



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL  
"PAZ E AMOR"

# Estamos Aqui !!!

Distribuição Gratuita

AGOSTO 98 ★ Informativo produzido pela Juventude Espírita "Arte & Vida" ★ N.º 008

## AS MELHORES ENTIDADES FILANTRÓPICAS DE SP Conheça as entidades ganhadoras do Prêmio Bem Eficiente

**3ª FEIRA DO LIVRO  
ESPÍRITA**



PALESTRA - VÍDEO - LANCHONETE NO LOCAL

DIAS 15 E 16 DE AGOSTO, DAS 10 ÀS 18H  
RUA MUNIZ DE SOUZA, 72 - CAMBUCI

NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL "PAZ E AMOR"

Desde o ano passado, a Kanitz & Associados, uma Empresa de Consultoria, vem organizando o Prêmio Bem Eficiente, restrito a entidades sem fins lucrativos que ajudam o próximo diretamente. É um prêmio para quem executa eficientemente atividades sociais, beneficiando acima de 200 pessoas e que esteja há mais de 6 anos em atividade.

Os critérios de avaliação incluem transparência, eficiência, organização, repasse de recursos, situação financeira, validação de terceiros e cumprimento de requisitos legais.

Sempre pensando em divulgar trabalhos de assistência social, nosso informativo começa a apresentar, a partir deste mês, as entidades filantrópicas de nossa cidade vencedoras do Prêmio Bem Eficiente.

Esperamos, assim, despertar o espírito de filantropia no coração de cada leitor e colaborar com todas es-

sas entidades na divulgação de seus importantes trabalhos.

Iniciamos nossa série de reportagens com o Centro Espírita Nosso Lar Casas André Luiz, cujos serviços prestados são hoje reconhecidos internacionalmente.

Mas não nos limitaremos apenas a Casas Espíritas, uma vez que a caridade não é exclusiva de nossa Doutrina. Estaremos falando, também, dos belíssimos trabalhos desenvolvidos em instituições católicas, evangélicas e sem vínculos religiosos.

**Pág. 3**

Agenda .....	4
Aniversários do Mês .....	3
Atividades da Casa .....	3
Cantinho da Cozinha .....	3
Conduta Espírita (André Luiz) .....	1
Mensagem .....	2

### Caravana à Colônia de Pira muda de dia em agosto!!!

Devido à realização da Feira do Livro Espírita no próximo dia 16 (3.º domingo de agosto), a Caravana Espírita Paz e Amor fará sua visita aos irmãos hansenianos de Pirapitingui no dia 23 (4.º domingo).

A partir do mês de setembro, voltaremos a nos reunir todo 3.º domingo do mês, prosseguindo em nosso trabalho de caridade e amor ao próximo. Programe-se!!

### Estamos Aqui!!! abre espaço para novos colaboradores

A partir deste mês, você também poderá participar de nosso informativo!! Se você têm alguma matéria, texto ou mesmo uma prece que gostaria de ver publicada, entre em contato conosco.

Para iniciarmos, acompanhe um artigo de nosso irmão Durval, expositor da Casa às quartas e sábados, cujo tema aborda a respeitada Doutrina dos Espíritos.

**Pág. 2**

### Porque as responsabilidades e deveres dos espíritas são maiores ..... Pág. 4

#### Conduta Espírita

*Fugir de chorar o passado, esforçando-se por reparar toda ação menos correta.*

*O passado é a raiz do presente, mas o presente é a raiz do futuro.*

# Doutrina Espírita : ciência, filosofia e religião

**Durval A. Rezende Filho**

Os freqüentadores da casa espírita precisam saber como começou a doutrina espírita e no que ela consiste. É o que vamos, em poucas palavras, contar abaixo.

Em outubro de 1804, nasceu em Lion na França Allan Kardec, o Codificador do Espiritismo.

O nome civil dele não era esse, mas foi esse que ele adotou para a doutrina espírita.

A partir de 1855 ele se dedica a causa espírita e após quatorze anos desencarna nos legando as bênçãos que representa a doutrina por ele codificada.

Os postulados espíritas reunidos por Kardec não representavam absoluta novidade. A reencarnação, por exemplo, já era velha conhecida de várias outras religiões orientais.

Ademais, as grandes idéias não surgem nunca subitamente; as que têm por base a verdade, têm sempre seus precursores que lhe preparam parcialmente os caminhos e depois, quando é chegado o tempo, Deus, como fez com Kardec, envia um homem com a missão de resumir, coordenar e completar esses elementos esparsos, e formar-lhes um corpo.

Sócrates (470 a.C. a 339 a.C.) já possuía uma doutrina em consonância com o cristianismo - que ainda não existia - e de acordo também com os princípios fundamentais do Espiritismo.

Allan Kardec veio então, resumir, coordenar e completar os conhecimentos do Cristianismo, com a sua belíssima obra.

A doutrina Espírita é um triângulo formado pela:

- Ciência (A fé sólida é aquela que pode encarar a razão face a face),
- Filosofia ("nascer, viver, morrer, renascer de novo, progredindo sempre, tal é a lei."), e

• Religião (fora da caridade não há salvação).

É a partir do trabalho de Kardec, que pouco a pouco foi se espalhando pelo mundo que as pessoas vão tomando consciência de que:

- a vida é eterna para o espírito e temporária para o corpo.

- desde a sua criação por Deus, o espírito, que nasce ignorante, vai evoluindo, em busca da perfeição.

- para isso ele passa por diversas fases de aprendizado, sempre regido por regras elementares, tais como:- o hoje é fruto do ontem; a sementeira é livre a colheita é obrigatória; amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo, etc.

- a vida futura não pode ser mais um simples artigo de fé, uma hipótese, visto que é uma realidade material demonstrada pelos fatos e pelos depoimentos dados pelos espíritos.

- a Justiça de Deus está na pluralidade de existências e na existência da vida futura.

Diante disso, passamos a ver que a vida do espírito tem um significado maior do que os problemas materiais do dia a dia enfrentados enquanto neste corpo que temos no momento.

É mais fácil ser um homem de bem quando temos uma visão da vida como um todo; ser um homem de bem passa a ser um imperativo racional e do sentimento de amor que nos move.

*Na doutrina espírita devemos engrandecer o coração e pôr o cérebro para funcionar. SERVIR e PENSAR eis a tarefa.*

É uma doutrina que não tem chefes humanos e na qual ninguém é imprescindível no cenário de suas realizações.

É uma doutrina que nos pede desapego da crença cega, pedindo ainda que exercitemos o raciocínio nos princípios doutrinários, para não estagnarmos nas trevas do fanatismo.

Para o espírita, todas as religiões são respeitáveis. Sua atitude diante de todas elas deve ser de extremada veneração, pelo bem que elas trazem às criaturas humanas e por serem igualmente sustentáculos do bem na comunidade em nome de Deus.

Temos diante de nós a oportunidade de crescermos, de melhorarmos-nos, de aprendermos, de trilharmos o caminho certo com Jesus.

Fontes de Pesquisa: Kardec, Emmanuel e outros

## *Dindin em Gotas*

1 - A falta de dinheiro hoje pode ser fruto do mau uso que fizemos dele no passado.

2 - Ao longo da história os homens têm querido quase sempre ter muito dinheiro em razão dos bens materiais que ele pode comprar, do conforto que ele permite, etc.

3 - O dinheiro em si mesmo não é mau e nem bom. É neutro.

4 - Uns são escravos do dinheiro que tem e outros do dinheiro que gostariam de ter.

5 - Se é difícil entrar um rico no céu, também é difícil entrar um pobre.

6 - O excesso nas mãos de uns é a escassez para inúmeras famílias.

7 - Não devemos deixar o dinheiro nos dominar e nem conduzi-lo mal.

8 - O dinheiro com o qual podemos construir o céu ou o inferno, deve atender a necessidade de todos e não ao nosso egoísmo.

9 - Na nossa evolução o que importa não é o ter ou não ter o dinheiro, mas sim como nos posicionamos em relação a sua posse.

10 - O dinheiro em si, apesar de ser uma coisa muito boa, e não ser pecado nenhum tê-lo, não compra a felicidade. Riqueza material não é sinônimo de felicidade.

*Autores diversos*

# Casas André Luiz: um exemplo para o mundo

O Centro Espírita Nosso Lar Casas André Luiz é uma entidade de caráter religioso e filantrópico, reconhecida de Utilidade Pública Federal.

Fundada em 28 de janeiro de 1949 como Centro Espírita Nosso Lar, objetiva a prática da caridade, tanto espiritual como material, sem qualquer distinção de crença religiosa, nacionalidade, cor, sexo, ou faixa etária.

Suas atividades tiveram início como movimento de auxílio, fornecendo alimentos, roupas e utensílios às famílias pobres. Por considerar que o problema de crianças órfãs, abandonadas ou em extrema pobreza exigia um interesse maior, os seus fundadores, sob orientação espiritual, resolveram construir um semi-internato, cuja pedra fundamental foi lançada em 1954.

Assim, após esforços memoráveis por parte do grupo que levantou recursos junto à população para a construção, foi inaugurada em 26 de janeiro de 1958 a Casa da Criança André Luiz (então chamada Casa 1). Em 1962, o Centro Espírita Nosso Lar teve sua personalidade jurídica alterada para Centro Espírita Nosso Lar Casas André Luiz.

Mas a finalidade da Instituição já havia sido revista e ampliada. Visitas e pesquisas em escolas e abrigos similares mostraram que esta população carente já vinha sendo atendida pelos poderes públicos e organizações particulares.

Por esse motivo e com a aprovação dos mentores espirituais decidiu-se que a entidade dedicar-se-ia exclusivamente ao amparo de crianças portadoras de deficiência mental.

A Casa 1, que abriu as suas portas com 15 crianças, logo atingiu o máximo de sua lotação: 220 crianças.

Dada a enorme procura, ampliou-se a obra, sendo então construída a Casa 2 (hoje Unidade de Longa Per-

manência) constituída de quatro prédios.

A Unidade de Longa permanência abriga 702 deficientes, entre 02 e 50 anos de idade, buscando não simplesmente abrigá-los, mas reintegrá-los em sua família e em seu meio.

O Ambulatório de Deficiência Mental visa atender portadores de deficiência mental da comunidade. Desta forma proporciona, além do trabalho multi-profissional, atenção e apoio à família, tratando da melhoria do estado biopsicosocial desta população.

O Centro Espírita Nosso Lar Casas André Luiz, em seus 48 anos de existência, tem desenvolvido um importante trabalho com centenas de pessoas portadoras de deficiência mental e múltiplas associadas.

Envolvidos neste trabalho existe igual montante de funcionários que atuam na melhoria da qualidade de vida dos portadores de deficiência mental, proporcionando saúde, educação, cultura e socialização.

Equipado com salas de raio-x, enfermarias gerais e de cuidados extensivos, consultórios dentários, bi-



Fisioterapia neuromotora na Unidade de Longa Permanência

bliotecas, lavanderia, bazar, gráfica, play-grounds, anfiteatro, salões para educação física e creche para funcionários, o Centro Espírita Nosso Lar Casas André Luiz são hoje referência internacional na matéria.

Rua Duarte de Azevedo, 691, Santana  
Telefones: 298-6579 / 209-7773



## ANIVERSÁRIOS DO MÊS

- 06 - Evaristo
- 08 - Marisa Ambrogini
- 12 - Paola
- 13 - Eliete
- 17 - Manoela
- 21 - José Marcos

## ATIVIDADES DA CASA

- 2.ª feira**  
Curso de Orientação Maternal (14:00)  
Cursos Doutrinários e Desobsessão (19:30)
- 3.ª feira**  
Entrevista e Orientação (19:00)
- 4.ª feira**  
Assistência Espiritual (14:00 e 19:30)
- 5.ª feira**  
Assistência Espiritual (19:30)
- 6.ª feira**  
Evangelho (19:30)
- Sábado**  
Evangelização Infantil e Assistência Espiritual (9:30)

## PASTÉIS HÚNGAROS (Cecília)

**Ingredientes:** 300 gramas de farinha de trigo; 300 gramas de margarina; 300 gramas de ricota; 3 colheres de sopa de açúcar; uma pitada de sal.

**Modo de preparo:** Misturar tudo e abrir a massa (não muito fina), cortar com uma xícara e rechear com geléia. Pincelar com ovo e levar ao forno. Ainda quente, passar no açúcar.

## "Muito se pedirá àquele que muito recebeu"

Não há dúvidas de que podemos nos considerar privilegiados por estarmos desfrutando desta maravilhosa Doutrina dos Espíritos. Ao compreendermos o motivo de nossa existência terrena e o porquê de nossos sofrimentos e dificuldades, tudo fica mais fácil, tornando-nos fortes e confiantes para que prossigamos nossa jornada evolutiva rumo ao Pai Maior.

É preciso, porém, que não nos esqueçamos de que quanto mais recebemos esses ensinamentos das esferas espirituais, maiores se tornam as nossas responsabilidades, pois a Doutrina nos mostra, com clareza, o que devemos ou não fazer e quais devem ser nossas atitudes para com nossos semelhantes.

O espírita, portanto, não pode alegar ignorância e falta de conhecimento, nem tampouco procurar justificativas e desculpas a cada erro que comete. Deve, ao contrário, lutar contra suas imperfeições, procurando melhorar-se quanto possível.

Para melhor ilustrarmos essa verdade, transcrevemos, a seguir, parte do conto de Humberto de Campos, do livro *Cartas e Crônicas*, psicografado por Francisco Cândido Xavier.

*"(...) Conta-se que Allan Kardec, durante o repouso, viu-se fora do corpo, em singular desdobramento... Junto dele, identificou um enviado de Planos Sublimes que o transportou, de chofre, a nevoenta região, onde*

*gemiam milhares de entidades em sofrimento estupefante. Soluços de aflição casavam-se a gritos de cólera, blasfêmias seguiam-se a gargalhadas de loucura.*

*Atônito, Kardec lembrou os tiranos da História e inquiriu: - Jazem aqui os crucificadores de Jesus?*

*- Nenhum deles - informou o guia solícito. - Conquanto responsáveis, desconheciam, na essência, o mal que praticavam. O próprio Mestre auxiliou-os a se desembaraçarem do remorso, conseguindo-lhes abençoadas reencarnações, em que se resgataram perante a Lei.*

*- E os imperadores romanos? Decerto, padecerão nestes sítios aqueles mesmos suplícios que impuseram à Humanidade...*

*- Nada disso. Homens da categoria de Tibério ou Calígula não possuíam a mínima noção de espiritualidade. Alguns deles, depois de estágios regenerativos na Terra, já se elevaram a esferas superiores, enquanto que outros se demoram, até hoje, internados no campo físico, à beira da remissão.*

*- Acaso, andarão presos nestes vales sombrios - tornou o visitante - os algozes dos cristãos, nos séculos primitivos do Evangelho?*

*- De nenhum modo - replicou o lúcido acompanhante -, os carrascos dos seguidores de Jesus, nos dias apostólicos, eram homens e mulheres quase selvagens, apesar das tin-*

*tas de civilização que ostentavam... Todos foram encaminhados à reencarnação, para adquirirem instrução e entendimento.*

*O codificador do Espiritismo pensou nos conquistadores da Antiguidade, Átila, Alaricol, Gengiscão... Antes, todavia, que enunciasse nova pergunta, o mensageiro acrescentou, respondendo-lhe à consulta mental:*

*- Não vagueiam, por aqui, os guerreiros que recordas... Eles nada sabiam das realidades do espírito e, por isso, recolheram piedoso amparo, dirigidos para o renascimento carnal, entrando em lides expiatórias, conforme os débitos contraídos...*

*- Então, diga-me - rogou Kardec, emocionado -, que sofredores são estes, cujos gemidos e imprecações me cortam a alma?*

*E o orientador esclareceu, imperturbável: - Temos junto de nós os que estavam no mundo plenamente educados quanto aos imperativos do Bem e da Verdade, e que fugiram deliberadamente da Verdade e do Bem, especialmente os cristãos infiéis de todas as épocas, perfeitos conhecedores da lição e do exemplo do Cristo e que se entregaram ao mal, por livre vontade..."*

Alexandre Ferreira

**"O servo que souber da vontade do seu amo e que, entretanto, não estiver pronto e não fizer o que dele queira o amo, será rudemente castigado. - Mas, aquele que não tenha sabido da sua vontade e fizer coisas dignas de castigo, menos punido será. Muito se pedirá àquele a quem muito se houver dado e maiores contas serão tomadas àquele a quem mais coisas se haja confiado". (S. Lucas, cap. XII, v. 47 e 48.)**

### AGENDA DE AGOSTO

**13 e 14** - Preparativos para a Feira do Livro (não haverá trabalhos na Casa)

**15 e 16** - Terceira Feira do Livro Espírita

**23** - Visita à Colônia de Hansenianos de Pirapitingui

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal editado e publicado pela Juventude Espírita "Arte & Vida" do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP ★ Publicação mensal: 300 exemplares. Conselho Editorial: Oscar Camanho, Ricardo S. Magalhães e Durval A. Rezende Filho. Agradecimento especial à Gráfica Eikographics (Rua Remanso, 180 - Vila Mariana - Tel. 575-4565) pelo desconto concedido na reprodução deste informativo.