



**30 ANOS**

NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL  
"PAZ E AMOR"

# Estamos Aqui !!!

Distribuição Gratuita

JANEIRO 99 ★ Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 013

## ESTAMOS AQUI!!!: UM ANO DE INFORMAÇÕES

É com imensa felicidade que estamos comemorando um ano de nosso informativo. Um ano de muito trabalho buscando levar a todos os leitores muitas informações e ensinamentos.

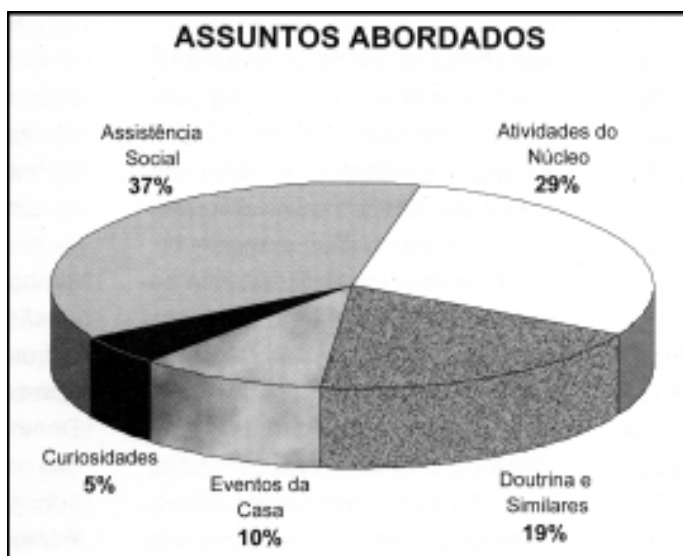
A idéia de lançarmos um informativo do Núcleo surgiu após uma de nossas visitas ao Hospital de Hansenianos de Pirapitingui, quando buscávamos uma forma de trazer mais pessoas para conhecer nosso trabalho.

Chegando ao Núcleo, estudamos as possibilidades de elaborarmos um informativo que abordasse vários assuntos ligados à Doutrina Espírita e, de maneira especial, aos trabalhos de Assistência Social desenvolvidos pela então Juventude Espírita "Arte & Vida". Já no primeiro número destacávamos a seguinte manchete: "Juventude Arte & Vida": caridade em 1.º lugar".

Hoje, decorrido um ano de seu lançamento, percebemos que vários de nossos objetivos foram alcançados. Nosso informativo cresceu, ganhou novos colaboradores e um Conselho Editorial para garantir a qualidade das informações.

Além disso, graças à colaboração de nosso amigo e irmão Marco Antonio Bruno, a qualidade gráfica foi ampliada e o custo de sua reprodução foi reduzido a zero.

E o mais importante: os temas relacionados aos trabalhos de Assis-



tência Social foram os mais abordados por nosso informativo: 37% do total das reportagens estiveram ligadas às atividades de assistência a irmãos em situação de total abandono e miséria.

E, talvez, graças a isso, tanto o trabalho de assistência às gestan-

tes carentes quanto o realizado junto aos internos de Pirapitingui, estão cada vez mais consistentes.

Sabemos que teremos muito trabalho pela frente e muitas dificuldades para serem enfrentadas, mas temos a certeza de que, com o amparo do Alto, esses obstáculos serão superados para que, não só nosso informativo, mas todos os trabalhos de nosso Núcleo estejam em constante crescimento, auxiliando todos os

irmãos que vêm até nós e aqueles que esperam por nós.

Agradecemos a colaboração e o incentivo que vimos recebendo e esperamos continuar atendendo as expectativas de todos os nossos leitores. Um grande abraço a todos vocês e um feliz 1999!

### Assistência Social do Núcleo comemora mais um ano de conquistas e vitórias ..... Pág. 3

Agenda .....	4
Aniversários do Mês .....	4
Atividades da Casa .....	2
Cantinho da Cozinha .....	3
Conduta Espírita (André Luiz) .....	2
Mensagem .....	4

### NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL "PAZ E AMOR": 30 ANOS

Em comemoração aos 30 anos do Núcleo e a pedido de nossa Diretoria, estamos publicando, a partir deste mês, a história completa do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor".

No informativo deste mês, nosso irmão Dr. Adriano nos conta, em detalhes, sobre a origem e a fundação de nossa Casa de Paz e Amor.

**Pág. 2 e 3**

# Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor": 30 anos - O começo das atividades e sua fundação

**Adriano de Castro Filho**

Por volta do 2.º semestre do ano de 1964, iniciei nesta Doutrina maravilhosa que muito tem me ensinado em todos estes anos.

Naquela época, procurei a Federação Espírita de São Paulo para obter orientação e fazer tratamento espiritual. Comecei a assistir as palestras às quartas-feiras e receber os passes necessários. Na Empresa em que trabalhava havia colegas espíritas e como não podia deixar de ser acabávamos trocando idéias a respeito. Um deles o Josyan, era voluntário na Casa Transitória e me convidou para conhecê-la. Fui e lá, o Josyan me apresentou ao Sr. Gonçalves, fundador e diretor da Casa. Conversamos longamente e visitamos todas as dependências daquela maravilhosa instituição. Como era uma 6.ª feira ficamos para participar da reunião evangélica que realizavam sempre naquele dia. Gostei e comecei a ir toda semana àquela reunião.

Sentíamos que alguma coisa estava faltando e que precisávamos fazer algo mais. Como a Casa Transitória possuía um Pavilhão Saúde, com atendimento médico e dentário, nos oferecemos para atender aos sabados as crianças que necessitas-

sem de atendimento pediátrico, o que foi feito por volta de 1965. Trabalhavam naquele pavilhão além dos médicos, a Dona Isis (que era a responsável), a Dona Leopoldina e a Dona Conceição. A Dona Conceição veio trabalhar diretamente comigo. Foi um período bom porque com a sua fé, perseverança e entusiasmo muito me contagiou e estimulou no atendimento humano e fraterno àquelas crianças e sobretudo suas mães.

A Dona Conceição sempre comentava sobre o evangelho que era realizado em sua casa às sextas-feiras e me convidava para participar. Como freqüentava as reuniões da Casa Transitória no mesmo dia acabava não aceitando o convite. Ela não desistia e estava sempre me lembrando do convite. Uma 6.ª feira, deixei de ir à Transitória e fui ao evangelho na residência da querida irmã. Lá encontrei e conheci o Sr. Oscar, Dona Laura, Dona Ilse, Dona Leonor, Nelzir e as filhas da nossa irmã. Foi uma tertúlia muito agradável em um ambiente com vibrações positivas. Passei a participar todas semanas daquelas reuniões. Passaram-se aí alguns meses e a inquilina que morava num quatinho nos fundos da casa mudou e as reuniões passaram a ser realizadas lá.

Era apertado, só cabia a mesa. Propusemos à nossa irmã ampliar aquele quarto para poder inclusive receber irmãos que quisessem assistir as reuniões. Tivemos sua autorização e pusemos mãos à obra, Tínhamos um primeiro local para realizarmos os trabalhos e com possibilidade de receber irmãos interessados em assisti-los. Naquela época outros companheiros foram se juntando ao grupo que estava assim ganhando corpo. Chegamos à conclusão que precisávamos dar uma estrutura oficial à casa. Organizaram-se os seus estatutos e a sua Diretoria. Lavrou-se a ata de fundação do Núcleo Espírita "Paz e Amor" com sede à rua Engenheiro Lauro Penteado, 124, Vila Monumento, em 28 dezembro de 1969. A primeira Diretoria foi assim constituída: Presidente: Oscar Camanho, Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho, 1.º Secretário: Fortunato Bianchi, 2.º Secretária: Nelzir Inês P. Ippolito, 1.ª Tesoureira: Ilse Abreu Bassi e 2.º Tesoureiro: Samuel Rolando. Assinaram a Ata de Fundação do Núcleo os seguintes companheiros: Manuel Cavalcanti, Ieda Xavier, Conceição Xavier, Ilse Abreu Bassi, Ubaldo de Abreu, José Bassi, Maria Alves Vicentini, Nícia Camanho, Nair Martins Carvalho, Antônio Carlos Lima, Sylvia Conceição Moreira, Jesuina Botter, Benedito Paula, Carmela Paula, Wilma B. Bacci, Antônio Alessandro, Yara Botter, Maria de Luordes Xavier, Ney Bacci, Oscar Camanho, Adriano de Castro Filho, Fortunato Bianchi e mais algumas assinaturas que lamentavelmente não tivemos condições de identificar. Tendo como Presidente o Sr. Oscar Camanho iniciamos o ano de 1970 como um Núcleo

## ATIVIDADES DA CASA

2.ª feira - Curso de Orientação Maternal (14:00) Cursos Doutrinários e Desobsessão (19:30); 3.ª feira - Entrevista e Orientação (19:00); 4.ª feira - Assistência Espiritual (14:00 e 19:30); 5.ª feira - Assistência Espiritual (19:30); 6.ª feira; Evangelho (19:30); Sábado - Evangelização Infantil e Assistência Espiritual (9:30)

### Conduta Espírita

*Cumprimentar com serenidade e alegria as pessoas que convivem conosco, inspirando-lhes confiança.*

*A saudação fraterna é cartão de paz.*

espírita legalmente constituído. Não paramos por aí. Nos fundos da casa da Dona Conceição havia uma pequena casa com 2 cômodos e cozinha cujo inquilino estava acabando de entregar. Propusemos assumir o seu aluguel e assim ampliamos nossa casa. No mês de maio daquele ano o Marcial Jardim, que estava incorporando ao Núcleo, assumiu o cargo de 2.º Secretário por afastamento da irmã Nelzir. No período que permanecemos na rua Eng.º Lauro Penteado, 124 foi possível realizar inúmeras atividades tais como: 1.º Curso de Educação Mediúnica que teve como expositores Oscar Camanho e Adriano de Castro Filho. Participaram daquele curso os seguintes irmãos: Alina Martinskas, Antonia Dalessandro, Domingos Issac, Ilse Abreu Bassi, Laura Orchiptchuck I, Laura Orchiptchuck II, Laura Pezzoni Stievano, Luiz Fernando Pinho, Marcial Jardim, Oleg Orchiptchuk, Maria Alves Vicentini, Mário Manteleone, Maria de Lourdes Xavier Araújo, Suze Lee H. Pinho, Leonor Nacci, Elvira Pavesi, Conceição Xavier, Clarinda Maria e Fiore Manteleone. Demos início ao atendimento de irmãos com o P1 e o P2. Como ainda não possuíamos o Colégio de Médiuns, o Sr. Oscar fazia as consultas na Federação e o tratamento era realizado no Núcleo, pelos médiuns da casa. O Curso de Moral Cristã para as crianças foi desenvolvido e iniciado sob a eficiente orientação das irmãs Alacoque e Aparecida (Cida). A Oficina de Costura foi inaugurada na residência da Dona Ilse à rua Eng.º Lauro Penteado, 93. A Assistência Social era constituída de 2 campanhas anuais: Natal e Inverno. No Natal levávamos mantimentos e brinquedos para as

famílias e crianças que moravam nas olarias da Estrada de Sapopemba (Ribeirão Pires) e no inverno roupas, agasalhos e cobertores. Era uma Caravana de mais ou menos 10 carros. Era um momento de grande alegria visitar aquelas famílias que nos aguardavam todos os anos. Outros foram chegando ao Núcleo com o Sr. Raphael Rios e a Dona Cecilia, o Mário e a Joanelinha, a Alcione e outros mais que pedimos sinceras desculpas por não citá-los mas que estão em nosso coração. Ficamos na rua Eng.º Lauro Penteado até o desencame da nossa querida irmã. Dali mudamos para a rua Pereira da Nóbrega, 424.

A casa da Dona Conceição estará sempre na história do nosso Núcleo pois lá foi plantada a semente que germinou, cresceu, floresceu e frutificou no que é hoje o Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor".

#### SOLIDARIEDADE

## Assistência Social comemora os excelentes resultados obtidos no ano de 1998

1998 foi, sem dúvida alguma, um ano de muita alegria para todos nós, humildes tarefeiros da seara de nosso amado Mestre Jesus.

No dia 21 de dezembro tivemos a oportunidade de observar a alegria de mães e filhos do nosso curso de Orientação Maternal ao receberem roupas, brinquedos, calçados e uma cesta de Natal, totalizando 180 crianças e 100 mães carentes atendidas.

Um dia antes, a Caravana Espírita "Paz e Amor" teve a alegria de oferecer aos nossos queridos irmãos hansenianos de Pirapitingui, 100 panetões, 100 pares de meias e 80 calcinhas, além de pacotes de bolachas, balas e doces.

Tudo isso, graças à colaboração dos amigos assistidos e tarefeiros

#### GOURMET DE RICOTA (Cecília)

Bater no liquidificador: 1 lata de creme de leite sem soro, 1 lata de leite condensado, 1 lata de leite, 5 gemas, 1 colher de sopa de farinha de trigo, 1 ricota de 500g.

Retirar uma fatia da ricota para forrar a forma depois de untada. Esfarelar a ricota no fundo da forma que deve ser desmontável, pois a torta não pode ser virada.

Numa tigela bater as claras em neve com 100g de uva passa e 100g de frutas cristalizadas. Passe antes na farinha de trigo para não afundar.

Juntar a mistura do liquidificador e a da tigela e mexer bem. Colocar na forma e levar para assar em forno médio até ficar bem corada.

Retirar do forno, deixar esfriar e colocar na geladeira.

Na hora de servir, colocar por cima 3 colheres de sopa de açúcar, 1 colher de sopa de maizena e 1 colher de chá de açúcar Vanille.

★ Feliz 1999 ★

## MENSAGEM

**O Réprobo**

*Oh! Mestre, eu que sou réprobo, venho aqui pedir teu auxílio, buscar tua luz.*

*Errei, Pai. Andei por caminhos escuros. Agi com desprezo pela vida, pela minha própria vida e pela vida dos outros. Desregrei-me na busca dos prazeres.*

*Ofusquei minha visão com o ouro frio da ganância. Busquei o poder. Queria subjugar os que estavam ao meu redor.*

*Achava que só eu era inteligente o bastante e que a sabedoria habitava as mentes rápidas e egoístas. O que eu não sabia Pai, é que quanto mais aos outros eu feria, era a mim mesmo que machucava.*

*Era doente da alma e do espírito. Meu perispírito estava dilacerado e meu físico sofria de todos os males.*

*Com dinheiro paguei os melhores médicos, mas a dor que eu sentia nunca era balsamizada, porque o que mais precisava era do teu remédio. O "xarope" do amor, a "receita" da humildade e os "comprimidos" da verdade.*

*Mas como nem o dinheiro nem o poder podem comprar amor, humildade, verdade ou bondade, mais eu adoecia e mais cego eu ficava, porque não percebia que Tu estavas ao meu lado. Eu não te percebia, meu orgulho me impedia.*

*E assim, o tempo foi passando. Tinha comprado tudo o que queria, mas minha alma não descansava. Queria sempre algo a mais e mais. Na verdade, Senhor, o que*

*mais precisava era de Ti dentro do meu coração. Mas não Te buscava e nem Te via.*

*Até que um dia no auge da dor senti um perfume que há muito tempo não sentia. Era a lembrança de uma infância pura e feliz, o perfume era de minha mãe, que há muito tempo havia partido para as zonas celestiais que recebem os anjos benfazejos.*

*Por que ela, sim, era um anjo que havia me guiado e foi de sus lábios que ouvi, pela primeira vez, a Tua oração. Naquele momento chorei. Percebi o quanto havia me afastado daquele ser menino que com a esperança no peito desejava pregar o amor.*

*Quantos sonhos esquecidos. Quão desatento fiquei de mim mesmo. Então, percebi o quanto realmente havia perdido, tal ovelha desgarrada, errante no caminho da vida.*

*Buscando o sol, entreguei-me às trevas. Buscando a paz, achei a solidão infeliz.*

*E agora Senhor, na hora da minha morte, tens piedade de mim. Se Tu não desamparas ninguém socorre-me neste momento de angústia e mitiga a minha sede de paz balsamizando a minha dor.*

*Quando assim fazia, via a minha mãe tal qual em carne e osso, vestida numa luz brilhante a estirar-me os braços e dizer: "Não temas meu filho. Você está certo, Deus não desampara ninguém. Ore com fervor que amigos espirituais que aqui se encontram te ampararão".*

*Rezei, rezei. De repente, adormeci. Acordei aqui do outro lado da vida a lastimar o que não fiz.*

*Pai, por que perdi tanto tempo com ilusões?*

*Dai-me o fardo mais pesado e permita que reencarne de novo para te servir.*

*Desta vez, não quero me perder. Faça que eu nasça em leito pobre para que nenhum ouro ofusque a minha visão.*

*Faça, que eu não tenha direito ao estudo para que não me perca nos conhecimentos da matéria. Faça, que eu não possa caminhar para não errar o caminho.*

*Enfim, Senhor, faça-me bem pequenino para que possa sempre inaltecer-te e dirigir-te pensamentos de louvor.*

*Se preciso for, faça-me cego, para que nenhuma beleza mundana tire de mim, o "fervor".*

*E quando assim rezava percebi que alguém me acordava. Era meu filho, que junto a mim dizia: Papai! Papai!.*

*E foi, então que percebi: meu filho e minha família são meu trabalho, o meu destino e a minha missão.*

*Se ainda não sou bom pai, como posso desejar ter tanta humildade e resignação?*

*Obrigada Pai Celestial por não teres atendido a minha prece, e me ajude, simplesmente, fazendo com que eu possa ser um bom pai.*

*irmão X*

*(Mensagem psicografada no Núcleo Espírita Paz e Amor em 11/09/98 pela médiun Diana O. Romanini.)*

Gostaríamos de deixar aqui registrado o nosso agradecimento a todos aqueles que nos enviaram matérias, mensagens e sugestões para nosso informativo.

Infelizmente, devido ao grande número de colaborações, muitas delas ainda não foram publicadas, o que será feito em tempo oportuno.

Outrossim, a fim de manter o estilo de nosso informativo, aproveitamos para solicitar que as reportagens e mensagens não ultrapassem os 2000 caracteres.

Muito obrigado

**AGENDA DE JANEIRO**

**20** - Visita à Colônia de Hansenianos de Pirapitingui

**ANIVERSÁRIOS DO MÊS**

05 - Olga	24 - Amália
15 - Dr. Adriano	28 - Nícia
15 - Júlia	28 - Norma
16 - Nancy	28 - Paulo
18 - Andréa	30 - Mário

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP.

**Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira.

**Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Ricardo S. Magalhães e Durval A. Rezende Filho.

**Publicação mensal:** 300 exemplares.

Agradecimento especial à Litho System Foto Reproduções Ltda. (R. Dom Duarte Leopoldo, 59 - Cambuci - Tel. 270-7039 e 278-1065) pela reprodução deste informativo.