, um grupo de dança formado por pessoas com deficiências múltiplas e usuárias de cadeira de rodas, que têm sido convidadas a participar de eventos em todo o País, apresentando coreografias de diversos estilos.

Esta belíssima atividade, além do objetivo terapêutico, tem como principal característica mostrar à sociedade que a pessoa com deficiência pode desenvolver qualquer atividade e vencer qualquer barreira.

Este trabalho através da dança e da música, tem propiciado um amadurecimento dos alunos da Companhia Renascer que passaram a aceitar melhor suas limitações e deficiências.

## ENSINAMENTOS DO DR. KARL

Momento da verdade ser dita. Dr. Karl nos orienta sobre aquelas situações, muito freqüentes, em que criaturas bondosas vão suportando em atitude de ferido silêncio, resignado e compreensivo, comportamentos inadequados de entes amados que vão esmagando o coração dia após dia, gerando inquietação e tristeza e que, a exemplo de cálices amargos sucessivamente tomados, vão minando progressivamente a saúde das criaturas.

Recomenda-nos ele que temos o dever de apontar os erros desses comportamentos injustos, isto é, temos de enfrentar esse momento da verdade, envolvendo-nos numa atmosfera de grande serenidade e paz que suplicamos ao Alto, porque esse apontamento é indispensável para que o infrator tenha a chance de tomar consciência e refletir sobre seus atos e suas conseqüências.

Uma vez isto feito, imediata e subsequentemente numa atitude fraterna, sem alimentar rancores, ressentimentos, sem "cara feia". Com isto,

alivia-se a tensão emocional, e freia-se o avanço dos impactos negativos na saúde, entregando-se doravante à escola da vida, à misericórdia divina, que a ninguém abandona, e ao livre arbítrio do infrator o destino que ele decidir escolher com o seu inescapável resultado.

Ensino sobre a dor. Esclarece-nos o Dr. Karl que o espiritismo, como alguns possam imaginar ou querer fazer acreditar, não exalta, nem enaltece e, muito menos, entroniza a dor como programa obrigatório de sofrimento que se deve abraçar permanentemente na vida encarnada. O Espiritismo faz, sim, com absoluta clareza, compreender a dor e suas causas, esclarecendo o seu papel de promotora das transformações humanas para aquelas criaturas que não querem aprender a se transformar pela prática espontânea do amor incondicional "que apaga a multidão dos pecados".

*Episódios anotados por Raphael Rios*

## MENSAGEM

### *Para todos meditem*

Não é esquisito que...

Quando o outro não faz é preguiçoso. Quando você não faz... está muito ocupado.

Quando o outro fala é intrigante. Quando você o fala... é crítica construtiva.

Quando o outro se decide a favor de um ponto, é "cabeça dura". Quando você o faz... está sendo firme.

Quando o outro não cumprimenta, é mascarado. Quando você passa sem cumprimentar... é apenas distração.

Quando o outro fala sobre si mesmo, é egoísta. Quando você fala... é porque precisa desabafar.

Quando o outro se esforça para ser agradável, tem uma segunda intenção. Quando você age assim... é gentil.

Quando o outro encara os dois lados do problema, está sendo fraco. Quando você o faz... está sendo compreensivo.

Quando o outro faz alguma coisa sem ordem, está se excedendo. Quando você faz... é iniciativa.

Quando o outro progride, teve oportunidade. Quando você progride... é fruto de muito trabalho.

Quando o outro luta por seus direitos, é teimoso. Quando você o faz... é prova de caráter.

Não é mesmo esquisito? Pense nisso...

*Autor desconhecido*

# Saiba como se iniciou o trabalho do Dr. Karl

Conversamos, este mês, com nosso amigo Marcial Jardim, médium pelo qual se manifesta o espírito Dr. Karl. Para sabermos mais sobre o início deste importante trabalho da Casa, elaboramos algumas perguntas ao nosso irmão Jardim, que nos respondeu prontamente:

## 1. Como se deu sua chegada ao Núcleo?

Meu pai havia desencamado e naquele momento doloroso o Dr. Adriano me presenteou com o livro "O Problema do Ser, do Destino e da Dor" de Léon Denis, que na ocasião penetrou fundo no meu coração, sensibilizando minha alma.

Na época eu já trabalhava na Neslé, tendo como chefe o meu querido amigo-irmão Dr. Adriano. Sabendo que era espírita convicto, evidenciei a ele meu desejo de freqüentar o mesmo Centro Espírita onde ele militava.

Assim fui por ele encaminhado e passei a freqüentar com todo o amor esta bendita casa de Paz e Amor.

## 2. Como começou sua mediunidade?

Ao freqüentar as reuniões das sextas-feiras, desfrutava de muitas sensações. Posteriormente fui encaminhado ao Curso de Médiuns, sob o comando do nosso presidente Oscar Camanho, ocasião em que espoucou a minha mediunidade.

## 3. Como foi o primeiro contato com o Dr. Karl?

Eu estava viajando, longe da família e a saudade era imensa.

Em uma das minhas noites de profunda solidão pus-me a orar, quando senti a aproximação do doce Pai Juca que amorosamente apaziguou meu coração. Quando pensei que a inspiração havia terminado, eis que recebo nova e diferente inspiração e o inusitado, com sotaque alemão, era o querido companheiro e amigo Dr.

Karl a manter o primeiro contato com a minha modesta e falível pessoa.

Na oportunidade disse estar acompanhando minha família desde 1973, esperando e me estimulando a parar de me alimentar com carne pois tínhamos, ambos, um trabalho a realizar e era imprescindível abolir a carne do meu cardápio alimentar, (Na ocasião fazia um mês e meio que eu havia deixado de comê-la, a título de experiência, pois tinha dificuldades de conciliar o sono e sentia fortes dores nas pernas).

Após abolir a carne do dia a dia da minha vida, esses sintomas desapareceram por completo, até hoje.

## 4. Foi realizada uma reunião de Diretoria para aprovar o novo trabalho da Casa ?

Na primeira Reunião da Diretoria, após a minha chegada a São Paulo, o Dr. Karl apresentou-se expondo a todos o tipo de trabalho que pretendia realizar, deixando a Diretoria à vontade para decidir sobre a sua implantação.

Após as devidas análises e considerações, a Diretoria deu sua aprovação e o trabalho teve o seu início.

## 5. Como foi formada a sala? Quais foram os primeiros trabalhadores da sala?

Em determinada ocasião o Dr. Karl iniciou a formação da sala e para constituí-la era condição imprescindível que os tarefeiros não se alimentassem com carne (somente peixe) e para tanto deixou à livre arbítrio de cada um esta decisão.

Aqueles que se propuseram enfrentar o desafio, conseguiram o seu intento e participam da roda desde então (exatamente 18 anos). Lógico, que com o passar do tempo, com o crescimento do trabalho, outros tarefeiros se engajaram no grupo (e alguns saíram) e, hoje, ali trabalham cerca de 17 tarefeiros (tarde e noite).

Os primeiros tarefeiros da sala foram: Oscar Camanho, Ilse Bassi, Anete Martino, Ricardo Papeschi, Bety Tirlone, Cecília Rios, Alcione Frigoglieto, Manoel Paiva, Marcial Jardim, Norma Pereira.

## 6. Quais os requisitos necessários para que uma pessoa possa trabalhar na sala?

Não se alimentar de carnes (somente peixe); não fumar nem beber alcóolicos; consciente assiduidade; estar disponível às quartas-feiras, independentemente do horário que o trabalho possa se estender, (o trabalho tem início às 14h30min e às 20h); estar disponível para vibrações a distância em horários e dias pré-fixados pelo amigo espiritual; visitar "In loco" companheiros que por vezes se sintam impossibilitados de comparecer ao Núcleo (casos esporádicos); e ter feito os cursos da Casa.

Alexandre Ferreira

## AGENDA DE MAIO

16 - Visita à Colônia de Hansenianos de Pirapitingui

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP.

**Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira (6163-9044).

**Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Ricardo S. Magalhães e Durval A. Rezende Filho.

**Publicação mensal:** 300 exemplares.

Agradecimento especial à Litho System Foto Reproduções Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 270-7039 e 278-1065) pela reprodução gratuita deste informativo.