



## Projeto "Morada do Sol" abre série de reportagens sobre trabalhos da Casa



dos a um público restrito, comparando-se o número total de frequentadores da Casa.

Segundo Sonia, coordenadora do Projeto "Morada do Sol" e Diretora da Assistência Social, "*Muitas pessoas deixam de colaborar por desconhecerem a*

*existência e a importância deste trabalho*".

O Projeto "Morada do Sol", assunto de nossa reportagem deste mês, é um trabalho social que procura minorar as dificuldades das gestantes carentes, através de um curso de orientação maternal e da doação de roupas e mantimentos, proporcionando-lhes uma gestação mais saudável.

Confira mais detalhes dessa reportagem. **Página 2**

### "Arte & Vida" começa 1998 com novidades

Participar ativamente... este tem sido o lema da Juventude Espírita "Arte & Vida" que entre palestras, visitas assistenciais, teatro de fantoches, passeios e a confecção deste jornal, abraçou mais um compromisso: cuidar da nossa querida biblioteca.

O quê?! Você não sabia que possuímos uma biblioteca? Então saiba como aproveitar mais esta oportunidade. **Página 3**

A partir deste mês nosso jornal passará a publicar reportagens sobre os trabalhos realizados no Núcleo Espírita "Paz e Amor".

Há muitos trabalhos de relevante importância e que ainda são desconhecidos pela maioria dos assistidos e por grande parte dos tarefeiros de nossa Casa.

Isto ocorre porque alguns trabalhos, como, por exemplo, os de Desobsessão, Assistência Social e Evangelização Infantil, são destina-

### Conduta Espírita

*Colaborar na higiene das vias públicas, não atirando detritos nas calçadas e nas sarjetas.*

*As pessoas de bons costumes se revelam nos menores atos.*

### ÍNDICE

Agenda .....	2
Aniversários do mês .....	2
Atividades da Casa .....	3
Conduta Espírita .....	1
Estaremos lá .....	4
Mensagem .....	2
Receita Natural .....	4

### Porque devemos evitar os exageros do Carnaval

Além dos problemas relacionados às drogas, álcool e abusos do sexo, é preciso que nos protejamos, também, da influência negativa dos espíritos desencarnados.

Acompanhe os relatos do espírito Manuel Pereira de Miranda sobre os dias do Carnaval. **Página 4**

### Sr. Raphael nos conta a respeito do "Juízo Final"

Existirá realmente uma catástrofe que dizimará a humanidade? O mundo realmente será destruído? Quando e porque isso deverá ocorrer? O que fazer para renascer em um mundo de regeneração?

Confira a teoria do escritor Raphael Rios. **Página 3**

## “Morada do Sol”: um pequeno grande trabalho

Em 1993, encontrava-se desativada a Oficina de Costura do Núcleo. A nossa amiga Alcione, preocupada com a ausência deste trabalho, convidou duas tarefeiras da Casa (Anete e Sonia) para reabrirem a mesma. Apoiadas por outras companheiras, a Oficina renasceu.

Mas não era exatamente isto que o grupo queria. Pensamentos e novas idéias surgiam, até que um

dia, ajudadas por nossa irmã espiritual D. Natália, a Anete sugeriu que fosse feito um trabalho com gestantes carentes.

Foi feito, então, um projeto que se chamou “Morada do Sol”.

Em 1994, iniciou-se o trabalho com apenas sete voluntárias. Atualmente, o grupo é composto por doze companheiras dedicadas à ajuda fraterna a todas as gestantes carentes que procuram o Núcleo.

Para o cadastramento das gestantes é necessária a apresentação do documento de identidade, o exame de pré-natal e a Certidão de Nascimentos dos outros filhos, se houver.

Durante o ano são realizados dois cursos: um com início em março e outro em julho. Nesses cursos são aplicados passes de limpeza e abordados temas sobre evangelização e orientação maternal. Além disso as gestante tem aulas de artesanato e culinária.

Após essas atividades, é servido o lanche (chá, pão com manteiga, bolo) e feita a entrega das roupas e dos mantimentos. As gestantes recebem, também, vale-transporte, medicamentos e, no final do ano, seus filhos são presenteados com sacolinhas de Natal, contendo roupas, calçados e brinquedos.



Gestantes recebem enxovais após o curso

No final do curso, são entregues dois enxovais: um para a mãe e outro para o bebê.

Quando a criança completa seis meses, é feito um novo cadastramento para a retirada do leite em pó, até que ela complete um ano e seis meses de vida.

A sua colaboração é muito importante para a manutenção e o crescimento deste trabalho e pode ser feita através de doações de roupas, mantimentos e utensílios em geral.

O trabalho cresce a cada dia, com amor, dedicação e, acima de tudo, união desse grupo empenhado em auxiliar essas famílias tão carentes de alimento espiritual e material.

Marisa S. Oliveira / Suzana A. Costa

### Deus

*Passsei tanto tempo Te procurando.  
Não sabia onde estavas.  
Olhava para o infinito, não Te via,  
E pensava: será que Tu existes?*

*Não me contentava na busca e  
prosseguia.*

*Tentava Te encontrar nas religiões  
e nos templos.*

*Tu também não estavas.*

*Busquei-Te através dos sacerdotes e  
pastores,*

*Também não Te encontrei.*

*Senti-me só, vazio, desesperado e  
descri.*

*E na descrença Te ofendi.*

*E na ofensa tropecei.*

*E no tropeço caí.*

*E na queda senti-me fraco.*

*Fraco, procurei socorro.*

*No socorro encontrei amigos.*

*Nos amigos encontrei carinho.*

*No carinho eu vi nascer o amor.*

*Com amor eu vi um mundo novo.*

*E no mundo novo resolvi viver.*

*O que recebi, resolvi doar.*

*Doando alguma coisa, muito recebi.*

*E, em recebendo, senti-me feliz.*

*E, ao ser feliz, encontrei a paz.*

*E tendo paz foi que enxerguei*

*Que dentro de mim é que Tu estavas!*

*E sem procurar-Te*

*Foi que Te encontrei.*

*Um Amigo*

### ANIVERSÁRIOS DO MÊS

- 01 - Ana Tereza
- 07 - Sr. Oscar
- 08 - Lúcia
- 10 - Zilda Souza
- 11 - Adriana Jardim
- 14 - Wanderley Frigoglietto
- 20 - Izaura
- 27 - Marco Antonio
- 28 - Carlos F. Gazel
- 28 - Mirinha

### AGENDA DE FEVEREIRO

**07** - Reinício dos trabalhos de Assistência Espiritual e Evangelização Infantil nas manhãs de sábado

**15** - Visita ao Hospital de Hansenianos de Pirapitingui

**21 a 24** - Carnaval - não haverá trabalhos na Casa

**Livro, presente de amigo.  
Livro espírita, presente de  
irmão.**

# O Fim dos Tempos segundo as predições de Jesus

**E**stivemos, no mês de Janeiro, conversando com o escritor Raphael Rios, tarefeiro de nosso Núcleo e autor do livro "O Clímax do Apocalipse".

Desde que iniciou seus estudos na doutrina de Kardec, há mais de 40 anos, Sr. Raphael vem coletando informações a respeito das profecias de nosso querido Mestre Jesus.

O resultado desta pesquisa foi a publicação de seu livro, em 1996, no qual um dos cinco temas aborda o evento apocalíptico.

Além do livro, cujos direitos autorais foram doados em favor das obras assistenciais desta Casa, seus artigos vêm sendo publicados regularmente em jornais e revistas espíritas, tais como "O Semeador", "Jornal Espírita" e "Reformador".

Com a aproximação do 3.º Milênio e as diversas profecias sobre o "Fim dos Tempos", procuramos saber se realmente existirá um evento planetário que dizimará a humanidade.



Segundo Sr. Raphael, embora muitos espíritas acreditem na transformação gradual de nosso planeta em um mundo de regeneração, Jesus é claro ao anunciar um evento planetário repentino, de grandes proporções e que será responsável pela depuração da humanidade.

Quando e como se dará esse evento ninguém sabe ao certo, mas já podemos perceber os "sinais precursores" descritos por Jesus em Mateus, cap. XXIV, vv. 6 a 8: "... ouvireis falar de guerra e de rumores de guerra; tratai de não vos perturbardes, porquanto é preciso que essas coisas se dêem; mas, ainda não será o fim, pois ver-se-á povo levantar-se contra povo e reino contra reino; e haverá pestes, fomes e tremores de terra em diversos lugares e todas essas coisas serão apenas o começo das dores.

A inveja, o egoísmo, a destruição da família, o desregramento moral e tantas outras tristes acontecimentos estão por toda a parte e é

bom que nos preparemos, desde já, para os dias vindouros. Nossa doutrina está repleta de exemplos que mostram que o Apocalipse é possível e, mais do que isto, necessário para que o joio seja separado do trigo e o para que o sentimento de amor e fraternidade reine entre todas as criaturas!!

Agradecemos a colaboração de nosso irmão Raphael e encerramos nossa reportagem com as belíssimas palavras de Jesus descritas em João, cap. XVI, vv. 20 a 22: "Em verdade, em verdade vos digo: chorareis e gemereis, e o mundo se rejubilará; estareis em tristeza, mas a vossa tristeza se mudará em alegria. - Uma mulher, quando dá à luz, está em dor, porque é vinda a sua hora; mas depois que ela dá à luz a um filho, não mais se lembra de todos os males que sofreu, pela alegria que experimenta de haver posto no mundo um homem. - É assim que agora estais em tristeza; mas, eu vos verei de novo e o vosso coração rejubilará e ninguém vos arrebatará a vossa alegria".

Alexandre Ferreira / Aurea C. Ribeiro  
Cláudia Q. Olivé / Ricardo Rossi Roberto

## ATIVIDADES DA CASA

### 2.ª feira

Curso de Orientação Maternal (14:00)  
Cursos Doutrinários e Desobsessão (19:30)

### 3.ª feira

Entrevista e Orientação (19:00)

### 4.ª feira

Assistência Espiritual (15:00 e 19:30)

### 5.ª feira

Assistência Espiritual (19:30)

### 6.ª feira

Evangelho (19:30)

### Sábado

Evangelização Infantil e Assistência Espiritual (9:30); Juventude Espírita "Arte & Vida" (14:30)

## CULTURA

# Livro espírita ao alcance de todos

**N**o Núcleo Espírita "Paz e Amor" encontram-se à sua disposição, pérolas da literatura espírita: livros que, com certeza, lhe trarão maior compreensão da doutrina, muitos momentos de alegria e bálsamo para as tristezas. O acervo conta, atualmente, com 483 exemplares catalogados em diferentes gêneros: Romance, Biografia, Mensagens, Ciência, Poesia, Crônica, Vida de Jesus, Doutrina, Vida no Além e Mediunidade.

Para usufruir deste benefício, basta preencher uma ficha cadastral na secretaria do Núcleo. O prazo de empréstimo é de 30 dias, e no caso de perda, o livro deve ser substituído por outro de igual valor.

Colabore com nossa biblioteca doando novos livros e não deixe escapar a chance de conhecer melhor a nossa doutrina e o que ela pode nos oferecer. Boa Leitura!!!

Andréa H. Machado / Carlos F. Gazel

## Reflexão e análise sobre os dias do Carnaval

O Carnaval, para muitos, é sinônimo de alegria. Época de esquecer os problemas e cair na folia!!! Entretanto, em nome dessa alegria, as pessoas abandonam as mais nobres responsabilidades da vida.

Nessa época verificam-se os maiores índices de criminalidade, suicídio e acidentes de trânsito; os hospitais e pronto-socorros tem atividades intensas e o consumo de álcool e drogas alcança números extraordinários. Ao som de tambores e instrumentos de percussão, as pessoas abandonam as máscaras com que, diariamente, saem às ruas e entregam-se ao prazer desenfreado.

Para o homem comum, tudo isso pode fazer parte da normalidade de sua vida; para o espírita, entretanto, esses excessos e desregramentos morais merecem uma análise mais profunda: não se pode pretender evolução sem mudança de hábitos e formas de comportamento.

Vejamos o que nos relata o espírito de Manoel P. Miranda no livro *Fronteiras da Loucura*, psicografado por Divaldo Pereira Franco:

*“Num desfile como o do Rio de Janeiro, é inimaginável a multidão de desencarnados, dominando, assim, a paisagem das avenidas, ruas e praças. As vibrações são de tão baixo teor que tudo é penumbra como em grandes tempestades.”*

*“Grupos de foliões eram envolvidos por massas de espíritos voluptuosos, em orgias e desmandos inimagináveis para os padrões terrenos. As influências espirituais aos transeuntes, no sentido de prejudicá-los eram constantes. Carrascos procuravam vítimas para desequilibrar e iniciar processos de obsessão. Pairava no ar uma psicofera tóxica, de alucinação. A pândega era sur-*

*preendente e exagerada. Parecia que dai a instantes tudo iria se consumir. Parecia que o mundo ia acabar e as pessoas queriam aproveitar o quanto lhes restavam. Era a festa dos corpos, dos sentidos físicos, as criaturas esqueciam-se dos escrúpulos, do pudor, confundindo-se numa linha comum de alienação.”*

É importante que lembremos, porém, que não devemos impedir as pessoas de participar do Carnaval.

Cada um é livre para realizar o que bem entender e não devemos criticar aqueles que não conungam com os nossos ideais.

Preocupemo-nos, por enquanto, em mudar a nós mesmos. Nessa época de Carnaval, vigiar e orar é o melhor que podemos fazer por nós e pelo próximo.

Alexandre Ferreira / Ricardo Rossi Roberto

**Não se pode pretender evolução sem mudança de hábitos e formas de comportamento**

**Se você tem alguma sugestão ou quer colaborar com o nosso jornal, ligue para 3341-0162 (Andréa) ou 278-7657 (Aurea) e fale conosco.**

### BOLO GELADO DE COCO (Aurea)

**Ingredientes:** 4 ovos, 2 copos de açúcar, 2 copos de farinha, 1 copo de leite quente, 1 colher de sopa de fermento.

Bater os ovos inteiros com o açúcar até crescer (+/- 10 min). Diminuir a velocidade da batedeira e juntar a farinha e o leite bem quente alternadamente. Por último, colocar o fermento. Assar em assadeira retangular grande, por mais ou menos 30 min.

**Calda:** 1/2 litro de leite fervido, 1 vidro pequeno de leite de coco, 3 colheres de sopa de açúcar. Mexer sem levar ao fogo.

**Creme:** 1 litro de leite, 1 vidro pequeno de leite de coco, 1 gema desmanchada em um pouquinho de leite, 1 lata de leite condensado, 3 colheres de sopa cheias de maisena, gotas de baunilha.

Mexer bem e levar ao fogo até engrossar. Depois de retirar do fogo, juntar uma lata de creme de leite sem soro.

**Montagem:** perfurar o bolo e jogar a calda. Em seguida o creme. Salpicar com 100 gramas de coco ralado. Levar à geladeira de um dia para o outro.

### ESTAREMOS LÁ...

*Na próxima edição, estaremos com Albano Tadeu Venâncio, coordenador da Caravana Espírita Walter Venâncio que nos contará sobre o surgimento do trabalho com os hansenianos de Pirapitingui.*

*E ainda... conheça como funciona o trabalho de desobsessão e prepare-se para fazer sua matrícula no curso de Reforma Íntima, às segundas-feiras.*

**Estamos Aqui!!!** é um jornal mensal editado e publicado pela Juventude Espírita "Arte & Vida" do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP ★ Publicação mensal: 300 exemplares  
Agradecimento especial à Gráfica Eikographics (Tel. 575-4565) pelo desconto concedido na reprodução deste jornal.