



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL
"PAZ E AMOR"

Estamos Aqui !!!

Distribuição Gratuita

ABRIL 98 ★ Informativo produzido pela Juventude Espírita "Arte & Vida" ★ N.º 004

Uberaba, Sacramento e Araxá: terras de grandes missionários do Espiritismo



Conduta Espírita

Entrar pontualmente no templo espírita para tomar parte das reuniões, sem provocar alarido ou perturbações.

O templo é local previamente escolhido para encontro com as Forças Superiores.

Participe da Caravana Espírita do Núcleo Paz e Amor Pág. 2

Bazar da Pechincha: confira como foi mais este evento da Casa Pág. 3

Veja como funcionam as entrevistas e orientações às terças-feiras Pág. 4

ÍNDICE

Agenda	4
Aniversários do mês	4
Atividades da Casa	4
Cantinho da Cozinha	4
Conduta Espírita (André Luiz)	1
Estaremos lá	4
Mensagem	2

Neste último Carnaval, visando um afastamento das tensões e agitações comuns ao período, unimo-nos à Caravana do Grupo Espírita Socorrista Eurípedes Barsanulfo, coordenada pela querida irmã de doutrina Ana Zupa, e seguimos viagem às cidades de Uberaba, Sacramento e Araxá (MG), para conhecermos alguns dos belíssimos trabalhos desenvolvidos por grandes nomes do Espiritismo, tais como Chico Xavier, Irmão Tadeu, Dona Heigorina Cunha e Dona Aparecida, trabalhadores incansáveis do amor e da caridade.

Mas há muitas outras belezas para serem observadas nessas terras mineiras. Diversos outros trabalhos espíritas são desenvolvidos, tais como o do Lar Espírita de Meninas, que abriga cerca de 30 meninas órfãs, carentes ou abandonadas e o do Sana-

tório Espírita de Uberaba, outro lar de caridade que se dedica a ajudar irmãos em necessidade através de muita dedicação, carinho e amor.

Além de todos esses maravilhosos trabalhos, conhecemos também alguns pontos turísticos de inexprimíveis belezas, tais como a Gruta dos Palhares, um recanto natural com uma queda d'água de mais de 30 metros de altura, e o Parque Dona Beija, local das famosas termas de tratamentos especiais para a pele.

Torna-se quase impossível, em tão curto espaço, descrevermos tudo o que vimos e aprendemos nesses quatro dias de Carnaval. Entretanto, faremos o possível para passar a todos os leitores ao menos um pouquinho do que mais nos marcou em nossa viagem a estas abençoadas terras de Minas Gerais. **Pág. 3**

Caravana Espírita Paz e Amor: caridade em ação!!

Muita alegria e emoção: estas são as melhores palavras para descrever o que sentimos ao ver nosso ônibus entrando o Hospital Francisco Ribeiro Arantes, mais conhecido como Hospital (ou Colônia) dos Hansenianos de Pirapitingui, em Itu (SP).



Como já dissemos anteriormente, o principal objetivo da Juventude "Arte & Vida" é trabalhar em favor dos mais carentes, daqueles que se encontram abandonados, vítimas do preconceito e discriminação de nossa sociedade.

Pensando nisso, nosso grupo vem desenvolvendo, desde seu início, um trabalho de visitação aos irmãos hansenianos de Pirapitingui. Mas, para que este trabalho se torne cada vez mais forte e consistente, precisamos do apoio e da participação de todos, para levarmos a esses irmãos, toda união, carinho e amor que encontramos cada vez que entramos nesta Casa de Paz e Amor.

Nossa Caravana acontece todo 3.º domingo do mês, com saída do Núcleo às 7h30 e chegada prevista

para as 18h. Cada pessoa contribui com R\$ 10,00 para o pagamento do ônibus e um prato doce ou salgado para o almoço. Nossa primeira Caravana contou com a presença de 28 pessoas que, unidas em um clima de muito amor e alegria, levaram aos internos de Pira palavras de paz e esperança.

Lembre-se: "O cristão é chamado a servir em toda parte". Aproveite esta belíssima oportunidade de trabalhar em favor do próximo e, ao mesmo tempo, receber verdadeiras lições para nossas vidas e nosso crescimento espiritual.

Para participar não é necessário experiência ou conhecimento; basta ter muito carinho e amor no coração.

Alexandre Ferreira

Pechincha: um bazar popular

No último dia 22 de março, o Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" realizou mais um Bazar da Pechincha.

Contando com a colaboração de diversos trabalhadores, o Bazar ofereceu vários itens de vestuário e utensílios domésticos a preços populares, além de deliciosos pratos doces e salgados na lanchonete.

O dinheiro arrecadado com a realização do Bazar, será destinado à

compra de enxovais para as gestantes carentes assistidas pela Casa.

O Núcleo Paz e Amor agradece a colaboração de todos os tarefeiros que alegremente participaram deste importante evento e a todas as pessoas que vêm colaborando com suas doações, possibilitando a realização deste evento e, conseqüentemente, do auxílio às nossas queridas gestantes.

Alexandre Ferreira

Vida Feliz

Seleciona as tuas companhias.

Os maus companheiros tornam-se presenças inconvenientes na tua vida e perturbam-te a marcha.

Ninguém é tão independente e pleno que não corra o perigo de contaminar-se, com aqueles que estagiam e se comprazem na delinqüência ou na insensatez viciosa.

Sê gentil com os maus e estúrdios, porém, não te imiscuas com eles, seus comportamento, suas atividades e filosofia de vida.

As enfermidades morais também contagia os incautos que dela se aproximam.

Joanna de Angelis

BOLO DE RICOTA (Silvana)

Fazer um bolo de laranja ou limão de caixinha, untar uma forma e colocar o bolo.

Fazer um creme com 1 lata de leite condensado, 1 lata de leite, 1 ricota inteira e 3 ovos.

Jogar por cima da massa, colocar passas e raspas de limão. Assar

CARIDADE NÃO É SÓ DOAR

A alegria das pessoas que saiam do Núcleo com sua sacolinha de roupas, brinquedos ou outros utensílios para sua casa, deixou claro que o Bazar da Pechincha é muito mais do que um evento para arrecadação de fundos.

É, acima de tudo, um evento que permite às pessoas de baixo poder aquisitivo, adquirirem produtos de ótima qualidade a preços acessíveis.

Jovens conhecem trabalhos assistenciais em MG

Nestes últimos quatro dias de Carnaval, tivemos a grata oportunidade de conhecer pessoas e trabalhos voltados ao amor e à caridade.

Nossa primeira parada foi a cidade de Uberaba onde visitamos o trabalho de D. Aparecida, que coordena um grupo de amparo a pessoas vitimadas pelo fogo selvagem, além de abrigar crianças carentes, oferecendo-lhes hospedagem, alimentação e, até mesmo, suporte financeiro para os estudos. O que mais nos impressionou neste trabalho foi a dedicação e o desprendimento de uma senhora de idade tão avançada, mas que continua, incansavelmente, conduzindo uma obra de tão grande vulto.

Neste mesmo dia realizamos a tão esperada visita ao Centro de Chico Xavier, onde pudemos usufruir sua companhia, desde a sua chegada até o encerramento dos trabalhos, ouvindo a prece, a leitura do tema e a mensagem por ele psicografada. Ao final, todos nós fomos por ele recebidos, um a um, com surpreendente carinho e atenção, a despeito de seu preocupante estado de saúde. Vale ressaltar que, muito embora os trabalhos lá realizados sejam impressionantemente lindos, não pudemos deixar de perceber a variedade de objetivos que levam as pessoas a conhecer Chico Xavier. Muitos até lá se dirigem motivados apenas por curiosidade, desconhecendo inteiramente a necessidade de concentração e respeito para a formação de um ambiente calmo e equilibrado, propício à consecução de um trabalho desta natureza. No afã de se aproximarem ao máximo do Chico, as pessoas se atropelavam, gritavam e forçavam as portas, ignorando completamente o que se passava no interior do salão. Faltava a essas pessoas, segundo o nosso ponto de vista, um pouco mais de orientação quanto a natureza das atividades espíritas, a importância sublime do equilíbrio do ambiente e, acima de tudo, a neces-

sidade de respeito, compreensão, e paciência, indispensáveis em todos os momentos de nossa vida.

Na manhã seguinte, dirigimo-nos à cidade de Sacramento, onde conhecemos o Cantinho da Prece, dirigido por D. Heigorina Cunha, sobrinha de Eurípedes Barsanulfo que foi um dos maiores expoentes da Doutrina Espírita no Brasil e, especialmente, nessa região de Minas Gerais. D. Heigorina conduz o trabalho deixado por seu tio, dirigido a carentes e, em particular, a crianças, que recebem, além do auxílio assistencial, ensino na escola que foi fundada pelo próprio Eurípedes. Nós fomos por ela recebidos no salão do Centro, onde assistimos a uma linda palestra e a apresentação do Coral local que cantou uma série de músicas com temas espíritas.

Na segunda-feira, fomos imensamente presenteados com a visita à Casa do Caminho do Irmão Tadeu. Palavras quaisquer seriam usadas sem sucesso para descrever a beleza e o encantamento deste lugar. Sentíamos-nos como se estivéssemos adentrando a Colônia Espiritual "Nosso Lar", tal qual descrita por André Luiz. Todos na Casa, desde o Irmão Tadeu até os próprios doentes transbordam alegria e amor. Até mesmo as flores dos imensos jardins pareciam ter luz própria. Após a acolhida do Irmão Tadeu, a visita aos leitos, às oficinas de arte e de costura onde os idosos e doentes trabalham, à cozinha e lavanderia dignas de primeiro mundo em organização e limpeza, fomos, ao final da tarde, ao salão onde são feitas as reuniões e trabalhos espíritas. O que mais nos impressionou neste lugar, foi a paz, a harmonia e, acima de tudo, o respeito de todos, pois, muito embora o salão tivesse capacidade para abrigar 600 pessoas sentadas e houvesse muitos outros também em pé, o silêncio reinava. E nesse clima os trabalhos se iniciaram, e novamente, faltam-

nos palavras para descrevê-los. A sensação que tínhamos, durante as palavras do Irmão Tadeu e os cantos do Coral, era de que estávamos nos desligando por instantes do plano material e compartilhando com os amigos maiores a beleza e a inexprimível maravilha do Plano Espiritual. Após este fascinante trabalho, o Irmão Tadeu recebeu cerca de 150 pessoas que passaram por consulta médica e pelo passe apropriado ao caso, recebendo posteriormente o medicamento natural necessário. Ainda por fim, apesar do desgaste do longo dia, o Irmão Tadeu ainda se despediu de todos nós, um a um, com incomparável carinho e atenção.

E assim, a nossa viagem se encerrou na terça-feira pela manhã com o retorno à São Paulo. Mas, o que guardamos dela foi o enorme exemplo de amor, caridade e dedicação ao próximo que nos foi passado por todos os abnegados tarefeiros na Seara de Jesus que visitamos. Houve uma série de coisas boas, muitas emoções lindas e indescritíveis e, por que não dizer, momentos em que questionamos em nós mesmos as nossas atitudes, o nosso comportamento e a nossa postura em relação aos outros. Tudo isso compôs um grande aprendizado que não podemos mensurar com palavras. Cabe a nós, agora, procurar colocar em prática um pouquinho daquilo que vimos em Minas. Constatamos que para se iniciarem trabalhos tão lindos e tão importantes como estes, as únicas coisas de que necessitamos são muita força de vontade e, principalmente, muito amor no coração. E esperamos que um dia, todos nós possamos não mais precisar ir a Minas ou a outro lugar para conhecer trabalhos dessa natureza, pois que eles serão, então, a realidade universal, a realidade do amor maior posto em prática indistintamente.

Entrevista e Orientação: cartão de visita do Núcleo

A fim de conhecermos, com mais profundidade, o trabalho de Entrevista e Orientação Espiritual, que ocorre todas as 3.^{as} feiras, a partir das 19h, estivemos conversando com o coordenador do trabalho, Sr. Oscar, que nos forneceu as seguintes explicações:

“Este trabalho é uma cópia que trouxemos da Federação Espírita do Estado de São Paulo, onde há 20 anos, mais ou menos, vimos dirigindo o colégio de médiuns. No começo, as consultas eram tiradas na própria Federação mas, com o decorrer do tempo, resolvemos formar o nosso próprio colégio, que até hoje funciona satisfatoriamente.

Para que tudo ocorra em clima de harmonia, é preciso que haja um recepcionista, os médiuns que vão responder pelas consultas e um grupo de entrevistadores com conhecimento de nossa doutrina. Todos esses elementos que formam este quadro de tarefeiros, são pessoas que freqüentaram diversos cursos em nosso Núcleo e que se acham devidamente preparados para exercerem com segurança a função que lhes cabe.

A função do recepcionista é de cabal importância, pois deve ser alguém que seja cortês, agradável na conversação e nas maneiras para com o visitante que procura nossa Casa. Deve, também, encaminhá-lo para o entrevistador, que, por sua vez, anota numa ficha os dados pessoais do interessado e os motivos que o levaram a procurar nosso atendimento. Em seguida, esta ficha é

levada ao colégio de médiuns onde, através dos mentores espirituais, obtém-se o resultado que é anotado nessa mesma ficha e encaminhada de volta ao entrevistador, juntamente com o interessado, para que se proceda a devida orientação. Termina-se o trabalho com a entrega de um cartão onde estão anotados seus dados pessoais e o resultado da consulta em código. Este cartão vai lhe dar o direito de freqüentar a casa pelo menos duas vezes por semana em dias e horários estabelecidos de acordo com o resultado obtido.

Após alguns meses de tratamento espiritual, que se processam através de palestras educativas e passes especiais (que não dispensam acompanhamento médico, quando necessário), o assistido é convidado a participar dos cursos que a Casa oferece, no sentido de lhe dar conscientização e valorização da vida, capacitando-o à vivência do Evangelho de Jesus e, conseqüentemente, à reforma íntima.

Este trabalho é o cartão de visita do Núcleo e, por assim dizer, o Portal de Luz onde os que aqui adentram tem a possibilidade de se iniciarem na sua reforma interior.”

Marisa S. Oliveira / Cláudia Q. Olivé

Se você tem alguma sugestão ou quer colaborar com o nosso informativo, ligue para 3341-0162 (Andréa) ou 278-7657 (Aurea) e fale conosco.

ATIVIDADES DA CASA

2.^a feira

Curso de Orientação Maternal (14:00)
Cursos Doutrinários e Desobsessão (19:30)

3.^a feira

Entrevista e Orientação (19:00)

4.^a feira

Assistência Espiritual (14:00 e 19:30)

5.^a feira

Assistência Espiritual (19:30)

6.^a feira

Evangelho (19:30)

Sábado

Evangelização Infantil e Assistência Espiritual (9:30); Juventude Espírita “Arte & Vida” (14:30)

ANIVERSÁRIOS DO MÊS

03 - Suzana	17 - Avany
05 - Bety Tirlone	17 - Carina
05 - Cintia	21 - Neide Brunelli
05 - Margareth	22 - Wilton
06 - Ricardo Rossi	25 - Job
08 - Sandra	25 - Jorge
08 - Neuzinha	30 - Walquíria

AGENDA DE ABRIL

19 - Visita ao Hospital de Hansenianos de Pirapitingui

ESTAREMOS LÁ...

CVV, bom dia... Conheça este trabalho de prevenção ao suicídio.

Veja como funcionam os tratamentos às quartas, quintas e sábados.

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal editado e publicado pela Juventude Espírita “Arte & Vida” do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” - Rua Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP ★ Publicação mensal: 300 exemplares. Conselho Editorial: Oscar Camanho, Ricardo S. Magalhães e Durval A. Rezende Filho. Agradecimento especial à Gráfica Eikographics (Rua Remanso, 180 - Vila Mariana - Tel. 575-4565) pelo desconto concedido na reprodução deste informativo.